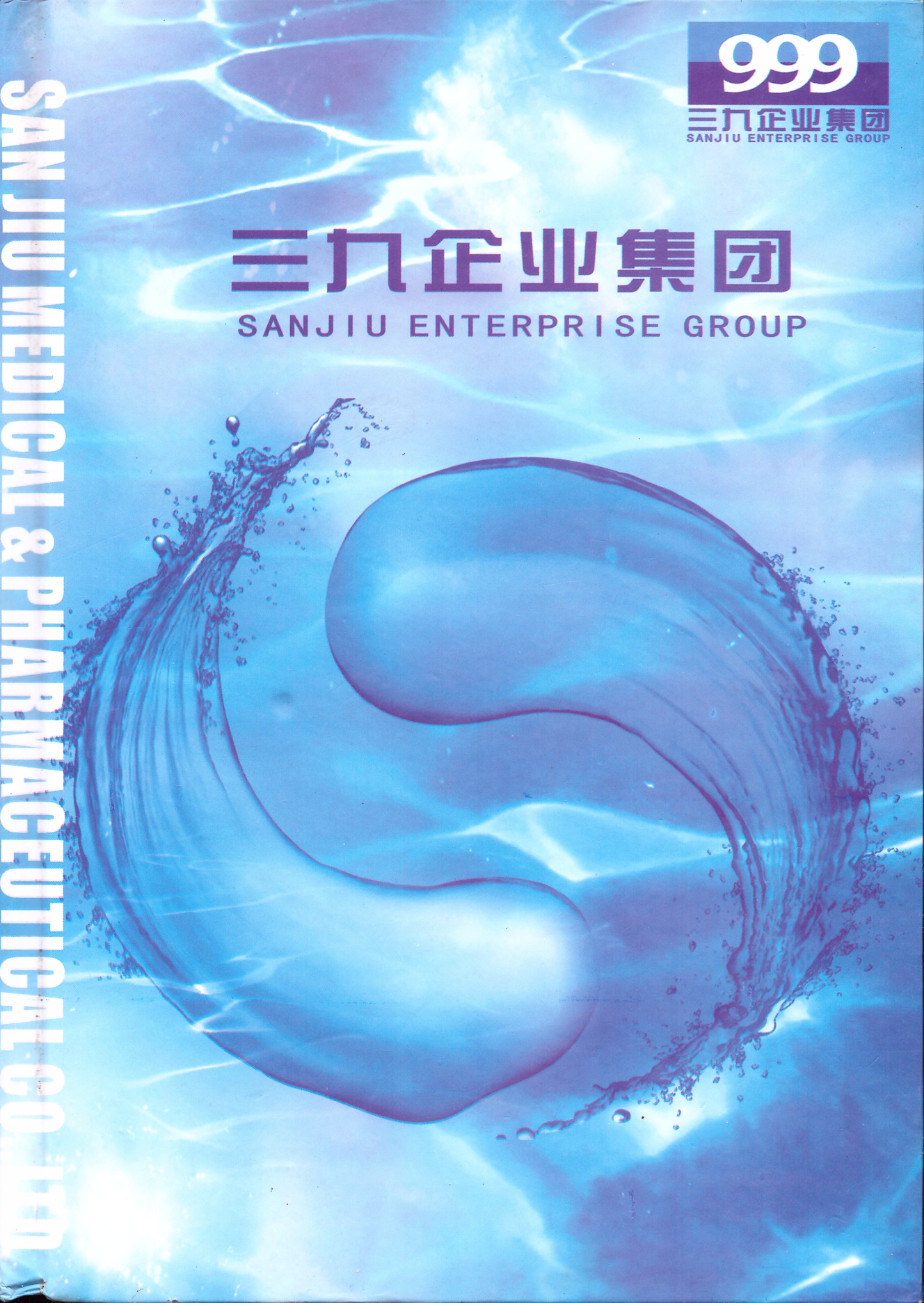
999
三九企业集团
SANJIU ENTERPRISE GROUP

三九企业集团

SANJIU ENTERPRISE GROUP



SANJIU MEDICAL & PHARMACEUTICAL CO.,LTD.

СЕРГЕЙ БАТЕЧКО

НИКОГДА НЕ ПОЗДНО ВСЕ ИЗМЕНИТЬ

«999»

ФОРМУЛА ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

ПРОГРАММА СОВЕРШЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Сергей Батечко
999 ФОРМУЛА ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ. ПРОГРАММА СОВЕРШЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ. 2012 г. - 442 с.

В книге представлены методы эффективной биокоррекции широко распространенных заболеваний с помощью технологий международной оздоровительной программы корпорации "ТРИ ДЕВЯТКИ" ("999").

Книга состоит из 3-х частей.

В первой части дана история и основные направления деятельности международной корпорации "999".

Во второй части представлена характеристика, показания к применению: жидких продуктов функционального питания; биологически активных добавок к пище (БАД); изделий и белья с турмалином; структуризатора воды; озонатора; лечебных пластырей, глазных каплей и различных спреев; специальных аппаратов для массажа лица и тела.

В третьей части с практических позиций представлены комплексные программы биокоррекции основных заболеваний и синдромов, в том числе болезней легких, сердца, пищеварения, костно-мышечной, нервной и других систем. Даны рекомендации по профилактике этих отклонений в состоянии здоровья.

Книга предназначена для людей, применяющих различные методы альтернативной медицины с целью профилактики, собственного оздоровления и биокоррекции заболеваний, а также может представлять интерес для консультантов компании, как в непосредственной работе, так и в более аргументированном представлении продуктов и в привлечении к сотрудничеству всех интересующихся вопросами собственного здоровья.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ 9

ЧАСТЬ 1. ИСТОРИЯ, РЕСУРСЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ И ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОРПОРАЦИИ "999" 12
1.1. ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ КОРПОРАЦИИ 12
1.2. НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 13
1.3. ЦЕЛИ КОРПОРАЦИИ 14
1.4. ЛОГОТИП КОРПОРАЦИИ 14
1.5. ЗНАЧЕНИЕ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ 15
1.6. ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ КОРПОРАЦИИ "ТРИ ДЕВЯТКИ" 20
1.7. ДЕСЯТЬ ГЛАВНЫХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ И БИОХИМИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ ОПТИМАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ 21

ЧАСТЬ 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОДУКЦИИ ПРОГРАММЫ КОРПОРАЦИИ"999" 27
Глава 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА БИОПРЕПАРАТОВ КОРПОРАЦИИ "999" 27
Глава 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОДУКЦИИ КОРПОРАЦИИ "ТРИ ДЕВЯТКИ" 38
2.1. ДЕТОКСИКАЦИОННЫЕ БИОПРЕПАРАТЫ 38
I. ХАРАКТЕРИСТИКА СОБСТВЕННО ДЕТОКСИКАЦИОННЫХ ПРЕПАРАТОВ 45
1.1. "КЛЕТЧАТКА" 45
1.2. "ХИТОЗАН", (CHITOZAN) 49
1.3. "ЛИЛИЯ", (BAI HE GU JIN WAN) - пилюля, увлажняющая легкие и останавливающая сухой кашель 53
1.4. "ЦИН ЦИ", (QING QI HUA TAN WAN) - пилюля, выводящая мокроту из легких, очищающая Ци и трансформирующая флегму 54
1.5. "ЛИДАН", (LIDAN PASHI PIAN) - пилюля, улучшающая желчь 56
1.6. "ЛУНДАН СЕ ГАН ВАНЬ", (LONGDAN XIEGAN WAN), (ДЕРМАСАН) - "пилюля с горечавкой, выводящая вредоносный жар из печени" 58
II. ЧАИ, ВЫВОДЯЩИЕ ЖАР 61
2.1. "ГАНЬМАОЛИН КЭЛИ", (GANMAOLING KELI - АНТИВИРУСНЫЙ ЧАЙ) 61
III. АНТИПАРАЗИТАРНЫЕ ПРЕПАРАТЫ 62
3.1. "АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ" (A BEN DA ZUO KE LI) 64
3.2. "АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ" 64
IV. СРЕДСТВА, ОЧИЩАЮЩИЕ МАТКУ 65
4.1. "ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ" - (CLEAN POINT) 65
4.2. "СЕРЕБРЯНЫЙ ИОН", (ГЕЛЬ) 74
V. ЛЕЧЕБНЫЕ ПЛАСТЫРИ 76
5.1. "ПЛАСТЫРЬ НА СТОПЫ" - (HONG FOOT PATCH) 78

5.2. "ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА" 83
5.3. "ПЛАСТЫРЬ ОТ КАШЛЯ" 85
5.4. "ПЛАСТЫРЬ ПРИ МАСТОПАТИИ" 86
5.5. "ПЛАСТЫРЬ ОТ ЖАРА И БОЛИ" 87
5.6. "УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ" 88
5.7. "ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ИНЬ-ЯНЬ С МАГНИТАМИ" 89
5.8. "ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ПОЗВОНОЧНЫЙ" 90
5.9. "ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ С ТРАВАМИ" ... 91
5.10. "ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ СУСТАВНЫЙ С ТУРМАЛИНОМ" 91
5.11. "ПЛАСТЫРЬ МОЗОЛЬНЫЙ" 92
VI. ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ 93
6.1. "ЛЕДЕНЦЫ ДЛЯ ГОРЛА" (синий) 93
6.2. "ЛЕДЕНЦЫ ДЛЯ ГОРЛА" (зеленый) 94
6.3. "ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ СПРЕЙ" 94
6.4. БАЛЬЗАМ "ШАОЛИНЬ" - от боли в мышцах и суставах 95
6.5. Бальзам "ШАОЛИНЬ" - для заживления ран 96
6.6. "ПИАНПИН" - (АНТИСЕПТИЧЕСКАЯ МАЗЬ) 97
6.7. "МАСКА ДЛЯ НОГ" 98
6.8. "ПОРОШОК ДЛЯ НОГ" 99
6.9. "СПРЕЙ ОТ ПСОРИАЗА" 100
6.10. "СПРЕЙ ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ ДЛЯ НОГ" 101
6.11. ПАСТА "ХУАТО" ОТ ГЕМОРРОЯ 102
6.12. "ГЕЛЬ ОТ ГЕМОРРОЯ" 102
VII. ГЛАЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ 104
7.1. "ЦИ ЦЗЮЙ ДИ ХУАН ВАНЬ", (QI JU DI HUANG WAN) 104
7.2. КАПЛИ ДЛЯ ГЛАЗ 105
7.3. "КАПЛИ ОТ КАТАРАКТЫ И ГЛАУКОМЫ 999" 105
VIII. СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ 106
8.1. "ЗУБНАЯ ЩЕТКА С НАНОЧАСТИЦАМИ ЗОЛОТА" 106
8.2. "ЗУБНАЯ ЩЕТКА С БАМБУКОВЫМ УГЛЕМ И ЗОЛОТОМ" 107
8.3. "ЗУБНАЯ ЩЕТКА С СИЛИКОНОВЫМИ ЩЕТИНКАМИ" 108
8.4. "ЗУБНАЯ ПАСТА С ТРАВАМИ" 108
8.5. "ЗУБНАЯ ПАСТА ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ ЗУБОВ" 109
8.6. "СПРЕЙ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА" 109
IX. ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НОСА 110
9.1. "СПРЕЙ В НОС" 110
Глава 2.2. ВОСПОЛНЯЮЩИЕ БИОПРЕПАРАТЫ 111
I. ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ МИНЕРАЛЫ 113
1.1. "ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ", (капсулы) 115
1.2. "КАЛЬЦИЙ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ" - (ЖЕЛЕ) 118
1.3. "ЦИНК В КАПСУЛАХ" 119
1.4. "ЖЕЛЕ С АКТИВНЫМ ЦИНКОМ" 122
II. ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ 124
2.1. "ЖИР МОРСКОГО КОТИКА" 127
2.2. "СКВАЛЕН" - (ИЗ ЖИРА ПЕЧЕНИ РЫБ) 128
2.3. "РЫБИЙ ЖИР" - (ИЗ МОЗГА АКУЛЫ) 130
2.4. "ШАДИ" - (ОБЛЕПИХА) 133

III. КОМПЛЕКСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ВОСПОЛНЕНИЕ КРОВИ 134
3.1. "СПИРУЛИНА" 134
3.2. "ЛЕЦИТИН" 136
3.3. "КОЛЛАГЕН" 138
3.4. "МОЛОЗИВО" 141
IV. ПРОДУКТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ 143
4.1. "MAX+Q10" 146
4.2. "MAX+COLLAGEN" 150
4.3. "MAX+LYCIUM", (ЯГОДЫ ГОДЖИ) 152
4.4. "MAX+SEABUCKTHORN", (ОБЛЕПИХА) 155
Глава 2.3. РЕГУЛИРУЮЩИЕ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ 157
I. РЕГУЛЯТОРЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ОБМЕНА, АДАПТОГЕНЫ И ИММУНОМОДУЛЯТОРЫ 157
1.1. "КОРДИЦЕПС" - капсульная форма 160
1.2. "ЖИДКИЙ КОРДИЦЕПС" 164
1.3. "ЛИНЧЖИ" - капсульная форма 166
1.4. "ЖИДКИЙ ЛИНЧЖИ" 171
1.5. "ПЫЛЬЦА СОСНЫ", (PINE POLLEN) 174
1.6. "ДАНГУИ" - (ДУДНИК КИТАЙСКИЙ) - восстановление после тяжелой болезни 183
1.7. "КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ" 187
1.8. "БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ" - "ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ", пилюли, обеспечивающие процессы регенерации органов при их повреждении 189
II. БИОПРЕПАРАТЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ СЕРДЕЧНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И КРОВООБРАЩЕНИЕ 191
2.1. "СУСЯОЦЗЮСИВАНЬ" - скорая помощь сердцу 191
2.2. "КОЭНЗИМ Q10" - (COENZYM Q10 CAPSULES) в капсулах, - стабильная энергия сердца 191
2.3. "КРАСНЫЙ РИС", (RED YEAST RICE) - "природный" статин, регулирующий холестерин 196
2.4. "СЯО ЯО ВАНЬ", (XIAO YAO WAN) - пилюли для укрепления сердечного меридиана 199
2.5. "КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА", - регуляция мозговой микроциркуляции 201
III. БИОПРЕПАРАТЫ СОДЕРЖАЩИЕ АНТИОКСИДАНТЫ 204
3.1. "ЛИКОПИН" 207
3.2. "ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ", (КАПСУЛЫ) 209
IV. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ПИЩЕВАРЕНИЯ 213
4.1. "ШЕСТЬ ТРАВ", "ЛЮ ВЭЙ ДИ ХУАН ВАНЬ" ("LIU WEI DI HUANG WAN") - питание и тонус пустоты печени и почек 213
4.2. "ВЭЙТАЙ" - средство от гастрита 220
4.3. "ШУ ГАНЬ ВАНЬ", (SHU GAN WAN) - пилюли для печени 222
V. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ 223
5.1. "ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ" - поддержка при диабете 223
5.2. "СЯО КЭ ВАНЬ", (XIAO KE WAN) - пилюли для коррекции сахарного диабета 225

5.3. НЭЙ СЯО ЛО ЛИ ВАНЬ, (NEI XIAO LUO LI WAN) - пилюли рассасывающие уплотнения 225
VI. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЗГА 226
6.1. "БОЛЮСЫ ХУАТО", (HUATUO PILLS) - поддержка мозга 226
6.2 "КАПСУЛЫ С ЭКСТРАКТОМ КОРНЯ РОДИОЛЫ" 231
6.3. "ЧЖЕНЬТЯН" - средство от головной боли 235
VII. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЖЕНСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ 236
7.1. "БЕЛЫЙ ФЕНИКС" - поддержка женского здоровья 236
7.2. "НУАНЬ ГУН ЮНЬ ЦЗЫ ВАНЬ", (NUAN GONG YUNZI WAN) - пилюли нормализующие функцию матки 237
VIII. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ МУЖСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ 238
8.1. "ЗОЛОТОЙ ЛАРЕЦ", "ЦЗИНЬ ГУЙ ШЭНЬ ЦИВАНЬ", (JIN KUI SHEN QI WAN) - поддержка мужского здоровья 238
IX. БИОПРЕПАРАТЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ОЗДОРАВЛИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА СУСТАВЫ 239
9.1. "ЧЖУАН ГУ", (ZHUANG GU GUAN JIE WAN) - пилюли для суставов 239
Глава 2.4. ТУРМАЛИНОВАЯ И МАГНИТНАЯ ПРОДУКЦИЯ 241
1. ТУРМАЛИНОВАЯ НАСАДКА ДЛЯ ДУША 246
2. ТУРМАЛИНОВЫЙ ПОЯС 247
3. ТУРМАЛИНОВЫЙ НАКОЛЕННИК 248
4. ТУРМАЛИНОВЫЙ ЖИЛЕТ НА ПЛЕЧО 249
5. ТУРМАЛИНОВАЯ НАКЛАДКА НА ШЕЮ 250
6. ТУРМАЛИНОВАЯ ПОВЯЗКА НА ЗАПЯСТЬЕ 251
7. ТУРМАЛИНОВАЯ ПОВЯЗКА НА ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ .. 251
8. ТУРМАЛИНОВЫЕ ГЕТРЫ 252
9. НОСКИ С ТУРМАЛИНОМ 254
10. ТУРМАЛИНОВЫЕ ТРУСЫ (муж., жен) 255
11. ТУРМАЛИНОВАЯ ПОВЯЗКА НА ГЛАЗА 256
12. ТУРМАЛИНОВЫЕ НАПЯТОЧНИКИ, С ЭФФЕКТОМ ВОЗДЕЙСТВИЯ ИНФРАКРАСНОГО ПОЛЯ 257
13. ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ 258
14. ТУРМАЛИНОВОЕ МЫЛО 259
15. МАГНИТНО-ТИТАНОВОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ 259
Глава 2.5. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ И АППАРАТЫ 261
1. БЫТОВОЙ ОЗОНАТОР 261
2. СУПЕРМАССАЖОР "ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА" (MAGNETIC SUPERSONIC FACIAL APPLIANCE) 266
3. МАССАЖНЫЙ ПРИБОР "СУПЕРМАССАЖЕР" 268
4. ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ 269

ЧАСТЬ 3. КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ 271
Глава 3.1. ПРОГРАММА "ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ". 271
3.1.1. ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, СЕРДЕЧНОЙ СЛАБОСТИ И ГИПЕРТОНИИ . 272

