

## **Cultivo de Fresas**

Las fresas forman parte de las frutas más conocidas a nivel mundial y además están entre las favoritas de grandes y chicos. Y es que, no cuesta mucho deleitarse gracias a su dulce y ácido sabor que son un placer para el paladar y a su atractivo e intenso color rojizo que cautiva a la vista; y por si fuera poco, ofrecen grandes propiedades nutricionales tales como altas dosis de vitamina C, vitamina A y E, aportan minerales como potasio, hierro, fósforo y magnesio, y son una rica fuente de agua.

Afortunadamente cultivar las fresas es muy sencillo, de hecho es una de las plantas más fáciles de cultivar; por lo cual, ostentar una planta exótica, que brinde un fruto tropical de alto valor nutricional será tarea sencilla. El cultivo de fresas se puede realizar en un huerto o en casa, sea dentro de una maceta o en un jardín.

Este es un cultivo resistente al frío, que puede crecer en sitios cálidos o fríos, llegando a soportar temperaturas heladas. Tiene preferencia por los suelos ricos en abono y con un contenido de humedad controlado, de hecho este es uno de los mayores cuidados al momento de cultivar las fresas, el sistema de riego y el contenido de agua, pues es una planta muy sensible a la pudrición por humedad, como se detallará más adelante.

### **¿Cuándo se siembran?**

El cultivo de fresa soporta muy bien las variaciones climáticas, sobre todo los climas fríos. La mejor época para su cultivo suele ser entre finales de invierno y la temporada de primavera, es decir febrero a abril para las regiones del hemisferio norte y de agosto a septiembre para las del hemisferio sur.

### **¿Qué tiempo de recogida tiene?**

El tiempo de floración y maduración del fruto va a depender de la especie que se está plantando. Se suele decir que el fruto puede recogerse 10 meses posterior al cultivo, sin embargo esta afirmación es muy laxa considerando que cada especie tiene un lapso de tiempo diferente, a pesar de que todas se planten en primavera.

Por ejemplo, las llamadas June-bearing dan su cultivo un año después de la siembra, principalmente en el mes de junio. Las de la especie Everbearing presentan poca fructificación en la temporada de

verano, pero intensa en las temporadas de otoño y primavera del mismo año del cultivo. Y las fresas Day neutral también producen frutos el mismo año en el que son sembradas, pero durante los días templados.

Aquí se han nombrado solamente tres de las especies más conocidas que se pueden conseguir, sin embargo hay otras especies como Earligrow, Annapolis, Honeoye, Delmarvel, Seneca, Jewel, Kent, Allstar, Tristar, Tribute, entre otras. Cada una de estas especies además de tener un tiempo de floración particular, dan frutos de características morfológicas diferentes, por lo cual la elección entre las variedades dependerá de lo que amerita el cultivador y la calidad de cultivo que desea obtener.

La recolección se recomienda realizarla con rapidez en horas de la mañana y cuando éstas adquieran un brillante e intenso color rojo, para así apreciar al máximo la frescura y dulzura del fruto.

### **¿Dónde se siembran?**

Las regiones geográficas donde mejor se dan las fresas son en las de climas templados, sin embargo gracias a la aparición y propagación mundial de los invernaderos, se pueden dar las condiciones para el cultivo de fresas en casi cualquier lugar del mundo.

Igualmente, las fresas pueden cultivarse de manera casera en macetas colocadas en un lugar donde pegue suficiente luz solar, directamente en el suelo del jardín o a campo abierto.

Además del cultivo en suelo, existe otra alternativa en el sitio de siembra ya que el cultivo de fresas también puede darse mediante hidroponía por la técnica de NFT, dando un cultivo más eficiente y frutos más deliciosos, permitiendo la optimización de recursos.

