

WORKSHOP

pflanzen wunder



CUMLUNA

GEMEINSAM KREATIV
DIE MAGIE DER PFLANZEN
WIEDERENTDECKEN

FREILUFT ATMEN,
BARFUSS LAUFEN, DEM
MOND ZUWINKEN

HEY, ICH BIN INES....



Ich liebe die Natur und den Zauber des Lebens. Wir sind von so vielen kleinen und großen Wundern umgeben. In meinem Garten und der Natur finde ich Raum für Kreativität, ein tiefes Verbundenheitsgefühl und die simple Freude am Sein. Mein Wunsch ist es, andere für die einfachen Dinge des Lebens zu begeistern und das Leben gemeinsam bewusst zu genießen.

sonntags 14-16 Uhr,
Zum Förderturm 85, 04289 Leipzig

Workshops als Einzeltermin oder als
Jahresgruppe buchbar,
Einstieg jederzeit möglich.
Teilnehmerzahl begrenzt auf 8 Personen.
Mehr Infos/Anmeldungen:
info@cumluna.de
Kosten 25€ pro Termin inkl. Material.

ÜBER DIE WORKSHOPS

Begleite mich durch den Lauf der Jahreszeiten, entdecke altes Wildkräuterwissen neu, lass uns gemeinsam kreativ sein und uns mit allen Sinnen mit der natürlichen Welt verbinden. Wir entdecken das Wesen und den Nutzen der Wildpflanzen, lernen, die Kraft der Pflanzen unterstützend für uns zu nutzen, tauschen uns über das Erleben der jahreszeitlichen Qualitäten aus, stellen Naturkosmetik und Räucherwerk her und bereiten köstliche Wildkräuterspeisen zu.

TERMINE 2019

26. Mai — Gleichgewicht finden, Öffnen

Heilpflanze: Brennessel

23. Juni — Herumstreifen, im Einklang sein

Heilpflanze: Holunder

21. Juli — Gedeihen

Heilpflanze: Himbeere

25. August — Ernten, Segnen

Heilpflanze: Schafgarbe

29. September — Übergang

Heilpflanze: Beinwell

20. Oktober — Wurzeln schlagen, Loslassen

Heilpflanze: Große Klette

10. November — Schauen, Träumen, Erinnern

Heilpflanze: Beifuß



Ines Johannsen
Yoga. Garten. Lebensart.

0157.86 117 289
info@cumluna.de
#cumluna



CUMLUNA