3.1.2. ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ В ПОСТИНФАРКТНОМ ПЕРИОДЕ 280
3.1.3. ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ В ПОСТИНСУЛЬТНОМ ПЕРИОДЕ 282
Глава 3.2. ПРОГРАММА "ЗДОРОВОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ" 286
3.2.1. ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ГАСТРИТ 288
3.2.2. ЗАПОР, КОЛИТ 289
3.2.3. ХОЛЕЦИСТИТ, ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ 292
3.2.4. ИНФЕКЦИОННЫЙ ГЕПАТИТ И ЖЕЛТУХА 297
3.2.5. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ 299
Глава 3.3. ПРОГРАММА "ЗДОРОВЫЕ ЛЕГКИЕ" 304
3.3.1. ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ БРОНХО-ЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ 306
3.3.2. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ 316
Глава 3.4. ПРОГРАММА "ЗДОРОВЬЕ КОСТЕЙ И СУСТАВОВ" 320
3.4.1. ГРЫЖА МЕЖПОЗВОНКОВОГО ДИСКА (ДИСКОПАТИЯ) 322
3.4.2. РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ И ДЕФОРМИРУЮЩИЙ АРТРОЗ 325
3.4.3. ШЕЙНО-ПЛЕЧЕВАЯ НЕВРАЛГИЯ И ПЕРИАРТРИТ ПЛЕЧА 329
3.4.4. МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ОСТЕОПАТИИ, ОСТЕОПОРОЗ 332
3.4.5. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТЕЙ И СУСТАВОВ 337
Глава 3.5. ПРОГРАММА "ЗДОРОВЫЙ МОЗГ" 339
3.5.1. БЕССОННИЦА 341
3.5.2. ДЕПРЕССИЯ, СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ 343
3.5.3. ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, МИГРЕНЬ 345
3.5.4. БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА 348
3.5.5. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЗГА 349
Глава 3.6. ПРОГРАММА "ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО" 351
3.6.1. ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ БЕРЕМЕННЫХ И "УТРОБНОГО ДЕТСТВА" 352
3.6.2. ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ МАТЕРИ В ЛАКТАЦИОННОМ ПОСЛЕРОДОВОМ ПЕРИОДЕ 355
3.6.3. ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ В "ПЕРИОДЕ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ" (ОТ 1 ГОДА ДО 6 ЛЕТ) 356
3.6.4. ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ В МЛАДШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ (от 7 до 12 лет) 360
3.6.5. ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ В СТАРШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ (от 13 до 18 лет) 361
3.7. ПРОГРАММА "ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ" 362
3.7.1. АМЕНОРЕЯ, ОТСУТСТВИЕ МЕНСТРУАЦИЙ 363

3.7.2. НАРУШЕНИЕ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, ДИСМЕНОРЕЯ 365
3.7.3. МАТОЧНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ 367
3.7.4. МЕНОПАУЗА 368
3.7.5. БОЛЕЗНИ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И МАТКИ 371
3.7.6. ОПУЩЕНИЕ И ВЫПАДЕНИЕ МАТКИ 373
3.7.7. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ 375
Глава 3.8. ПРОГРАММА "ЗДОРОВЬЕ ПОЧЕК И МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ" 376
3.8.1. ЭНУРЕЗ 380
3.8.2. МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ 381
3.8.3. ЦИСТИТ, ПИЕЛОНЕФРИТ 383
3.8.4. БОЛЕЗНИ ПРОСТАТЫ 386
3.8.5. ИМПОТЕНЦИЯ 388
3.8.6. УДЕРЖАНИЕ И НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ 390
3.8.7. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ 391
Глава 3.9. ПРОГРАММА "ЖИЗНЬ БЕЗ РАКА" 393
3.9.1. ПРОФИЛАКТИКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ 399
3.9.2. ПРОГРАММА, МИНИМИЗИРУЮЩАЯ ОСЛОЖНЕНИЯ ЦИТОСТАТИЧЕСКОЙ И ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ РАКА 404
Глава 3.10. ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ИММУННОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНИЗМА 410
3.10.1. БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ИММУННОЙ ЗАЩИТЫ У ВЗРОСЛЫХ 413
3.10.2. ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ИММУННОЙ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ 414
Глава. 3.11. ПРОГРАММА "ЗДОРОВЬЕ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ" 418
3.11.1. МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ 418
3.11.2. ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕ 420
3.11.3. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА И ПОВЫШЕННОЙ МАССЫ ТЕЛА 423
3.11.4. ЗОБ И ГИПЕРТИРЕОЗ 426
3.11.5. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 431
Глава 3.12. ПРОГРАММА "ЗДОРОВЬЕ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ И СЛУХА" 434
3.12.1. БОЛЕЗНИ СЕТЧАТКИ 434
3.12.2. БЛИЗОРУКОСТЬ, ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ 437
3.12.3. КОНЪЮНКТИВИТ 439
3.12.4. ГЛАУКОМА 441
3.12.5. ШУМ В УШАХ 443
3.12.6. ГЛУХОТА 444
3.12.7 КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ И СЛУХА 446
ЛИТЕРАТУРА 448

ПРЕДИСЛОВИЕ

Человек - это неотъемлемая часть природы. Неразрывными нитями организм человека связан с окружающим его миром. Это и воздух, которым мы дышим, это и вода, которую мы пьем, это и пища, которую мы едим. Каждая наша клеточка чутко реагирует на любые внешние изменения и, подобно зеркалу, точно отражает состояние окружающей среды.

И если природная среда с каждым годом становится все более и более загрязненной, то в не меньшей степени это касается и внутренней среды нашего организма. Сегодня мы стали дышать грязным воздухом городов, пить воду, в лучшем случае очищенную техническими аппаратами, жить в условиях постоянного шума, нервных срывов, смены часовых поясов, климатических условий, быстрого питания, телебума, компьютеров и мобильных телефонов.

День за днем сотни и тысячи вредных для здоровья веществ проникают в организм и накапливаются в наших клетках.

Как свидетельствуют медицинские исследования, более $^1/_2$ всех заболеваний современного человека в той или иной степени обусловлены непомерно высокой токсической нагрузкой на клетки организма.

Человеческий организм постоянно обновляется. Каждую минуту основные структуры организма изнашиваются и заменяются новыми тканями и биохимическими компонентами. Около 95% тела полностью обновляется в течение пяти лет. Исходный материал, который наше тело использует, чтобы восстановить себя, поступает почти исключительно с пищей. Это означает, что тело состоит в основном из съеденного нами.

Упадок энергии и жизненных сил наиболее частая жалоба современного человека. Для многих людей в течение дня наступают периоды выраженного упадка сил. Этот низкий уровень энергии в действительности тесно связан с питанием. Выбирая наилучшее «топливо» для своего организма, можно значительно повысить энергетический уровень и улучшить свое самочувствие.

Поэтому мы должны заботиться о том, чтобы продукты питания были качественными и легко усваивались организмом. Кроме того, мы должны принимать меры по введению дополнительных веществ, которые в недостаточном количестве содержатся в продуктах питания, а также заботиться о своевременном очищении органов и клеток от шлаков, продуктов обмена, вредных и лишних веществ (ксенобиотиков), попавших с пищей и затрудняющих жизнедеятельность организма.

Здоровье определяется гармонией и равновесием действующих в организме энергетических процессов. Дисбаланс, нарушение гармонии приводят к преобладанию одного процесса над другим, к появлению излишков какого-либо продукта обмена: метаболита, кислоты или щелочи, энергии, тепла или холода.

Наш организм должен использовать дополнительные внутренние резервы для того, чтобы сохранить состояние здоровья и иметь силы бороться с болезнью. Внутренние резервы, естественно, небесконечны. Существенную помощь в поддержании адаптационных механизмов оказывают биологически активные натуральные препараты — нутрицевтики растительного, животного, бактериального происхождения.

Задача, возложенная на эти препараты, проста — профилактика и биокоррекция заболеваний за счет восполнения комплекса эссенциальных веществ, которые наш организм стал недополучать в связи с резким изменением структуры питания.

Механизм воздействия биопрепаратов-нутрицевтиков направлен на регуляцию метаболических процессов и функций различных систем человеческого организма посредством нейрогуморальных механизмов или в результате непосредственного воздействия на функциональную активность органов и систем; на стимуляцию адаптивных способностей организма, его репаративных и пластических процессов; на инактивацию и выведение токсических веществ эндо- и экзогенного происхождения.

Такие нутрицевтики находят широкое применение для биокоррекции различных заболеваний, являясь эффективным дополнением базовой медикаментозной терапии.

Каждый человек, выбирая тот или иной образ жизни, питания, двигательной активности, психической настроенности, *сам определяет срок своей жизни и состояние здоровья.*

Ни один врач не может в одиночку предупредить заболевания, если сам человек не принимает в этом активного участия.

Вредные привычки со временем могут привести к болезни или ухудшению здоровья. Здоровый образ жизни со временем позволит избавиться от болезней и сделать свое тело здоровым.

При заболевании клетки организма гибнут быстрее, чем растут новые. Независимо от того, какую болезнь лечат с помощью лекарств, выздоровление возможно только при условии роста клеток. Это условие является ключевым фактором в существовании всех форм жизни.

Заболевание возникает внезапно, но ему предшествует то, что Вы в течение многих лет вели нездоровый образ жизни. Хотя ваш организм может удивительно долго выдерживать плохие привычки в питании, когда-нибудь он вам произнесет: «Ты игнорировал свой организм и растратил свое здоровье на много лет вперед».

Процесс органического поражения органов и систем известен, как третье состояние, когда тело человека находится в условиях переходного этапа между здоровьем и болезнью, этот этап получил название - субздоровье.

Специалисты определили 24 симптома субздоровья: слабость во всем теле, легкая усталость, головная боль, лицевая боль, усталость глаз, снижение зрения, заложенность носа, головокружение, потемнение в глазах, звон в ушах, ощущение инородного тела в горле, тошнота и

дискомфорт в желудке, затвердение мышц шеи и плеча, нарушение сна, плохое состояние после пробуждения, холодные руки и ноги, липкие руки, онемение рук и ног, запоры, затрудненное дыхание и сердцебиение, укачивание в транспорте, беспокойность, рассеянность.

Для современного человека существует три смертельных болезни: сердечно-сосудистые заболевания, рак и диабет. Все эти болезни имеют тенденцию к росту, поэтому люди нуждаются в применении качественных оздоровительных технологий.

Процесс восстановления здоровья является обратимым, и заболевшим людям можно вернуть их прежнее здоровье. Для того чтобы вернуть здоровье, необходимо вести здоровый образ жизни, избавиться от вредных привычек, повысить физическую активность, нормализовать работу нервной системы, сбалансировать питание и диету — это очень важный инструмент: «мы есть то, что мы едим!»

Здоровье, как и жизнь, - личное богатство. Как распорядится ими человек, зависит лишь от его желания, знаний и умения. Здоровье мы приобретаем вместе с жизнью, как необходимую принадлежность и не думаем о нем, пока не потеряем. В то же время здоровье подчиняется общим законам, присущим Вселенной, и только тогда, когда человек нарушает эти законы, приходит болезнь.

Есть лишь один способ, с помощью которого можно возвратить здоровье: вернуться к такому образу жизни, который предписан человеку Природой.

В книге представлены эффективные пути оздоровления и биокоррекции различных патологических состояний и заболеваний с помощью адекватной нашему биологическому виду комплексной программы восстановления и поддержания здоровья китайско-тибетской корпорации «999».

Оздоровительная продукция марки «999» отвечает международным стандартам сбалансированных функциональных продуктов.

Международная оздоровительная программа «999» - это принципиально новая система комплексного восстановления адаптационных механизмов и ресурсных возможностей организма на уровне клеток, органов и систем организма.

ЧАСТЬ 1. ИСТОРИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЦЕЛИ КОРПОРАЦИИ «999»

1.1. ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ КОРПОРАЦИИ

В 1985 году профессор Чжао Синьсянь, взяв с собой разработанные при его участии научные результаты в виде рецептов трех лекарств «Вэйтай», «Болюсы Чжэнтянь» и «Болюсы Чжуангу» и в сопровождении 5 молодых людей прибыл в пустынное место в районе Шеньчженя под горой Бицзяшань.

Взяв банковский кредит в 5 миллионов юаней, они основали фармацевтическую фабрику «Наньфан».

В конце 1991 года на основе этой фармацевтической фабрики была образована ***корпорация «999».***

В настоящее время корпорация «999» является самым крупным фармацевтическим предприятием в Китае и завоевала почётное звание *«Короля Китайской фармацевтики».*

Корпорация «999» входит в 10 крупнейших компаний Китая и является безусловным лидером по объемам экспорта среди фармацевтических компаний.

Штаб-квартира и головное фармацевтическое предприятие «999» находятся в свободной экономической зоне Шеньчжень. Производственные и административные корпуса расположены у подножия горы Бия, на берегу озера Инху («Серебряное»).

Фармацевтическая фабрика «Наньфан» - ядро Корпорации «ТРИ ДЕВЯТКИ» - является современным предприятием, оснащённым в соответствии с последними достижениями в области технологии производства лекарственных препаратов и БАД.

За 20 лет корпорация, используя в качестве главного капитала кадры и знания, непрерывно обновляя идеи, людские ресурсы, методы управления, научно-технические достижения, стратегию развития, уже превратилась в предприятие, активы которой составляют 4,5 млрд. долл. США. Торговая марка «999» оценивается на международном рынке в 970 млн. долл. США.

Корпорация является крупным промышленным объединением, которое, используя капитал в качестве связующего звена, осуществляет комплексное управление, всесторонне развивается и расширяет свои территориальные рамки, отраслевые границы, формы собственности и становится транснациональной компанией.

Она находится в непосредственном подчинении Центрального промышленного комитета.

Тремя главными опорами корпорации являются *производство средств укрепления здоровья, финансовая сфера и сфера информационной сети.* При этом основным является производство продукции, необхо-

димой для жизни и здоровья людей, особенно лекарственных средств, в основном китайских лекарств (растительного происхождения).

Программа корпорации была признана одной из лучших оздоровительных программ в мире.

1.2. НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основное направление деятельности — выпуск эффективной и качественной продукции.

Корпорация «999» предлагает комплекс целебных энергоемких *биокорректоров* системного действия, которые восстанавливают энергетический баланс, запуская механизмы саморегуляции, восстанавливая все системы и функции организма - работу желудочно-кишечного тракта, нервной, эндокринной, сердечно-сосудистой, выделительной систем, приводя организм к его индивидуальной норме.

Корпорация «999» выпускает более 340 видов китайских лекарственных средств.

Сочетание старинных рецептов китайской медицины и новейших биотехнологий позволяет создать препараты, отличающиеся высоким качеством, эффективностью и экологической чистотой. Сырьем для препаратов являются плантации, находящиеся в высокогорьях Тибета.

Для получения вытяжки используются только свежесрезанные растения, собранные, согласно древним традициям, в определённые фазы луны, когда движение жизненных соков внутри растения наиболее интенсивно. Химический анализ подтвердил, что при таком сборе количество микроэлементов сохраняется в два раза больше, чем при обычном сборе.

Затем применяется микродробление клетки и последующее экстрагирование из неё активных веществ, вакуумное концентрирование с участием криогенных технологий.

В результате лекарственные средства содержат высокую концентрацию составляющих живой клетки - 70-80%, тогда как обычно живые ингредиенты клетки (при настоях, отварах и т.д.) сохраняются не более чем на 20-25%.

В Китае продукция корпорации «999» отмечена высшей пробой качества. Продукция компании имеет различные международные награды, полученные на престижных европейских выставках. А препараты имеют особое признание - международный сертификат качества FDA.

Специализированный Центр Контроля Качества корпорации обеспечивает трехуровневую систему управления качеством.

В Экспертном Совете корпорации «999» более 200 ведущих экспертов Китая в области фармацевтики, которые координируют работу компании с 30 крупнейшими университетами, научно-исследовательскими и научными обществами.

В состав самой корпорации входят 2 собственных научно-исследовательских медицинских института.

1.3. ЦЕЛИ КОРПОРАЦИИ

Основная цель корпорации – продвижение продуктов для здоровья и долголетия всего человечества.

Корпорация «999» имеет *мировой опыт ведения бизнеса.* Об этом говорят медицинские центры, построенные во многих странах мира. Она самый крупный экспортёр Китая на рынке здоровья.

В Китае данная марка находится под опекой государства, кроме того, она зарегистрирована ещё в 20 странах мира.

Продукция корпорации поставляется в такие страны, как Германия, Малайзия, Россия, США, Япония, Сингапур, Австралия, Канада, Австрия, Голландия, и в другие страны.

Корпорация завоевала много почётных званий и наград как государственного, так и международного уровня.

В начале 2003 года открыто новое направление деятельности корпорации, занимающееся продвижением питательных препаратов, которые относятся к продуктам здоровья и активного долголетия. Это полностью натуральные препараты, которые не содержат в своем составе гормонов, консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов и спиртовых компонентов. Не вызывают привыкания.

Корпорация создала Международные лечебные центры традиционной китайской медицины в Австрии, Голландии, Японии, США, Англии и других странах.

В конце 1992 года корпорация образовала компанию «999» в столице России г. Москве и начала торговый обмен с Россией, поставляя препараты в аптечные сети. В 2002 году в Москве открылся лечебно-оздоровительный центр «999».

В мае 2001 года в канадском городе Торонто открылся «Международный лечебный центр китайской медицины - Три девятки». 7 апреля 2002 года Президент корпорации «Три девятки» Чжао Синьсянь получил *награду «За вклад в здоровье человечества»*, выданную парламентом Канады.

К концу 2008 года корпорация открыла за рубежом около 1000 лечебных центров китайской медицины, что позволяет традиционной китайской медицине распространяться во все уголки мира.

1.4. ЛОГОТИП КОРПОРАЦИИ

Логотип корпорации «999» выражает идеологию и философию компании.

Согласно Китайской философии цифра «9» - это символ высшего достижения, т.е. перехода к полному совершенству, высшая оценка и мера всего и во всем как в материальном, так и в духовном мире.

В соответствии с этим, например, планировка императорских дворцов в Китае состояла из 999 комнат, высшей пробой качества металлов также являлось и является число 999, состоящее из девяток.

Три девятки - это три ступени мудрости. Все вместе они символизируют собой матрицу Жизни, а каждая цифра логотипа представляет часть её целостности.

Первая «9» логотипа символизирует ***«Вечную радость»,*** т.е. позитивную настроенность, духовную силу, оптимизм, созидательное мышление. Это то, что мы можем назвать Любовью ко всем проявлениям окружающего нас Мира.

Вторая «9» символизирует ***«Вечное здоровье»,*** т.е. физическое совершенство, красоту, здоровье и активное долголетие - то, чем наделила нас Вселенная и то, что мы должны сохранить и преумножить. А духовная радость и отличное здоровье обязательно приведут тебя к материальному благополучию.

Третья «9» соответствует ***«Вечному счастью»,*** т.к. если ты идешь по пути «Вечной радости», т.е. духовного роста и «Вечного здоровья», т.е. физического совершенства, и это исповедуешь не только ты сам, но и твоя семья, твои друзья, если это соответствует ценностям общества, в котором ты живешь, то это как раз и есть тот путь, который приведет всех живущих на нашей планете к *«Вечной радости, Вечному здоровью и Вечному счастью».*

Это ответственная и почетная миссия, которая фактически возлагается на каждого, кто так или иначе соприкасается с корпорацией «999», а значит и с ценностями, которые она исповедует и несет людям.

1.5. ЗНАЧЕНИЕ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ

Китайское государство оценивает свою медицину как золотой национальный запас страны. И сегодня этим богатством китайцы готовы поделиться с жителями всей планеты.

Мы с Вами знаем, что существует два подхода к состоянию здоровья человека на Земле - это ***Западная медицинская школа,*** насчитывающая не более 450 лет, и ***Восточная медицинская школа,*** к которой относится традиционная китайская медицина, история ее исчисляется пятью тысячелетиями, а по некоторым источникам и более.

