

د. هند.. عناية وأفكار
1h ago



اتيكيت الأنثى الساحره
Snap: HHA212

موضوع جميل وجذاب



CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
1h ago



Snap:HHA212

هذا الموضوع يتعلق بتفاصيل اتيكيت
الأنثى الساحره 💕 مفيد للحياه بشكل
عام وبعد ممكن يفيدك بعلاقتك مع
الرجل ✨ الموضوع جميل بس خذي منه
اللي يناسبك وخلي اللي مايناسبك..
الحياه حلوه 😊

CHAT

د. هند.. عنايه وأفكار
55m ago



اولاً: احتفظي بعيوبك و بالاشياء
السلبيه بقصة حياتك لنفسك 🖐️

Snap:HHA212

من اهم الاشياء اللي تخرب جاذبيه
المرأه كلامها عن عيوبها عند الآخرين
حتى لو كان بشكل "عفوي" 🖐️
تكلمت عن هالنقطه كثييير .. جدا
مهمه

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
55m ago



كلامك عن عيوبك "يكبرها" للآخرين
ويجذب انتباههم لها .. الناس غالبا
ما تنسى عيوبك اللي تكلمتي عنها

Snap:HHA212

اختاري كلامك .. ترى سر الجاذبيه

بالكلام 🙌

الكلام اللي ماله معنى لا تقولينه 🙌
بعطيك مثال

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار

53m ago



Snap:HHA212

مثلا عند زوجك او خطيبك لا تقولين
(انا كبرت على هالحركات، لازم انزل
وزني، ودي اسمن، ما اعرف اتعامل
مع الفلوس، انا اعصب بسرعة ..) ❌
غلط هالشي وراح يثبت براسك و
براس الآخرين اي كلام تقولينه عن
نفسك 🖐

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
50m ago



Snap:HHA212

لاحظي نفسك واحفظي هالقاعده: اذا
قمتي تسولفين عن نفسك بهالشكل اعرفي
ان ماعندك سالفه

ماعندك سالفه = يعني ماعندك شي
جذاب ومثير للإهتمام 🙌 دائما طوري
نفسك بالقراءة والبرامج المفيدة عشان
يصير عندك جاذبيه بالكلام 🙌💕

CHAT

د. هند.. عنايه وأفكار
50m ago



Snap:HHA212

لاحظي نفسك واحفظي هالقاعده: اذا
قمتي تسولفين عن نفسك بهالشكل اعرفي
ان ماعندك سالفه

ما عندك سالفه = يعني ماعندك شي
جذاب ومثير للإهتمام 🙌 دائما طوري
نفسك بالقراءة والبرامج المفيدة عشان
يصير عندك جاذبيه بالكلام 🙌💕

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
42m ago



بقولكم شي.. أنا شخصيا مؤمنة تماماً
ان الكلام (سحر)
Snap:HHA212

فيه بنات تسحرك بكلامها واسلوبها
وذرابتها 🙌 خاصة لو اختيارها
لل كلمات لبق + تعرف تتحكم بنبرة
صوتها 😍👉 الانوثة والجازبيه نصها
بالكلام و بالصوت 💕 والعكس صحيح

د. هند.. عناية وأفكار
42m ago



بقولكم شي.. أنا شخصيا مؤمنة تماماً
ان الكلام (سحر)
Snap:HHA212

فيه بنات تسحرك بكلامها واسلوبها
وذرابتها 🙌 خاصة لو اختيارها
لل كلمات لبق + تعرف تتحكم بنبرة
صوتها 😍👉 الانوثة والجازبيه نصها
بالكلام و بالصوت 💕 والعكس صحيح

د. هند.. عناية وأفكار 🎯🎀
39m ago



تذكرون يوم أقولكم اذا الرجال جاء يقلد
بنت اول شي ينعم صوته 😂 لأنه من
علامات الانوثة والجاذبيه 💕

