

خاص بكتابة الامتحان رقم الامتحان:	وزارة التربية والتعليم المديرية العامة للتربية والتعليم المركز الوطني للتقويم والامتحانات والتوجيه	المملكة الأردنية وزارة التربية والتعليم المركز الوطني للتقويم والامتحانات والتوجيه
الاسم الشخصي والعائلي: تاريخ ومكان الإيداع:	المادة التخصص: التربية البدنية والرياضية المدة الإجمالي: 4 ساعات العامل: 1	

خاص بكتابة الامتحان الصفحة: 1 على 16	على المصحح التأكد من أن النقطة النهائية هي على 100 النقطة النهائية بالأرقام: وبالحروف: اسم المصحح وتوقيعه:	المادة التخصص: التربية البدنية والرياضية رمز الموضوع: 211
---	---	--

- Parmi les propositions A, B, C, D, cochez la bonne réponse. (Une seule réponse est valable).

- Le barème de notation est le suivant:

- Réponse juste = 1 point
- Réponse fausse = 0 point
- Absence de réponse = 0 point
- Plus d'une réponse = 0 point

Exemple de réponse:

Le basket-ball est :

A	un sport individuel.
B	un sport aquatique.
☒ C	un sport collectif.
D	un sport nautique.

.....

1- Pour favoriser la progression des apprentissages, il faut tenir compte des:

A	Acquis de l'apprenant et de ses difficultés.
B	Performances de l'apprenant.
C	Répétitions accomplies dans la tâche.
D	Réalisations réussies.

2- L'EPS utilise les activités physiques et sportives (APS) comme :

A	Une finalité.
B	Un but.
C	Un moyen.
D	Une distraction.

3- Le sport scolaire permet:

A	D'offrir aux élèves à vocation sportive de perfectionner leur niveau sportif.
B	Au plus grand nombre d'élève de participer aux compétitions
C	D'évaluer la performance sportive des élèves
D	De remédier aux difficultés techniques des élèves

www.epsmaroc.net

1 :A

2 :C

3 :A

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم التقني الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			
مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتنبر 2013	الموضوع	الصفحة: 2 على 16

4- L'EPS s'enseigne suivant:

- | | |
|---|--------------------------------|
| A | Des cycles d'apprentissages |
| B | Des chapitres d'apprentissages |
| C | Des programmes d'entraînement |
| D | Un répertoire d'exercices |

5- Le joueur qui fait un écran en basket est :

- | | |
|---|------------------|
| A | Le pivot |
| B | Le meneur |
| C | L'ailier |
| D | Tous les joueurs |

6- Le coefficient de la note d'EPS en 9^{ème} année collège est :

- | | |
|---|---|
| A | 2 |
| B | 3 |
| C | 1 |
| D | 4 |

7- La rondade en gymnastique est un élément pour :

- | | |
|---|--|
| A | Se déplacer et diminuer la vitesse pour un salto arrière. |
| B | Se placer et augmenter la vitesse du gymnaste pour faire un salto arrière. |
| C | Pour préparer le salto avant |
| D | Se déplacer en vitesse pour arriver face aux juges. |

8- Avec des élèves débutants en Basket-ball et en handball, on insiste sur:

- | | |
|---|---|
| A | L'apprentissage des principes de la défense de zone |
| B | L'apprentissage de la progression en profondeur |
| C | L'apprentissage de la création du surnombre |
| D | L'apprentissage de la conservation de la balle |

9- Pour assurer l'intégrité physique lors de la réalisation d'éléments gymniques, l'enseignant doit insister sur:

- | | |
|---|---|
| A | L'attrait et la motivation des élèves |
| B | La prévention des mesures de sécurité |
| C | La démonstration des gestes techniques |
| D | La schématisation des éléments à réaliser |

4 :A

5 :D

6 :B

7 :B

8 :A

9 :B

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 3 على 16

الموضوع

دورة شتير 2013

مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية

10- La spécificité des courses de haies consiste à:

- A Courir et sauter les haies avec le même pied.
- B Courir et sauter les obstacles en cherchant la finesse des gestes.
- C Courir, franchir les haies et reprendre activement la course.
- D Courir rapidement vers la ligne d'arrivée sans faire tomber aucune haie.

