

2-Tage-Kurs mit Christine Hlauscheck

<p>Am 22. und 23.06.2019</p> <p>in 37127 Dransfeld</p> <ul style="list-style-type: none">• Theorie „Balance von Pferd & Reiter*in“• Praktische Übungen zum balancierten Sitz<ul style="list-style-type: none">• 3 Reiteinheiten• Videoanalyse	
--	--

Christine Hlauscheck (<http://bewegungsfreiheit.de/>) ist Pferdewirtschaftsmeisterin und bezeichnet sich selbst als „Freigeist mit klassischen Wurzeln. Innovativ, kreativ, traditionsbewusst. Querdenker!“ Ein besonderes Anliegen ist ihr eine pferdefreundliche Ausbildung unter Einbeziehung der körperlichen Gegebenheiten des Pferdes. Sie ist die Autorin des Buches „Steile Schulter, kurzer Rücken und Co – Ausbildung und Korrektur von Pferden mit Exterieurmängeln“. Mit dem Kreismeisterkonzept hat sie darüber hinaus ein Übungstool erschaffen, das Theorie und Praxis in einen direkten, sofort nachreitbaren Zusammenhang stellt und damit den Trainingseffekt erhöht.

Kursablauf:

Samstag:

09:00 – 10:30 Uhr	Theorieeinheit zur Balance des Pferdes und des Reiters (mit Übungen zur Wahrnehmung des eigenen Sitzes)
11:00 – 13:15 Uhr	45 Min. Einzelunterricht je Pferd/Mensch-Team 1 – 3 (mit Videoaufnahmen, die wir dann gemeinsam analysieren)
13:30 – 15:00 Uhr	Mittagspause und Videoanalyse der ersten drei Reiter
15:00 – 17:15 Uhr	45 Min Einzelunterricht je Pferd/Mensch-Team 4-6
17:30 – ca. 18:30 Uhr	Videoanalyse der nächsten drei Reiter, Besprechung des ersten Tages, Fragestunde, entspannter Ausklang.

Sonntag:

10:00 – 13: 00 Uhr	Einzelunterricht Pferd/Reiter-Team 1-6, jeweils 30 Minuten
13:00 – 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 – 17:00 Uhr	Einzelunterricht Pferd/Reiter-Team 1-6, jeweils 30 Minuten
17:00 Uhr	Fragestunde und Abschlussbesprechung

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und einen tollen Kurs!

Katha 0157-73158760
Heike 0175-2538103
Nina 0151-20094164
Anmeldungen an: nina.kruse@gmx.net