

spa business

Heft 1/19 • 1. Jahreshälfte

magazine

Die richtigen Worte

für Angebote

Naturbadeteiche

Außen-Design

Die Wege zum Ich

Yoga und Energiearbeit

Schönheit

Hintergrund

Faszien - Bürsten - Edelsteine - Hände
Massagen für Spas

Seelenpflege

ist der Körperkult der Zukunft

FLOATING ALS ATTRAKTIVES ZUSATZANGEBOT FÜR SPAS, HOTELS UND INSTITUTE

Floating (engl. schweben, treiben) ist eine Entspannungstechnik, bei der Personen in einem speziellen Becken nahezu schwerelos auf konzentriertem Salzwasser treiben.

Abgeschottet von Außenreizen kommt es bereits nach kurzer Zeit zu Tiefenentspannung.

Während seit Jahrzehnten der Körper im Mittelpunkt aller Bemühungen um das Wohlergehen des Gastes steht, ist in der Wellness-Branche mittlerweile die Erkenntnis herangereift, den Menschen in seiner Gänze – also nicht nur als körperliches, sondern auch als soziales, gesellschaftliches und geistiges Individuum zu erkennen. Hinzu kommt die Tatsache, dass die Notwendigkeit präventiver Maßnahmen für Körper- und Seelenpflege gleichermaßen ins Bewusstsein der Kundinnen und Kunden vordringt. Zwar sind Achtsamkeit und Empathie bereits zugkräftige Konzepte für die stetig wachsende Zielgruppe derer, die weder für Detox-Wochen noch für ein Lifestyle-Coaching empfänglich sind. Dem Wunsch nach alternativen Wellnessangeboten zu entsprechen, sind jedoch bisher nur die wenigsten Spa-Betreiber und Wellness-Dienstleister gefolgt. Ein Angebot, das diese Lücke zwischen Körpertreatments und Mental Wellness auf besonders gekonnte Art und Weise schließt, ist Floating, also Erholung mit dem Toten-Meer-Effekt. Gäste erleben dadurch schwerelose Tiefenentspannung, um Körper und Geist zu erholen. Denn klar ist: Ein gutes Spa der Zukunft bietet (auch) Mental Wellness.

Erfolgreich nicht nur im Wellness-Sektor

Die Floating-Formel ist ein zukunftsfähiges Modell für Spa- und Wellness-Einrichtungen, verspricht sie doch maximale Entspannung und Pflege bei minimalem Zeitaufwand. So entspricht laut aktueller Untersuchungen eine Stunde im warmen Schwebesbad dem Erholungswert von etwa vier Stunden Schlaf. Positive Stimmungseffekte als Antwort auf die Schwerelosigkeit werden ebenfalls attestiert. Die körperwarmer Sole sorgt anschließend für Tiefenentspannung und hat zusätzlich positive Effekte für die Haut: Die enthaltenen Mineralien werden durch die Haut aufgenommen, wirken pflegend und schenken ein samtiges Hautbild.

Die medizinische Wirkung von Floatinganwendungen ist seit ihrer Entdeckung regelmäßig Gegenstand wissenschaftlicher Untersuchungen. Bereits heute wird Floating im Hochleistungssport von Therapeuten und Medizinern bevorzugt wegen einer verkürzten Regenerationszeit angewendet. Positive Berichte von Floatinganwendungen finden sich auch bei der Schmerztherapie und beim Stressabbau. Im Wellness-Bereich kommen vor allem der Wohlfühl- und Erlebnisfaktor

hinzu. Zudem zeichnet sich Floating durch eine lukrative Kosten-Nutzen-Bilanz aus: Den vergleichsweise niedrigen Anschaffungs- und Betriebskosten ohne hohe zusätzliche Personalkosten steht ein hoher Gesundheits- und Wellnessfaktor gegenüber. Es ist zudem eine ideale Ergänzung ganzheitlicher Konzepte mit Prävention, Anwendung und Rehabilitation.

Was passiert beim Floating?