11- En course de durée, on tient essentiellement compte:

- A De l'intensité de l'effort.
- B Du volume de l'effort.
- C Du rapport intensité et distance à parcourir.
- D De la distance à parcourir.

12- En basket-ball, le rebond est assuré essentiellement par :

- A Les pivots.
- B Les meneurs.
- C Les ailiers.
- D Les passeurs.

13- Le ballon en volley peut être frappé :

- A Uniquement avec les bras et la tête.
- B Par toutes les parties du corps.
- C Seulement avec les bras.
- D Par les bras et les membres inférieurs.

14- Pour développer la force du quadriceps, on utilise des exercices de :

- A Squat avec charge.
- B Développé-couché.
- C Pull-Over.
- D Développé-incliné.

15- La nage la plus rapide est:

- A Le crawl.
- B Le papillon.
- C La brasse.
- D Le dos crawlé

16- Dans la réalisation d'éléments gymniques de rotation, l'enseignant doit insister sur:

- A L'attrait et la motivation des élèves
- B La prévention des mesures de sécurité
- C La démonstration des gestes techniques
- D La schématisation des éléments à réaliser

10 :C

11 :C

12 :A

13 :B

14 :A

15 :A

16 :B

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 4 على 16

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية

17- L'équité en EPS consiste à:

- A Donner l'importance aux élèves en difficulté
- B Valoriser les élèves en réussite
- C Valoriser la mixité
- D Donner la chance à tous les élèves

18- Les pectoraux sont des:

- A Tendons
- B Ligaments
- C Muscles
- D Os

19- Les réserves organiques du glycogène jouent un rôle important dans l'équilibre énergétique lors des:

- A Activités intenses et non soutenues
- B Activités modérées et soutenues
- C Activités intenses et explosives
- D Activités intenses et prolongées

20- La formule permettant de calculer la fréquence cardiaque maximale est:

- A 220- le poids du sujet
- B 220 - les pulsations cardiaques au repos
- C 220 - l'âge du sujet
- D 220- la taille du sujet

21- L'énergie produite par le corps est appelée:

- A Ester.
- B Adénosine Triphosphate.
- C Glycolyse.
- D Lactate.

22- Le sportif qui a gagné le plus de médailles dans l'histoire des jeux olympiques est :

- A Carl Lewis.
- B Jebreselassie
- C Michael Phelps.
- D Nadia Comăneci.

17 :D

18 :C petit et grand

19 :B

20 :C

21 :B

22 :C

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمركز الجهوي لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 5 على 16

الموضوع

دورة شتير 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية

23- En Football, les montants de but sont espacés de :

- A 7,32 m.
- B 8,32 m.
- C 9,32 m.
- D 6,32 m.

24- Le Kilocalorie est une mesure utilisée pour déterminer :

- A La puissance énergétique d'un aliment.
- B La valeur énergétique d'un aliment.
- C La capacité énergétique d'un aliment.
- D La qualité énergétique d'un aliment.

25- L'EPS cherche à doter l'élève :

- A D'une culture purement sportive.
- B Des savoirs généraux sur le corps humain.
- C Des connaissances déclaratives et procédurales en A P S.
- D Des méthodes d'entraînement sportif.

26- Le record du monde au 100m plat masculin est :

- A 9'58.
- B 8'90.
- C 9'72.
- D 9'85.

27- En Football, un joueur exclu lors d'un match :

- A Peut être remplacé immédiatement.
- B Peut être remplacé après 5mn de sa sortie.
- C Ne peut plus être remplacé.
- D Ne peut être remplacé qu'après demande de son entraîneur.