Para aclarar un poco estos dos términos se tiene que la hidroponía es una técnica de la agricultura donde en vez de emplearse el suelo agrícola, se cultivan las plantas en soluciones de minerales, es decir sobre el agua. Por su parte, la técnica de NFT (Nutrient Flow Technique, por sus siglas en inglés) es un sistema de recirculación donde existe un flujo continuo de agua y consiste en un canal diagonal por el cual pasa la solución de nutrientes constantemente y en el que se colocan las plantas en la parte superior, de tal forma que las raíces queden en contacto con la solución.

### ¿Qué necesita la tierra?

La principal exigencia de la tierra para el cultivo de fresa es, mantenerla con un elevado contenido de nutrientes y materia orgánica. Para ello se recomienda abonar la tierra dos veces al año, en las temporadas de primavera e invierno. Además la tierra debe ser blanda y fresca.

Para mantener a la tierra con alto contenido de materia orgánica bastará con realizar un cultivo con mantillo enriquecido con abono orgánico, compost o estiércol

### ¿Cómo se riegan?

El cultivo de fresas es bastante sensible a la humedad, por lo cual contar con un adecuado sistema de riego y sistema de drenaje, será fundamental.

Las fresas requieren absorber agua constantemente pero evitando la formación de charcos, por lo cual la cantidad de agua debe ser limitada, de lo contrario la plantación se pudrirá.

El riego gota a gota, o también llamado riego por goteo, es el más recomendable. Este sistema permite irrigar e infiltrar el agua directamente hacia las raíces de la planta

En cuanto a la frecuencia de riego, las dos primeras semanas se recomienda regarlas cada tres días y posteriormente cada dos días.

### ¿Cómo se mantiene?

Es importante mantener el cultivo de fresa podado, para conservar a la planta fuerte, evitar la proliferación de plagas y eliminar las malas hierbas. Una poda anual podría ser suficiente y dependiendo de la densidad de la planta, la poda puede hacerse de forma manual o mecánica. En el caso de la poda manual, bastará con desprender las hojas que no luzcan sanas; del mismo modo, las primeras flores que arroje la planta se deben eliminar para fortalecer los florecimientos siguientes.

Se recomienda además que la planta cuente con un sistema que le permita ir creciendo y elevándose, ya que si el fruto toca el suelo puede ser devorado por insectos o pudrirse por la humedad.

Para proteger a las plantas de las condiciones atmosféricas, tenemos:

- Protección contra temperaturas extremas: En caso de estar en una temporada de helada invernal, se le puede colocar a la planta una lona para protegerla de las extremas y bajas temperaturas.
- Protección solar: Las fresas prosperan en climas templados sin embargo son amantes del sol, por lo cual una adecuada más no excesiva exposición al sol será idónea para lograr una planta vistosa, frondosa y de frutos grandes que se dan más rápidamente. Se recomienda que la planta reciba unas 5 horas de luz diaria.

### ¿Qué plagas debemos evitar y cómo hacerlo?

Como cualquier otra planta, el cultivo de fresa es susceptible al ataque de plagas o enfermedades que pueden llegar a matar al cultivo y de allí la importancia de detectarlas a tiempo, para poder ejercer la acción preventiva y correctiva necesaria. Entre las plagas y enfermedades más comunes de la fresa, se tiene:

- Mal blanco: El denominado mal blanco es causado por un hongo llamado Oidio, afortunadamente su diagnóstico es bastante sencillo pues se detecta por la presencia de un "polvo blanco cenizoso" en las hojas, brotes y frutos, que posteriormente adquieren un color amarillo y se secan. Las condiciones que favorecen a la aparición de este hongo son la humedad (70-80 %) y temperatura suaves. Las temperaturas por encima de 35 °C suelen ser mortales, por lo cual un buen método de combate es exponer a la planta al sol. Los fungicidas de contacto también son una buena alternativa, ya que este es un hongo externo.
- Manchas zonales: Es una enfermedad que se detecta por la aparición de manchas pardo-amarillentas en las hojas, previa a su caída.
- Araña roja: La araña roja es un ácaro de color rojo que tiene la posibilidad de tejer telarañas, de allí viene su nombre. Este ácaro suele desarrollarse en plantas que no tengan un riego suficiente, pues prefieren condiciones secas y calurosas. Por lo general se ubica en la parte posterior de las hojas y la invasión ocurre en los