Snap:HHA212

اهتموا بهالنقطه 🙌 بس عاد ما اقصد
تميعوا بالكلام بأسلوب مصطنع يحوم
الكبد 🤪 فيه فرق

د. هندی... عناية وأفكار
36m ago



ثانياً: وقفي الشكوى اللي مالها معنى



Snap:HHA212

راقبي نفسك 🙋 حاولي تقطعين
الشكوى والتحلطم و تكونين انسانه
فعاله لها دور بالحياه تعرف تتعامل مع
مشاكلها.. الشكوى المستمره على كل
شي تطفى شعله الجاذبيه اللي فيك
وتخلي وجهك عليه عتمه وكآبه 🙋🏻🙄

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
32m ago



الحياه ماتحتاج دراما 🖐️ ترى
الدراما الزايدة والافلام تطلعك انسانه
ساذجه 🖐️

Snap:HHA212

لا يصير همك (شد الانتباه) و (طلب
الاهتمام) بأسلوب ضعيف يعتمد
على الشكوى والاستعطاف
راح تفقدين جاذبيتك والجميع راح
يهرب منك

CHAT



مو يعني صديقتك / اختك / امك تصيرين
تغثينها كل ماشافتك ماغير تشتكين 😊
ترى حتى الرجل.. يوم يغلب عليك
الشكوى راح يكرهك 🖐️ يصير يحس اذا
كان معك ان الدنيا مقفله بوجهه 😞
نبهتكم عن هالنقطه وقلت لكم المراه
المتفائله المبتهمه جداااااابه ❤️ ركزي 🙌

د. هند.. عناية وأفكار
20m ago



ثالثاً: احترمي خصوصيتك

Snap:HHA212

حافظي على حياتك الخاصة لنفسك
مهما كان لا تكبين عشاك وتكشفين كل
اوراقك عند احد حتى لو كان زوجك فيه
اشياء المفروض تكون (خاصة فيك لحالك)
مو للمشاركة مع الناس
القاعده: مو كل شيء ينقال لكل الناس

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
20m ago



ثالثاً: احترمي خصوصيتك

Snap:HHA212

حافظي على حياتك الخاصة لنفسك
مهما كان لا تكبين عشاك وتكشفين كل
اوراقك عند احد حتى لو كان زوجك فيه
اشياء المفروض تكون (خاصة فيك لحالك)
مو للمشاركة مع الناس
القاعده: مو كل شيء ينقال لكل الناس

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار

16m ago



رابعاً: مارسى الغموض ✨😊

Snap:HHA212

لا تخلين حياتك وخصوصياتك محور
الحديث بأي مكان
هالشي مو سهل أبدا خاصة مع انتشار
وسائل التواصل بس تراه ممكن 🙌
لاتحاولين تشدين الناس لك او تتقربين
منهم عن طريق عرض حياتك او مشاكلك
او خصوصياتك الدقيقة 🙌

CHAT

ب. هند... عنايه وأفكار
13m ago

NO DOUBT



Snap:HHA212

صحيح هالشى ممكن يشد الناس لك
وممكن يخليك تكونين علاقات
وصداقات بس تأكدي ان تأثيره
(قصير الأمد) 🙌

وعشان تحافظين على العلاقة لازم
تستعرضين أكثر و أكثر وتجيبن
تفاصيل أدق و أدق.. تدرين وش
بيصير بعدها؟ تصيرين ممله معروف
وش عندك

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
7m ago



Snap:HHA212

لا توزعين سوالف ماتضيف لك
يقولون الثقل صنعه ♡ قلت لكم قبل
خلي هدف كلامك يكون واحد من
هالأشياء: الإثارة، التشويق، الوناسه،
إعطاء معلومه، أو توضيح شي معين
حاولي يكون بكلامك شراره جذابه تشد
الانتباه وتشعل الحوار ✨😊