28- La biomécanique est :

- A L'analyse mécanique du mouvement sportif.
- B L'étude mécanique du comportement de l'être humain en situation sportive.
- C L'étude de la mécanique appliquée au corps humain.
- D L'étude du corps humain appliqué à la mécanique.

29- L'approche d'enseignement préconisée actuellement est :

- A L'approche par les contenus.
- B L'approche par les compétences.
- C L'approche par les objectifs.
- D L'approche genre.

23 :A

24 :B

25 :C

26 :A

27 :C

28 :A

29 :B

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمرکز الجهوية لمهن التربية والتكوين		مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	
الصفحة: 6	على 16	الموضوع	دورة شتنبر 2013

- 30- La durée d'un match de Basket-ball selon le règlement de la FIBA est :
- | | |
|---|---------------|
| A | 2 fois 20 mn. |
| B | 4 fois 12mn. |
| C | 2 fois 30 mn. |
| D | 4 fois 10 mn |
- 31- Un mouvement est dit de translation lorsque:
- | | |
|---|--|
| A | Le corps se déplace en changeant l'allure de la vitesse. |
| B | Un corps se déplace autour d'un axe. |
| C | L'accélération du corps est constante dans des directions variables. |
| D | Les parties du corps se déplacent à la même vitesse et dans la même direction. |
- 32- Les catégories d'âges représentées au collège dans le sport scolaire (ASS) sont:
- | | |
|---|--|
| A | Poussins, benjamins, minimes, cadets, juniors. |
| B | Minimes, cadets, juniors. |
| C | Poussins, benjamins, minimes, |
| D | Minimes, Cadets. |
- 33- L'athlète masculin qui détient le record du monde du 200m plat est :
- | | |
|---|-----------------|
| A | Michael johnson |
| B | Carl Lewis. |
| C | Usain Bolt. |
| D | Maurice Greene. |
- 34- L'exécution du service au volley-ball s'effectue à partir :
- | | |
|---|--|
| A | Du milieu de la ligne de fond. |
| B | Du côté gauche de la ligne de fond. |
| C | De n'importe quel endroit derrière la ligne de fond. |
| D | Du côté droit de la ligne de fond. |
- 35- La durée d'un match de volley-ball est :
- | | |
|---|-----------------------------|
| A | 3 fois 20 minutes. |
| B | 10 minutes par set. |
| C | La durée n'est pas limitée. |
| D | 1 heure 15 minutes. |
- 36- L'os du bras de l'être humain est :
- | | |
|---|-------------|
| A | L'humérus. |
| B | Le radius. |
| C | Le cubitus. |
| D | Le péroné. |

30 :D

31 :B

32 :B

33 :C

34 :C

35 :C

36 :A

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مملكة تأهيل لسانة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين	
مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتنبر 2013
الموضوع	الصفحة: 7 على 16

37- L'US Open 2013 a été remporté par:

- A Muray
- B Djokovic
- C Nadal
- D Federer

38- L'organisation des JO de 2020 a été attribuée à:

- A Istanbul
- B Londres
- C Tokyo
- D Madrid

39- Mettre l'enfant devant une situation-problème est un :

- A Mobile pour apprendre rapidement.
- B Risque d'échec.
- C Procédé d'apprentissage.
- D Type de progression.

40- Le Maroc s'est qualifiée au 2ème tour de la coupe du monde de football en :

- A 1990.
- B 1998.
- C 1986.
- D 1982.

41- La fréquence cardiaque d'un homme adulte normal au repos est comprise entre:

- A 30 et 40 pulsations/minute.
- B 40 et 60 pulsations/minute.
- C 60 et 80 pulsations/minute.
- D 80 et 100 pulsations/minute.

42- En sports collectifs, un non porteur de balle est en appui du porteur de balle quand :

- A Il se place pour offrir une solution à gauche ou à droite du porteur de balle.
- B Il fait un blocage pour libérer le porteur de balle.
- C Il se place dans l'espace avant du porteur de balle.
- D Il offre une solution de passe derrière le porteur de balle.

