

Liturgia da Horas



SÁBADO da semana XXXIV (manhã)

01-12-2018

Santa Maria no Sábado – MF
Verde ou br. – Ofício da féria ou da memória.
Missa à escolha (cf. p. 18, n. 18).

L 1 Ap 22, 1-7; Sal 94 (95), 1-2. 4-5. 6-7
Ev Lc 21, 34-36

* Em Portugal – Feriado nacional.

* Em todas as dioceses de Portugal – B. Maria Clara do Menino Jesus, virgem e Fundadora – MF
Na Companhia de Jesus – SS. Edmundo Campion e Roberto Southwel, presbíteros, e
Companheiros, mártires – MO

* Na Congregação das Irmãs Franciscanas Hospitaleiras da Imaculada Conceição – B. Maria Clara do Menino Jesus, virgem e fundadora – FESTA

* Na Fraternidade das Irmãzinhas de Jesus de Carlos de Foucauld – B. Carlos de Foucauld, presbítero – MF



Missa

ANTÍFONA DE ENTRADA Salmo 84, 9

O Senhor fala de paz ao seu povo e aos seus fiéis
e a todos os que a Ele se convertem de coração sincero.

ORAÇÃO COLECTA

Despertaí, Senhor, a vontade dos vossos fiéis,
para que, correspondendo mais generosamente
à acção da graça divina,
recebamos maiores auxílios da vossa bondade.
Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho,
que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

LEITURA I (anos pares)

Ap 22, 1-7

«Nunca mais haverá noite,
porque brilhará sobre eles a luz do Senhor Deus»

Toda esta passagem, como a maior parte das que lemos nos dias anteriores, usa expressões simbólicas, inspiradas geralmente de outros livros da Sagrada Escritura. Hoje é a visão da Cidade celeste, a nova Jerusalém. Nela só há vida, que procede de Deus, como o rio corre vindo da nascente. Nela não haverá nada que seja maldição; tudo é graça, tudo é dom, tudo é encanto da intimidade de Deus com seus filhos. E tudo nos é anunciado com palavras vindas de Deus, para que esperemos esse dia na fidelidade e no desejo de que Ele venha. É também assim a oração que o salmo nos faz cantar, com o refrão que é a última palavra de toda a Sagrada Escritura.

Leitura do Livro do Apocalipse

O Anjo do Senhor mostrou-me a mim, João, um rio de água viva, resplandecente como cristal, que brotava do trono de Deus e do Cordeiro. No meio da praça da cidade, entre os dois braços do rio, está a árvore da vida; produz doze colheitas, uma em cada mês, e as suas folhas servem para curar as nações. Toda a maldição deixará de existir. O trono de Deus e do Cordeiro estará na cidade e os seus servos prestar-Lhe-ão culto; verão a sua face e o seu nome estará escrito nas suas fronteiras. Nunca mais haverá noite, nem precisarão da luz da lâmpada nem da luz do sol, porque brilhará sobre eles a luz do Senhor Deus e reinarão pelos séculos dos séculos. Disse-me o Anjo: «Estas palavras são fiéis e verdadeiras. O Senhor Deus, que inspira os profetas, enviou o seu Anjo para mostrar aos seus servos o que há-de acontecer muito em breve: 'Eu virei sem demora. Felizes aqueles que observam as palavras da profecia deste livro'». Palavra do Senhor.



SALMO RESPONSORIAL Salmo 94 (95), 1-2.4-5.6-7 (R. 1 Cor 16, 22b e Ap 22, 20c)

Refrão: Marana tha!

Vinde, Senhor Jesus. Repete-se

Vinde, exultemos de alegria no Senhor,
aclamemos a Deus, nosso Salvador.
Vamos à sua presença e dêmos graças,
ao som de cânticos aclamemos o Senhor. Refrão

Em sua mão estão as profundezas da terra
e pertencem-Lhe os cimos das montanhas.
D'Ele é o mar, foi Ele quem o fez,
d'Ele é a terra firme, que suas mãos formaram. Refrão

Vinde, prostremo-nos em terra,
adoremos o Senhor que nos criou.
O Senhor é o nosso Deus
e nós o seu povo, as ovelhas do seu rebanho. Refrão

ALELUIA Lc 21, 36

Refrão: Aleluia. Repete-se

Vigiai e orai em todo o tempo,
para vos apresentardes sem temor
diante do Filho do homem. Refrão

EVANGELHO Lc 21, 34-36

«Vigiai, para que possais livrar-vos
de tudo isto que está para acontecer»

Aquele dia sem ocaso, que sucederá aos dias que andamos vivendo sobre a terra, há-de ser esperado na vigilância e na oração, como numa longa Vigília Pascal, até que o sol nasça e a luz eterna brilhe para sempre em nossos corações. Aqui nos conduziu, a esta expectativa jubilosa, a longa caminhada do Tempo Comum, para nos fazer entrar, com desejos ainda mais fortes da vinda do Dia do Senhor, no Advento, em que a tarde deste dia, o último do Tempo Comum, nos irá introduzir. À tarde, com a Hora de Vésperas, começa esse Tempo do Advento, em que toda a oração se resume na mesma palavra com que terminou o Tempo litúrgico anterior: «Veni! Vinde!»

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Tende cuidado convosco, não suceda que os vossos corações se tornem pesados com a intemperança, a embriaguês e as preocupações da vida e esse dia não vos surpreenda subitamente como uma armadilha; porque ele atingirá todos os que habitam sobre a face da terra. Portanto, vigiai e orai em todo o tempo, para que possais

livrar-vos de tudo isto que está para acontecer e comparecer sem temor diante do Filho do homem»).

Palavra da salvação.

ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS

Recebei, Senhor, estes dons sagrados
que nos mandastes oferecer em honra do vosso nome
e fazei que, obedecendo sempre aos vossos mandamentos,
nos tornemos também nós
uma oblação agradável aos vossos olhos.
Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho,
que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

ANTÍFONA DA COMUNHÃO Salmo 116, 1-2

Louvai o Senhor, povos de toda a terra,
porque é eterna a sua misericórdia.

Ou Mt 28, 20

Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos, diz o Senhor.

ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

Deus todo-poderoso e eterno,
não permitais que se separem de Vós
aqueles a quem destes a graça
de participar neste divino sacramento.
Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho,
que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

Martirologio

1.Comemoração de São **Nahum**, profeta, que pregou Deus como Aquele que governa o curso dos tempos e julga os povos com justiça.

2.Em Milão, na Transpadânia, agora na Lombardia, região da Itália, São **Castriciano**, bispo.

3*.Em Poitiers, na Aquitânia, actualmente na França, Santa **Florência**, virgem, que, convertida ao Deus verdadeiro pelo bispo Santo Hilário durante o seu desterro na província da Ásia, o seguiu no regresso à sua terra.

4*.Em Fréjus, na Provença, também na actual França, São **Leôncio**, bispo, que apoiou a fundação monástica de Santo Honorato na ilha de Lérins e a quem São João Cassiano, seu amigo, dedicou as dez primeiras «Colações».