Традиционная китайская медицина оценивает организм человека, как микрокосм, который находится в постоянных обменных процессах с окружающей средой, т.е. со всей Вселенной. Основу здоровья человека китайские специалисты видят в энергетическом балансе, в равновесном состоянии энергий «ИНЬ» и «ЯН».

Опыт практической медицины Китая заключается в том, чтобы не допустить развития болезни и сохранить организм человека в состоянии здоровья.

Достигается это многими путями:

1. Очень важную роль играют подходы китайской философии в понимании мироздания в целом - известная с древних времен Звезда «У-СИН» может описать как систему мироздания, так и состояние здоровья отдельного человека.

2. Бесценны накопления в области культуры, которые нарабатывались тысячелетиями, и многовековые традиции и привычки, формировавшие бытовую сторону китайского общества.

3. Но, конечно же, определяющим является понимание роли энергоинформационного потенциала человека, т.е. его устремления к духовному совершенству и внутренней гармонии в сохранении физического здоровья и достижения долголетия.

В соответствии с этим сформировались практические руководства в области культуры дыхания и движения - различные гимнастические направления, многочисленные виды массажей, мануальная терапия, рефлексотерапия и т.д.

И особое место в этом ряду занимает культура питания, умение влиять на организм человека теми элементами, которые употребляются в составе пищи, что согласуется с подходами основателя медицины Гиппократа: «Пища должна быть Вашим лекарством, а лекарство пищей». Наш организм построен на клеточном уровне из тех компонентов, которыми мы питаемся, и препараты китайской традиционной медицины полностью отражают это понимание.

Но есть и секреты китайской медицины:

1. Одним из основных секретов традиционной китайской медицины (ТКМ) является умение сохранить энергетическую составляющую тех трав и растений, которые входят в состав препарата. Китайские специалисты очень бережно и с глубоким пониманием относятся к энергоинформационным полям. Сбор трав и растений производится с учетом стояния планет, активности Солнца и Луны, с учетом времени года и часа суток, т.е. в те моменты, когда энергия данного растения, вбирающая в себя энергии космоса и Земли в максимальной степени способствует восстановлению организма человека при нарушении здоровья.

2. Каждый препарат традиционной китайской медицины прошел клинические испытания на сотнях поколений и от поколения к поколению совершенствовался в лечебной эффективности.

3. Все травяные композиции создавались с учетом синергизма, т.е. взаимного влияния каждого отдельного компонента с целью усиления оздоровительного действия как отдельной травы или растения, так и препарата в целом, и это также проверено тысячелетиями.

4. Китайская традиционная медицина построена на системном подходе к восстановлению здоровья человека, и, в отличие от Западной медицины, никогда не разделяла организм человека на отдельные органы, считая, что невозможно лечить отдельный орган, не принимая во внимание состояние здоровья всего организма.

Китайский специалист никогда не будет, например, заниматься восстановлением зрения, исследуя только структуру глаза, а в первую очередь будет искать причину, исследуя состояние печени и почек, восстанавливая организм в целом, т.к. снижение зрения - это не причина, а следствие нарушения работы всего организма.

Западная медицина может спасти жизнь, может вернуть трудоспособность, и спасибо ей за это. Но она не может избавить нас от хронических заболеваний, она не может помочь нам сохранить здоровье в хорошем состоянии на долгие годы.

Традиционная китайская медицина является той рукой помощи, которую подает нам наша планета.

Корпорация «999» предлагает комплекс продуктов и препаратов, которые можно назвать *«здоровым функциональным питанием»*.

Их объединяют следующие свойства:

1. Это энергоемкие целебные продукты и препараты системного действия.

2. Это формы, которые легкодоступны организму и обеспечивают клетки полноценным высококачественным питанием.

Для них характерно несколько уровней и точек приложения профилактического и оздоровительного действий:

- специфическое действие - регуляция биохимических реакций или физиологических функций, характерных только для данного биокорректора;
- неспецифическое действие - участие в регуляции широкого спектра других биохимических реакций и физиологических функций;
- физиологическое действие - регуляция биохимических реакций и физиологических функций в условиях нормально функционирующего организма;
- фармакологическое действие - регуляция биохимических реакций и физиологических функций, нарушенных или резко интенсифицированных в условиях стресса или болезни;
- комплексное действие - взаимодействие сразу нескольких биокорректоров, необходимое для достижения или усиления определенного физиологического эффекта.

Основными аргументами в пользу широкого применения естественных биологически активных препаратов - биокорректоров в профилактических и лечебных целях являются:

Во-первых, абсолютный или относительный дефицит эссенциальных веществ как главный этиологический фактор большинства наиболее распространенных хронических заболеваний.

Во-вторых, существуют целые классы заболеваний, при которых традиционная синтетическая фармакотерапия оказывается или безуспешной, или сопровождается тяжелыми побочными реакциями.

Это, прежде всего, иммунодефицитные состояния, метаболический синдром, синдром хронической усталости, хронические диффузные заболевания печени, ожирение, остеопороз, остеоартроз и др. В этих ситуациях биологически активные препараты в сочетании с лекарственными средствами являются наиболее эффективными лечебными программами.

В-третьих, любое заболевание, даже если основной патологический процесс при этом непосредственно не связан с дефицитом или дисбалансом эссенциальных веществ, всегда сопровождается повышенной нагрузкой на антиоксидантную, иммунную, биотрансформационную и экскреторную системы организма.

От полноценного функционирования этих систем во многом зависит течение основного патологического процесса и эффективность базовой медикаментозной терапии.

В-четвертых, в отличие от большинства синтетических фармакологических препаратов естественные биопрепараты практически не имеют побочных и токсических реакций и поэтому могут без опасений применяться в течение длительного времени. А это имеет очень важное значение, поскольку в большинстве случаев речь идет о хронических заболеваниях, при которых лекарственные средства приходится применять годами.

В-пятых, биопрепараты, которые обладают гораздо более широким физиологическим действием, могут значительно повысить эффективность медикаментозного лечения, в большинстве случаев являющегося строго специфичным и узко направленным.

В-шестых, мы можем комбинировать биопрепараты самого различного действия, не опасаясь негативных взаимодействий, снижения эффективности лечения или увеличения токсичности.

Более того, именно комплексное взаимодействие естественных биологически активных препаратов позволяет добиться максимального лечебного эффекта, поскольку между большинством эссенциальных веществ, одновременно присутствовавших в полноценной пище, имеются тесные синергистические взаимоотношения.

Наоборот, полипрагмазия в фармакологии, т.е. одновременное применение нескольких лекарственных средств, очень часто приводит к снижению эффективности лечения или к изменению конечного фармакологического эффекта, а также практически всегда сопровождается повышением токсичности.

Механизмы реализации лечебно-профилактического действия фармакологических препаратов и биопрепаратов, в большинстве случаев, являются принципиально разными (табл. 1).

Таблица 1. Сравнительная характеристика лечебного действия нутрицевтиков и фармакологических препаратов

Биологически активные препараты	Фармакологические препараты
Специфичность действия	
Регуляция очень широкого спектра биохимических реакций и физиологических функций. Специфическое действие всегда сопровождается неспецифическими эффектами, благоприятными для здоровья.	Строго избирательное и узкоспецифическое действие. Неспецифические эффекты чаще всего проявляются токсическими или побочными реакциями.
Физиологичность действия	
Лечебный эффект реализуется через физиологические механизмы.	Лечебный эффект в большинстве случаев реализуется с помощью нефизиологических и эволюционно нехарактерных механизмов, путем блокирования физиологических и биохимических процессов.
Токсичность и побочные реакции	
Для большинства биопрепаратов токсичная доза отсутствует. В остальных случаях токсичные эффекты являются предсказуемыми и легко предотвращаются.	Для многих медикаментозных средств терапевтический коридор очень узок. Токсические реакции и передозировка случаются часто.
Взаимодействие с другими препаратами	
Взаимодействие с другими биопрепаратами в большинстве случаев характеризуется синергизмом и способствует максимальной эффективности.	Взаимодействие с другими фармацевтическими препаратами часто характеризуется антагонизмом, нивелированием терапевтического эффекта или усугублением токсических реакций (т.н. полипрагмазия).
Скорость достижения эффекта	
Эффект медленный, но продолжительный.	Эффект быстрый, но кратковременный (часто ценой токсических или побочных реакций).

1.6. ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ КОРПОРАЦИИ «ТРИ ДЕВЯТКИ»

Программа профилактики и биокоррекции заболеваний корпорации «ТРИ ДЕВЯТКИ» - это уникальная система восстановления и поддержания здоровья человека на КЛЕТОЧНО-ОРГАНИЗМЕННОМ УРОВНЕ, которая состоит из трех взаимосвязанных составляющих:

1. ДЕТОКСИКАЦИЯ — выведение из организма токсинов, солей тяжелых металлов, свободных радикалов радионуклидов, очищение клеток от метаболитов, освобождение кишечника от слизи и каловых камней и др.

2. ВОСПОЛНЕНИЕ крови — устранение дефицита в организме всех важных элементов с учетом физиологических потребностей и регуляция биохимических процессов на уровне клеток и тканей.

3. ВОССТАНОВЛЕНИЕ нарушенных функций»— обеспечение саморегуляции и стабилизации функций всех органов и систем организма за счет восстановления энергетического баланса и гомеостаза, активизации резервных возможностей и ресурсов, повышения иммунитета.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЕЙСТВИЯ ПРОДУКЦИИ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОСНОВАНА НА СЛЕДУЮЩИХ ПРИНЦИПАХ:

1. Организм человека способен к восстановлению нарушенного энергетического равновесия, т.е. гомеостаза.

2. Большинство органов и тканей человека обладает регулирующими механизмами, направленными на постоянное обновление своих клеточных ресурсов и регенерации тканей.

Несмотря на все многообразие заболеваний человека, в основе любых клеточных нарушений лежат три главных причины:

- во-первых, на клетку могут воздействовать внешние факторы (токсические вещества, попавшие из окружающей среды, шлаки и вредные продукты собственного обмена), которые загрязняют межклеточное пространство, т.е. внешнюю среду клетки;
- во-вторых, это нарушение внутриклеточных биохимических процессов в результате дефицита регуляторных биологически активных веществ, которые мы получаем из пищи;
- в-третьих, это истощение энергетических, ресурсных, адаптационных и защитных ресурсов клеток, т.е. снижение их способности приспосабливаться и противостоять различным физическим и химическим факторам.

1.7. ДЕСЯТЬ ГЛАВНЫХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ И БИОХИМИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ ОПТИМАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Основные биохимические процессы в нашем организме, нарушение в протекании которых и является, по сути, толчком к развитию болезней. Суть наиважнейших биохимических процессов сводится к тому, чтобы обновить все наши ткани на клеточном уровне. Например, клетки нашей кожи обновляются каждый 21 день, в то время как клетки пищеварительного тракта – каждые 4 дня, костная ткань восстанавливается в среднем за 6 недель.

В этих процессах задействованы все получаемые нашим организмом микронутриенты, витамины, минеральные вещества, жиры, белки, углеводы, кислород, вода.

Наши главные биохимические процессы:

1. Усвоение сахара (GLYCATION).
2. Гидратация клеток (HYDRATION).
3. Работа основных жирных кислот (LIPIDATION).
4. Оксидативные процессы (OXIDATION).
5. Метилирование, работа витаминов группы В (METHYLATION).
6. Пищеварение и абсорбция веществ (DIGESTION&ABSORBTION).

Именно на правильном понимании роли этих процессов, поддержании их на эффективном уровне и строятся составляющие совершенного здоровья.

1. ЧИСТЫЙ КИШЕЧНИК

Все основные процессы начинаются в пищеварительном тракте. Если Ваш кишечник здоров, то, значит, Вы задаете правильные параметры для правильной реализации всех последующих биохимических процессов. Потому сначала надо привести в порядок свой кишечник. Кроме восстановления нормальной микрофлоры необходимо устранить синдром «протекающего» кишечника. Вполне возможно, что вы пьете много лет пробиотики, но результата не видите, потому что другую проблему – наличие в стенках кишечника микроскопических трещин – Вы не знаете, соответственно, ничего не предпринимаете для ее устранения.

Отсюда все эти устойчивые и неподдающиеся лечению пищевые аллергии и перманентные состояния плохого самочувствия. Через поврежденные стенки кишечника частицы употребляемой пищи в неусвоенном виде проникают непосредственно в кровь, заставляя реагировать иммунную систему.

Эти микротрещины легко устранить, пересмотрев свое меню и употребляя «волшебную» аминокислоту – глютамин (glutamine).

Эта аминокислота содержится в биопрепаратах корпорации «999»: *(«MAX+COLLAGEN», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»,*

«ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «МОЛОЗИВО», «КОРДИЦЕПС» (жидкая форма), «ЛИНЧЖИ» (жидкая форма).

2. КОНТРОЛЬ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ

Проблема повышенного уровня сахара в крови знакома очень многим, и еще большее количество людей даже не догадываются, что им давно уже надо пойти и проверить кровь на сахар.

Признаки-предвестники проблем уровня сахара в крови:

а) утренняя усталость, хотя Вы спали достаточное количество часов;

б) острая потребность в чае, кофе или в чем-то сладком в начале дня, чтобы окончательно проснуться;

в) желание съесть что-нибудь сладкое после еды;

г) упадок сил и энергии во второй половине дня;

д) ощущение постоянной усталости.

Многие знают, что такое метаболический синдром и инсулиновая резистентность, именно эти долговременные и непреходящие состояния вызывают массу проблем со здоровьем.

Дети вообще находятся в зоне риска, потому что сегодня, как никогда, они подвержены непрекращающейся атаке пищевой промышленности, и мотивации отказаться от очередного батончика с колой у них недостаточно. Факт, что многие из них уже давно испытывают вышеописанные симптомы.

Необходимо заменить рафинированные и переработанные продукты на «живые», обязательно завтракать и делать это правильно – не круассан с кофе, а натуральный зеленый коктейль, проросшие зерна, каша из цельного зерна, перепелиные яйца, сухофрукты, отказаться от избыточного употребления стимуляторов; есть много овощей и фруктов, также биопрепараты корпорации «999»: *«ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ», «СЯО КЭ ВАНЬ» «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «ШЕСТЬ ТРАВ», «МОЛОЗИВО», «КОРДИЦЕПС» (жидкая форма), «ЛИНЧЖИ» (жидкая форма).*

3. КОНТРОЛЬ ЗА ПРОЦЕССОМ – METHYLATION И ВЕЩЕСТВО – HOMOCYSTEINE

Процесс, который стоит за всеми более мелкими процессами в организме человека, как то: производство инсулина, выделение адреналина, работа половых гормонов, их баланс и т.д., называется methylation. Он – своеобразный дирижер в нашем оркестре всех биохимических реакций.

Сегодня ученые уже разобрались, что качество протекания этого процесса напрямую зависит от вещества под названием homocysteine, наличие которого очень легко замерить. Чем меньше у Вас этого вещества – тем лучше для Вас, тем в более хорошей форме будет Ваш «дирижер».

Именно от качественной работы этого процесса во многом зависят процессы старения в организме: насколько быстро или медленно Вы будете стареть.

Многие из нас знают, как важно следить за соотношением плохого и хорошего холестерина в крови, но в настоящее время уже важно также знать свой уровень и homocysteine.

Генетический тест от Genetic Health позволит Вам узнать Ваш индивидуальный homocysteine-уровень.

С одной стороны, уровень вещества homocysteine определяется Вашими генами, с другой – при помощи правильного питания Вы можете существенно его понижать и улучшать тем самым процесс methylation. Научно доказано, что плохие гены могут и не активизироваться никогда, если вести правильный образ жизни, правильно питаться и не поддаваться длительному воздействию отрицательных эмоций.

Итак, что можно сделать, чтобы все время понижать свой homocysteine: бросить курить, употреблять алкоголь (особенно пиво) очень умеренно, регулярно тренироваться, употреблять дополнительно витамины группы В, в первую очередь фолиевая кислота, B_{12}, B_6 и цинк (регулярно включать в свой рацион зеленые коктейли, чечевицу, проростки злаков и бобовых, орехи, шпинат, брокколи, фасоль, цитрусовые, авокадо и др., а также биопрепараты корпорации «999»: *«СПИРУЛИНА», «ЦИНК», «MAX+LYCIUM», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «МОЛОЗИВО», «КОРДИЦЕПС» (жидкая форма), «ЛИНЧЖИ» (жидкая форма).*

4. РОЛЬ АНТИОКСИДАНТОВ

Первым кто выдвинул предположение о том, что процессы оксидации и недостаток антиоксидантов лежат в основе преждевременного старения, является профессор Калифорнийского университета г-н Брюс Эймс (один из ведущих мировых экспертов в области теории оксидативного стресса).

Выводом его исследований является убеждение, что можно значительно затормозить процессы старения, включив в свой рацион продукты с высоким содержанием антиоксидантных веществ. Чем больше мы их едим, тем больше оксидантов вырабатываем, потому что все больше заставляем работать процессы превращения пищи в энергию. Уже давно доказано, что фактором долгожительства является низкокалорийная диета с высоким содержанием определенных продуктов, набор которых может варьироваться от географии проживания.

Ученый подчеркивает необходимость включения в свой рацион витаминов и биопрепаратов, причем напоминает, что все антиоксиданты – это «командные игроки». Эффект от их приема значительно возрастает, если Вы принимаете их в совокупности, а не урывками и по одному.

Автор приводит список самых богатых на антиоксиданты продуктов и витаминов – мощных антиоксидантов. Итак, продукты: корица (cinnamon), орегано и турмерик, горчица, голубика, грейпфрут, слива, черная смородина, ежевика, малина и клубника, вишня, яблоко, черный шоколад, грецкий орех, фисташки, чечевица, фасоль, авокадо, красная капуста, брокколи, артишок, красное вино.

Вещества – мощные антиоксиданты: витамин С, витамин Е, бета-каротин, все витамины группы В, липоевая кислота, ресвератрол (содержится в красном вине и является разновидностью полифенолов), коэнзим Q10, селениум.

Остается самое простое – уместить их в своем ежедневном рационе. С этой целью можно применять биопрепараты корпорации «999»: *«ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ», «КОЭНЗИМ Q10», «СПИРУЛИНА», «ЛИКОПИН», «MAX+LYCIUM», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «МОЛОЗИВО», «КОРДИЦЕПС» (жидкая форма), «ЛИНЧЖИ» (жидкая форма).*

5. ОСНОВНЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

Сегодня уже все знают о необходимости контролировать в своем рационе присутствие продуктов с высоким содержанием незаменимых жирных кислот: Омега 3 и Омега 6. Их пользу для человека трудно переоценить, особенно значение и роль фосфолипидов – тоже жирных кислот – для здоровья нашего мозга. Замечено, что интеллектуально развитые люди дольше живут.

Очень важно заботиться о здоровье не только сердца и суставов, но и мозга как такового, который на 60% состоит из фосфолипидов: phosphatidylcholine, phosphatidylserine и phosphatidylDMAE.