43- La leçon d'EPS sert à:

- A Acquérir des connaissances psychomotrices et socio-affectives.
- B Satisfaire essentiellement les besoins des apprenants.
- C Aider uniquement les apprenants en difficulté.
- D Former principalement des sportifs.

37 :C

38 :C

39 :C

40 :C

41 :C

42 :D

43 :A

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين		
16	الصفحة: 8 على	مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية
	الموضوع	دورة شتبر 2013

44- Le joueur de Tennis qui a remporté le plus grand nombre de titres de Roland Garros est :

- A Andre Agassi.
- B Roger Federer.
- C Novak Djokovic.
- D Rafael Nadal.

45- En gymnastique, un A .T .R est un:

- A Appui Tendu Reculé.
- B Appui Total Renversé.
- C Appui Total Reculé.
- D Appui Tendu Renversé.

46- Le sport où les changements des joueurs se font sans autorisation de l'arbitre et sans temps mort est :

- A Le foot ball
- B Le basket ball
- C Le handball
- D Le volley ball

47- Pour augmenter les chances de récupérer la balle en sports de démarquage, l'équipe utilise:

- A Une défense de zone
- B Une défense applatie
- C Une défense mixte
- D Une défense homme à homme stricte

48- Le président actuel de l'U.E. F. A est :

- A Joe Havlenge.
- B Michel Platini.
- C Josef Blater.
- D Franz Bekenbauer.

49- En gymnastique, les Agrès sont des :

- A Eléments gymniques
- B Enchainements gymniques.
- C Eléments de liaison.
- D Portiques en gymnastique.

50- Les contenus d'enseignement en EPS sont :

- A Des formes et des figurines destinées aux apprenants.
- B Des formes de pratiques connuesvécues par les apprenants.
- C Des formes de pratiques et des savoirs proposés par les enseignants.
- D Des formes de pratiques à portée ludique.

44 :D

45 :D

46 :C

47 :D

48 :C

49 :A

50 :C

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة للدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 9 على 16

الموضوع

دورة شتنبر 2013

مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية

51- Nawal Elmoutawakil a remporté la médaille d'or en :

- A 200m plat.
- B 400m plat.
- C 400m haies.
- D 100m haies.

52- L'étalonnage de la course d'élan en saut en longueur permet de :

- A Créer une vitesse de course maximale
- B Gagner en amplitude des foulées de course
- C Augmenter le temps de suspension
- D Prendre la planche d'appel avec une vitesse optimale

53- En course, le départ accroupi est obligatoire :

- A Uniquement dans les courses d'une distance allant jusqu'au 200 m inclus.
- B Pour toutes les courses d'une distance allant jusqu'au 800 m inclus.
- C Pour toutes les courses d'une distance allant jusqu'au 400 m inclus.
- D Pour toutes sortes de courses.

54- La pédagogie différenciée en EPS consiste à :

- A Valoriser les performances des élèves.
- B Prendre en considération les caractéristiques et les besoins des apprenants.
- C Fixer des objectifs en fonction de l'âge des apprenants.
- D Généraliser le contenu d'enseignement à tous les élèves.

55- Said Aouita a remporté la médaille d'or au 5000 m aux jeux olympiques de :

- A 1992.
- B 1988.
- C 1984.
- D 1980.

56- Un terrain de Basketball dans une compétition officielle de la FIBA est :

- A 28 m de long sur 15 m de large.
- B 26 m de long sur 14m de large.
- C 36 m de long sur 18 m de large.
- D 32 m de long sur 14 m de large.

57- Le test servant à déterminer la Vitesse Maximale Aérobie est :

- A Le test de 1000 m.
- B Le test de 600 m.
- C Le Test de Ruffier Dickson.
- D Le Test de Georges Cazorla et de Luc Leger.