meses de mayor calor humedad como junio. La mejor prevención contra este animal es regar adecuadamente la planta y someterla a las horas de sol suficiente pues el ácaro es sensible al sol y no prolifera en ambientes secos. Uno de los métodos más efectivos para combatir a la araña roja es la remoción manual, siempre que sea baja la densidad poblacional o la utilización de jabón potásico, seguido de aceite de neem.

El jabón potásico es una mezcla de hidróxido de potásico, aceite mineral y agua que se encarga de dañar el exoesqueleto de los insectos y por ende provoca su muerte evitando, de una forma ecológica y muy efectiva a largo plazo, que se propague más la plaga, sea de la araña roja o de cualquier otro animal susceptible.

- **Pulgones:** Los pulgones son pequeñas plagas verdes de 3 mm de tamaño y son de las plagas más comunes que también pueden darse en los cultivos de fresa, y vienen acompañados de un ejército de hormigas, por lo cual el dolor de cabeza será doble. El daño es causado por el método de alimentación que tienen estos, pues se encargan de extraer la savia de las hojas y segregar una sustancia que impide la fotosíntesis. La relación hormiga-pulgón proviene de que el pulgón secreta una sustancia azucarada que atrae a las hormigas y estas le brindan protección contra las mariquitas, que son de los principales depredadores naturales de los pulgones. Para eliminar los pulgones se pueden cepillar las hojas para arrastrarlos fuera de las hojas, pero esto solo será efectivo si se detectan en las etapas iniciales del ataque. Cuando el ataque ya está adelantado se puede recurrir al uso de mariquitas como depredadores naturales, uso de plantas repelentes como albahaca, salvia, cilantro, romero, ajo, lavanda, melisa y menta que gracias a su fuerte olor repelen a estos animales y por último el uso de desinfectantes químicos.

### ¿Cómo se cosecha?

Como se ha comentado anteriormente, la fresa puede cultivarse en el suelo o en el agua, gracias a la hidroponía. Sin embargo, en esta oportunidad solo se hará referencia al cultivo en el suelo, que puede ser una maceta o un jardín o campo abierto.

Se puede sembrar a partir de plántulas adquiridas comercialmente en los viveros, que no son más que los hijos obtenidos de las plantas madres o a través de semillas, que aunque es una opción más complicada y lenta, también es posible.

Se recomienda adquirir las plántulas que tengan un aspecto sano y cerciorarse que no tengan presencia de ninguna plaga, así mismo adquirirlas un día previo al cultivo, de tal manera de dejar a la planta remojando en agua durante la noche.

Dependiendo del tipo de fresa que se desee cultivar se van a obtener los diferentes frutos, hay muchísimas especies puras de fresa y también están los llamados híbridos.

Los huecos a cavar deben tener unos 8 cm de profundidad y estar separados por al menos 30 cm entre sí. La distancia puede parecer excesiva al comienzo, pero a medida que la planta comience a florecer toda la zona se encontrará tupida.

Una vez cavados los huecos y plantadas las plántulas, bastará con cubrir los huecos con la misma tierra, cerciorándose que las raíces estén bien cubiertas y el terreno se encuentre compacto. Se recomienda regar el terreno como se ha indicado anteriormente y listo, solo bastarán los cuidados antes mencionados y esperar la floración.

Un consejo para mantener la humedad del suelo es realizar sobre el terreno un suelo acolchado de paja, lo que además ayudará a evitar la proliferación de malas hierbas. Por otra parte, coberturas con túneles de alambre, postes y caballones son adecuadas para proteger a la planta de extremas temperaturas heladas y ayudar a acelerar la maduración de los frutos.

Fuente original: <https://www.sembrar100.com/hortalizas-de-fruto/fresas/>