Детеныши крыс, получавших еще в утробе матери дополнительные дозы этих фосфолипидов, демонстрировали устойчивые, превосходящие сверстников интеллектуальные способности к обучению и прекрасную память. Синтез этих фосфолипидов с фолиевой кислотой значительно уменьшает уровень homocysteine, если в организме не хватает этих фосфолипидов, то он начинает использовать его в первую очередь на питание мозга, лишая необходимой дозы нервные клетки.

Фосфолипиды действительно играют решающую роль в способности нашего мозга учиться и запоминать. Если Ваш ребенок не успевает в школе, то, скорее всего, не потому, что он глупый, а потому, что он просто недокормленный правильными продуктами. Биопрепараты корпорации «999», которые содержат незаменимые жирные кислоты и фосфолипиды: *«MAX+SEABUCKTHORN», «MAX+LYCIUM», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «МОЛОЗИВО», «КРАСНЫЙ РИС», «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА», «СКВАЛЕН», «РЫБИЙ ЖИР», «ШАДИ».*

6. ПЕЙТЕ ДОСТАТОЧНО ВОДЫ

Вода является жизненно важным элементом во всех наших биохимических процессах, и ее недостаток их ухудшает, а ведь нужно помнить, что если все эти процессы работают нормально, то мы здоровы. Ежедневно необходимо 30 мл на 1 кг веса человека чистой, желательно структурированной и озонированной воды в сутки.

Значение воды в организме:

1. Вода является основным смазочным материалом для суставов и помогает предотвратить возникновение артрита и болей в спине.
2. Вода делает иммунную систему более эффективной.
3. Вода предотвращает закупорку артерий в сердце и в мозгу, снижая, таким образом, риск сердечного приступа и инсульта.
4. Вода самым непосредственным образом связана со способностью мозга полноценно выполнять свои функции - она необходима для эффективного производства нейромедиаторов, включая серотонин, и для выработки мозгом целого ряда гормонов, таких как мелатонин. Она в состоянии предотвратить неспособность сосредоточиваться.
5. По мере нашего старения вода защищает нас от потери памяти, снижая риск возникновения и развития таких дегенеративных заболеваний, как болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона.
6. Вода влияет и на наш внешний вид, делая кожу более гладкой и придавая ей здоровый блеск. Кроме того, она замедляет процесс старения.

7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ И ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ГИМНАСТИКИ

Для того чтобы получить и увидеть пользу от физической нагрузки, надо потратить много времени и долго ждать – это миф. Наше тело – очень благодарный и отзывчивый материал. Каждая самая простая и, может быть, не очень интенсивная тренировка – УЖЕ БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА. Простые недолгие прогулки, но каждый день могут значительно снизить все Ваши риски развития сердечно-сосудистых заболеваний и запустить механизмы, способствующие ускорению метаболизма, оздоровлению, детоксикации и потере лишнего веса.

8. ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННЫЕ ВНЕШНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Японский ученый Х. Мотояма указывает, что нервная система есть материальное воплощение тонкоэнергетической системы чувственного восприятия.

Для оздоровления телу требуется затратить значительное количество энергии на очищение и восстановление внутреннего баланса. Обычно хватает энергии, скрытой в теле самого пациента, однако, если он болен или переутомлен, его способность к мобилизации энергии бывает ослаблена.

В таких случаях нам помогут *внешние или наружные процедуры*:

- обработка тела щеткой;
- «волшебные похлопывания»;
- сауна, контрастный душ;
- масляный самомассаж;
- висцеральная хиропрактика – самовоздействие;
- воздействие на меридианы, лечебные зоны и точки с помощью турмалиновой продукции, массажных приборов, аппаратов, банок,

специализированных массажных приемов – мануальный массаж внутренних органов, массаж Гуаша, медовый массаж и др.

При помощи процедур мы пытаемся либо создать движение веществ в местах застоя, либо доставить энергию в определенную область, где ее не хватает.

9. ГЕНЕРИРУЙТЕ ЖИЗНЕННУЮ ЭНЕРГИЮ – ФАКТОР ЦИ

Очень важно энергию Ци собирать, удерживать ее и не расплескивать по каждому пустяку. Посчитайте, сколько раз сегодня Вы нервничали из-за ерунды? Каждый раз Вы занимались не чем иным, как расплескиванием своей драгоценной энергии, и в прямом смысле укорачивали себе жизнь. Нужно не игнорировать пилатес и йогу, так как именно эти практики – программы, которые во всем мире носят название Mind&Body – способствуют привлечению и удержанию жизненной энергии.

10. ОТПУСТИТЕ ПРОШЛОЕ, СДЕЛАЙТЕ ВЫВОДЫ И ИДИТЕ ДАЛЬШЕ

Как Вы уже догадались, речь пойдет о вреде деструктивных эмоций и их разрушительном влиянии на наше здоровье. Сегодня уже многие врачи признали однозначную связь между отрицательными эмоциями и возникновением тяжелых заболеваний, однако многие продолжают лечить тело без учета психоэмоционального состояния пациента.

Необходимо разобраться со своими отрицательными эмоциями раз и навсегда. Во-первых, нужно осознать и составить список всех своих страхов, во-вторых, нужно осознать и составить список своих доминирующих отрицательных эмоций, в-третьих, осознать Ваши привычные способы реагирования на стресс и Ваши привычные способы проявления этих отрицательных эмоций. Когда все это перепишите и осознаете, Вам будет легче изменить привычные схемы поведения и сломать привычку реагировать на жизненные ситуации больше, чем нужно.

В этом контексте важна медитация – сознательным и регулярным усилиям по культивации внутри себя чувств любви и благодарности к окружающему миру, к самому себе и людям вокруг.

Многие люди, кто давно и успешно практикует медитацию, сюда же можно включить тех, кто искренне молится, начинают испытывать чувство причастности – присоединения к чему-то большему, чем то, что они привыкли ощущать в своей повседневной жизни: кто-то утверждает, что это связь с Богом, кто-то – просто с космосом... Кому как.

В любом случае такое ощущение всем помогает по-другому взглянуть на невзгоды и трудности, избавиться от деструктивных эмоций и ощутить счастье, которое является абсолютно необходимым компонентом для достижения совершенного здоровья.

ЧАСТЬ 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОДУКЦИИ ПРОГРАММЫ КОРПОРАЦИИ «999»

Глава 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА БИОПРЕПАРАТОВ КОРПОРАЦИИ «999»

1. Биопрепараты корпорации «999» базируются на старинных китайских и тибетских рецептах с применением новейших биоинженерных технологий.

2. Эксклюзивна, не имеет аналогов.

3. Натуральна, легкоусвояема, не имеет противопоказаний и ограничений, не содержит гормонов и стимуляторов.

4. Не имеет тенденции к накоплению в организме и к привыканию.

5. Не вызывает аллергии, побочных явлений и токсических эффектов.

6. Биопрепараты показаны при любых заболеваниях, в любом возрасте, как средства вспомогательной регуляции физиологических процессов.

7. Сочетаются друг с другом.

8. Сочетаются со многими синтетическими лекарствами, смягчая их побочное действие.

9. Сочетаются с фито – и гомеопатическими препаратами.

10. Большинство биопрепаратов можно применять во время беременности, у стариков и маленьких детей.

11. Полученный эффект не исчезает после прекращения приема препаратов в течение 3-6 месяцев.

12. Биопрепараты способствуют устранению причины ряда заболеваний, в результате чего организм сам восстанавливает и сам регулирует нарушенное равновесие.

Кто нуждается в продуктах программы «ТРИ ДЕВЯТКИ» с целью профилактики?:

- люди с неправильными привычками питания, которые едят нерегулярно и питаются однообразными и несбалансированными продуктами, полуфабрикатами и консервами;
- люди в состоянии стресса;
- при усиленном занятии спортом и физическими нагрузками;
- до и в послеоперационный период, во время болезни;
- люди с хроническими заболеваниями;
- люди с непереносимостью определенных продуктов;
- при приеме гормональных препаратов, антибиотиков и других химических лекарственных средств;
- женщины после родов и в период кормления ребенка грудью;
- дети, вследствие усиленного роста;
- пожилые люди, организм которых с возрастом хуже усваивает необходимые вещества из пищи;
- люди с вредными привычками, такими как курение и алкоголь.

Здоровье и благополучие человека зависит от самого человека. За счет правильной организации своей жизни он может сам справиться с любым заболеванием.

Разум человека - это огромная сила для выживания, против болезней, преждевременного старения и смерти.

Биопрепараты корпорации «999» можно условно разделить на 3 группы:

1. ДЕТОКСИКАЦИОННЫЕ.

2. ВОСПОЛНЕНИЕ КРОВИ И РЕГУЛЯЦИЯ БИОХИМИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ.

3. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО БАЛАНСА И ФУНКЦИЙ.

Биологически активные препараты корпорации «999» не заменяют лекарств, они хорошо с ними сочетаются, восстанавливают баланс жизненной энергии после тяжелых заболеваний.

Принимать эти препараты необходимо через 1,5 – 2 часа после приема медикаментов.

Биологически активные препараты показаны здоровым людям для укрепления здоровья и в виде дополнения к лекарствам в качестве средств вспомогательной регуляции при ряде острых и хронических заболеваний.

Устраняя энергетический дисбаланс, эти препараты не только омолаживают организм, но и предупреждают преждевременное старение.

В отличие от классических лекарств, действующих быстро и сильно, но дающих побочные эффекты, биологически активные препараты принимают более длительное время, действие их мягкое, без побочных реакций.

При использовании естественных биопрепаратов в качестве средств вспомогательной терапии установлена возможность в 1,5-3 раза снизить дозы основных лекарственных препаратов, сократить общие сроки лечения заболевания, удлинить период ремиссии и сократить сроки применения основных лекарственных веществ.

Биопрепараты влияют на весь организм в целом, а не на отдельный орган. По форме воздействия биологически активные препараты могут быть или этиологическими (нутрицевтики устраняющие причину болезни, как, например, витамины, микро- и макроэлементы, пищевые волокна), или патогенетическими (влияющими на причинно-следственную цепочку проявления болезней, например, парафармацевтики).

Клиническая эффективность нутрицевтиков и парафармацевтиков различна. Это обусловлено тем, что нутрицевтики восполняют дефицит определенных макро- и микронутриентов в организме человека - белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов, и скорее являются средствами профилактики. А парафармацевтики за счет содержания минорных компонентов пищи - биофлавоноидов, сапонинов и многих других - обладают способностью регулировать биологические процессы в организме человека.

Регулярное использование биопрепаратов позволяет:

1. Ликвидировать дефицит незаменимых пищевых веществ.

2. Удовлетворить измененные физиологические потребности в важных питательных веществах больного человека.

3. Повысить устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.

4. Ускорить и усилить связывание и выведение чужеродных и токсических веществ из организма.

5. Направленно изменять обмен веществ организма человека, восстанавливать нарушенный гомеостаз.

Регулярное применение биопрепаратов является эффективной формой первичной и вторичной профилактики, а также вспомогательной физиологической регуляцией ряда острых и хронических заболеваний.

Предостережение: не следует принимать биопрепараты в дозах, превышающих рекомендации. Особое внимание необходимо обращать на предостережения типа: «биопрепарат следует использовать с осторожностью при приеме определенных медикаментозных препаратов».

ОСНОВНЫЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ, КОТОРЫЕ РЕГУЛИРУЮТ БИОПРЕПАРАТЫ КОРПОРАЦИИ «999»

1. Регуляция жирового, углеводного, белкового, витаминного и минерального обмена.

Эту функцию можно иначе определить, как обеспечение максимально эффективного усвоения макронутриентов. Правильное усвоение макронутриентов, а значит и максимально эффективное выполнение ими структурной и энергетической функций, самым непосредственным образом зависит от присутствия многих биологически активных веществ.

Так, при дефиците метионина жиры, не будучи усвоенными, откладываются в печени, приводя к развитию жирового гепатоза.

При отсутствии хрома, витаминов B_1 и B_2 нарушается усвоение глюкозы в тканях, что приводит к ее повышению в крови и является фактором риска сахарного диабета.

Дефицит фосфолипидов и их предшественников в пище оказывает влияние на замедление метаболизма холестерина и предрасполагает к развитию атеросклероза.

При дефиците витаминов B_2, B_6, B_{12}, фолиевой кислоты и цинка нарушается усвоение белка, повышается концентрация токсичных метаболитов и концентрация остаточного азота.

Эффективность усвоения кальция в кишечнике напрямую зависит от присутствия витамина D, магния и фосфора.

Регуляция этих видов обмена эффективно осуществляется с помощью системы функционального питания корпорации «999»:

«MAX+Q10», «MAX+COLLAGEN», «MAX+LYCIUM» «MAX+SEA-BUCKTHORN», а также биопрепаратов: «КАЛЬЦИЙ», «ЦИНК», «СПИРУЛИНА», «ШАДИ» и др.

2. Активация ферментных систем

Большинство микроэлементов и витаминов являются незаменимыми ко-факторами важнейших ферментов в организме человека. Достаточно сказать, что магний и цинк входят в состав более чем 300 ферментов, а витамин B_6 - более чем 50 ферментных систем. Эти функции можно регулировать с помощью биопрепаратов: «MAX+LYCIUM», «КАЛЬЦИЙ», «ЦИНК», «СПИРУЛИНА», «КОРДИЦЕПС», «ЛИНЧЖИ».

3. Структурные компоненты клеточных мембран

Пища является единственным источником полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК), которые являются главным липидным компонентом всех без исключения клеточных мембран в организме человека.

Неправильное соотношение различных классов ПНЖК (Омега-3, 6, 9) может существенно влиять на проницаемость, возбудимость и плотность клеточных мембран, а также определять качественный состав простагландинов, тромбоксанов и лейкотриенов.

Это приводит к нарушению регуляции возбудимости миокарда, свертываемости крови и сосудистого тонуса, функций нервных клеток (в т.ч. зрительных), функциональной активности мембранных ферментов и рецепторов (прежде всего инсулиновых рецепторов) и т.д. Эти функции можно регулировать с помощью биопрепаратов: «MAX+COLLAGEN», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА», «СКВАЛЕН», «ШАДИ», «РЫБИЙ ЖИР».

4. Антиоксидантная защита

Несмотря на то, что в организме человека могут синтезироваться некоторые эндогенные антиоксиданты (глутатион, коэнзим, фосфолипиды), тем не менее основным компонентом антиоксидантной системы являются нутрицевтики антиоксидантного действия, поступающие с пищей, и прежде всего витамины Е, А, С, каротиноиды, биофлавоноиды, цинк, селен.

Значение нутрицевтиков-антиоксидантов невозможно переоценить, поскольку в основе практически каждого патологического процесса лежит активация процессов свободнорадикального окисления («MAX+COLLAGEN», «КОЭНЗИМ Q10», «ЛИКОПЕН», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ», «КОРДИЦЕПС», «ЛИНЧЖИ»).

5. Обеспечение процессов клеточного дыхания (окислительного фосфорилирования).

Целый комплекс нутрицевтиков и парафармацевтиков обеспечивают процессы окислительного фосфорилирования - главного источника энергии в человеческом организме.

Если непосредственно в клеточном дыхании участвуют витамин B_2 ионы железа и меди, то в образовании субстратов для окислительного фосфорилирования дополнительно участвуют витамин B_1, липоевая кислота, коэнзим Q10 и др.

Наконец, очень важное значение в этом процессе имеет и антиоксидантная защита, поскольку окислительное фосфорилирование сопровождается образованием очень агрессивных радикалов. При этом главная роль принадлежит витамину Е, коэнзиму Q10 («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «КОЭНЗИМ Q10», «MAX+Q10», «СПИРУЛИНА», «КОРДИЦЕПС», «ЛИНЧЖИ»).

6. Поддержание электролитного баланса

Важнейшим элементом гомеостаза организма является поддержание постоянства электролитного баланса, от колебаний которого значительно зависят возбудимость клеточных мембран, и в первую очередь миокарда и нервных клеток, а также сосудистый тонус и вязкость крови.

Между тем, соотношение основных электролитов в биологических жидкостях организма зависит исключительно от поступления калия, кальция, натрия и магния с пищей («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «КАЛЬЦИЙ», «ЛИКОПЕН», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ», «ЦИНК»).

7. Поддержание кислотно-щелочного равновесия

Кислотно-щелочное равновесие крови является еще одним важным элементом гомеостаза. Сейчас уже не вызывает сомнений, что пища и ее отдельные компоненты могут значительно влиять на состояние кислотно-щелочного равновесия в организме человека.

Увеличение доли белка (прежде всего животного происхождения) в рационе современного человека приводит к образованию большого количества кислых метаболитов, что приводит к закислению крови. Это отрицательным образом сказывается на функционировании многих ферментных систем организма, состоянии костной ткани и некоторых других органов.

Этому в немалой степени способствует относительный дефицит в рационе питания калия и магния, которые содержатся преимущественно в растительной пище, и в первую очередь в овощах и фруктах.

Природные соединения калия и магния в процессе своего метаболизма связывают свободные ионы водорода и приводят к восстановлению и поддержанию слабощелочной среды крови («СПИРУЛИНА», «ХИТОЗАН», «ЖЕЛЕ С АКТИВНЫМ ЦИНКОМ», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»).

8. Гормоноподобное действие

Некоторые нутрицевтики и парафармацевтики обладают прямым гормоноподобным действием, т.е. связываются с рецепторами гормонов и оказывают ряд специфических эффектов. Классическим примером этого являются фитоэстрогены («БЕЛЫЙ ФЕНИКС», «ЛИКОПЕН»).

Другие биологически активные вещества являются необходимыми ко-факторами физиологического действия некоторых гормонов. В качестве примера - потенцирующее действие хрома, цинка и марганца на активность инсулина («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «ЦИНК», «СПИРУЛИНА»).

Наконец, нутрицевтики могут участвовать в синтезе гормонов. Так, витамины А и B_5 необходимы для синтеза стероидных гормонов («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»).

9. Регуляция репродуктивной функции и процессов эмбриогенеза

Помимо общего действия, которое оказывают на состояние репродуктивной функции и эмбриогенез практически все нутрицевтики, некоторые биологически активные компоненты пищи обладают специфическим действием. Это в особенности касается мужской половой системы. Как известно, цинк и витамины А и Е жизненно необходимы для обеспечения процессов сперматогенеза и метаболизма мужских половых гормонов.

Что касается процессов эмбриогенеза, то известно, что дефицит витаминов А, Е, B_2 повышает риск гибели оплодотворенной яйцеклетки в первые дни после зачатия, у женщин с гиповитаминозом А, К и дефицитом железа существует более высокий риск спонтанного аборта.

Дефицит фолиевой кислоты, цинка и витамина А повышает риск развития врожденных аномалий нервной системы у плода («БЕЛЫЙ ФЕНИКС», «НУАНЬ ГУН ЮНЬ ЦЗЫ ВАНЬ», «МОЛОЗИВО», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «СПИРУЛИНА»).