51 :C

52 :D

53 :B

54 :B

55 :C

56 :A

57 :D

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مملكة تاهيل أساتذة التعليم الثقوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين		
مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتنبر 2013	الموضوع
الصفحة: 10	على 16	

- 58- Une compétence en EPS signifie :
- | | |
|---|--|
| A | La réalisation d'une bonne performance dans une APS. |
| B | La mobilisation des ressources acquises pour résoudre une situation. |
| C | La maîtrise d'une technique sportive. |
| D | L'ensemble de connaissances programmées. |
- 59- L'athlète marocain qui a remporté la médaille d'or au 10 000 m aux jeux olympiques de Séoul est :
- | | |
|---|------------------|
| A | Said Aouita. |
| B | Salah Hissou. |
| C | Khalid Boulami. |
| D | Brahim Boutayeb. |
- 60- Une équipe attaquante en Basketball pourra au maximum conserver le ballon durant:
- | | |
|---|--------------|
| A | 30 secondes. |
| B | 24 secondes. |
| C | 20 Secondes. |
| D | 35 secondes. |
- 61- Le groupe musculaire sollicité en priorité lors de l'exécution d'une frappe au football (extension de la jambe sur la cuisse) est :
- | | |
|---|-------------------------------|
| A | Le quadriceps. |
| B | Les ischio-jambiers. |
| C | Le triceps sural (le mollet). |
| D | Le genou. |
- 62- L'apprentissage en EPS est :
- | | |
|---|---|
| A | Un ensemble d'activités proposées par l'enseignant. |
| B | Un processus cognitif centré sur l'acquisition des connaissances. |
| C | Une répétition de tâches originales. |
| D | Un changement relativement stable de la conduite des apprenants. |
- 63- Le nom de la personne qui donne le départ des courses en athlétisme est :
- | | |
|---|--------------------------|
| A | Le starting. |
| B | Le starter. |
| C | Le démarreur. |
| D | L'ordonnateur de départ. |

58 :B

59 :D

60 :B

61:A

62:B

63:B

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مملك تاهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			
مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	دورة شتنبر 2013	الموضوع	الصفحة: 11 على 16

- 64- La production d'effort à grande vitesse sollicite la filière énergétique :
- | | |
|---|---------------------|
| A | Aérobie. |
| B | Anaérobie lactique. |
| C | Anaérobie alactique |
| D | Aérobie lactique. |
- 65- Un enseignant d'EPS est:
- | | |
|---|--|
| A | Un animateur de jeu et de loisir. |
| B | Un éducateur sportif. |
| C | Un professeur de sport. |
| D | Un garant des apprentissages relatifs à la discipline. |
- 66- Hicham Elguerrouj a remporté 2 médailles d'or aux jeux olympiques de :
- | | |
|---|------|
| A | 1992 |
| B | 1996 |
| C | 2000 |
| D | 2004 |
- 67- Un terrain réglementaire de volleyball est de :
- | | |
|---|------------------------------|
| A | 20m de long et 10m de large. |
| B | 24m de long et 12m de large. |
| C | 18m de long et 9m de large |
| D | 22m de long et 11m de large. |
- 68- L'ATP en physiologie signifie :
- | | |
|---|--------------------------------|
| A | Activité Tri Phasée. |
| B | Activité Temporaire Partielle. |
| C | Adénosine Triphosphate. |
| D | Adénosine Très Puissante. |
- 69- L'apprentissage par observation est surtout privilégié par:
- | | |
|---|----------------------------|
| A | Les humanistes |
| B | Les cognitivistes. |
| C | Les gestaltistes. |
| D | Les socioconstructivistes. |

64:C

65:B

66:D

67 :C

68:C

69:B

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			
16	على	الصفحة: 12	مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية
الموضوع		دورة شتبر 2013	