5.Em Le Mans, na Nêustria, hoje na França, São **Donolo**, bispo, que antes tinha sido abade do mosteiro de São Lourenço de Paris e resplandeceu pelo dom dos milagres.

6.Em Verdun, na Austrásia, também na hodierna França, Santo **Agérico**, bispo, que edificou igrejas e baptistérios e, por ter convertido a sua igreja em asilo de prófugos, suportou duras perseguições do rei Teodorico.

7.Em Noyon, na Nêustria, igualmente na actual França, Santo **Elói**, bispo, que, sendo ourives e conselheiro do rei Dagoberto, edificou mosteiros e fabricou relicários dos Santos com exímia arte e beleza; mais tarde, foi nomeado para a sede de Noyon e de Tournai, dedicando-se com grande zelo ao trabalho apostólico.

8*.Em Cotignola, na Emília-Romanha, região da Itália, o Beato **António Bonfadini**, presbítero da Ordem dos Frades Menores, que pregou durante longo tempo a palavra de Deus em muitas regiões da Itália e lugares da Terra Santa.



9*.Em Colchester, na Inglaterra, o Beato **João Beche**, presbítero da Ordem de São Bento e mártir, que, sendo abade do mosteiro de São João, foi condenado à morte e conduzido ao patíbulo no reinado de Henrique VIII sob pretexto de crime de traição, mas de facto por manter a fidelidade ao Romano Pontífice.

10.Em Londres, também na Inglaterra, os santos **Edmundo Campion, Rodolfo Sherwin e Alexandre Briant**, presbíteros e mártires durante o reinado de Isabel I, exímios pela sua sabedoria e fortaleza de ânimo. Santo Edmundo, que ainda jovem tinha professado a fé católica, foi admitido na Companhia de Jesus em Roma e ordenado presbítero em Praga, regressando depois à sua pátria, onde consolidou solidamente as almas dos fiéis com a sua palavra e os seus escritos; por isso, depois de suportar muitos tormentos, foi morto em Tyburn. Com ele sofreram os mesmos suplícios São Rodolfo e Santo Alexandre, merecendo este último, já no cárcere, ser admitido na Companhia de Jesus.

11*.Em York, também na Inglaterra, o Beato **Ricardo Langley**, mártir, que, no mesmo reinado de Isabel I, foi condenado à pena capital e enforcado por ter dado hospedagem a sacerdotes.

12♦.Em Lisboa, cidade de Portugal, a Beata **Maria Clara do Menino Jesus** (Libânia do Carmo Galvão Mexia de Moura Telles e Albuquerque), virgem, que, atraída pelo ardente desejo de anunciar o Evangelho pelo exercício das obras de misericórdia, fundou a Congregação das Irmãs Hospitaleiras da Imaculada Conceição, para acolhimento dos pobres e desvalidos; num tempo de grande perturbação política, de leis adversas à Igreja e a qualquer acção evangelizadora, dirigiu a Congregação com admirável fortaleza de ânimo durante vinte e oito anos, fazendo-a florescer com uma vasta obra de fundações – colégios, hospitais, assistência a inválidos e crianças e outras obras de assistência social, em Portugal e missões *Ad Gentes*.

13♦ Em Tamanrasset, na Argélia, o Beato **Carlos de Foucauld** (Carlos de Jesus), presbítero, apóstolo entre os tuaregues, fundador dos Pequenos Irmãos de Jesus.

14*.No campo de concentração de Auschwitz, perto de Cracóvia, na Polónia, o Beato **Casimiro Sykulski**, presbítero e mártir, que, durante a guerra, por perseverar firmemente na fé perante os perseguidores da Igreja de Deus, foi fuzilado.

15*.Em Dire Dawa, cidade da Etiópia, a Beata **Liduína Meneguzzi** (Elisa Ângela Meneguzzi), virgem do Instituto de São Francisco de Sales, que se tornou verdadeiro espelho de humildade e caridade cristã, manifestando a misericórdia de Deus entre os pobres, enfermos e cativos.

16*.Em Isiro, localidade da região interior da República Popular do Congo, a Beata **Clementina Nengapeta Anuarite**, virgem da Congregação das Irmãs da Sagrada Família e mártir, que, durante a perseguição religiosa na guerra civil, detida com outras religiosas, as exortou a vigiar e orar e, resistindo com grande fortaleza à sensualidade do comandante dos soldados, foi morta por ele, num excesso de cólera, e deu a vida por Cristo, seu Esposo.

17♦ Em Sassuolo, na Emília-Romanha, região da Itália, a Beata **Maria Rosa Pellési** (Bruna Pellési), virgem da Congregação das Irmãs Franciscanas Missionárias de Cristo.



Breviário

Ofício de Leitura

V. Abri, Senhor, os meus lábios

R. E a minha boca anunciará o vosso louvor.

Ant. Se ouvirmos a voz do Senhor, entraremos no lugar do seu repouso.

Salmo 94 (95)

Convite ao louvor de Deus

*Exortai-vos cada dia uns aos outros,
até ao dia que se chama «Hoje» (Hebr 3, 13).*

Vinde, exultemos de alegria no Senhor,
aclamemos a Deus, nosso Salvador.
Vamos à sua presença e dêmos graças,
ao som de cânticos aclamemos o Senhor. (Ant.)

Pois grande Deus é o Senhor,
Rei maior que todos os deuses.
Em sua mão estão as profundezas da terra
e pertencem-Lhe os cimos das montanhas.
D'Ele é o mar, foi Ele quem o fez,
d'Ele é a terra firme, que suas mãos formaram. (Ant.)

Vinde, prostremo-nos em terra,
adoremos o Senhor que nos criou.
Pois Ele é o nosso Deus
e nós o seu povo, ovelhas do seu rebanho. (Ant.)

Quem dera ouvísseis hoje a sua voz:
«Não endureçais os vossos corações,
como em Meriba, como no dia de Massa no deserto,
onde vossos pais Me tentaram e provocaram,
apesar de terem visto as minhas obras. (Ant.)

Durante quarenta anos essa geração Me desgostou,
e Eu disse: É um povo de coração transviado,
que não atinou com os meus caminhos.
Por isso jurei na minha ira:
Não entrarão no meu repouso». (Ant.)

Glória ao Pai e ao Filho
e ao Espírito Santo,
como era no princípio,
agora e sempre. Amen. (Ant.)

HINO

Deus, autor da eterna glória,
Que infundis nos corações
O clarão do vosso Espírito
Que ilumina a nossa vida,

Dai saúde ao corpo e alma
De quem sofre tantas dores;
Libertai-nos do pecado
E da sua escravidão.

Nossas mãos ao Céu erguidas
Vos suplicam: atendei-nos,
Serenai as nossas almas,
Alegrai nosso trabalho.

Passa o tempo, corre a vida,
Hora a hora o dia foge;
Mas a fé nos anuncia
Que vem perto o grande encontro.

Sois juiz piedoso e brando:
No dia do julgamento,
Chamai estes vossos servos
Para a vossa mão direita.