10. Регуляция иммунной активности

В настоящее время насчитывается уже несколько десятков микронутриентов, необходимых для поддержания функциональной активности различных звеньев иммунной системы («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «ЦИНК», «СПИРУЛИНА»).

К ним относятся некоторые микроэлементы и, прежде всего, цинк; полисахариды и олигосахариды многих съедобных растений; витамин С; некоторые компоненты пищевых волокон, такие как бета-глюканы и фитиновая кислота (MAX+COLLAGEN», «КОРДИЦЕПС», «ЛИНЧЖИ», «ЦИНК», «МОЛОЗИВО», «СПИРУЛИНА»).

Наконец, не стоит забывать, что иммуноактивные свойства кишечной микрофлоры целиком и полностью зависят от микронутриентного состава пищи.

11. Участие в процессах кроветворения

Это, пожалуй, наиболее известная и одна из самых важных функций нутрицевтиков. Многоступенчатый процесс кроветворения является одной из самых показательных иллюстраций синергизма нескольких одинаково необходимых нутрицевтиков. Витамин С, никель и медь обеспечивают усвоение и трансформацию двухвалентного железа в трехвалентное.

Витамин B_6 и цинк необходимы для синтеза предшественников гемоглобина - протопорфиринов. Витамин B_{12} и фолиевая кислота обеспечивают синтез нуклеиновых кислот и белка для созревающих эритроцитов и, наконец, на последнем этапе трехвалентное железо встраивается в структуру гемма («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «МОЛОЗИВО», «СПИРУЛИНА», «ЦИНК»).

12. Регуляция свертываемости крови

Состояние свертываемости крови самым непосредственным образом зависит от нутрицевтного состава пищи. Так, при дефиците витамина К могут возникать тяжелые кровотечения вследствие нарушения синтеза важнейших факторов свертывания крови, контролируемых витамином К.

Однако гораздо большее значение имеет антикоагуляционная и антиагрегационная активность нутрицевтиков, таких, как магний, витамин Е, биофлавоноиды, омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты, пищевые волокна, фитоэстрогены («КЛЕТЧАТКА», «КРАСНЫЙ РИС», «СЯО ЯО ВАНЬ», «СПИРУЛИНА», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»).

13. Регуляция возбудимости миокарда и сосудистого тонуса.

Регуляция свертываемости крови и регуляция сосудистого тонуса являются тесно взаимосвязанными. Поэтому все перечисленные выше нутрицевтики, обладающие антиагрегационной активностью, в большинстве своем оказывают и выраженный гипотензивный эффект. Добавим к этому выраженную гипотензивную активность L-аргинина, калия, кальция.

Регуляция возбудимости миокарда определяется, прежде всего, состоянием электролитного обмена, т.е. соотношением в пище калия, магния и натрия, а также присутствием достаточного количества антиоксидантов, поддерживающих функциональную стабильность клеточных мембран кардиомиоцитов («ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «КОЭНЗИМ Q10», «ШЕСТЬ ТРАВ», «КАЛЬЦИЙ», «СПИРУЛИНА», «КРАСНЫЙ РИС»).

14. Регуляция нервной деятельности

Дефицит очень многих нутрицевтиков и парафармацевтиков отрицательно сказывается на состоянии центральной и периферической нервной системы. Фосфолипиды, витамины Е и B_{12}, фолиевая кислота и S-аденозилметионин предотвращают развитие возрастных нарушений высшей нервной деятельности гораздо более эффективно, чем большинство синтетических фармакологических препаратов.

Практически то же самое можно сказать и в отношении коррекции различных расстройств периферической нервной проводимости, где главную роль по-прежнему играют витамины B_1, B_2, B_{12}, липоевая кислота, карнитин («БОЛЮСЫ ХУАТО», «РОДИОЛА РОЗОВАЯ», «ЛЕЦИТИН», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «СПИРУЛИНА», «КАЛЬЦИЙ», «ЦИНК»).

15. Структурное и функциональное обеспечение опорно-двигательного аппарата

Функционирование костной ткани обеспечивается такими микронутриентами, как витамины С и К, цинк, бор, магний, фосфор, марганец, фитоэстрогены.

В неменьшей степени это относится и к хрящевой ткани, в построении которой важнейшую роль играют такие компоненты пищи, как глюкозамины, хондроитинсульфат, S аденозилметионин, марганец, витамин С и др. («MAX+COLLAGEN», «MAX+LYCIUM», «ХИТОЗАН», «MAX+SEABUCKTHORN», «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА», «СКВАЛЕН», «ШАДИ», «РЫБИЙ ЖИР», «КАЛЬЦИЙ», «ЦИНК», «ZHUANG GU», «СПИРУЛИНА»)

16. Синтез соединительной ткани

При дефиците витамина С, биофлавоноидов, меди, марганца развивается целый ряд тяжелых патологических нарушений, связанных с функциональной неполноценностью соединительной ткани («MAX+COLLAGEN», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «ХИТОЗАН», «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА», «СКВАЛЕН», «ШАДИ», «РЫБИЙ ЖИР», «СПИРУЛИНА», «КОЛЛАГЕН»).

17. Регуляция процессов биотрансформации ксенобиотиков

Одной из важнейших функций печени как одного из барьерных органов является биотрансформация и выведение из организма большого количества токсических и чужеродных веществ, включая канцерогенные продукты. Как оказалось, очень многие нутрицевтики и парафармацевтики могут непосредственно влиять на активность ферментов биотрансформации.

Назовем лишь наиболее изученные из них, такие, как индолы и изотиацианаты (капустные овощи), аллилы (лук и чеснок), терпены (цитрусовые), фталиды (листовые овощи) и др. («ШУ ГАНЬ ВАНЬ», «ЛУНДАН СЙЕ ГАН ВАНЬ», «ШЕСТЬ ТРАВ», «СПИРУЛИНА», «ХИТОЗАН», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»).

18. Поддержание естественной кишечной микрофлоры

Нутрицевтикам принадлежит исключительная роль в поддержании естественной микрофлоры кишечника. Это, прежде всего, пищевые волокна, олигосахариды, пантотеновая кислота («КЛЕТЧАТКА», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»).

ОБЩИЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ КОРПОРАЦИИ «ТРИ ДЕВЯТКИ»

I. ДЕТОКСИКАЦИОННЫЕ БИОПРЕПАРАТЫ

1. БАЗОВЫЕ ДЕТОКСИКАЦИОННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

1. «КЛЕТЧАТКА»

2. «ХИТОЗАН», (CHITOZAN)

3. «ЛИЛИЯ», (BAI HE GU JIN WAN) – пилюля, увлажняющая легкие и останавливающая сухой кашель

- *4. «ЦИН ЦИ ХУА ТАНЬ ВАНЬ», (QING QI HUA TAN WAN) - пилюля, выводящая мокроту из легких, очищающая Ци и трансформирующая флегму*

5. «ЛИДАН», (LIDAN PASHI PIAN) – пилюля, улучшающая желчь

6. «ЛУНДАН СЕ ГАН ВАНЬ», (LONGDAN XIEGAN WAN), (ДЕРМАСАН) - пилюли с горечавкой, выводящие вредоносный жар из печени

2. ЧАИ, ВЫВОДЯЩИЕ ЖАР

7. «ГАНЬМАОЛИН КЭЛИ», (GANMAOLING KELI) - антивирусный чай

3. АНТИПАРАЗИТАРНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

8. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» (A BEN DA ZUO KE LI)

9. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ»

4. СРЕДСТВА, ОЧИЩАЮЩИЕ МАТКУ

10. «ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ, (CLEAN POINT)

11. «СЕРЕБРЯНЫЙ ИОН», (ГЕЛЬ)

5. ЛЕЧЕБНЫЕ ПЛАСТЫРИ

12. «ПЛАСТЫРЬ НА СТОПЫ» - (HONG FOOT PATCH)

13. «ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА»

14. «ПЛАСТЫРЬ ОТ КАШЛЯ»

15. «ПЛАСТЫРЬ ПРИ МАСТОПАТИИ»

16. «ПЛАСТЫРЬ ОТ ЖАРА И БОЛИ»

17. «УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ»

18. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ИНЬ-ЯНЬ С МАГНИТАМИ»

19. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ПОЗВОНОЧНЫЙ»

20. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ С ТРАВАМИ»

21. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ СУСТАВНЫЙ С ТУРМАЛИНОМ»

22. «ПЛАСТЫРЬ МОЗОЛЬНЫЙ»

6. ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

23. «ЛЕДЕНЦЫ ДЛЯ ГОРЛА» (синий, зеленый)

24. «ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ СПРЕЙ»

25. БАЛЬЗАМ «ШАОЛИНЬ» - от боли в мышцах и суставах

26. Бальзам «ШАОЛИНЬ» - для заживления ран

27. «МАСКА ДЛЯ НОГ»

28. «ПОРОШОК ДЛЯ НОГ»

29. «СПРЕЙ ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ ДЛЯ НОГ»

30. «СПРЕЙ ОТ ПСОРИАЗА»

31. «ПИАНПИН» (АНТИСЕПТИЧЕСКАЯ МАЗЬ)

32. ПАСТА «ХУАТО» ОТ ГЕМОРРОЯ

33. «ГЕЛЬ ОТ ГЕМОРРОЯ»

7. ГЛАЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

34. «ЦИ ЦЗЮЙ ДИ ХУАН ВАНЬ», (QI JU DI HUANG WAN)

35. КАПЛИ ДЛЯ ГЛАЗ «ТАЙ И»

36. «КАПЛИ ДЛЯ ГЛАЗ 999»

8. СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ

37. «СПРЕЙ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА»

38. «ЗУБНАЯ ПАСТА С ТРАВАМИ»

39. «ЗУБНАЯ ПАСТА ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ ЗУБОВ»

40. «ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ С НАНОЧАСТИЦАМИ ЗОЛОТА»

9. ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НОСА

41. «СПРЕЙ В НОС»

II. ВОСПОЛНЯЮЩИЕ БИОПРЕПАРАТЫ

1. ПРЕПАРАТЫ СОДЕРЖАЩИЕ МАКРО-, МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

1. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ»

2. ЖЕЛЕ «КАЛЬЦИЙ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ»

3. «ЦИНК»

4. «ЖЕЛЕ С АКТИВНЫМ ЦИНКОМ»

2. ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

5. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА»

6. «СКВАЛЕН» (ИЗ ЖИРА ПЕЧЕНИ ГЛУБОКОВОДНЫХ РЫБ)

7. «РЫБИЙ ЖИР» (ИЗ МОЗГА АКУЛЫ)

8. ШАДИ (ОБЛЕПИХА)

3. КОМПЛЕКСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ВОСПОЛНЕНИЕ КРОВИ

9. «СПИРУЛИНА»

10. «ЛЕЦИТИН»

11. «КОЛЛАГЕН»

12. «МОЛОЗИВО»

4. ПРОДУКТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

13. MAX+Q10

14. MAX+COLLAGEN

15. MAX+LYCIUM (ЯГОДЫ ГОДЖИ)

16. MAX+SEABUCKTHORN (ОБЛЕПИХА)

III. РЕГУЛИРУЮЩИЕ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ

1. ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ОБЩЕЙ УСТОЙЧИВОСТИ И ЖИЗНЕННОГО ТОНУСА ОРГАНИЗМА, УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА

1. «КОРДИЦЕПС» - капсульная форма

2. «КОРДИЦЕПС» - жидкая форма

3. «ЛИНЧЖИ» - капсульная форма

4. «ЛИНЧЖИ» - жидкая форма

5. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» (PINE POLLEN)

6. ДАНГУЙ – (ДУДНИК КИТАЙСКИЙ) - восстановление после тяжелой болезни

7. «КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ»

8. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ»- пилюли, обеспечивающие процессы регенерации органов при их повреждении

2. БИОПРЕПАРАТЫ, НОРМАЛИЗУЮЩИЕ СЕРДЕЧНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И КРОВООБРАЩЕНИЕ

9. «СУСЯОЦЗЮСИВАНЬ» - скорая помощь сердцу

10. «КОЭНЗИМ Q10» - (COENZYM Q10 CAPSULES) в капсулах

11. «КРАСНЫЙ РИС» (RED YEAST RICE)

12. «СЯО ЯО ВАНЬ», (XIAO YAO WAN) - пилюли для укрепления сердечного меридиана

13. «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА»

3. БИОПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ АНТИОКСИДАНТЫ

14. «ЛИКОПИН»

15. «ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ», (КАПСУЛЫ)

4. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ПИЩЕВАРЕНИЯ

16. «ШЕСТЬ ТРАВ», «ЛЮ ВЭЙ ДИ ХУАН ВАНЬ» («LIU WEI DI HUANG WAN») – питание и тонус пустоты печени и почек

17. «ВЭЙТАЙ» - средство от гастрита

18. «ШУ ГАНЬ ВАНЬ», (SHU GAN WAN) – пилюли для печени

5. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

19. «ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ» - поддержка при диабете

20. «СЯО КЭ ВАНЬ», (XIAO KE WAN) – пилюли для коррекции сахарного диабета

21. «НЭЙ СЯО ЛО ЛИ ВАНЬ», (NEI XIAO LUO LI WAN) – пилюли, рассасывающие уплотнения

6. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЗГА

22. «БОЛЮСЫ ХУАТО», (HUATUO PILLS) – поддержка мозга

23. «КАПСУЛЫ С ЭКСТРАКТОМ КОРНЯ РОДИОЛЫ»

24. «ЧЖЕНЬТЯН» - средство от головной боли

7. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЖЕНСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

25. «БЕЛЫЙ ФЕНИКС» - поддержка женского здоровья

26. «НУАНЬ ГУН ЮНЬ ЦЗЫ ВАНЬ», (NUAN GONG YUNZI WAN) – пилюли, нормализующие функцию матки

8. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ МУЖСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

27. «ЗОЛОТОЙ ЛАРЕЦ», «ЦЗИНЬ ГУЙ ШЭНЬ ЦИВАНЬ», (JIN KUI SHEN QI WAN) – поддержка мужского здоровья

9. БИОПРЕПАРАТЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ОЗДОРАВЛИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА СУСТАВЫ

28. «ЧЖУАН ГУ», (ZHUANG GU GUAN JIE WAN) – пилюли для суставов

IV. ТУРМАЛИНОВАЯ И МАГНИТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

1. ТУРМАЛИНОВАЯ НАСАДКА ДЛЯ ДУША
2. ТУРМАЛИНОВЫЙ ПОЯС
3. ТУРМАЛИНОВЫЙ НАКОЛЕННИК
4. ТУРМАЛИНОВЫЙ ЖИЛЕТ НА ПЛЕЧО
5. ТУРМАЛИНОВАЯ НАКЛАДКА НА ШЕЮ
6. ТУРМАЛИНОВАЯ ПОВЯЗКА НА ЗАПЯСТЬЕ
7. ТУРМАЛИНОВАЯ ПОВЯЗКА НА ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ
8. ТУРМАЛИНОВЫЕ ГЕТРЫ, НОСКИ С ТУРМАЛИНОМ
10. ТУРМАЛИНОВЫЕ ТРУСЫ
11. ТУРМАЛИНОВАЯ ПОВЯЗКА НА ГЛАЗА
12. ТУРМАЛИНОВЫЕ НАПЯТОЧНИКИ, ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ
14. ТУРМАЛИНОВОЕ МЫЛО
15. МАГНИТНО-ТИТАНОВОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ

V. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ И АППАРАТЫ

1. БЫТОВОЙ ОЗОНАТОР
2. СУПЕРМАССАЖЕР «ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА» (MAGNETIC SUPER-SONIC FACIAL APPLIANCE)
3. МАССАЖНЫЙ ПРИБОР «СУПЕРМАССАЖЕР»
4. ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ

Глава 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОДУКЦИИ КОРПОРАЦИИ «ТРИ ДЕВЯТКИ»

2.1. ДЕТОКСИКАЦИОННЫЕ БИОПРЕПАРАТЫ

Проблема токсичности человеческого организма — одна из важнейших для обеспечения эффективных программ оздоровления.

Программа детоксикации обеспечивает очищение структуры клеток, межклеточного матрикса, тканей за счет выведения из организма свободных радикалов, токсинов, солей тяжелых металлов, радионуклеидов и других ксенобиотиков.

Источники поступления токсических веществ в организм

В зависимости от способа поступления токсинов в организм источники их образования можно разделить на три группы:

I. Образ жизни человека.

1. Вредное воздействие окружающий среды.

2. Неправильный образ жизни: курение, употребление наркотиков, алкоголя, переедание, злоупотребление медикаментами и т. п.

3. Отрицательные эмоции.

4. Психические воздействия нереализованных качеств человека.

II. Наследственные заболевания, детские болезни.

1. Наследственные токсины, передающиеся из поколения в поколение.

2. Токсины, полученные ребенком в утробе матери во время беременности.

3. Токсины, приобретенные в грудном и детском возрасте (бактериальные и вирусные инфекции).

4. Предрасположение к нарушению обмена веществ (наследственное).

5. Продукты обмена веществ.

6. Психотоксины, полученные в результате психического напряжения.

III. Воздействие микроорганизмов, поступивших во внутренние органы снаружи или образовавшихся внутри самого организма.

1. Все микроорганизмы, внедрившиеся в тело человека извне: вирусы, микробы, бактерии, простейшие, глисты, - ***экзотоксины.***

2. Токсины, выделяющиеся живыми микроорганизмами, - экзотоксины.

3. Ядовитые продукты распада, возникающие при разложении омертвевших микроорганизмов, - ***эндотоксины.*** *(Хлорированная вода приносит в наш организм мертвые бактерии. Кипячение воды не устраняет эндотоксины.)*

4. Продукты распада клеток нашего организма, возникающие в результате воздействия микроорганизмов, - ***аутотоксины.***

5. Ядовитые продукты, образующиеся при нарушении обмена веществ клеток, тканей, крови, лимфы, - ***аутотоксины.***

Если организм работает слаженно, если он обладает хорошей иммунной системой и функции выделения действуют отлично, то он сам справляется с ежедневным поступлением токсинов.

СТАДИИ ЗАШЛАКОВАННОСТИ ОРГАНИЗМА

1. Стадия выделения. Физиологическое выделение всех видов шлаков из тканей в процессе обмена веществ. Это регулируемая самим организмом стадия выделения шлаков.

2. Стадия реакции, или ответа на накопление шлаков - патологически усилившееся выделение всех видов шлаков из тканей. При этом возможны температура, насморк, кашель, пот, понос, истечение гноя, боли и др. А также реакции при выведении и превращении токсических ядов в нетоксические через воспаление.

3. Стадия накопления и перераспределения большого количества шлаков - легкое накопление шлаков в виде ожирения I степени или, наоборот, похудания I степени, с образованием новых мест накопления: липом, фибром, атером, полипов, геморроя и т. д.

На этих трех стадиях организм как-то справляется с зашлакованностью периодическими выбросами шлаков, обострениями. Если же очищения не происходит, то процесс накопления шлаков переходит в следующие стадии, которые характеризуются проникновением шлаков внутрь клетки, разрушением ее. Затем при накоплении шлаков разрушаются внутриклеточные структуры, такие, как ферменты и гены.

В этих стадиях активнее проявляются наследственные заболевания и предрасположения к ним.