- 70- L'athlète Marocaine qui a remporté 2 médailles d'or aux championnats du monde d'athlétisme de 1999 et de 2001 est :
- | | |
|---|------------------|
| A | Zehra waaziz |
| B | Nawal moutawakil |
| C | Nezha bidouane |
| D | Hasnae Ben hassi |
- 71- Le championnat du Maroc masculin en Football professionnel (2012/2013) est remporté par :
- | | |
|---|--------------------------------|
| A | AS des FAR. |
| B | WAC de Casa. |
| C | Raja de Casa. |
| D | Maghreb Athlétique de Tétouan. |
- 72- En volley, l'équipe gagnante du set est celle qui :
- | | |
|---|--|
| A | Atteint 25 points avec 2 points d'écart minimum. |
| B | Atteint 25 avec 1 point d'écart minimum. |
| C | Atteint 23 points avec 2 points d'écart minimum. |
| D | Atteint 15 points avec 1 point d'écart minimum. |
- 73- Une récupération active après un effort intense permet essentiellement :
- | | |
|---|--|
| A | Le maintien du niveau de vigilance. |
| B | Une baisse plus rapide du rythme ventilatoire. |
| C | Une élimination plus rapide de l'acide lactique. |
| D | La baisse rapide du rythme cardiaque |
- 74- L'imitation en EPS est considérée comme:
- | | |
|---|---|
| A | Une exécution simple du modèle. |
| B | Un mimétisme partiel du geste sportif. |
| C | Une copie conforme de la production. |
| D | Un processus complexe de reproduction du modèle |
- 75- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc masculin en Hand-ball sénior en 2013 est :
- | | |
|---|----------------------------------|
| A | Rabita de Casablanca. |
| B | Renaissance Sportive de Berkane. |
| C | WIDAD de Smara. |
| D | Mouloudia de Marrakech. |

70:C

71:C

72:A

73:D

74:D

75:A

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين			
16	على	13	الصفحة:
الموضوع		دورة شتبر 2013	مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية

76- Un terrain de Handball mesure :

- A 46m de long sur 23m de large.
- B 44m de long sur 22m de large.
- C 40m de long sur 20m de large.
- D 36m de long sur 18m de large.

77- La resynthèse de l'ATP par la voie anaérobie alactique est possible :

- A Après environ 1 minute 30 secondes d'effort.
- B Au bout des premières secondes d'effort.
- C Après 2 minutes d'effort.
- D Après environ 3 minutes d'effort.

78- L'ASS est une:

- A Association sportive de l'établissement.
- B Equipe représentative de l'établissement.
- C Activité sportive associative.
- D Entité administrative sportive de l'établissement.

79- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc masculin sénior 2013 en Basket-ball est:

- A Renaissance Sportive de Berkane.
- B FUS de Rabat.
- C AS de Salé.
- D WAC de Casa.

80- En sports collectifs, on observe l'aspect technique à partir de la relation :

- A Joueur/équipe.
- B Joueur/ballon
- C Joueur/joueur
- D Joueur/espace

81- La jonction entre 2 neurones s'appelle :

- A La matière blanche.
- B La synapse.
- C Le nerf.
- D L'axone.

82- Une tâche d'apprentissage est motivante si elle :

- A Met en valeur l'aspect technique de l'APS.
- B Présente des situations bien programmées.
- C Respecte les règles du jeu.
- D Répond aux besoins des apprenants.

76:C

77:A

78:A

79:A

80:A

81:B

82:D

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 14 على 16

الموضوع

دورة شتير 2013

مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية

83- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc masculin sénior 2013 en Volley-ball:

- A IRT de Tanger
- B FUS de Rabat.
- C AS des FAR.
- D CODM de Meknès

84- La production excessive de l'acide lactique au niveau musculaire génère :

- A Une tonicité musculaire.
- B Un relâchement du tonus musculaire.
- C Une augmentation de la vitesse de contraction du muscle.
- D Un tétanos du muscle.

85- En volley-ball, le joueur qui porte un maillot dont la couleur contraste avec celle des autres membres de son équipe est un:

- A Passeur.
- B Libero.
- C Capitaine.
- D Meneur.

86- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc Féminin sénior en Hand-ball en 2013:

- A ASCUHM de casablanca.
- B Union Sportive de Nouasser.
- C Fus de Rabat.
- D RAJA d'Agadir.