Escutai quem Vos implora
E na vossa graça espera,
Para Vos louvar na glória,
Deus da vida, para sempre.

Pode dizer-se, ad libitum, o hino Dies irae ou Dia de ira

Dia de ira, aquele dia,
Volve o mundo em cinza fria:
Diz David e a Sibila.

Que terror não há-de haver,
Quando Deus comparecer
Para julgar com rigor!

Nos sepulcros ressoando,
Vai a tuba convocando
Os mortos a tribunal.

A terra inteira estremece,
Quando o homem comparece
Para o júízo final.

Um livro será trazido,
Em que tudo está contido
Para o mundo ser julgado.

Quando o Juiz Se sentar,
Tudo se há-de revelar:
A justiça e o pecado.

Jesus, Deus de majestade,
Vivo esplendor da Trindade,

Contai-nos entre os eleitos.
Amen.

Em língua latina

Dies irae, dies illa
solvat saeculum in favilla,
teste David cum Sibylla.

Quantus tremor est futurus,
quando iudex est venturus
cuncta stricte discussurus!

Tuba mirum spargens sonum
per sepulcra regionum,
coget omnes ante thronum.

Mors stupébit et natura,
cum resurget creatura
iudicanti responsura.

Liber scriptus proferetur,
in quo totum continetur
unde mundus iudicetur.

Iudex ergo cum sedébit,
quicquid latet apparebit;
nil inultum remanebit.

O tu, Deus maiestatis,
alma candor Trinitatis,
nos coniunge cum beatis.
Amen.

SALMODIA

Ant. 1 O Senhor fez grandes maravilhas: é eterna a sua bondade.

Salmo 135 (136)

Hino pascal

Anunciar as maravilhas de Deus é louvá-l'O
(Cassiodoro).

|

Dai graças ao Senhor, porque Ele é bom: *
é eterna a sua bondade.

Dai graças ao Deus dos deuses: *
é eterna a sua bondade.

Dai graças ao Senhor dos senhores: *
é eterna a sua bondade.

Só Ele fez grandes maravilhas: *
é eterna a sua bondade.

Fez o céu com sabedoria: *
é eterna a sua bondade.

Estendeu a terra sobre as águas: *
é eterna a sua bondade.

Criou os grandes luzeiros: *
é eterna a sua bondade.

O sol para presidir ao dia: *
é eterna a sua bondade.

A lua e as estrelas para presidir à noite: *
é eterna a sua bondade.

Ant. O Senhor fez grandes maravilhas: é eterna a sua bondade.

Ant. 2 Libertou Israel do Egípcio, com mão forte e braço poderoso.

II

Feriu os primogénitos dos Egípcios: *
é eterna a sua bondade.

Tirou Israel do meio deles: *
é eterna a sua bondade.

Com mão forte e braço poderoso:
é eterna a sua bondade.

Dividiu em dois o Mar Vermelho: *
é eterna a sua bondade.

E fez passar Israel pelo meio: *
é eterna a sua bondade.

Precipitou no Mar Vermelho o Faraó e o seu exército: *
é eterna a sua bondade.

Ant. Libertou Israel do Egípcio, com mão forte e braço poderoso.

Ant. 3 Dai graças ao Deus do céu, que nos livrou dos nossos inimigos.

III

Conduziu o seu povo através do deserto: *
é eterna a sua bondade.

Feriu grandes reis: *
é eterna a sua bondade.

Matou reis poderosos: *
é eterna a sua bondade.

Sehon, rei dos Amorreus: *
é eterna a sua bondade.

E Og, rei de Basã: *
é eterna a sua bondade.

Deu a terra deles em herança: *
é eterna a sua bondade.

Em herança a Israel seu povo: *
é eterna a sua bondade.

Lembrou-Se de nós, humilhados na desgraça: *
é eterna a sua bondade.

E libertou-nos dos nossos opressores: *
é eterna a sua bondade.

Ele dá o alimento a todo o ser vivo: *
é eterna a sua bondade.

Dai graças ao Deus do céu: *
é eterna a sua bondade.

Ant. Dai graças ao Deus do céu, que nos livrou dos nossos inimigos.

V. Mostrai-me, Senhor, os vossos caminhos,

R. Ensinai-me as vossas veredas.

PRIMEIRA LEITURA

Da Epístola de São Judas 1-8.12-13.17-25

Denúncia dos ímpios e exortação aos fiéis

Judas, servo de Jesus Cristo e irmão de Tiago, aos eleitos, amados de Deus Pai e guardados por Jesus Cristo: A misericórdia, a paz e a caridade vos sejam dadas em abundância.

Caríssimos: Desejava muito escrever-vos acerca da nossa comum salvação, e senti-me obrigado a fazê-lo, para vos exortar a combater pela fé que foi transmitida aos santos de uma vez para sempre. Porque se introduziram no meio de vós alguns homens ímpios, desde há muito marcados para a condenação, que convertem em libertinagem a graça do nosso Deus e renegam o nosso único Mestre e Senhor, Jesus Cristo.

Quero recordar-vos, embora já saibais tudo isto, que o Senhor, depois de ter salvado o povo da terra do Egito, exterminou seguidamente os que não acreditaram. E aos anjos que não souberam manter a sua dignidade, mas abandonaram a sua morada, conserva-os perpetuamente encadeados na escuridão, para o juízo do grande dia. Assim também Sodoma e Gomorra e as cidades vizinhas, que da mesma maneira se corromperam e entregaram ao vício contra a natureza, são apresentadas como exemplo, sofrendo o castigo de um fogo eterno. Do mesmo modo, também aqueles, no seu delírio, mancham a carne, desprezam a autoridade e ultrajam as Glórias.

Estes são a desonra das vossas ágapes, banqueteadando-se convosco sem vergonha e apascentando-se a si mesmos. São nuvens sem água arrastadas pelo vento; árvores de fim de Outono, sem fruto, duas vezes mortas, desenraizadas; ondas furiosas do mar, que espumam a sua própria torpeza; astros errantes, condenados a densas trevas para sempre.

Vós, porém, caríssimos, recordai o que foi predito pelos Apóstolos de Nosso Senhor Jesus Cristo. Eles diziam-vos: «Nos últimos tempos, virão homens cépticos que viverão segundo os seus ímpios apetites». São eles que criam divisões, homens sensuais, privados do Espírito.

Mas vós, caríssimos, construí o vosso edifício sobre a vossa santíssima fé, orai em união com o Espírito Santo, conservai-vos no amor de Deus, prontos a receber a misericórdia de Nosso Senhor Jesus Cristo para a vida eterna. Procurai convencer os que hesitam e salvai os outros, arrancando-os do fogo; dos demais, compadecei-vos, mas com prudência, detestando até a túnica contaminada pela sua carne.

Àquele que vos pode preservar da queda e apresentar-vos diante da sua glória, imaculados e cheios de alegria, ao único Deus, nosso Salvador, por Nosso Senhor Jesus Cristo, a glória, a majestade, a força e o poder, antes de todos os séculos, agora e para sempre. Amen.