- großer Entspannungsfaktor aufgrund der aufgehobenen Schwerkraft
- hohe Endorphin-Hormonausschüttung als Entspannungsantwort
- Senkung des Blutdrucks und des Stresshormons Cortisol
- innere Ruhe während und nach dem Floating
- transkutane Aufnahme des Mineralstoffs Magnesium
- regenerative Wirkung auf das Nervensystem
- gesteigertes Wohlfühl durch samtweiches körperwarmes Salzwasser
- verbessertes Hautbild mittels Pflegewirkung auf die Dermis

Floating und die Essenz der Ruhe

Die Moderne hat vieles verändert, einiges verbessert und ein paar Dinge praktisch ganz abgeschafft. Zu letzteren gehört die Ruhe. Denn in unserem gegenwärtigen Zeitalter der Vernetzung sind andere Menschen wortwörtlich nur maximal einen Knopfdruck entfernt. Doch Zeit alleine zu verbringen, ist ein Geschenk – und heutzutage vielfach eine echte Seltenheit. Da wir so intensiv miteinander und mit der Welt verbunden sind, kann sich ein Herauslösen für einen kurzen Zeitraum sogar fast wie ein Ding der Unmöglichkeit anfühlen. Aber die Anforderungen des Alltags bringen mit sich, dass wir uns nicht ohne Weiteres auch räumlich entfernen und beispielsweise Wochen oder Monate in einem entlegenen Kloster Ruhe suchen können. Dazu kommt: Viele von uns wollen diese Art von Abgeschiedenheit schlichtweg nicht. So ergab eine Forschungsstudie aus dem Jahr 2014, dass Menschen von stillem Denken nahezu verärgert sind. Sie möchten schlicht und einfach lieber »funktionieren«, als mit ihren Gedanken allein gelassen zu werden, da dies als Einsamkeit wahrgenommen wird.

Der unschätzbare Wert des Alleinseins

Dabei können Momente der Stille, wenn sie selbst auferlegt und beabsichtigt sind und

vollständig geschätzt werden, tiefgreifende Auswirkungen auf Produktivität und kreatives Denken haben. Sich nur auf eine Sache zu konzentrieren und Zeit alleine zu verbringen ermöglicht es uns, unsere Prioritäten in unserem eigenen Tempo nach unseren Bedürfnissen zu ordnen, anstatt nach den Bedürfnissen anderer. Denn das paradigmatische Erlebnis der Einsamkeit ist ein Zustand, der durch die Loslösung von den unmittelbaren Bedürfnissen anderer Menschen gekennzeichnet ist – ein Zustand reduzierter sozialer Hemmung und mehr Freiheit bei der Auswahl der geistigen und körperlichen Aktivitäten.