Первые три стадии можно определить как тканевую зашлакованность, а последующие - как клеточную.

4. Стадия насыщения проявляется субъективными симптомами. Объективных симптомов мало, поэтому выставляются общие диагнозы: вегетососудистая дистония, мигрени, ранний климакс, нарушение обмена веществ, остеохондроз позвоночника, «синдром хронической усталости», «метаболический синдром» и др. Эта стадия носит еще название «молчащей» или «немой».

5. Стадия дегенерации, разрушения. В этой стадии объективные проявления тоже слабые, но появляются положительные результаты лабораторных исследований. На этом этапе возникают вторичные нарушения: атрофический ринит, парезы, атрофия зрительного нерва, циррозы и другие.

6. **Стадия озлокачествления.** В этой стадии возникают онкологические заболевания и все шлаки воздействуют в комплексе.

В 4-6 стадиях организм уже в значительной степени подвержен ядовитому воздействию шлаков. На этих стадиях организм пытается как можно дольше и наиболее оптимальным способом удержать жизнь, причем шлаки удаляются вместе с гноем через свищи или обменные заболевания (табл.2).

Таблица 2. Признаки и симптомы интоксикации организма

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ИНТОКСИКАЦИИ ОРГАНИЗМА		
1. Головная боль	11. Зуд в носу	22. Головокружения*
2. Боли в суставах	12. Частые простуды*	23. Перепады настроения*
3. Кашель	13. Воспаление глаз	24. Страхи
4. Затрудненное дыхание	14. Слабость иммунной системы*	25. Депрессия*
5. Боли в горле	15. Чувствительность к влиянию окружающей среды	26. Усталость*
6. Тугоподвижность шеи	16. Застой в пазухах носа	27. Кожная сыпь*
7. Одышка	17. Скачки температуры	28. Крапивница
8. Недостаточное кровообращение	18. Насморк	29. Тошнота
9. Высокий уровень холестерина в крови	19. Нервозность	30. Плохое пищеварение
10. Боли в спине	20. Сонливость*	31. Плохой аппетит
	21. Бессонница*	32. Дурной запах изо рта
		33. Запоры

** Эти симптомы могут возникнуть в результате нехватки в организме каких-либо веществ.*

При постоянном поступлении шлаков в организм они распределяются в нем в определенной последовательности, обусловленной структурой тканей: сначала в ее поверхностных слоях (эпителиальные ткани), затем в соединительных тканях в соответствии с их агрегатным состоянием:

- жидкая субстанция - кровь, лимфа, межклеточная жидкость;
- полужидкая субстанция (гель) - стекловидное тело, межсуставная жидкость, хрусталик;
- волокнистая - хрящи, мышцы, кости и др.;
- ультраволокнистая (на клеточном уровне) - ретикулярная мезенхима.

Исходя из этого, проводить очищение организма рекомендуется в такой же последовательности - от поверхностных органов к внутренним.

СИСТЕМЫ ДЕТОКСИКАЦИ

1. Кожа - потовые и сальные железы, слезы.
2. Лимфатическая - лимфатические протоки, лимфатические узлы.
3. Желудочно-кишечная - печень, желчный пузырь, прямая кишка.
4. Мочеполовая — почки, мочевой пузырь.
5. Дыхательная - легкие, бронхи, горло, пазухи, нос.

Детоксикация — это процесс, предусматривающий либо выведение токсинов из организма, либо нейтрализацию или перевод их в другое состояние.

Организм справляется с токсинами путем их нейтрализации, преобразования или выведения. К примеру, многие из антиоксидантов — витамины С и Е, бета-каротин, цинк, селен — могут нейтрализовать свободные радикалы. Печень помогает переводить многие вредные вещества в безвредные, а кровь относит их потом к почкам; печень также посылает шлаки через желчные протоки к кишечнику, через который они выводятся. Мы освобождаемся от токсинов и с потом, возникающим при активных физических упражнениях и при повышении температуры; пазухи выбрасывают скопившуюся мокроту; кожа освобождается от токсинов вместе с чешуйками.

Здесь уместно высказать опасения по поводу *избыточной детоксикации* и увлечения выведением из организма всего и вся, которое иногда можно наблюдать. Некоторые люди явно перебарщивают, увлекаясь постом, клизмами, диуретиками, в результате чего теряются и те ценные вещества, которые накоплены в организме. Такие процедуры могут привести к белковой или витаминной недостаточности.

КТО ДОЛЖЕН ПРИБЕГАТЬ К ДЕТОКСИКАЦИИ?

Трудно найти человека, который не нуждался бы в очищении организма, в том, чтобы время от времени освобождать его от шлаков. Некоторым необходимо проводить такую очистку чаще или более интенсивно.

Стандартные симптомы зашлакованности организма:

- головная боль;
- усталость;
- запоры;
- боли в спине;
- вспухшие суставы;
- проблемы с желудком;
- «аллергические» симптомы;
- повышенная чувствительность на химикаты, синтетические вещества, парфюмерные изделия.

В этих случаях необходимо изменить свое питание, пить больше воды, применить детоксикационные препараты и избегать тех веществ, которые, находясь в некачественных продуктах питания (свиное мясо, магазинная курица, кисло-молочные порошковые смеси, некачественный клейкий хлеб, маргарин, рафинированное подсолнечное масло и др.), вызывают отрицательную реакцию системы пищеварения.

Надо только помнить, что очищение и детоксикация — лишь часть программы правильного оздоровления (первая часть — придание необходимого тонуса за счет регуляции биохимических процессов на уровне клеток и тканей, вторая - за счет восполнения недостающих эссенциальных питательных веществ, а третья — восстановление и поддержание энергетического и ресурсного равновесия).

Детоксикация и очищение организма помогают избавиться от многих острых и хронических заболеваний, возникающих в результате скопления в организме шлаков, от пристрастия к какой-либо определенной пище.

Детоксикация — очень полезна для тех, кто хочет похудеть. Многие яды, которые мы поглощаем или которые образуются в нашем организме, накапливаются в жировых клетках. Можно утверждать, что интоксикация и тучность взаимосвязаны. Когда человек теряет вес, он избавляется от жира и тем самым от токсичной нагрузки.

Нельзя забывать, однако, что, теряя вес, скопившиеся токсины выделяются в лимфу и кровь, поэтому необходимо защитить свой организм от них, употребляя больше антиоксидантов. Физические упражнения и самомассаж тела также помогают избавиться от лишних килограммов и способствуют дальнейшей детоксикации.

Плохое пищеварение, дисфункция и недостаточная работа прямой кишки, нарушение функций печени, задержка с выведением из организма вредных веществ через почки, органы дыхания и кожу — все это усиливает интоксикацию.

Токсиновую нагрузку можно уменьшить, отказавшись от употребления опасной и рафинированной пищи, животного мяса (свинины, магазинной курятины и др.), молочных продуктов, хлеба с высоким содержанием глютена, сахара, кофеина, алкоголя, табака и лекарств. Надо пить побольше (очищенной) воды, отдавать предпочтение

грубоволокнистой пище, фруктам и овощам. И, очень важно, не употреблять пищу после 18 часов.

Общие противопоказания к проведению детоксикации организма без врачебного контроля:

- беременность любых сроков;
- длительные (более 1 года) гормонозависимые заболевания (астма, диабет и др.);
- открытая язва желудка или 12-перстной кишки;
- выраженное ослабленное состояние организма;
- острые эпидемические инфекционные заболевания (вирусный гепатит, туберкулез и др.);
- онкологические заболевания.

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ДЕТОКСИКАЦИИ

В нашем организме существуют естественные очищающие циклы, когда организм требует более легкой пищи, большего количества жидкости, когда выводить из тела нужно больше, чем оно потребляет. Это происходит ежедневно (обычно с позднего вечера до раннего утра, примерно за час до пробуждения), но может быть раз в неделю или длиться в течение нескольких дней. Сезонные изменения — тоже подходящий момент, чтобы умерить свой аппетит и прислушаться к своему организму. Тогда вы сами почувствуете, что наступил очередной естественный цикл.

Ключевое время для детоксикации — весна и осень.

Необходимо в течение этих времен года выполнить двух-, трехнедельную программу. Весной нужно есть побольше цитрусовых, свежей зелени, пить натуральные соки и начать применение очищающей программы с помощью биопрепаратов корпорации «999».

Осенью следует максимально воспользоваться тем, что это время сбора урожая, когда много свежих фруктов и овощей. Зимой советуем включать в свой рацион цельные зерна, бобовые, овощи и супы.

Очищение способствует восстановлению перегруженных органов пищеварения, дает им необходимый отдых, что впоследствии дает возможность выполнять свои функции в оптимальном режиме.

Можно назвать немало положительных моментов детоксикации организма. Даже небольшие позитивные отклонения от привычной еды уже дают заметные результаты, а радикальные изменения в диете дают глубокое очищение организма. Отказ от жирной, соленой и сладкой пищи, рафинированных и жареных продуктов ради фрукто-овощного рациона, использование в пищу различных зерновых и бобовых, орехов поможет провести полное очищение организма и восстановить необходимый баланс. А если еще добавить грубоволокнистую пищу, витамин С, антиоксиданты («КОЭНЗИМ Q10», «СПИРУЛИНУ», «ЛИКОПЕН»), это еще более стимулирует детоксикацию.

Важнейшим органом, выполняющим функцию обеззараживания, является печень, именно поэтому нередко во время детоксикации

используются вещества, поддерживающие печень. Печени нужны вода и гликоген (запасы глюкозы) в виде глюкуроновой кислоты для активизации детоксикации. Печень, чтобы усилить функцию детоксикации, особо нуждается в витаминах B_3, B_6, A, C и E, цинке, кальции, селене («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»).

Особое значение для детоксикации имеют грубоволокнистые вещества растительного происхождения - «КЛЕТЧАТКА». Вместе с клетчаткой можно выпивать две капсулы «ОМЕГА 3» — это связывает токсины и снижает адсорбцию жиров и некоторых минеральных веществ.

Для снижения общего уровня внутренней интоксикации, в том числе освобождения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, улучшения работы органов пищеварения корпорация «999» рекомендует детоксикационные препараты и пластыри на основе природных составляющих.

НЕОБХОДИМО ЛИ ВАМ ПРИНИМАТЬ ДЕТОКСИКАЦИОННЫЕ БИОПРЕПАРАТЫ?

Чтобы оценить необходимость применения, пройдите небольшой тест.

Относятся ли к вам следующие признаки:

- проживание в большом городе, экологически неблагополучном регионе или работа на вредном предприятии;
- наличие вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем);
- использование неочищенной воды;
- овощи, фрукты и зелень составляют менее 2/3 пищевого рациона;
- постоянный и длительный прием лекарственных препаратов;
- проблемы с весом (лишний или недостаточный);
- частые и непродолжительные респираторные заболевания, наличие хронических заболеваний, прежде всего желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря;
- аллергия; проблемы с кожей (кожные заболевания, высыпания, сухость), волосами (выпадение, раннее поседение, жирность), ногтями (истончение, пигментация, расслоение);
- ухудшение внимания, памяти; чувство усталости без особых причин, апатия, беспричинный гнев или раздражение.

Если хотя бы два-три из вышеперечисленных признаков относятся к вам, велика вероятность интоксикации организма и нарушения работы органов желудочно-кишечного тракта, и вам необходимо принимать детоксикационные препараты, гинекологические тампоны для женщин и пластыри.

I. ХАРАКТЕРИСТИКА СОБСТВЕННО ДЕТОКСИКАЦИОННЫХ ПРЕПАРАТОВ

1.1. «КЛЕТЧАТКА»

Состав: декстроза, связывающие вещества, микрокристаллы целлюлозы, ячменные отруби, отруби соевых бобов, овсяные отруби, твердые растительные вещества, камедь.

Относится к детоксикационным, выводящим шлаки и питающим препаратам, способствует восстановлению структуры ворсинок тонкого кишечника и пищеварению; обладает свойствами улучшать моторную функцию кишечника, способствует уменьшению отечности, рассасыванию мокроты, уплотнений, сгустков крови и др.

Клетчатка или пищевые волокна — это подкласс сложных углеводов, который включает некрахмалистые полисахариды. В основном состоит из целлюлозы, гемицеллюлозы, лигнина и пектинов, которые во время продвижения по желудочно-кишечному тракту не преобразуются в простую сахарозу и выводятся из организма с каловыми массами.

Пищевые волокна входят в состав любой растительной пищи. Наиболее богаты пищевыми волокнами зерновые оболочки (отруби), мякоть и кожура плодов (особенно диких и недозрелых), бобовые. Главной отличительной особенностью пищевых волокон является то, что они почти не усваиваются человеком, но при этом отлично связывают жиры и простые углеводы, замедляя и тем самым регулируя процесс их усвоения в кишечнике.

Во время переваривания пищи отдельные компоненты клетчатки *вовлекаются* в метаболические процессы.

Пищевые волокна стимулируют двигательную активность кишечника и в 1,5-2 раза ускоряют время прохождения пищи через пищеварительный тракт. А это означает, что часть жиров и углеводов из пищи, богатой клетчаткой, просто не успеет всосаться, что приведет к еще большему снижению калорийности пищи.

При отсутствии пищевых волокон в пище углеводы и жиры почти моментально всасываются в кровь. А поскольку клетки организма не могут так быстро усвоить эти питательные вещества, все их избытки откладываются «про запас» в виде жира. Более того, потребление пищи, бедной пищевыми волокнами, предрасполагает к длительной задержке пищи в кишечнике и почти 100-процентному усвоению калорий.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КЛЕТЧАТКИ:

1. Стенка тонкого кишечника состоит из ворсинок, которые образуют большую абсорбционную поверхность, откуда питательные вещества поступают в кровеносное русло. Пространство между ними может засоряться, забиваться слизью и остатками пищи, что приводит к различным нарушениям пищеварения, в т.ч. к запорам. Клетчатка естественным образом улучшает самоочищение кишечника; обладая тонизирующим действием на ткани кишечника, усиливает

перистальтику и помогает избавиться от старых токсичных загрязнений и слизи, тем самым улучшая усвоение питательных веществ и воды.

КЛЕТЧАТКА - биоэнергетический «ершик», очищающий энергетическую «грязь», скопившуюся в организме.

2. Сочетание в препарате нерастворимой и растворимой клетчатки способствует наиболее полному механическому очищению слизистой желудочно-кишечного тракта и усилению его деятельности (табл.2).

3. Водорастворимая целлюлоза разлагается и превращается в питательную среду для полезных кишечных бактерий, способствует выделению фекалий с определенным уровнем влаги и объема, ускоряет процесс испражнения.

4. Подвергаясь переработке кишечными бактериями в вещества, предотвращающие рак толстого кишечника, клетчатка ослабляет действие канцерогенов и других токсических веществ, содержащихся в пище, и ускоряет их выведение из организма.

5. Регулярный прием клетчатки уменьшает потребность тканей в инсулине, помогая регулировать уровень сахара в крови, а также холестерина и триглицеридов в крови путем замедления всасывания сахара из пищеварительного тракта и максимального выведения холестерина из организма.

6. Восстанавливает нормальную микрофлору кишечника.

7. Дает ощущение сытости, предупреждает ожирение.

8. Сокращает время прохождения по кишечнику фекалий, снижая растворимость и усвоение холестерина, триглицеридов, что оказывает профилактическое воздействие при атеросклерозе сосудов головного мозга, ишемической болезни сердца и других коронарных заболеваний.

9. Уменьшает потребность тканей в инсулине, помогая регулировать уровень сахара в крови.

10. Обладая большой сорбционной способностью, клетчатка выводит токсические вещества из кишечника, тем самым предотвращает возникновение рака.

Таблица 2. Биологическое действие растворимой и нерастворимой клетчатки

Растворимая клетчатка	Нерастворимая клетчатка
1. Снижает уровень холестерина 2. Снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний 3. Нормализует содержание сахара в крови 4. Снижает артериальное давление 5. Способствует развитию благоприятной кишечной флоры	1. Способствует перевариванию пищи 2. Способствует очистке кишечника 3. Способствует регулярности стула 4. Облегчает выведение каловых масс

ЧТО НАМ ДАЕТ КЛЕТЧАТКА

Характеристики содержимого пищеварительного тракта меняются в зависимости от наличия в рационе источников клетчатки.

Клетчатка — это губка, которая движется по желудочно-кишечному тракту. И эта губка обладает водоудерживающей и обменной способностью.

В настоящее установлена способность клетчатки снижать риск сердечно-сосудистых заболеваний и улучшать метаболизм сахара.

Все большее подтверждение получает взаимосвязь дефицита пищевой клетчатки с возникновением следующих заболеваний: рак молочной железы; рак кишечника; рак предстательной железы; кандидоз; повышенный холестерин; запор; ишемическая болезнь сердца; сахарный диабет; дивертикулез; желчнокаменная болезнь; геморрой; грыжа пищеводного отверстия диафрагмы; гипертония и нарушение мозгового кровообращения; инфекционные заболевания; воспаление кишечника; варикозное расширение вен.

Отечественные и зарубежные научные исследования показали, что клетчатка эффективна для профилактики и лечения гиперлипидемии с высоким содержанием холестерина, коронарной болезни сердца, ожирения, онкологических заболеваний, запоров.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ:

1. Детоксикация: пищевая клетчатка стимулирует физиологическую перистальтику кишечника, ускоряет выведение вредных токсинов из организма.

2. Снижение веса: клетчатка имеет большой коэффициент расширения, она наполняет желудок и дает чувство сытости, пропадает чувство голода. Таким образом, уменьшается количество усваиваемой организмом пищи. Клетчатка является низкокалорийным продуктом.

3. Стимулирование опорожнения кишечника: клетчатка эффективно воздействует на стенки кишечника, благодаря чему увеличивается выделение ферментов в тонкой кишке, стенки кишечника очищаются от отложений. После впитывания влаги объем клетчатки увеличивается, каловые массы размягчаются, благодаря чему они легче выводятся наружу.

4. Очищение желудка: клетчатка стимулирует перистальтику желудочно-кишечного тракта, благодаря этому уменьшается время задержки вредных веществ в кишечнике и желчном пузыре. Таким образом, осуществляется эффективная защита слизистой желудка и выполняется очистка стенок желудка.

5. Профилактика и лечение заболеваний сосудов сердца и мозга: доказано, что клетчатка является ингибитором для холестерина, она снижает содержание плохих жиров в крови, а также понижает уровень сахара в крови, расширяет кровеносные сосуды, имеет профилактическое действие при артериосклерозе.

6. Профилактика и лечение онкологических заболеваний: В клетчатке содержится много различных веществ, которые действуют при онкологических заболеваниях.

7. Профилактика и лечение сахарного диабета: клетчатка способствует увеличению содержания инсулина и снижению уровня сахара в крови. Вещество оказывает значительный вспомогательный эффект для контроля, профилактики и лечения диабета.

8. Замедление процесса старения клеток: клетчатка уменьшает энтерогепатический круговорот желчных кислот, снижает концентрацию холестерина. Таким образом, уменьшается повреждающее действие гипергликемии на клетки эндотелия. Одновременно уменьшается образование липофусцина (который является основным признаком старения клеток).