RESPONSÓRIO Tito 2, 12b-13; Hebr 10, 24

R. Vivamos no mundo presente com prudência, justiça e piedade, *Aguardando a ditosa esperança e a manifestação da glória do nosso grande Deus e Salvador, Jesus Cristo.

V. Velemos uns pelos outros, para nos estimularmos à caridade e às boas obras. *Aguardando a ditosa esperança e a manifestação da glória do nosso grande Deus e Salvador, Jesus Cristo.

SEGUNDA LEITURA

Dos Sermões de Santo Agostinho, bispo
(Sermo 256, 1.2.3: PL 38, 1191-1193) (Sec. V)

Cantemos Aleluia ao bom Deus que nos livra de todo o mal

Cantemos Aleluia, ainda inseguros na terra, para podermos cantá-lo um dia em plena segurança no Céu. Mas porque estamos ainda inseguros? Não queres que me sinta inseguro, quando leio: *Porventura não é uma tentação a vida do homem sobre a terra?* Não queres que me sinta inseguro, quando me dizem: *Vigiai e orai para não cairdes em tentação?* Não queres que me sinta inseguro, onde as tentações são tão frequentes que a própria oração nos obriga a repetir: *Perdoai as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido?* Todos os dias pedimos perdão e todos os dias cometemos ofensas. Queres que me sinta seguro na terra, onde todos os dias peço perdão dos pecados e protecção dos perigos? Depois de ter dito, por causa dos pecados passados: *Perdoai as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido*, acrescenta imediatamente, por causa dos perigos futuros: *Não nos deixeis cair em tentação.* Como pode sentir-se bem o povo que clama juntamente comigo: *Livrai-nos do mal?* E contudo, irmãos, mesmo no meio destes males, cantemos Aleluia ao bom Deus que nos livra do mal.

Também aqui, rodeados de perigos e tentações, cantemos todos Aleluia. *Deus é fiel* – diz o Apóstolo – *e não permitirá que sejais tentados acima das vossas forças.* Por isso cantemos Aleluia cá na terra. O homem é ainda pecador, mas Deus é fiel. Não diz: «Não permitirá que sejais tentados»; mas: *Não permitirá que sejais tentados acima das vossas forças. Mas no tempo da*

tentação, dar-vos-á também o meio de sair dela, ajudando-vos a suportá-la. Entraste em tentação? Deus fará com que saias dela sã e salvo; como o vaso do oleiro, vais sendo modelado pela pregação e cozido no fogo da tribulação. Mas quando entras na tentação, confia que há-de sair dela, porque Deus é fiel: *O Senhor guardará as tuas entradas e as tuas saídas.*

Quando este nosso corpo se tornar imortal e incorruptível, acabará toda a tentação, porque o corpo está morto. Está morto, porquê? *Por causa do pecado. Mas o espírito é vida; porquê? Por causa da justiça.* Abandonamos então o corpo morto? Não. Escuta [o Apóstolo]: *Se o Espírito d'Aquele que ressuscitou Jesus de entre os mortos habita em vós, Ele que ressuscitou Cristo Jesus de entre os mortos, também dará vida aos vossos corpos mortais.* Agora, o nosso corpo é animal; depois, será espiritual.

Oh ditoso Aleluia do Céu, plenamente seguro, livre de toda a adversidade! Ali não haverá nenhum inimigo, nem se perderá nenhum amigo. Ressoam os louvores de Deus no Céu; ressoam os louvores de Deus na terra. Mas aqui são cantados por homens inseguros; lá, em plena segurança. Aqui, pelos que hão-de morrer; lá, pelos que já são imortais. Aqui, pelos que vivem na esperança; lá, pelos que já possuem a realidade. Aqui, pelos que são ainda peregrinos; lá, pelos que já chegaram à pátria.

Cantemos agora, meus irmãos, não para gozar o repouso, mas para aliviar a fadiga. Como costumam cantar os caminhantes: canta, mas caminha; cantando, alivia a fadiga, mas não te dês à preguiça; canta e caminha. Que quer dizer: «Caminha»? Avança, progride no bem. Há alguns, como diz o Apóstolo, que progridem no mal. Tu, se progrides, caminhas. Mas progride no bem, progride na verdadeira fé, progride na vida santa. Canta e caminha.

RESPONSÓRIO *Ocf. Ap 21, 21; Tob 13, 17.18.21*

R. As tuas praças, Jerusalém, serão pavimentadas de ouro puro; em ti se há-de entoar um cântico de alegria. *E todos os teus habitantes dirão em coro: Aleluia.

V. Brillharás com luz fulgente e muitos povos distantes virão ao teu encontro. *E todos os teus habitantes dirão em coro: Aleluia.

Oração

Desperta, Senhor, a vontade dos vossos fiéis, para que, correspondendo mais generosamente à acção da graça divina, recebamos maiores auxílios da vossa bondade. Por Nosso Senhor.

V. Bendigamos o Senhor.

R. Graças a Deus.

Laudes 01.12.2018

V. Abri, Senhor, os meus lábios

R. E a minha boca anunciará o vosso louvor.

Ant. Se ouvirmos a voz do Senhor, entraremos no lugar do seu repouso.

Salmo 94 (95)

Convite ao louvor de Deus

Exortai-vos cada dia uns aos outros, até ao dia que se chama «Hoje» (Hebr 3, 13).

Vinde, exultemos de alegria no Senhor,

aclamemos a Deus, nosso Salvador.

Vamos à sua presença e dêmos graças,

ao som de cânticos aclamemos o Senhor. (Ant.)

Pois grande Deus é o Senhor,

Rei maior que todos os deuses.

Em sua mão estão as profundezas da terra

e pertencem-Lhe os cimos das montanhas.

D'Ele é o mar, foi Ele quem o fez,

d'Ele é a terra firme, que suas mãos formaram. (Ant.)

Vinde, prostremo-nos em terra,
adoremos o Senhor que nos criou.
Pois Ele é o nosso Deus
e nós o seu povo, ovelhas do seu rebanho.(Ant.)

Quem dera ouvísseis hoje a sua voz:
«Não endureçais os vossos corações,
como em Meriba, como no dia de Massa no deserto,
onde vossos pais Me tentaram e provocaram,
apesar de terem visto as minhas obras.(Ant.)

Durante quarenta anos essa geração Me desgostou,
e Eu disse: É um povo de coração transviado,
que não atinou com os meus caminhos.
Por isso jurei na minha ira:
Não entrarão no meu repouso».(Ant.)

Glória ao Pai e ao Filho
e ao Espírito Santo,
como era no princípio,
agora e sempre. Amen.(Ant.)

Se antes das Laudes já se disse o Ofício de Leitura, começa-se com a invocação inicial comum em todas as Horas:

V.Deus, vinde em nosso auxílio.
R.Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai e ao Filho
e ao Espírito Santo,
como era no princípio,
agora e sempre. Amen.

HINO

Deus fez brilhar em nós a sua luz,
Para que nela víssemos a imagem
Do esplendor da glória de Deus,
Que se reflecte em Cristo, sol da vida.