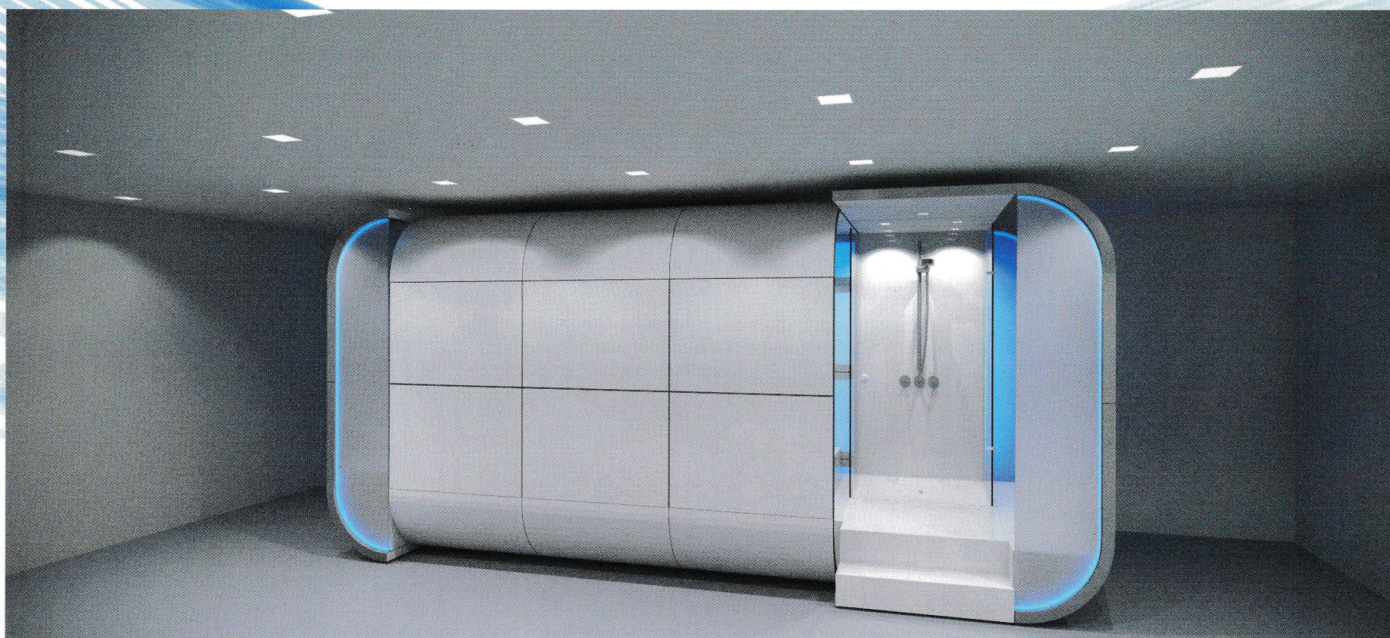
Ruhe fördert unsere Beziehungen

Doch statt das Alleinsein zu genießen und seine Potenziale auszukosten, fühlt es sich vielfach an wie ein Problem, das gelöst werden muss. Und so versuchen viele Menschen, es zu beheben, indem sie sich mit anderen verbinden. Aber in diesem Fall ist die Verbindung mehr ein Symptom als eine Heilung. Ruhe ist dort, wo du dich befindest, sodass du andere Menschen erreichen und echte Bindungen aufbauen kannst. Denn Fakt ist: Wenn wir nicht die Fähigkeit zur Einsamkeit haben, wenden wir uns anderen Menschen zu, um uns weniger ängstlich zu fühlen oder um uns lebendig zu fühlen. Wenn dies geschieht, können wir nicht erkennen, wer sie sind. Es ist, als würden wir sie als Hilfsmittel benutzen, um unser zerbrechliches Selbstgefühl zu unterstützen. Dieser Stress drängt die Menschen dazu, heilige Räume zu schaffen, in denen die Ruhe aktiv und bewusst erlebt werden kann, und wo sie sich nicht erlauben, ihr Telefon zu überprüfen oder nach Ablenkung zu streben.

”

Wer das Ziel kennt,
kann entscheiden;
wer entscheidet, findet
Ruhe; wer Ruhe findet, ist
sicher; wer sicher ist, kann
überlegen; wer überlegt,
kann verbessern.

Konfuzius



Fakten zum Floating

- Keine andere Methode bietet diese enormen biophysikalischen Eigenschaften in völliger Passivität wie das Floating-Verfahren.
- Keine andere Entspannungsmethode wurde wissenschaftlich so ausführlich untersucht und dokumentiert wie das Schweben in warmem Salzwasser.
- Keine andere Entspannungsmethode wurde so kontrovers diskutiert wie das Treiben auf der gesättigten samtweichen Sole.

Qualitätssichere Wasseraufbereitung in Floatingbecken

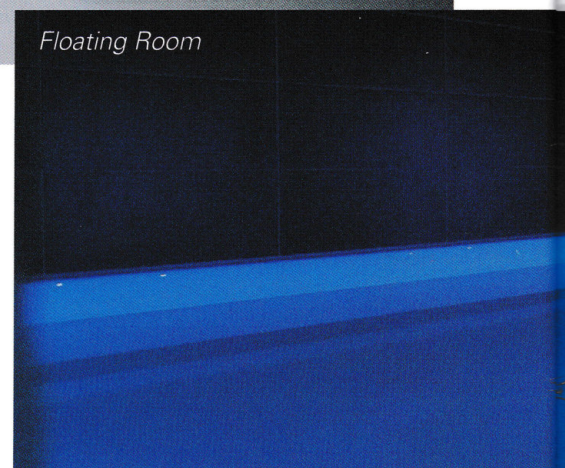
Mit nur rund acht Quadratmetern Flächenbedarf ist das Floatingbecken eine ideale Erweiterung für jedes moderne Spa. Dabei sind die Gestaltungsmöglichkeiten vielfältig, die Materialien können Holz, Stein und Kunststoff oder ein Materialmix sein und auf diese Weise in das Gesamtinterieur eines jeden

Spas integriert werden. Besondere Aufmerksamkeit sollten Spa-Betreiber jedoch den hygienischen Anforderungen widmen, gerade in geschlossenen Wasserkreisläufen ist Hygiene ein sehr wichtiger Aspekt.