87- En gymnastique, l'engin composé de 2 barres situées à des hauteurs différentes est :

- A Barres Fixes.
- B Barres Asymétriques.
- C Barres Parallèles.
- D Anneaux.

88- Pour contribuer efficacement à la formation des élèves en EPS, l'enseignant :

- A Fait usage de la pédagogie du modèle.
- B Met l'élève au centre de la réflexion didactique et de l'action pédagogique.
- C Centre l'attention de l'élève sur les contenus d'ordre technique et physique.
- D Accorde la priorité aux élèves qui ont des difficultés d'apprentissage.

83:A

84:C

85:B

86:B

87:B

88:B

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 15 على 16

الموضوع

دورة شتاتير 2013

مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية

89- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc Féminin sénior en Basket-ball en 2013 est:

- A AS des FAR.
- B FUS de Rabat.
- C CODM de Meknès.
- D L'AS de Salé.

90- La filière qui a une capacité illimitée de resynthèse de l'ATP musculaire est:

- A Anaérobic lactique.
- B Anaérobic alactique.
- C Aérobie.
- D Aérobie lactique.

91- Un enseignant d'EPS efficace est celui qui:

- A Prépare soigneusement ses leçons.
- B Est aimé par ses élèves.
- C Atteint les objectifs d'apprentissage fixés
- D Fournit beaucoup d'effort.

92- Une cellule est :

- A Un ensemble de fibres musculaires.
- B Un faisceau musculaire.
- C Un tissu conjonctif.
- D Une unité de base des êtres vivants.

93- Pour faire une roulade-avant, la courbure du dos est une :

- A Action motrice.
- B Liaison motrice.
- C Position inhibitrice.
- D Action préparatoire.

94- Le badminton est :

- A Un sport où on frappe une balle à l'aide d'une raquette en bois.
- B Un sport où on frappe un volant à l'aide d'une raquette .
- C Un sport où on frappe la balle à l'aide d'une raquette de tennis .
- D Un sport utilisant le frisbee.

95- Le démarquage en Hand-ball est l'action de :

- A Courir en direction de la cible pour marquer.
- B Se libérer de l'adversaire direct et faire l'appel de balle.
- C Empêcher l'attaquant de marquer.
- D Faire un croisement avec le porteur de balle.

89:C

90:D

91:C

92:D

93:D

94:B

95:B

www.epsmaroc.net

لا يكتب أي شيء في هذا الإطار

مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 16 على 16

الموضوع

دورة شتاتير 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية

96- La technique permettant de réaliser la meilleure performance en saut hauteur est :

- A Le ciseau.
- B Le fosbury.
- C Le ventral.
- D Le carpé.

97- En Basket- ball, la remise en jeu de la touche doit se faire dans :

- A Les 3secondes qui suivent la remise de la balle par l'arbitre
- B les deux secondes qui suivent la remise de la balle par l'arbitre
- C Les 10secondes qui suivent la remise de la balle par l'arbitre
- D Les 5 secondes qui suivent la remise de la balle par l'arbitre.

98- La cible en Volley-ball est:

- A Verticale
- B Haute et horizontale
- C Basse et horizontale
- D Haute

99- En volley-ball, le joueur arrière peut entrer dans la zone avant :

- A Avant l'exécution du service
- B Après l'exécution du service
- C A tout moment
- D Après l'attaque de l'adversaire

100- En football, un joueur exclu doit :

- A Quitter immédiatement le terrain et regagner le banc de touche
- B Quitter le terrain et s'assoit à proximité de la ligne de touche
- C Quitter immédiatement le terrain et regagner les vestiaires
- D Quitter le terrain et s'assoit derrière les buts

-FIN-

97:D

98:B

99:B

100:C

اتمنى للجميع التوفيق و اعتذر ان كنت قد اخطات في الاجابة على اي سؤال
المهم هذه مبادرة مني و من لاحظ اي خطأ يترك رد و يعطيني الجواب
الصحيح و شكرا

www.epsmaroc.net

www.epsmaroc.net