Olhos na luz que nos prepara o dia,
A luz nos leve ao dia do Senhor.
O seu clarão desfaça as nossas trevas
E reine a paz em nossos corações.

O nosso Deus, o Pai da glória eterna,
Se digne abrir ao Céu o nosso olhar,
E nos revele a herança jubilosa
Que nos reserva em Cristo Salvador.

Honra e louvor e glória ao Pai do Céu,
Por Jesus Cristo, seu amado Filho,
Na unidade do Espírito Santo.
Honra, louvor ao Deus da eternidade.

Podem dizer-se, ad libitum: nas Laudes, o hino Quid sum miser ou Pobre de mim

Pobre de mim, que direi,
Que patrono invocarei
Ao ver o justo em temor?

Rei de excelsa majestade,
Que salvais só por bondade,
Salvai-me no vosso amor.

Recordai-Vos, bom Jesus:
Por mim deixastes os Céus,
Não me condeneis então.

A buscar-me Vos cansastes,
Pela Cruz me resgatastes:
Tanta dor não seja em vão.

Justo Juiz do castigo,
Usai de graça comigo
Antes de chegar o fim.

Como réu envergonhado,
Sinto-me tremer, culpado:
Tende compaixão de mim.

Jesus, Deus de majestade,
Vivo esplendor da Trindade,
Contai-nos entre os eleitos.
Amen.

Em língua latina

Quid sum miser tunc dicturus,
quem patrónum rogaturus,
cum vix iustus sit securus?

Rex treméndaie maiestátis,
qui salvádos salvás gratis,
salva me, fons pietátis.

Recordáre, lesu pie,
quod sum causa tuae viae,
ne me perdas illa die.

Quaerens me sedísti lassus,
redemísti crucem passus;
tantus labor non sit cassus.

Iuste iudex ultiónis,
donum fac remissiónis
ante diem ratiónis.

Ingemísco tamquam reus,
culpa rubet vultus meus;
supplicánti parce, Deus.

O tu, Deus maiestátis,
alme candor Trinitátis,
nos coniúnge cum beátis.
Amen.

SALMODIA

Ant. 1. Proclamamos, Senhor, pela manhã a vossa bondade e durante a noite a vossa fidelidade.

Salmo 91 (92)

Louvor de Deus Criador

Este salmo canta as maravilhas realizadas em Cristo (S. Atanásio).

É bom louvar o Senhor *
e cantar salmos ao vosso nome, ó Altíssimo,
proclamar pela manhã a vossa bondade *
e durante a noite a vossa fidelidade,

ao som da harpa e da lira *
e com as melodias da cítara.

Vós me alegrastes, Senhor, com as vossas maravilhas, *
exulto com a obra das vossas mãos.
Como são grandes, Senhor, as vossas obras *
e insondáveis os vossos desígnios!

O homem insensato não entende estas coisas *
e o ignorante não as compreende.
Ainda que os ímpios cresçam como a erva †
e floresçam todos os malfeitores, *
estão destinados à perdição eterna.

Vós, porém, Senhor, *
sois o Altíssimo por todo o sempre.
Vossos inimigos, Senhor, *
vossos inimigos hão-de perecer, †
serão dispersos todos os que praticam o mal.

Exaltastes a minha força como a do búfalo, *
ungistes-me com óleo puríssimo.
Os meus olhos fitam com desdém os meus inimigos *
e os meus ouvidos ouvem falar †
dos que se insurgem contra mim.

O justo florescerá como a palmeira, *
crescerá como o cedro do Líbano;
plantado na casa do Senhor, *
florescerá nos átrios do nosso Deus.

Mesmo na velhice dará o seu fruto, *
cheio de seiva e de vigor,
para proclamar que o Senhor é justo: *
n'Ele, que é o meu refúgio, não há iniquidade.

Ant. Proclamamos, Senhor, pela manhã a vossa bondade e durante a noite a vossa fidelidade.

Ant. 2 Dai glória ao nosso Deus, invocai o nome do Senhor.

Cântico Deut 32, 1-12

Os benefícios de Deus ao povo

Quantas vezes quis juntar os teus filhos, como a galinha junta os pintainhos debaixo das suas asas!
(Mt 23, 37).

Escutai, ó céus, que eu vou falar, *
ouça a terra as palavras da minha boca.
Sejam como a chuva os meus pensamentos *
e como o orvalho as minhas palavras,
como aguaceiros sobre a erva *
e como torrentes sobre a relva.

Vou invocar o nome do Senhor: *
dai glória ao nosso Deus.
A obra de Deus é perfeita *
e rectos são os seus caminhos.
É um Deus fiel e sem iniquidade, *
Ele é justo e recto.

Prevaricaram contra Ele os filhos que degeneraram, *
uma geração iníqua e depravada.
É assim que pagais ao Senhor, *
povo louco e insensato?
Não é Ele o Pai que te criou, *
que te formou e te gerou?

Lembra-te dos dias de outrora, *
considera os anais do passado,
interroga o teu pai e ele te contará, *
os teus avós e eles te ensinarão.

Quando o Altíssimo deu às nações a sua herança *
e espalhou os filhos dos homens pela terra,
estabeleceu as fronteiras dos povos, *
segundo o número dos seus filhos.
Mas a herança do Senhor foi o seu povo, *
Jacob foi a porção da sua herança.

Encontrou-o numa terra deserta, *
numa região desolada e tenebrosa;
resguardou-o e encheu-o de cuidados, *
guardou-o como a pupila dos seus olhos.

Como a águia que vigia sobre o seu ninho, *
que esvoaça sobre os seus filhos,
estendeu suas asas e tomou o seu povo *
e levou-o em suas penas robustas.

Só o Senhor o conduzia, *
nenhum poder estranho estava com Ele.

Ant. Dai glória ao nosso Deus, invocai o nome do Senhor.

Ant. 3 Como é admirável, Senhor, o vosso nome em toda a terra!

Salmo 8

A majestade do Senhor e a dignidade do homem

Tudo submeteu a seus pés e constituiu-O cabeça de toda a Igreja (Ef 1, 22).

Senhor, nosso Deus, *
como é admirável o vosso nome em toda a terra! †
A vossa majestade está acima dos céus.

Da boca das crianças e meninos de peito *
sai um louvor que confunde os vossos adversários †
e reduz ao silêncio os inimigos rebeldes.

Quando contemplo os céus, obra das vossas mãos, *
que é o homem para que Vos lembreis dele,
o filho do homem para dele Vos ocupardes?

Fizestes dele quase um ser divino, *
de honra e glória o coroastes;
destes-lhe poder sobre a obra das vossas mãos, *
tudo submetestes a seus pés:

Ovelhas e bois, todos os rebanhos,
e até os animais selvagens
as aves do céu e os peixes do mar, *
tudo o que se move nos oceanos.

Senhor, nosso Deus, *
como é admirável o vosso nome em toda a terra!

Ant.Como é admirável, Senhor, o vosso nome em toda a terra!