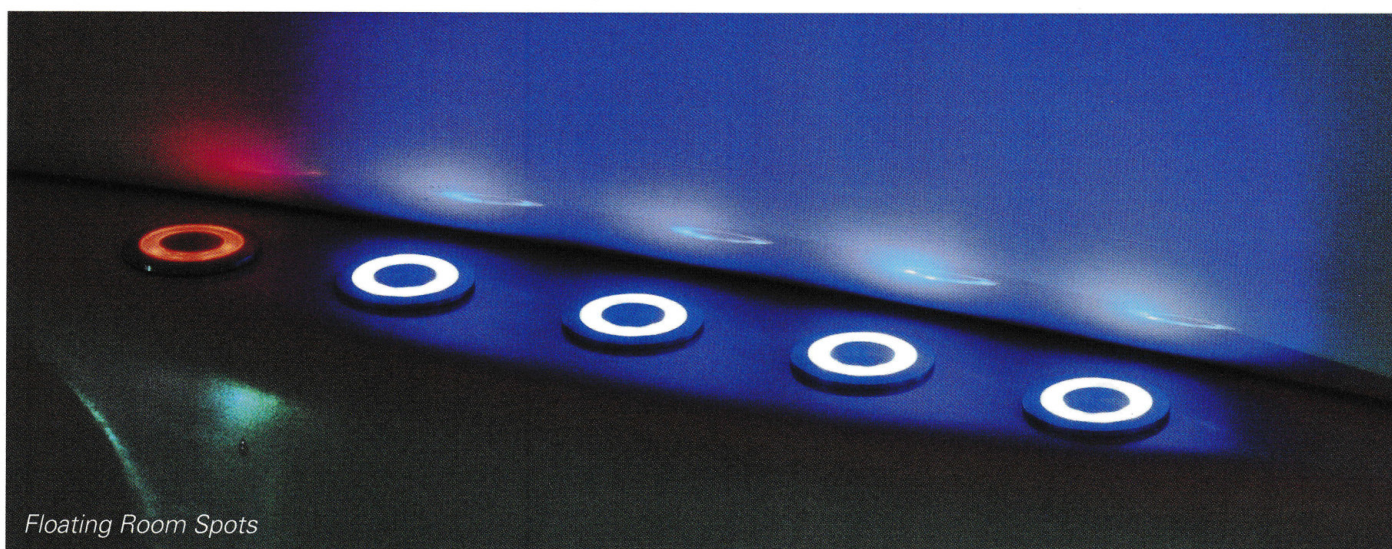
Grundsätzlich gilt zu bedenken, dass sich die hygienischen Anforderungen in Floatingbecken anders gestalten als in Schwimmbädern und Thermen. Dies liegt in der

Tatsache begründet, dass stark gesättigte Salzbäder ein völlig anderes Medium darstellen als beispielsweise Badewasser in einem Schwimmbad. In dieser Hinsicht sollte der Hygiene und dem Erhalt der Gesundheit neben allen positiven Auswirkungen der Schwerelosigkeit besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden.

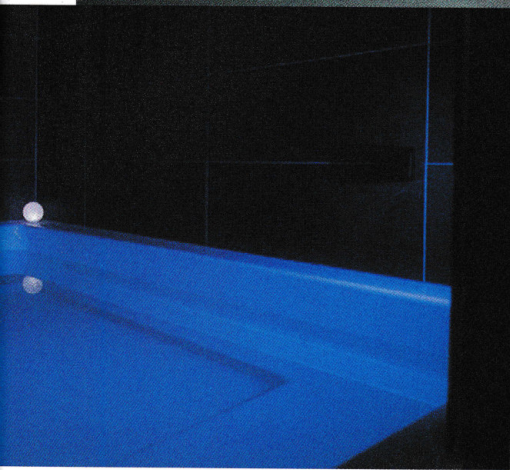
Floating Room



Die Desinfektion flüssiger Medien kann auf verschiedene Weise erfolgen. Grundsätzlich unterscheidet man zwischen chemischen und physikalischen Vorgehensweisen. Das deutsche Team rund um den Autor entwickelte im Jahre 2007 den Float Cocoon in Kombination mit einer physikalischen Sterilisation



Floating Room Spots



Die übliche Verwendung von Chlor, vor allem freigesetztem Chlorgas, kann eine toxische Gefahr sein, insbesondere für die Atemwege. Darum wird heutzutage auch in öffentlichen Bädern weit weniger mit Chlor desinfiziert.

