

Nguy hiểm khi trẻ quấy khóc đêm

Ở trẻ thường gặp khá nhiều vấn đề về sức khỏe, một trong những dấu hiệu báo động tình trạng sức khỏe trẻ đang gặp vấn đề là [trẻ quấy khóc đêm](#). Vậy trẻ quấy khóc đêm có nguy hiểm không và mức độ như thế nào? Cùng tìm hiểu một vài thông tin sau đây.

Nguyên nhân trẻ khóc đêm

Trẻ khóc đêm là hiện tượng khá thường gặp ở trẻ, nhưng nếu tình trạng này kéo dài thì sẽ không còn là chuyện hiển nhiên và bình thường nữa. Một vài nguyên nhân phổ biến:

- *Thời gian ngủ phân bố không đều*: trẻ sẽ khó ngủ về đêm nếu ban ngày ngủ quá nhiều. Vì vậy các mẹ cần phải cân bằng giữa thời gian ngủ ngắn vào ban ngày, và thời gian ngủ dài vào ban đêm một cách riêng biệt. Thời gian ngủ hợp lý dần sẽ tạo thành thói quen tốt giúp trẻ ngủ đúng giờ và ngủ ngon hơn
- *Môi trường kém*: tiếng ồn và các tiếng động từ môi trường cũng sẽ khiến trẻ giật mình và lo sợ. Bé sẽ dễ rơi vào tình trạng mất ngủ hoặc nếu ngủ được cũng sẽ không sâu để dẫn đến nhiều tác hại phụ khác
- *Do bệnh*: bé sẽ mất ngủ khi cơ thể không được khỏe như sốt nhẹ, đau bụng, hệ tiêu hoá có vấn đề....các mẹ phải theo dõi kĩ mới có phương pháp cải thiện kịp thời.



Những tác hại khi trẻ khóc đêm

Bệnh còi xương: Trẻ thức đêm nhiều sẽ dẫn đến rất nhiều hệ lụy, nguy hiểm nhất là bệnh còi xương. Trẻ sẽ phát triển chậm hơn so với bạn bè cùng trang lứa và thấp còi, sức khỏe yếu kém. Nên bổ sung vitamin D ngay tức thì bằng thực phẩm hàng ngày hoặc các sản phẩm cung cấp canxi để cải thiện cũng như ngăn ngừa các dấu hiệu này.

Trẻ bị giun hoặc viêm ruột cấp: Trẻ quấy khóc đêm kèm theo các triệu chứng như đau bụng, khóc thét, khóc không nhanh, không chậm, đều đều, sắc mặt trắng bợt, vã mồ hôi, nôn mửa chứng tỏ trẻ có nguy cơ cao bị giun hoặc viêm ruột cấp. Đây là những biểu hiện khá nặng, mẹ nên kịp thời có biện pháp tẩy giun hoặc tốt nhất là đưa bé đến bác sĩ để có cách điều trị tốt nhất.

Khả năng nhận thức của trẻ suy giảm: Khóc đêm thường xuyên dẫn đến tình trạng trí não yếu ớt, khả năng học hỏi và xử lý tình huống trở nên chậm chạp hơn.

Trẻ khóc đêm kéo dài dẫn theo rất nhiều biến chứng và hệ lụy, vậy nên các mẹ cần quan tâm và chăm sóc bé nhiều hơn để phát hiện kịp thời cũng như có phương hướng điều trị chính xác nhất.