LEITURA BREVE Rom 12,14-16a

Bendizei aqueles que vos perseguem, abençoai-os e não os amaldiçoeis. Alegrai-vos com os que estão alegres, chorai com os que choram. Tende os mesmos sentimentos uns para com os outros. Não aspireis às grandezas, mas conformai-vos com o que é humilde.

RESPONSÓRIO BREVE

V.Cantar-Vos-ei e meus lábios exultarão de alegria.

R.Cantar-Vos-ei e meus lábios exultarão de alegria.

V.A minha língua anunciará a vossa justiça.

R.E meus lábios exultarão de alegria.

V.Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R.Cantar-Vos-ei e meus lábios exultarão de alegria.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus) Lc 1, 68-79

Ant.Guai, Senhor, os nossos passos no caminho da paz.

Cântico

O Messias e seu Precursor

Bendito o Senhor Deus de Israel, *
que visitou e redimiu o seu povo
e nos deu um Salvador poderoso *
na casa de David, seu servo,
conforme prometeu pela boca dos seus santos, *
os profetas dos tempos antigos,

para nos libertar dos nossos inimigos *
e das mãos daqueles que nos odeiam,
para mostrar a sua misericórdia a favor dos nossos pais, *
recordando a sua sagrada aliança
e o juramento que fizera a Abraão, nosso pai, *
que nos havia de conceder esta graça:

de O servirmos um dia, sem temor, *
livres das mãos dos nossos inimigos,
em santidade e justiça, na sua presença, *
todos os dias da nossa vida.

E tu, menino, serás chamado profeta do Altíssimo, *
porque irás à sua frente a preparar os seus caminhos,
para dar a conhecer ao seu povo a salvação *
pela remissão dos seus pecados,

graças ao coração misericordioso do nosso Deus, *
que das alturas nos visita como sol nascente,
para iluminar os que jazem nas trevas e na sombra da morte *
e dirigir os nossos passos no caminho da paz.

Ant.Guai, Senhor, os nossos passos no caminho da paz.

PRECES

Celebremos a bondade e sabedoria de Jesus Cristo, que quer ser amado e servido nos nossos irmãos, especialmente nos que sofrem, e peçamos insistentemente, dizendo:

Tornai-nos perfeitos na caridade, Senhor.

Recordamos nesta manhã a vossa santa ressurreição
—e Vos pedimos que estendais os benefícios da redenção a todos os homens.

Fazei, Senhor, que dêmos hoje bom testemunho de Vós
e ofereçamos o nosso dia como oblação espiritual agradável ao Pai.

Ensinai-nos, Senhor, a descobrir a vossa imagem em todos os homens
—e a servir-Vos em cada um deles.

Cristo, verdadeira Vide de que somos os sarmentos,
—fortalecei a nossa união convosco, para darmos fruto abundante e glorificarmos a Deus Pai.

Pai nosso que estais nos céus

Oração

Glorifiquem-Vos, Senhor, as nossas palavras, o nosso coração e a nossa vida; e, porque toda a
nossa existência é puro dom da vossa liberalidade, seja também cada uma das nossas acções
plenamente consagradas à vossa maior glória. Por Nosso Senhor.

V.O Senhor nos abençoe,
nos livre de todo o mal
e nos conduza à vida eterna.

R.Amen.

Hora Intermédia 01.12.2018

V.Deus, vinde em nosso auxílio.

R.Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai e ao Filho
e ao Espírito Santo, *
como era no princípio,
agora e sempre. Amen.

HINO

Oremos ao Senhor
A meio da manhã,
Louvemos o poder
Da Trindade santíssima.

O Espírito divino
Habite em nossas almas,
Como no Pentecostes
Desceu sobre os Apóstolos.

Deus que tudo criou
Em perfeita harmonia
Nos reserve no Céu
O prémio da promessa.

Dêmos glória a Deus Pai
E a seu Filho unigénito
E ao divino Paráclito
Em tudo e para sempre.

SALMODIA

Ant. 1O céu e a terra passarão, mas as minhas palavras não hão-de passar, diz o Senhor.

Salmo 118 (119), 81-88

Elogio da lei divina

*A sua misericórdia se estende de geração em geração
sobre aqueles que O temem (Lc 1, 50).*

A minha alma suspira pela vossa salvação: *
espero na vossa palavra.
Meus olhos suspiram pela vossa promessa: *
quando me consolareis?

Sou como um odre ao fumo, *
mas não esquecerei os vossos decretos.
Quantos serão os dias do vosso servo? *
Quando julgareis os meus perseguidores?

Abriram covas diante de mim os arrogantes, *
que não andam segundo a vossa lei.
São verdadeiros todos os vossos mandamentos; *
perseguem-me sem razão, vinde em meu socorro.

Por pouco me exterminavam da terra, *
mas eu não abandonei os vossos preceitos.
Vivificai-me segundo a vossa bondade *
e guardarei as ordens da vossa boca.

Ant.O céu e a terra passarão, mas as minhas palavras não hão-de passar, diz o Senhor.

Ant. 2Vós, Senhor, sois a minha esperança, uma torre forte contra o inimigo.

Salmo 60 (61)

Oração de um exilado

Oração do justo, que espera a vida eterna (S. Hilário).

Ouvi, ó Deus, o meu clamor, *
atendei a minha oração.

Dos confins da terra por Vós clamo, *
quando me desfalece o coração;
levai-me para um rochedo distante: *
Vós sois o meu refúgio, †
uma torre forte contra o inimigo.

Possa eu habitar sempre no vosso tabernáculo *
e abrigar-me à sombra das vossas asas.
Porque Vós, ó Deus, atendestes os meus votos *
e me destes a herança dos que temem o vosso nome.

Acrescentai dias aos dias do rei *
e seus anos se prolonguem por muitas gerações.
Reine eternamente na presença de Deus, *
a vossa bondade e fidelidade o guardem.

Então cantarei o vosso nome eternamente *
e cumprirei todos os dias os meus votos.

Ant.Vós, Senhor, sois a minha esperança, uma torre forte contra o inimigo.

Ant. 3Do temor dos inimigos defendei, Senhor, a minha vida.

Salmo 63 (64)

Pedido de ajuda contra os inimigos

Este salmo aplica-se de modo especial à paixão do Senhor (S. Agostinho).

Ouvi, ó Deus, a minha voz na aflição, *
do temor dos inimigos defendei a minha vida.
Livrai-me da caterva dos malfeitores, *
do bando dos que praticam a iniquidade.

Afiaram a língua como espada, *
desferiram como setas palavras de ódio,
atirando à traição sobre o inocente, *
ferindo de improviso, sem nada recear.

Obstinam-se no mal, combinam armar ciladas, *
e perguntam: «Quem nos verá?».
Maquinam iniquidades, ocultam planos bem pensados, *
o íntimo do seu coração é insondável.

Deus, porém, atingiu-os com suas setas, *
são feridos de improviso,
e a sua língua foi a causa da ruína. *
Quem os vê meneia a cabeça.

Todos tiveram medo e proclamaram a obra de Deus *
e reconheceram o que Ele fez.
Alegre-se o justo no Senhor e n'Ele se refugie *
e congratulem-se os homens rectos de coração.