Schweben im Klang

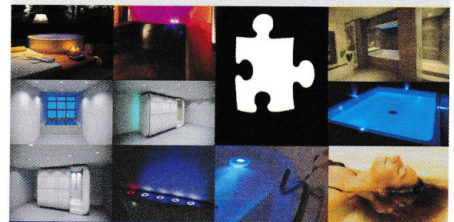
Ausgewählte Töne und Klänge können den Erholungseffekt noch verstärken. Ein innovatives Audiosystem macht das Floatingbecken gar zum fühlbaren Konzertsaal. Für das Floating sind Transducer für das große Floatingbecken optimiert, die das Becken zum Schwingen bringt. Das Audiosystem kann Audiodateien vom Computer, Smartphone, Tablet PC oder jedem anderen Bluetooth-fähigen Gerät kabellos wiedergeben. Die Komponenten werden verdeckt hinter der Floatingwanne montiert. Das Set besteht aus einer Steuerung mit Netzanschlusskabel sowie Körperschallwandlern. Das Becken fungiert damit als Klangkörper und ermöglicht ein Klangerlebnis ganz besonderer Qualität. So liefert die Wanne als Resonanzkörper einen naturgetreuen Klang. ■

in Verbindung mit einer 1-Mikron-Filtration und einem Vorratsbehälter. Er wird permanent von einem akkreditierten Institut ausführlich getestet und funktioniert ohne Chlor, aber mit UVC-Sterilisation, Filtration und einem Reservoirbehälter. Ein entscheidender Vorteil gegenüber den meisten Sanitärsystemen ist der Vorratsbehälter. Dieses System ermöglicht die Reinigung des Biofilms an den Innenflächen der Floatingbecken, indem die Wanne zwischen den Schwimmvorgängen innerhalb von nur zehn Minuten entleert wird.

Langzeittests bestätigen diese chemiefreie Methode mit einem biophysikalischen Verfahren zur Desinfektion von gesättigten Salzwasseranwendungen.

Die Lösungen sind vor allem in der Kommunikation zu suchen, der Dokumentation und Anwendung in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Gesundheitsbehörden, mit denen alle Spa- und Wellness-Einrichtungen arbeiten. Denn eine nachlässige Verwendung von chemischen Desinfektionsmitteln kann die menschliche Gesundheit beeinträchtigen.

- Aluminiumrahmen und Unterkonstruktion
 - Mikroprozessorgesteuerte Floatinganlage
 - Innovative Mikroprozessorsteuerung mit funktioneller Bedieneroberfläche.
 - Alle wichtigen Steuermöglichkeiten für einen effizienten und kostengünstigen Floatingbetrieb.
 - Die Aufbereitungsanlage arbeitet mit standardisiertem Magnesiumsulfat Bittersalz
 - Alle Teile sind salzwasserresistent.



Technik

- SPS vollautomatische Floatsteuerung, Tag- und Nachtmodus
- Pumpe (drei Phasen), Keramikwelle, wartungsfrei
- Heizung mit Titanlegierung
- Mikrofilter Kartusche
- UVC-Sterilisation, Permanentzirkulation beim Befüllen und Entleeren
- 3-Wege Kugelhähne zwischen Becken und Reservoirbehälter

Technische Daten & Fakten

L: 3.800 mm, H: 2.300 mm, T: 2.600 mm

- Modulares Wandsystem
- Lichtpaneele oder LED-Spots
- Duschwanne aus Acryl, ultraflach
- Infrarotwärmemodul für ein angenehmes Raumklima
- Schallwandler für eine transparente Akustik, Bluetooth

Bjoern Kroepflin, ist Inhaber von Floatness und beschäftigt sich mit dem Bau und dem Vertrieb von Floatrooms.