Показания к применению в качестве профилактического средства:

1. Профилактика преждевременного старения.
2. Профилактика рака молочной железы, толстого кишечника, предстательной железы.
3. Профилактика камнеобразования в желчном пузыре.

Показания к применению при заболеваниях в комплексе с лекарственной терапией:

1. Болезни сердечно-сосудистой системы: повышенный холестерин, *атеросклеротическое поражение сосудов,* ишемическая болезнь сердца, стенокардия, гипертония и нарушения мозгового кровообращения.
2. Болезни системы пищеварения: *холецистит – как средство профилактики камнеобразования,* желчнокаменная болезнь, грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, воспаление кишечника, запор, *дисбактериоз, в т.ч. после антибиотикотерапии,* геморрой, дивертикулез.
3. Рак молочной железы, кишечника, предстательной железы.
4. Сахарный диабет.
5. Кандидоз.
6. Варикозное расширение вен.
7. Остеопороз.
8. Головная боль, связанная с нарушенной функцией кишечника и эндоинтоксикацией кишечными ядами.
9. Ожирение и другие нарушения жирового обмена, с целью коррекции веса.

Способ применения: принимать в количестве от 1-4 таблеток в день (во время еды). Таблетки нужно разжевать и запить полным стаканом воды.

В программе снижения веса: принимать за 20 минут до приема пищи по 2 таблетки 2 раза в день с последующим соблюдением водного режима (не менее 2 л жидкости в сутки).

Мягкий способ приема: 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить перед сном.

Форма выпуска: 100 шт./бут. по 800мг./ таб., содержание клетчатки – 38%.

1.2. «ХИТОЗАН» (CHITOZAN), (код 106)

Главные компоненты: хитин (chitin), хитозан (chitozan).

Хитозан получают из панцирей морских дальневосточных крабов. У китайского хитозана очень высокая степень очистки от ацила - 85%, что обуславливает очень высокий функциональный эффект, т.к. именно степень очистки определяет его активность.

Хитозан был обнаружен в 1859 году профессором С. Роже. На протяжении следующего столетия были проведены фундаментальные исследования этого соединения.

Хитин предоставляет собой азотосодержащий полисахарид. В естественном состоянии он находится в крабах, креветках и омарах, а также в наружном скелете морского зоопланктона.

Он занимает второе место после целлюлозы как наиболее распространенное органическое соединение на Земле.

Хитин может перерабатываться на многие производные, из которых наиболее доступным является хитозан, который растворим в воде.

Основные особенности: в организме человека разлагается на низкомолекулярные вещества и легко усваивается организмом, растворяется в кислой среде и преобразуется в группу положительных ионов. После растворения приобретает свойства геля и имеет сильную адсорбционную способность.

Хитозан - натуральный фибрион, нетоксичен и не имеет побочного действия. Он влияет не на какой-то один орган, а на весь организм в целом.

Механизм действия:

- это биологическая целлюлоза (клетчатка). По своим свойствам он похож на человеческий фибрин - один из компонентов свертывания крови. При приеме внутрь, в отличие от большинства видов растительной клетчатки, под воздействием пищеварительных ферментов, а также лецитина, часть хитозана расщепляется, всасывается в кровь и усваивается организмом в виде низкомолекулярных соединений. Главным из них является *гиалуроновая кислота,* входящая в состав межклеточного вещества, мембран клеток, стекловидного тела глаза и т.д.;
- другая часть, не расщепленная ферментами, не всосавшаяся в кровь, соединяясь с влагой, превращается в гелеобразную массу, действует в желудочно-кишечном тракте как мощный адсорбент, очищает кишечник, выводит из него токсические вещества.

Выделяют два пути действия хитозана: воздействие его расщепившейся и нерасщепившейся частей.

Воздействие расщепленной части на организм человека:

- подавляет токсины раковых клеток;
- регулирует кислотно-щелочное равновесие тканей организма в сторону слабощелочной реакции (pH 7,35);
- повышается активность лейкоцитов, уничтожающих злокачественные клетки;

- улучшает аппетит, приостанавливает развитие раковой кахексии - резкой потери веса и истощения у онкологических больных;
- регулирует уровень липидов (жиров) в крови, в том числе, холестерина;
- препятствует усвоению любых жиров, за счет слипания с ионами липидов и в неизменном виде выводит их с калом;
- улучшает деятельность печени;
- снижает артериальное давление;
- тормозит развитие атеросклероза, являющегося основной причиной развития гипертонии;
- снимает спазм сосудов, что, в свою очередь, улучшает периферическое кровоснабжение и питание тканей;
- снижает уровень сахара в моче, действуя профилактически при риске развития сахарного диабета;
- улучшает обмен веществ в целом, особенно в поджелудочной железе и печени;
- повышает уровень иммунитета;
- адсорбирует и выводит из организма радионуклиды, соли тяжелых металлов, токсические продукты обмена веществ, а также минеральные удобрения и химические красители.

Воздействие нерасщепленной части на организм человека:

- ускоряет процессы заживления ран и ожогов, образуя при растворении в воде гель, который играет роль искусственной кожи. Искусственная кожа из хитозана не отторгается организмом человека, легко срастается с тканями, стимулирует рост собственных клеток кожи;
- пленка из хитозана, нанесенная на раневую или ожоговую поверхность, в процессе заживления не оставляет шрамов и рубцов, потому что стимулирует рост коллагеновых волокон собственной кожи, придающих ей эластичность;
- при нанесении на рану он останавливает кровотечения и снимает боль;
- благотворно действует на работу желудка и кишечника, как и всякая другая биологическая клетчатка;
- улучшает перистальтику кишечника, увеличивает объем каловых масс, обеспечивает регулярное опорожнение кишечника, устраняет неприятные ощущения в области живота, например, вздутие;
- сокращая время соприкосновения каловых масс с кишечной стенкой, хитозан снижает уровень токсинов в крови;
- восстанавливает микрофлору кишечника и устраняет дисбактериоз.

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА:

1. Применение хитозана позволяет восстановить биологическое равновесие человеческого организма путем очищения, регулирования обменных процессов и функций органов и систем.

2. Многочисленные исследования доказали наличие у хитозана антибактериальных, противогрибковых и антивирусных свойств.

3. Вещество обладает мощным положительным зарядом, который позволяет ему связываться с отрицательно заряженными частицами. Это делает его незаменимым для выведения тяжелых металлов из организма.

4. Кроме того, доказано, что хитозан связывает жиры и холестерин.

5. Хитозан помогает бороться с рядом заболеваний, включая высокое кровяное давление, аллергию и артрит.

6. При применении хитозана происходит улучшение функций кишечника; кроме того, продукт имеет противоопухолевые свойства.

7. Олигосахариды, содержащиеся в хитине, стимулируют образование бифидобактерий и, таким образом, подавляют действие вредных бактерий, способствуют выведению токсинов, предотвращают диарею и запор, стимулируя моторику кишечника, оптимизируют функцию печени, уменьшают риск онкологии и способствуют усвоению питательных веществ. Предотвращают газообразование, связывая и ликвидируя источники брожения.

8. Хитозан улучшает обмен кальция, уменьшает жировую массу тела, не меняя мышечной.

9. Обладает антибактериальным, рано- и язвозаживляющим эффектом.

10. Не влияет на всасывание жирорастворимых витаминов А, Е, Д и ионов калия, кальция, магния, натрия и марганца, сохраняя микроэлементный состав сыворотки крови в пределах физиологической нормы.

11. Хитозан представляет собой уникальное средство для проведения детоксикации организма (очищения), поэтому является одним из наиболее эффективных продуктов в программах коррекции фигуры.

12. История применения содержит такой удивительный факт, как полное восстановление кожного покрова, благодаря искусственной коже из хитозана у мальчика с ожогом 80% кожного покрова (Япония).

Показания к применению:

1. Заболевания сердечно-сосудистой системы: атеросклероз, инфаркт миокарда, инсульт, гипертоническая болезнь.

2. Заболевания желудочно-кишечного тракта, включая язвенную болезнь, дисбактериоз и хронические запоры.

3. Нарушения обмена веществ, вызванные патологическими изменениями в печени и поджелудочной железе.

4. Ожирение и другие виды нарушения обмена липидов (жиров).

5. Сахарный диабет.

6. Ожоги, раны и другие повреждения кожных покровов (обработка швов и ран после хирургических операций, трофические язвы, псориаз, рак кожи и др).

7. Состояние дефицита иммунитета любой этиологии.

8. Онкологические заболевания – профилактика, программы поддержки после химио- и лучевой терапии.

9. Головная боль любой этиологии.

10. Отравления как острые, так и хронические; радиационные поражения, экологически неблагоприятные условия работы и проживания.

11. В косметологической практике.

Способ применения: Капсулы хитозана начинают принимать по одной в день, постепенно увеличивая дозу до 4 капсул в сутки (по 2 капс. 2 р. в день).

Препарат необходимо принимать натощак или между приемами пищи.

Не рекомендуется употреблять хитозан одновременно с другими препаратами, так как он может препятствовать их усвоению.

Интервал между приемом хитозана и других препаратов должен быть не менее 2 часов, причем хитозан принимается в первую очередь.

Для внутреннего применения:

1) 2-3 капсулы 1-2 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1/2-1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

При тяжелых интоксикациях: по 1 капсуле через каждые 1,5-2 часа (до 6 капсул в сутки).

При привычных запорах, язве желудка и 12-перстной кишки, онкологических заболеваниях желудочно-кишечного тракта употреблять «Хитозан» без желатиновой оболочки, растворив содержимое 4-6 капсул в 0,5-1 стакане теплой воды и добавив 20 капель сока лимона.

В программах снижения веса: принимать по 2 капсулы 3 раза в день за 20 минут до приема пищи, соблюдая водный режим - выпивать дополнительно 1-1,5 л воды в сутки.

2) В экстренных случаях допускается прием «Хитозана» детям до 12 лет:

- детям с 3 до 7 лет (при дисбактериозах, холециститах и простудных заболеваниях): 1 капсулу без оболочки высыпать в стакан, добавить туда 20 капель сока лимона, размешать и оставить на 15 минут, затем долить 200 мл теплой воды, перемешать и давать ребенку по 1 чайной ложке через каждые 30 минут (всего 1-2 дня), соблюдая водно-питьевой режим.
- детям 7-12 лет: по 1/2 капсулы 1-2 раза в день, запивая подкисленной водой, в течение 5-7 дней, соблюдая водно-питьевой режим.

Для местного и наружного применения:

1) В хирургии: при ожогах, ранах, обработке послеоперационных швов приготовить слабокислый раствор (20 капель сока лимона на 50 мл воды), всыпать содержимое 2-4 капсул и нанести на раневую поверхность. Не удалять и не смывать этот раствор с раны.

Можно высыпать «Хитозан» из капсулы в сухом виде на рану.

2) В гинекологии: раствор «Хитозана» (1 капсула на 20-30 мл воды) использовать при эрозии шейки матки в виде вагинальных ванночек или тампонов во влагалище на ночь на протяжении 20-25 дней, после предварительного спринцевания настоем антилипидного чая.

3) В косметологии: лосьон из «Хитозана» помогает убрать лишний слой слущивающегося эпителия, тонизирует, подтягивает кожу, делает ее упругой. Результат виден уже после 4-го применения.

Приготовление лосьона:

- взять 5-7 капсул «Хитозана» без оболочки. Постепенно добавляя 50 мл воды, тщательно перемешать;
- взять 3 грамма лимонной кислоты, постепенно добавляя 30 мл воды, тщательно перемешать;
- смешать раствор «Хитозана» с раствором лимонной кислоты - в приготовленное сырье постепенно добавить 20 мл воды.

Готовый лосьон равномерно наносить на кожу лица, шеи, верхней трети грудной клетки на 10-15 минут, в течение 3-х дней. Начиная с 4-го дня наносить лосьон на кожу на 2 часа. Смывать проточной водой, не вытирать. Затем легкими движениями нанести крем.

Наиболее мягкий способ приема: размешать содержимое капсулы в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить. В программах снижения веса – принимать за 20 мин до приема пищи, с последующим водным режимом не менее 2-х литров жидкости в сутки.

Продолжительность программы: 1-3 месяца.

Противопоказания: Гиперчувствительность, беременность, кормление грудью. Дети до 12 лет после консультации с врачом.

Форма выпуска: 100 капсул по 500mg / капсула, содержание хитозана – 25%.

1.3. «ЛИЛИЯ» (BAI HE GU JIN WAN) - пилюля, увлажняющая легкие и останавливающая сухой кашель, (код 137)

Состав: лилии луковица, ремании корень обработанный, рябчика усатого луковица, дудника китайского корень, пиона корень белый, платикодона корень, солодки корень, норичника корень.

Действие с точки зрения традиционной китайской медицины (ТКМ): паттерны: Сухость Легких, Недостаток Инь Легких; питает Инь Легких и Почек; увлажняет Легкие; убирает Флегму; останавливает кашель, увлажняет легкие, обладает отхаркивающим действием.

Патологические симптомы: кашель сухой или с прожилками крови в мокроте, одышка, сухость и боль в горле; ощущение жжения в ладонях и стопах, ночная потливость. Язык красный с небольшим налетом или без него. Пульс тонкий, быстрый.

Показания к применению:

- туберкулез легких;

- хронический бронхит;
- фарингит;
- боль в горле;
- кровохаркание;
- спонтанный пневмоторакс;
- легочное сердце;
- силикоз.

Способ применения: По 6-8 пилюль 3 раза в день, запивая теплой кипяченой водой, за 30 минут до или через 1 час после еды.

Продолжительность приема: 20-30 дней.

Меры предосторожности и особые указания: Во время приема препарата исключить употребление табака, алкоголя и острой пищи.

При Пустоте Ци Селезенки и застое пищи использовать с осторожностью или в сочетании с другими прописями или веществами во избежание диареи.

Противопоказания: Не использовать в острой фазе простудных заболеваний.

Форма выпуска: гранулы коричневого цвета со сладко-горьковатым вкусом, 200 шт. / уп.

1.4. «ЦИН ЦИ ХУА ТАНЬ ВАНЬ» (QING QI HUA TAN WAN) - пилюля, выводящая мокроту из легких, очищающая Ци и трансформирующая флегму, (код 136)

Состав: корневище пинеллии тройчатой, ягоды дерезы китайской, корень шлемника байкальского, плоды трихозантеса Кириллова, кожура мандарина, корневище свежего имбиря, корень платикодона крупноцветкового, плоды понцируса, пория кокосовидная.

Это известное средство традиционной древнекитайской медицины, рецепт которого приводится в медицинском трактате «Ифанкао», составленном во время правления династии Мин (1368-1644 гг.).

Хотя эта формула лечит Флегму-Жар, ее главная цель состоит в реорганизации Динамической Ци. Автор прописи, У Кунь, так объяснял это: «Если Ци не будет чистой, появится Флегма. Эта пропись лечит Флегму и таким образом очищает Ци».

Симптомы и признаки. Кашель с желтой, вязкой, трудно отхаркиваемой мокротой, распирание в центре и ощущение полноты в груди и диафрагме, тошнота, красный язык с сальным, желтым налетом, пульс скользкий (Hua), частый (Shu). В тяжелых случаях может также быть затрудненное дыхание.

В тяжелых случаях может также быть затрудненное дыхание.

Это скопление внутри Флегмы-Жара, которое появляется, когда Огонь «варит» Жидкости, и они становятся застойными из-за относи-

тельной недостаточности переносящей функции Селезенки. Другими словами, Селезенка не способна двигать Жидкости, потому что они избыточны, а не потому, что сама Селезенка слаба. Огонь и Флегма нарушают опускающую Ци функцию Легких, что приводит к кашлю с желтой, вязкой и трудно отхаркиваемой мокротой. Они также закупоривают Ци Среднего обогревателя, что проявляется как распирание в центре и ощущение полноты в груди и диафрагме, и, возможно, тошнота. Признаки языка и пульса отражают наличие Жара и Флегмы. В тяжелых случаях обструкция будет настолько интенсивна, что у пациента может появиться затрудненное дыхание.

Фармакологическое действие: улучшает функцию легких, обладает противоастматическим, антибактериальным, противовоспалительным и иммуномодулирующим действием, способствует расширению бронхов, снимает спазм гладких мышц, увлажняет дыхательные пути, разжижает и выводит мокроту, утоляет кашель.

В клинической практике этот рецепт используется в первую очередь для лечения продуктивного кашля с желтой мокротой. Этот паттерн часто встречается при воздействии Ветра-Тепла, когда Ветер был рассеян из Наружного, но Флегма осталась и объединилась с избыточным Внутренним Жаром.

Это часто возникает при использовании острых, охлаждающих препаратов (включая аспирин и подобные жаропонижающие средства), которые успешно лечат Ветер, но ускоряют трансформацию уже существующей Сырости во Флегму.

Данную пропись можно также использовать для лечения нарушений из-за Тепла-Сухости, где Ветер был рассеян, а Сухость осталась, что проявляется сухостью и болезненностью горла, кашлем с желтой мокротой и острыми болями в боках.

Возможно лечение и других паттернов: обструкция Среднего обогревателя Сыростью-Жаром, приводящая к тошноте, рвоте и другим проявлениям восставшей Ци; обструкция Тройного Обогревателя Флегмой-Жаром с бессонницей и сердцебиением.

Показания к применению:

- кашель с желтой трудно выделяемой мокротой и чувством заложенности в груди;
- острый и хронический бронхит;
- пневмония;
- абсцесс легких;
- бронхиальная астма, соответствующая данному синдрому;
- туберкулез легких.

Основные свойства и назначение: убирает жар легких, разжижает и изгоняет мокроту, двигает Ци, останавливает кашель. Используется

при кашле из-за жара легких с обильной мокротой желтого цвета, учащенном сердцебиении, одышке, чувстве тяжести в груди. Мочи при этом мало и она концентрированная. Может быть запор.

Рекомендуемая дозировка: взрослым по 6 пилюль 3 раза в день, запивать теплой кипяченой водой.

Продолжительность приема: 20-30 дней.

Меры предосторожности: не применять при сухом кашле и отсутствии мокроты.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска: гранулы, 200шт. / уп.

1.5. «ЛИДАН» (LIDAN PASHI PIAN) – пилюля, улучшающая желчь, (код 138)

Состав: шлемник байкальский, herba lysimachiae, herba artemisiae scopariae, бетельный орех, кора магнолии лекарственной.

Биологически активные вещества: флавоноиды (в пересчёте на рутин), мг/таб, не менее-4,0; антрахиноны (в пересчёте на хризофановую кислоту), мг/таб, не менее - 0,6; куркумин, мг/таб, не менее - 0,1; фенольные соединения (в пересчёте на байкалин), мг/таб, не менее - 20,0.

ПИЛЮЛЯ, УЛУЧШАЮЩАЯ ЖЕЛЧЬ - Классический препарат традиционной китайской медицины, известный более 3000 лет. Пилюли оказывают выраженное противовоспалительное, диуретическое, обезболивающее действие, гармонизируют обменные процессы в печени, обладают желчегонным, детоксикационным эффектом.