Ant.Do temor dos inimigos defendei, Senhor, a minha vida.

Tércia

LEITURA BREVE Deut 8, 5b-6

Assim como um homem corrige o seu filho, assim te corrige o Senhor teu Deus. Guardarás os mandamentos do Senhor teu Deus e andarás com temor em seus caminhos.

V.O temor do Senhor é puro, permanece eternamente;
R.Os juízos do Senhor são verdadeiros e rectos.

Oração

Senhor nosso Deus, Pai todo-poderoso, infundi em nós o vosso Espírito Santo, para que, livres de todos os inimigos, possamos alegrar-nos sempre no vosso louvor. Por Nosso Senhor.

Sexta

LEITURA BREVE 1 Reis 2, 2b-3

Tem coragem e porta-te como um homem. Guardarás os mandamentos do Senhor teu Deus, seguirás os seus caminhos, cumprirás as suas leis, preceitos, regulamentos e estatutos, conforme o disposto na lei de Moisés, e assim serás bem sucedido em tudo o que fizeres.

V.Conduzi-me, Senhor, pela senda dos vossos mandamentos.
R.Porque neles estão as minhas delícias.

Oração

Senhor, fogo ardente de eterna caridade, fazei que, inflamados no vosso amor, Vos amemos sobre todas as coisas e ao próximo por amor de Vós. Por Nosso Senhor.

Noa

LEITURA BREVE Jer 6, 16

Detende vossos passos e observai. Informai-vos sobre os caminhos de outrora, vede qual é a senda da salvação. Segui-a e encontrareis o descanso para as vossas almas.

V.Os vossos preceitos são a minha herança para sempre,
R.A alegria do meu coração.

Oração

Ouvi, Senhor, a nossa oração e dai-nos a abundância da vossa paz, a fim de que, por intercessão da Virgem Santa Maria, dedicando alegremente ao vosso serviço todos os dias da nossa vida, possamos um dia chegar sem temor à vossa presença. Por Nosso Senhor.

V. Bendigamos o Senhor.
R. Graças a Deus.

Vésperas

V. Deus, vinde em nosso auxílio.
R. Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai e ao Filho
e ao Espírito Santo,
como era no princípio,
agora e sempre. Amen.

HINO

Excelso Criador dos grandes astros,
Jesus, eterna luz dos vossos crentes,
Divino Redentor da humanidade,
Ouvi as nossas súplicas ardentes.

Viestes, ó Jesus, para salvar-nos
Da morte em que o demónio nos trazia:
Do mundo enfraquecido foi remédio
O vosso amor que alenta e que alumia.

Para salvar-nos todos do pecado,
Viestes até nós como um Cordeiro:
Dum seio imaculado vós nascestes
Para Vos imolardes num madeiro.

O vosso nome santo e onipotente
Por toda a criação seja adorado:
Vós sois, Senhor Jesus, excelso Rei,
Todo o poder que existe Vos foi dado.

Combatendo na terra o bom combate,
Queremos vosso reino dilatar:
Vireis, divino Rei, no fim dos tempos,
A vossa eterna glória proclamar.

SALMODIA

Ant. 1 Anunciai a todos os povos e dizei: Eis que vem o Senhor para nos salvar.

Salmo 140,1-9

Oração na adversidade

*Das mãos do Anjo subiu à presença de Deus o fumo do incenso,
juntamente com as orações dos santos (Ap 8, 4)*

Senhor, a Vós clamo; socorrei-me sem demora, *
escutai a minha voz quando Vos invoco.
Suba até Vós a minha oração como incenso, *
elevem-se minhas mãos como oblação da tarde.

Guardai, Senhor, a minha boca, *
defendei a porta dos meus lábios.
Não deixeis meu coração inclinar-se para o mal, *
nem praticar a iniquidade com os malfeitores, †
nem tomar parte em seus lautos banquetes.

Cristo Jesus, que era de condição divina, *
não Se valeu da sua igualdade com Deus, †
mas aniquilou-Se a Si próprio
Assumindo a condição de servo, *
tornou-Se semelhante aos homens.
Aparecendo como homem, humilhou-Se ainda mais, *
obedecendo até à morte e morte de cruz.

Por isso Deus O exaltou *
e Lhe deu o nome que está acima de todos os nomes,
para que ao nome de Jesus todos se ajoelhem, *
no céu, na terra e nos abismos,
e toda a língua proclame que Jesus Cristo é o Senhor, *
para glória de Deus Pai.

Ant. Virá o Senhor com grande poder e todos os homens O hão-de contemplar.

LEITURA BREVE 1 Tes 5, 23-24

O Deus da paz vos santifique totalmente, para que todo o vosso ser – espírito, alma e corpo – se conserve irrepreensível para a vinda de Nosso Senhor Jesus Cristo. Fiel é Aquele que vos chama; Ele realizará as suas promessas.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Mostrai-nos, Senhor, a vossa misericórdia.

R. Mostrai-nos, Senhor, a vossa misericórdia.

V. E dai-nos a vossa salvação. R.

V. Glóri e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat) Lc 1,46-55

Ant. Eis que o Senhor vem de longe e inunda toda a terra com o esplendor da sua glória.

Cântico

A alegria da alma no Senhor

A minha alma glorifica ao Senhor*
e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador.

Porque pôs os olhos na humildade da sua serva: *
de hoje em diante me chamarão bem-aventurada todas as gerações.
O Todo-Poderoso fez em mim maravilhas: *
Santo é o seu nome.

A sua misericórdia se estende de geração em geração *
sobre aqueles que O temem.
Manifestou o poder do seu braço *
e dispersou os soberbos.

Derrubou os poderosos de seus tronos *
e exaltou os humildes.
Aos famintos encheu de bens *
e aos ricos despediu de mãos vazias.

Acolheu a Israel, seu servo, *
lembrado da sua misericórdia,
como tinha prometido a nossos pais, *
a Abraão e à sua descendência para sempre.

Ant. Eis que o Senhor vem de longe e inunda toda a terra com o esplendor da sua glória.

PRECES

Invoquemos a Cristo Jesus, que é a alegria e felicidade de todos os que O esperam, e digamos cheios de confiança:

Vinde, Senhor, e não tardeis.

Esperamos com alegria a vossa vinda:
—vinde, Senhor Jesus.

Vós que existis eternamente, antes da criação do mundo,
—vinde salvar os que vivem no mundo.

Vós que criastes o universo e tudo o que nele existe,
—vinde resgatar a obra das vossas mãos.

Vós que não desprezastes a nossa natureza mortal,
—vinde libertar-nos do poder da morte.

Vós que viestes à terra para nos dar uma vida nova,
—vinde comunicar aos homens a vossa vida divina.

Vós que quisestes reunir no vosso reino todo o género humano,
—vinde congregar na unidade todos os que esperam contemplar um dia o vosso rosto.

Pai nosso

Oração

Despertai, Senhor, nos vossos fiéis a vontade firme de se prepararem, pela prática das boas obras, para ir ao encontro de Cristo, de modo que, chamados um dia à sua direita, mereçam alcançar o reino dos Céus. Por Nosso Senhor.