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار

7m ago



Snap:HHA212

لا توزعين سوالف ماتضيف لك
يقولون الثقل صنعه ♡ قلت لكم قبل
خلي هدف كلامك يكون واحد من
هالأشياء: الإثارة، التشويق، الوناسه،
إعطاء معلومه، أو توضيح شي معين
حاولي يكون بكلامك شراره جذابه تشد
الانتباه وتشعل الحوار ✨😊

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار

6m ago



خامساً: مارسي الصمت بسعاده 🧘

Snap:HHA212

ركزي هنا ❤️ لازم تكونين مرتاحه مع
السكوت 🙌 يعني ما تتضايقين اذا
قعدتي ساكته وقت طويل وماتحسين
بالممل 🙌 هالشي صعب شوي بس مو
مستحيل.. ممكن تعودين نفسك عليه



CHAT

د. هند.. عنايه وأفكار

3m ago



Snap:HHA212

إذا اقتنعتي وارتحتي مع الصمت ما
راح تحاولين تجيبين اي سالفه او
ضحكه مالها معنى عشان تحصلين
على ردة فعل من الناس 🙌 كلامك راح
يصير موزون وله قيمه 😊 و راح
يصير عندك فرصه تفهمين الناس 🙌
الشخص الثرثار معروف انه ساذج و
احيانا ممل ومزعج

CHAT

د. هند: عناية وأفكار
1h ago



سادساً: تغلبي على الفضول
Snap:HHA212

الفضول واللقافه تقتل الجاذبيه ❌ تعني
ان عندك اهتمام زايد بحياة الآخرين
وهالشي مافيه اي جاذبيه 😊 مين تذكر
(الست حشوره) ببرنامج كيف وليفش على
LBC 😂 باللبناني الملقوفه يسمونها
"حشوره" احسه تصغير حشره 😂

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
1h ago



Snap:HHA212

لا تسألين أسئلة مالها داعي او شخصيه
او فضوليه بس عشان تدورين سوالف
وكلام مع اي انسان في الحياه 🙅
احيانا بداية التعارف مع اشخاص
جديدين ممكن تتوقعين انه لازم تتكلمين عن
نفسك و اشياء خاصه فيك عشان تصير
بينكم علاقه.. ابدأ غير صحيح 🙅

CHAT

**Screenshot!**

Tap to edit

**Snap:HHA212**

بعد مو لازم تعلمين احد بقصة حياتك من
اول مره تقابلينهم 🙋

طيب أفهمي الناس أول 😊

حتى لو الطرف الآخر اختار انه يتكلم
بشكل مفصل عن نفسه وحياته جاريه
من باب الذوق، بس هالشى مايعني انك
انتِ بعد لازم (تسوين مثله) ... ابدأ 🙌
انتِ غير 💕

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار

1h ago



Snap:HHA212

اسمعي اكثر عشان تقريرين هل الشخص
مناسب يدخل مساحتك ؟ راح تعرفين من
كلامه 🙌 انا معتمده هالطريقة 🙌 ما
استعجل ابد، و الشخص اللي اسئلته كثير
وكلامه كثير مايجذبني
لأنه أما ملقوف او خفيف او يبني يشد
الانتباه لنفسه
كل هالصفات ما احبها 😊

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
1h ago



سابعاً: تعاملي مع المدح بالشكل
الصحيح ✨

Snap:HHA212

إذا أي شخص مدحك أو مدح شيء جميل
فيك لا تقللين من نفسك أبداً 🙅
تعودي أنك تستقبلين المدح بطريقة لبقه
وراقية 💕 المدح اللي يجيك بدون طلب
غالباً تستحقينه 🙌😊 والرد لازم يدل
على هالشئ

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
1h ago

AWWWWW



Snap: HHA212

مثلا: اذا احد قالك شكك حلو اليوم،
هاللبس حلو عليك 😍 مو تقولين عاد
ماعجبني مره و أحسه عادي 😐 نو 🙅
الرد على المدح دائما يكون بلطافه و
ابتسامه وكلمه حلوه.. شكرا، من
ذوقك .. وهكذا 💕 لا تقلين من نفسك من
باب الحيا والتواضع اللي ماله داعى

