

N. 1 - Marzo 2021

# TOP 5 LIBRI

*Saggistica - Nonfiction*



**Letture  
consigliate**

1

# I NUMERI NON MENTONO

di Vaclav Smil



Mai come in questo periodo di pandemia ci siamo resi conto di quanto i dati siano importanti e di come possano incidere pesantemente sulla nostra vita.

In effetti, nella nostra società ogni attività si basa sui numeri e sulle statistiche. I ricercatori, gli imprenditori, i politici, i comunicatori sanno molto bene che i numeri sono tutto.

Ma cosa ci possono rivelare i numeri su noi umani e sull'ambiente in cui viviamo?

È la domanda che si è fatto l'Autore di questo libro, o meglio, egli ha diviso le domande in sette aree tematiche:

Persone, Paesi, Macchine, Fonti energetiche, Trasporti, Cibo, Ambiente. Per ogni tematica analizza i dati e sviluppa un ragionamento cercando di dare delle risposte alle domande che tutti noi ci poniamo.

## Vaclav Smil

Ricercatore all'Università di Manitoba in Canada. Si occupa dei temi dell'ambiente e delle fonti energetiche.

[Acquistalo su Amazon](#)

[WWW.ELISASANACORE.IT](http://WWW.ELISASANACORE.IT)

[elivox.podcast@gmail.com](mailto:elivox.podcast@gmail.com)

2

## **COSTRUIRE IL NEMICO** di Umberto Eco



Nel quinto anniversario della morte di Umberto Eco non possiamo non leggere le sue sagge e illuminanti parole che attraverso questo libro ci rivelano una verità dura e cruda: “Avere un nemico è importante non solo per definire la nostra identità ma anche per procurarci un ostacolo rispetto al quale misurare il nostro sistema di valori e mostrare, nell’affrontarlo, il valore nostro. Pertanto, quando il nemico non ci sia, occorre costruirlo.”

Grazie alla sua vasta e profonda conoscenza della storia e della letteratura Eco ci conduce in un viaggio attraverso varie epoche e vari autori per farci scoprire quanto questo “bisogno di un nemico” sia sempre stato presente nelle società di tutti i tempi e luoghi.

### **Umberto Eco**

Filosofo, scrittore, saggista e intellettuale di fama mondiale.

[Acquistalo su Amazon](#)

[WWW.ELISASANACORE.IT](http://WWW.ELISASANACORE.IT)

[elivox.podcast@gmail.com](mailto:elivox.podcast@gmail.com)

**3**

## **SULLA VILTÀ'** di Peppino Ortoleva



Viltà è diventata una parola desueta. Una volta dire a qualcuno “sei un vile” era una offesa pesante. Oggi, invece, molti di noi non saprebbero dare una definizione di viltà, forse perché si è perso il valore del coraggio, o forse perché scappare o ignorare situazioni critiche è diventato un comportamento socialmente accettabile.

In questo libro l'Autore racconta la viltà e il coraggio nelle loro diverse manifestazioni attingendo a esempi e figure tratti dalla storia e dalle opere di poeti e romanzieri.

### **Peppino Ortoleva**

Storico, curatore di mostre, musei, e programmi radiofonici. Insegna all'Università di Torino.

[Acquistalo su Amazon](#)

[WWW.ELISASANACORE.IT](http://WWW.ELISASANACORE.IT)

[elivox.podcast@gmail.com](mailto:elivox.podcast@gmail.com)

4

## La sindrome dell'impostore di Sandi Mann



La sindrome dell'impostore è un termine coniato negli anni Settanta per descrivere quell'atteggiamento psicologico che porta a pensare di non meritare il successo che si è ottenuto, e quindi di essere un impostore, cioè colui che inganna gli altri.

L'Autrice, grazie alla sua esperienza di psicologa clinica, spiega cosa è questa sindrome, come si manifesta, e chi colpisce. Inoltre, attraverso dei semplici test possiamo testare il nostro livello di sindrome. Infine, Sandi Mann offre suggerimenti e strumenti per affrontare le nostre insicurezze, paure, e inadeguatezze.

### **Sandi Mann**

Psicologa clinica inglese. Dirige la Mind Training Clinic a Manchester e Preston.

[Acquistalo su Amazon](#)

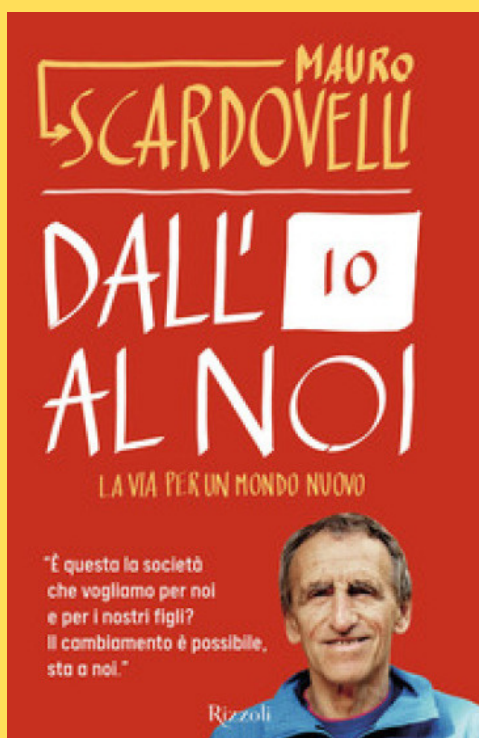
[WWW.ELISASANACORE.IT](http://WWW.ELISASANACORE.IT)

[elivox.podcast@gmail.com](mailto:elivox.podcast@gmail.com)

5

## Dall'io al noi

di Mauro Scardovelli



Il sottotitolo di questo libro, “La via per un mondo nuovo”, è più potente del titolo stesso, ed è la prospettiva assunta dall'Autore che dosa equilibratamente aspetti psicologici, morali, economici e politici di quel “io” e di quel “noi”.

Occorre passare da una logica individualistica, tipica del neoliberismo, ad una realtà comunitaria dove la verità, la solidarietà, la gentilezza, il bene comune, devono essere messi al

centro della nostra vita politica e sociale per diventare veramente una società giusta e solidale.

Scardovelli ci dice che la via per un mondo nuovo è possibile grazie anche alla forza e all'ispirazione derivanti dalla nostra Costituzione.

### Mauro Scardovelli

Giurista, psicoterapeuta e musicoterapeuta.

[Acquistalo su Amazon](#)

[WWW.ELISASANACORE.IT](http://WWW.ELISASANACORE.IT)

[elivox.podcast@gmail.com](mailto:elivox.podcast@gmail.com)



# Prossimo numero Aprile 2021

---

Iscriviti alla Newsletter  
per ricevere  
**Top 5 Libri**  
e altre news  
direttamente nella tua casella  
di posta elettronica

[Iscriviti gratuitamente](#)