V.O Senhor nos abençoe,
nos livre de todo o mal
e nos conduza à vida eterna.
R.Amen.

Completas

V.Deus, vinde em nosso auxílio.
R.Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai e ao Filho
e ao Espírito Santo,
como era no princípio,
agora e sempre. Amen.

Neste momento será oportuno fazer o exame de consciência ou revisão do dia, que, na celebração comunitária, pode ser inserido num acto penitencial semelhante ao das fórmulas da Missa

HINO

*Luz terna, suave, no meio da noite,
Leva-me mais longe...
Não tenho aqui morada permanente:
Leva-me mais longe...*

Que importa se é tão longe para mim
A praia aonde tenho de chegar,
Se sobre mim levar constantemente
Poisada a clara luz do teu olhar?

Nem sempre Te pedi como hoje peço
Para seres a luz que me ilumina;
Mas sei que ao fim terei abrigo e acesso
Na plenitude da tua luz divina.

Esquece os meus passos mal andados,
Meu desamor perdoa e meu pecado.
Eu sei que vai raiar a madrugada
E não me deixarás abandonado.

Se Tu me dás a mão, não terei medo,
Meus passos serão firmes no andar.
Luz terna, suave, leva-me mais longe:
Basta-me um passo para a Ti chegar.

SALMODIA

Ant. 1 Compadecei-Vos de mim, Senhor, e ouvi a minha súplica.

Salmo 4

Acção de graças

*O Senhor fez maravilhas
n'Aquele que ressuscitou dos mortos (S. Agostinho).*

Quando Vos invocar, ouvi-me, ó Deus de justiça. *
Vós que na tribulação me tendes protegido,
compadecei-Vos de mim *
e ouvi a minha súplica.

Até quando, ó homens, sereis duros de coração? *
Porque amais a vaidade e procurais a mentira?
Sabei que o Senhor faz maravilhas pelos seus amigos; *
o Senhor me atende quando O invoco.

Tremei e não pequeis, *
no silêncio dos vossos leitos falai ao vosso coração.
Oferecei sacrifícios de justiça *
e confiai no Senhor.

Muitos dizem: «Quem nos fará felizes?». *
Fazei brilhar sobre nós, Senhor, a luz da vossa face.

Dais ao meu coração uma alegria maior *

do que a deles na abundância de trigo e vinho.
Em paz me deito e adormeço tranquilo *
porque só Vós, Senhor, me fazeis repousar em segurança.

Ant. Compadecei-Vos de mim, Senhor, e ouvi a minha súplica.

Ant. 2 Durante as horas da noite, bendizei o Senhor.

Salmo 133 (134)

Oração da noite no templo

*Louvai o nosso Deus, todos os seus servos,
vos que O temeis, pequenos e grandes (Ap 19, 5).*

Bendizei o Senhor, *
todos os servos do Senhor,
que estais no templo do Senhor *
durante as horas da noite.

Levantai as mãos para o santuário *
e bendizei o Senhor.
De Sião te abençoe o Senhor, *
que fez o céu e a terra.

Ant. Durante as horas da noite, bendizei o Senhor.

LEITURA BREVE Deut 6, 4-7

Escuta, Israel. O Senhor nosso Deus é o único Senhor. Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração, com toda a tua alma e com todas as tuas forças. As palavras que hoje te prescrevo ficarão gravadas no teu coração. Hás-de recomendá-las a teus filhos, e nelas meditarás, quer estando sentado em casa quer andando pelos caminhos, quando te deitas e quando te levantas.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador. R.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. R.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz.

Cântico Lc 2, 29-32

Cristo, luz das nações e glória de Israel

Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, *
deixareis ir em paz o vosso servo,
porque meus olhos viram a salvação, *
que oferecestes a todos os povos:
luz para se revelar às nações *
e glória de Israel, vosso povo.

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz.

Oração

Guardai-nos, Senhor, durante esta noite, a fim de que, levantando-nos por vossa graça ao romper da manhã, nos alegremos com a ressurreição de Jesus Cristo, vosso Filho, Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

V. O Senhor onipotente nos dê uma noite tranquila e no fim da vida uma santa morte.

R. Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA

em língua portuguesa

I

Salve, Rainha, Mãe de misericórdia,
vida, doçura e esperança nossa, salve.
A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva,
a Vós suspiramos, gemendo e chorando,
neste vale de lágrimas.
Eia, pois, Advogada nossa,
esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei.
E depois deste desterro,
nos mostrai Jesus, bendito fruto do vosso ventre.
Ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Maria.

II

Santa Mãe do Redentor,
Porta do Céu, Estrela do mar,
socorrei o povo cristão
que procura levantar-se do abismo da culpa.
Vós que, acolhendo a saudação do Anjo,
gerastes, com admiração da natureza,

o vosso santo Criador,
ó sempre Virgem Maria,
tende misericórdia dos pecadores.

III

Deus Vos salve, Rainha dos Céus,
Deus Vos salve, Senhora dos Anjos,
Deus Vos salve, Raiz e Porta
por onde veio a luz ao mundo.
Alegrai-Vos, ó Virgem gloriosa,
a mais bela entre todas as mulheres.
Santa Mãe de Deus, intercedei por nós,
diante do vosso Filho.

IV

À vossa protecção nos acolhemos,
Santa Mãe de Deus.
Não desprezeis as nossas súplicas
em nossas necessidades;
mas livrai-nos de todos os perigos,
ó Virgem gloriosa e bendita.

V

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco,
bendita sois Vós entre as mulheres
e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.
Santa Maria, Mãe de Deus,
rogai por nós, pecadores,
agora e na hora da nossa morte. Amen.

em língua latina

I

Salve, Regína, Mater misericórdiae,
vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamámus, éxsules fili Evae,
ad te suspirámus, geméntes et flentes
in hac lacrimárum valle.
Eia ergo, advocáta nostra,
illos tuos misericórdes óculos
ad nos convérte.
Et lesum, benedíctum fructum ventris tui,
nobis post hoc exsílíum osténde.
O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.

II

Alma Redemptóris Mater, quae pérvia caeli
porta manes, et stella maris, succúrre cadénti,
súrgere qui curat pópulo, tu quae genuísti,
natura miránte, tuum sanctum Genitórem,
Virgo prius ac postérius, Gabriélis ab ore
sumens illud Ave, peccatórum miserére.

III

Ave, Regína caelórum,
ave, Dómina angelórum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta

Gaude, Virgo gloriósa,
super omnes speciósa;
vale, o valde decóra,
et pro nobis Christum exóra.

IV

Sub tuum praesídium confúgimus, sancta Dei Génitrix,
nostras deprecatiónes ne despicias in necessitatibus;
sed a periculis cunctis líbera nos semper,
Virgo gloriósa et benedícta.

V

Ave, María, grátia plena, Dóminus tecum;
benedícta tu in muliéribus
et benedíctus fructus ventris tui, Iesus.
Sancta María, Mater Dei,
ora pro nobis peccatóribus,
nunc et in hora mortis nostrae. Amen.