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
1h ago



Snap:HHA212

انتبهني هنا 🙋 المذح ماينطلب أبد من
أي أحد 🙋 المذح يجيك بدون طلب 😊
إذا طلبتيه بشكل مباشر أو غير
مباشر فالرد يكون (مجامله) 🤫
عشان ماتزعلين بس يعني
يوم تسألين احد وش رايك بشكلي؟
إذا تبين تسمعين: حلوه وتهلين
تراها مجامله 🙋 فيه شي بعد

CHAT



د. هند.. عناية وأفكار

1h ago

NO DOUBT



Snap:HHA212

الأسئلة اللي من نوع (وش رايك
فيني؟) عشان تسمعين واو تهبلين
تراها تدل على عدم الثقة بالنفس 🙌
لايمكن افهمها غير كذا 🙌 حتى
الصديقات اللي طول الوقت وش
رايك فيني اعرف ان عندها خلل
ونقص .. اللي يبي يمدحك بيقولها
بدون طلب 🙌 ركزوا

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
1h ago



ثامناً: ابتسمي
Snap:HHA212

ابتسمي بشكل ساحر وغامض 🙌
الابتسامه لها جاذبيه خاصه 😊 دايم
خلي وجهك عليه ابتسامه كذا مثيره
للفضول تخلي الواحد مايدري انت
تبين تقولين شي ولا فيه شي سواه
عجبك ولا تذكرتي شي ولا وش سالفتك
💕💕💕

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
1h ago



ثامناً: ابتسمي
Snap:HHA212

ابتسمي بشكل ساحر وغامض 🙌
الابتسامه لها جاذبيه خاصه 😊 دايم
خلي وجهك عليه ابتسامه كذا مثيره
للفضول تخلي الواحد مايدري انت
تبين تقولين شي ولا فيه شي سواه
عجبك ولا تذكرتي شي ولا وش سالفتك
💕💕

CHAT



Screenshot!

Tap to edit



تاسعاً : تحكمي بنبرة صوتك

Snap:HHA212

التحكم بنبرة الصوت سحر ويعتبر
مهم لاتيكت الجاذبيه الساحره ♡ لا
تصارخين وترفعين صوتك سواء بحالة
الوناسه او حالة الزعل
الصراخ يهدم كل الجاذبيه 🙌 والصوت
العالي معناته فيه تفلت والتحكم
والتركيز منخفض 🙌 ركزي

د. هند.. عناية وأفكار
1h ago



عاشرا: اضبطي نظراتك 🙄

Snap:HHA212

لا تتلفتين كثير، لا تركزين وتحققين في
الآخرين، لا تسرحين بوجه احد 🙄
انتبهى لنظراتك 🙄 ترى النظرات اساس
السحر والجازبيه
باتيكيت الأنثى الساحره: اذا عيونك
طايره او تلاقط يمين ويسار معناته
الجازبيه صفر 🙄

CHAT

د. هند.. عناية وأفكار
1h ago



عاشرا: اضبطي نظراتك 🙄

Snap:HHA212

لا تتلفتين كثير، لا تركزين وتحققين في
الآخرين، لا تسرحين بوجه احد 🙄
انتبهى لنظراتك 🙄 ترى النظرات اساس
السحر والجازبيه
باتيكيت الأنثى الساحره: اذا عيونك
طايره او تلاقط يمين ويسار معناته
الجازبيه صفر 🙄

CHAT



د. هندا... عنايه وأفكار

1h ago

NO DOUBT



Snap:HHA212

هذه ١٠ نقاط مهمه لاتيكيث الأنثى
الساحره 💕 كلها قابله للتطبيق اذا
اعطيتي نفسك فرصه تكونين راقيه و
رايقه و عندك استعداد تعطين كل شي
وقته 🙌😊

الجازبيه والسحر فيها غموض و تحكم
كبير بالنفس 🙌 اذا حسيتي فيها
صدق مستحيل تتنازلين عنها 😊✨

CHAT