Препарат стимулирует секрецию билирубина и желчных кислот, ликвидирует застой желчи в желчных протоках, увеличивает сократительную способность желчных путей, увеличивает желчевыделение, увеличивает выведение твердых тел в желчи.

Обладает выраженным подавляющим действием на часто встречающихся возбудителей инфекций желчевыводящих путей, таких как кишечная палочка, золотистый стафилококк, синегнойная палочка, бациллу субтилис и др.

Выводит жар и изгоняет сырость, стимулирует выделение желчи и выводит камни.

Используются при камнях в желчевыводящих путях, воспалении желчевыводящих путей, холецистите, болях в правом подреберье, горечи во рту, отвращении к жирной пище, вздутии живота и др.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ:

- оказывая выраженное спазмолитическое воздействие на печеночные и желчные протоки, устраняет застой желчи;
- увеличивает количество выделяемой желчи;
- увеличивая количество дезоксихолевой кислоты, способствует размягчению и растворению камней;
- оказывает заметное противовоспалительное действие при холецистите за счет подавления золотистого стафилококка, синегнойной и кишечной палочки;
- стимулирует восстановление функции желчного пузыря и печеночных протоков;
- нормализует функцию желудочно-кишечного тракта.

«ЛИДАН» – НЕЗАМЕНИМОЕ СРЕДСТВО ПРИ ЖЕЛЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Желчекаменная болезнь — весьма распространенное заболевание, связанное с образованием в желчном пузыре и желчных протоках камней.

«ЛИДАН», состоящий из экстрактов уникальных трав, нормализует функцию желчного пузыря, значительно ускоряет выделение желчи, быстро опорожняет желчный пузырь, что и способствует выведению камней. Одновременно изменяется состав желчи: снижается уровень холестерина, увеличивается количество желчной кислоты и лецитина, что предотвращает их образование.

В ходе клинических испытаний доказано, что общий эффект при лечении препаратом «ЛИДАН» превышает 80%. Особенно эффективно препарат воздействует на мелкие камни и песок, от которых вы можете избавиться всего за 1 месяц. Он помогает при холецистите, устраняя воспаление, уменьшая боль и восстанавливая функцию желчного пузыря.

«ЛИДАН» не имеет себе равных по эффективности и благодаря содержащимся в нем натуральным компонентам не имеет побочного действия. Он способен заменить хирургическое и любое другое вмешательство на организм.

Показания к применению:

- острые и хронические воспалительные заболевания желчевыводящих путей;
- острые холециститы;
- желчекаменная болезнь;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- гепатиты различной этиологии;
- запоры.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременным и кормящим женщинам. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы: при желчекаменной болезни по 6-8 таблеток 2 раза в день с целью растворения камня; при острых и хронических воспалительных заболеваниях желчевыводящих путей или запорах по 4-6 таблеток 2 раза в день, запивая 250-300 мл теплой воды, после еды через 30 мин.

Форма выпуска: 24 табл. в упаковке.

Продолжительность приёма - 1 месяц.

Срок годности 5 лет. Хранить в сухом, прохладном, тёмном месте.

1.6. «ЛУНДАН СЕ ГАН ВАНЬ» (LONGDAN XIEGAN WAN) - (ДЕРМАСАН) - пилюля с горечавкой, выводящая вредоносный жар из печени, (код 141)

Состав: горечавка, володушка, шлемник, гардения, частуха, акебия, дудник, подорожник, ремания, солодка.

Основные свойства: удаляет жар-влагу из печени и желчного пузыря.

Препарат «Дермасан» олицетворяет силу первоэлемента «дерево», способствующего росту и развитию нашего организма. По представлениям восточной медицины он «удаляет излишнюю влагу и успокаивает чрезмерный жар», оказывает противовоспалительное, противоотечное, противоаллергическое действие, укрепляет иммунную систему, нормализует функции клеточного обновления, устраняет явления застоя.

Основой действия данного препарата является нормализация функции печени и желчного пузыря — каналов — носителей энергии первоэлемента «дерево». Благодаря этому, препарат оказывает благотворное влияние на все основные функции печени, нормализует процессы желчеобразования и желчевыделения, предотвращает образование камней в желчном пузыре, оказывает защитное и восстановительное действие на печень.

Учитывая энергетическую связь канала печени с функцией зрения «глаза — зеркало печени», он способствует сохранению и восстановлению зрительной функции, применяется при лечении различных заболеваний глаз.

Обладая выраженным противовоспалительным действием, «Дермасан» эффективен при лечении воспалительных заболеваний кожи, внутренних органов. Он также обладает противомикробной активностью.

Действие, согласно Традиционной Китайской Медицины, - изгоняют жар, огонь из печени; чистят нижний обогреватель, изгоняют жар и сырость из желчного пузыря; удаляют яд из ЖКТ, охлаждают кровь, выводят сырость через диурез, чистят жар сердца, питают инь, субстанцию чжин ци, мозг; питают и двигают кровь.

Фармакологическое действие: главным образом усиливает иммунитет, оказывает противовоспалительные, антиаллергическое и бактериостатическое действие.

Клиническое применение:

1. *Гепатит.* Препарат применялся в разных дозах для лечения 40 случаев заболевания инфекционным гепатитом. Все 40 больных вылечились. Также он успешно использовался для лечения 32 больных безжелтушным гепатитом, которые до этого безрезультатно испробовали много разных способов лечения. В результате вылечились 27 человек, заметный эффект был у 4 человек, не было эффекта у 1 человека.

2. *Острый холецистит.* При лечении 18 случаев заболевания острым холециститом все больные полностью вылечились.

3. *Острый цистит.* Препарат успешно использовался для лечения 16 случаев заболевания острым циститом. После принятия 10-13 доз симптомы полностью исчезли.

4. *Воспаление тазовой полости.* Данный препарат использовался для лечения 17 случаев заболевания острым воспалением тазовой полости, вызванным влагой и жаром в меридиане печени. У всех больных результаты лечения были очень хорошими.

5. *Поликистоз яичника и привычный выкидыш.* Использование данного препарата для лечения 20 случаев поликистоза яичника дало заметный эффект у 18 больных. Использование препарата в 12 случаях привычного выкидыша, вызванного избыточным огнем в печени и желчном пузыре, позволило вылечиться всем больным.

6. *Выпадение матки.* Данный препарат использовался в 6 случаях выпадения матки, вызванных влагой – жаром, при этом все больные вылечились. Более быстрое излечение наступает с дополнительным применением тампонов и иглотерапии.

7. *Высокое артериальное давление.* Препарат использовался для лечения 36 больных гипертензией. Эффект лечения составил 88,9%.

8. *Инсульт головного мозга.* Препарат использовался для лечения 45 случаев заболевания инсультом. При этом вылечилось 35 человек, заметный эффект был у 9 человек. Не было улучшения у одного человека.

9. *Экзема.* Данное лекарство в разных дозах применялось на 67 больных экземой нижних конечностей. Вылечились все.

10. *Опоясывающий лишай.* Используется для лечения 336 случаев заболевания опоясывающим лишаем, при этом полностью вылечилось 318 больных (94, 6%).

11. *Медикаментозная сыпь.* Использование данного лекарства для лечения аллергии на сульфаниламиды всегда дает хороший лечебный эффект.

12. *Воспаление среднего уха.* Данный препарат использовался для лечения 85 случаев заболевания хроническим отитом типа влаги – жара в печени и желчном пузыре, который характеризуется выделением из уха желтой густой гнойной жидкости, при этом лечебный эффект составил 89%.

13. *Кератит.* Данный препарат использовался для лечения 60 случаев заболевания катаральным воспалением роговицы. И все больные полностью вылечились.

Показания к применению:

1. Болезни желудочно-кишечного тракта:

- гепатит, обусловленный инфекцией, токсическим влиянием на печень;
- аутоиммунный гепатит;
- острый и хронический холецистит, желчнокаменная болезнь;
- колит, хронический аппендицит, спаечная болезнь, болезнь Крона, острое воспаление кишечника, прямой кишки;
- стоматит глоссит.

2. Гинекологические заболевания:

- воспаления матки и придатков;
- воспалительные заболевания органов малого таза;
- поликистоз яичников;
- выпадение влагалища, матки, привычный выкидыш.

3. Урогенитальные заболевания: простатит; острый цистит, острый пиелонефрит.

4. ЛОР заболевания: паротит различной этиологии; воспаление среднего уха, гайморит.

5. Сердечно-сосудистые болезни: гипертоническая болезнь, повышение артериального давления, как стрессовая реакция, «склеротическая» или «старческая» гипертония; инсульт головного мозга;

6. Глазные болезни: конъюнктивит, кератит, иридоциклит, воспаления век, ячмени;

7. Болезни кожи: экзема, себорейный дерматит, опоясывающий лишай, аллергический дерматит, медикаментозная сыпь, псориаз, гнойничковые болезни кожи, рожистое воспаление, герпетические высыпания; простой герпес, опоясывающий лишай; рожа, экзема; микозы кистей и стоп.

Способ применения и дозы: по 8 пилюль 2 раза в день за 30 минут до или через 1 час после еды.

Противопоказания: Беременность.

Форма выпуска: гранулы, 200 шт./уп.

II. ЧАИ, ВЫВОДЯЩИЕ ЖАР

2.1. «ГАНЬМАОЛИН КЭЛИ» (GANMAOLING KELI) – антивирусный чай, (код 101)

Состав: Эводия тонкая, череда дваждыперистая, хризантема индийская, падуб шероховатый, лофантус морщинистый, хризантема, форзиция подвешенная, вайда красильная, ремания клейкая, кожица корня дерезы, ластовень чернеющий, мята полевая, гипс.

Основные функции: уменьшает жар, облегчает поверхностный синдром. Стимулирует потоотделение, понижает температуру тела. Обладает антибактериальным, противоинфекционным, противовоспалительным, анальгетическим, антигистаминным, психостимулирующим действием.

Показания к применению: используется при простуде из-за ветра и жара, с высокой температурой, небольшим ознобом, когда после потоотделения температура не понижается, присутствует головная боль, заложенность носа, боль в горле и краснота горла, кашель, жажда.

Показания к применению: у взрослых и детей старше 6 лет в качестве симптоматического лечебного средства при различных проявлениях простудных заболеваний (ОРЗ, грипп, бронхит и др.); головная боль, высокая температура тела, озноб, ломота в суставах, боль в мышцах, насморк, затрудненное дыхание вследствие заложенности и воспаления носоглотки и др.; при сезонной аллергии.

Желательно начать приём препарата при первых признаках заболевания. Своевременное начало лечения в большинстве случаев предотвращает развитие заболевания.

Применение препарата во время заболевания значительно облегчает его течение, ускоряет выздоровление, в средних и лёгких случаях простуды позволяет сохранить трудоспособность, а также предупреждает развитие осложнений и повторных заболеваний.

Способ приема и дозировка: содержимое пакета размешать теплой кипяченой водой, принимать внутрь 2 раза в день; детям до одного года - по 1 пакетику; от 1 до 3 лет - по 1-2 пакетика; от 4 до 7 лет - по 2-3 пакетика; от 8 до 12 лет - по 4 пакетика; взрослым - по 4-6 пакетика.

Форма выпуска: пакеты по 10г., 9 штук в упаковке

Хранение: хранить в прохладном и сухом месте.

Срок хранения: 24 месяца

III. ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫЕ СРЕДСТВА

Среди червей-паразитов имеется большое количество (более 260 видов) паразитических форм, которые принадлежат к подтипам плоских и круглых червей.

Паразитические черви издавна известны под научным термином «гельминты». С термином «гельминты» по значению совпадает слово «глисты», происходящее от латинского корня, что означает «скользкий».

Представители возбудителей паразитарных болезней относятся к царству животных. Они паразитируют на других живых существах (растения, грибы, животные).

Для развития паразитических червей обязательно нужен хозяин, т.е. тот организм, который является постоянным или временным местообитанием паразита и одновременно служит источником его питания.

Хозяева паразитов делятся на промежуточных (в них гельминт проходит личиночные стадии) и окончательных (в них и только в них гельминт становится половозрелым, инвазионным).

По строению и форме глисты подразделяются на две группы: круглые глисты (нематоды) и плоские.

Нематоды - глисты, имеющие удлиненное тело нитевидной формы и круглое поперечное сечение. Длина нематод колеблется от 1 мм до 1 м. Изредка встречаются особи и гораздо большей длины (8-10 м).

Процесс развития и роста глистов протекает по-разному. Некоторые паразитируют и в личиночной стадии, и во взрослой, не меняя хозяина (власоглавы, острицы, аскариды и др.). Другие глисты личиночную стадию проводят в одном хозяине, а во взрослом состоянии живут в другом (бычий и свиной цепни, эхинококк и др.).

Как правило, взрослые особи глистов живут в кишечнике, но есть и такие паразиты, которые обитают в мышцах, сердце, печени, мозгу, почках, глазах и крови человека.

Чтобы удержаться в тканях организма, глисты обладают специальными органами: присосками, плоскими крючочками или своеобразными зубами. Эти паразиты наносят сильный вред здоровью животных и человека. Они пьют кровь и тканевые соки, поглощают из кишечника питательные вещества, которые должны были дать питание организму человека.

Но это еще самый малый вред, наносимый паразитами. Глисты при питании выделяют в организме хозяина ядовитые вещества, которые мгновенно всасываются в кровь, разносятся по тканям хозяина, воздействуя на его нервную систему и другие жизненно важные органы.

По способу заражения глисты подразделяются на две группы. К первой группе относятся паразиты (власоглавы, острицы, аскариды), которыми можно заразиться через почву, воду, овощи и другие предметы. Яйца этих гельминтов часто переносят мухи.

Во вторую группу входят глисты (трихинеллы, трематоды), заражение которыми может произойти через мясо животных и рыбу.

Собаки являются переносчиками такого опасного паразита, как эхинококк, вызывающего у человека тяжелейшее заболевание. Кроме того, от собак и кошек можно заразиться собачьими и кошачьими аскаридами, паразитирующими в личиночной стадии в организме человека.

Основными симптомами присутствия паразитов являются: любые хронические заболевания; кишечные и желудочные расстройства; депрессивные состояния; нарушения веса и обмена веществ; боли в суставах и мышцах; хроническая усталость; сбои в работе иммунной системы; аллергии; анемия; повышенная чувствительность к переменам погоды; проблемная кожа; скрежет зубами; нарушения сна; различные воспаления, бородавки, гранулемы и др.

Летом дети находятся много времени на свежем воздухе, играют в песке и купаются в водоемах, общаются с домашними животными. Поэтому родителям нужно помнить об опасности инфицирования детей гельминтами.

При инфицировании детей разными видами глистов первые признаки болезни обычно бывают общими. У детей становится хуже аппетит, возникает рвота, тошнота или слюнотечение, отвращение к пище, как правило, утром.

Большинство детей жалуются на приступообразные боли в животе, чаще в околопупочной области. Отмечается неустойчивый стул.

Меняется и настроение ребенка: он становится капризным, неуравновешенным, жалуется на утомляемость и слабость. Нередко у детей понижается уровень гемоглобина в крови.

Обычно дети спят очень беспокойно, нередко по ночам наблюдается скрежет зубами. Детей, зараженных глистами, беспокоит зуд в районе заднего прохода и промежности. Увеличивается он ночью и в состоянии покоя.

Иногда он настолько сильный, что ребенок просыпается и плачет ночью. Дети, как правило, расчесывают зудящие места и яйца глистов попадают под ногти, на постельные принадлежности и белье. При уборке помещения, при смене белья может происходить распространение глистов в квартире. Это создает определенные условия для повторного самозаражения ребенка и заражения окружающих его детей.

В тяжелых случаях глистной болезни формируются нарушения со стороны нервной системы в виде продолжительных головных болей, головокружения. Могут возникнуть навязчивые движения, так называемые тики: мигание глазами, шмыгание носом, подергивание плечами и др. При аскаридозе из-за особенностей движения паразита в организме может появляться приступообразный сильный кашель.

Лекарств от глистов очень много, но действительно ли они выводят паразитов и не вредят организму человека? Современные препараты очень агрессивно влияют на измученный паразитами организм.

3.1. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» (A BEN DA ZUO KE LI), (код 152)

Компания «999» разработала уникальный препарат, который эффективно помогает выведению глистов и других паразитов из организма человека.

Состав: Areca catechu, сахар, abendazuo

Показания к применению: нематоды, аскариды, власоглавы, острицы, трихинеллы, цистицеркоз, эхинококкоз.

Инструкция по применению: при весе до 60 кг- 4 пакета, если выше 80 кг- 6-8 пакетов, развести в воде, выпить утром перед едой.

Нематоды - пить 2 раза в день по 4 пакета утром перед едой и по 4 пакета вечером перед сном - курс лечения 3 дня.

Аскариды, острицы - пить по 4 пакета утром перед едой, употреблять пищу можно только после 3-х часов дня - курс лечения 1 день. При острицах курс лечения повторить через две недели.

Цистицеркоз - пить 3 раза в день по 8 пакетов делить на три части - курс лечения 10 дней. Если очень запущенная форма, нужно пройти три курса лечения по данной схеме, перерыв между курсами один месяц.

Эхинококкоз - пить 2 раза в день по 4 пакета утром перед едой и по 4 пакета вечером перед сном, курс лечения 5 месяцев, перерыв между курсами 7-10 дней.

Детям от 3-12 лет пить половину дозы. Благодаря специально подобранным травам препарат действует в два этапа: убивает глистов и не дает им возможность дальше размножаться, выводит паразитов из организма человека.

Побочные эффекты: во время приема комплекса может появиться чувство небольшого дискомфорта или усталости, температура, головная боль, ухудшения зрения на протяжении 7-10 дней. Это вызвано тем, что паразиты, оказываясь в агрессивной для себя среде, выделяют большое количество токсинов.

Форма выпуска: 1 пак. /1г, 10 пак. /1 кор.

3.2. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ», (код 151)

Компания разработала уникальный травяной комплекс, который эффективно помогает выведению глистов у детей.

Состав: Santonica Wormseed (trochisci, hispidulin), сахар.

Показания к применению: аскариды, острицы.

Инструкция по применению:

Аскариды - детям до 3-х лет при весе 10-15кг - 1 раз в день по 5-7 шт. перед сном — курс лечения 2 дня.

Детям от 4-6 лет при весе 16-21 кг- 1 раз в день по 7-10 шт. перед сном - курс лечения 2 дня.

Детям от 7-9 лет при весе 22-27 кг- 1 раз в день по 10-12 шт. перед сном - курс лечения 2 дня.

Детям от 9-12 лет при весе 28-32 кг- 1 раз в день по 12-15 шт. перед сном - курс лечения 2 дня.

Через 6-8 месяцев, если необходимо, курс можно повторить.

Острицы - детям до 3-х лет при весе 10-15кг - 1 раз в день по 3 шт. перед сном – курс лечения 2 дня.

Детям от 4-6 лет при весе 16-21 кг- 1 раз в день по 4-5 шт. перед сном - курс лечения 2 дня.

Детям от 7-9 лет при весе 22-27 кг- 1 раз в день по 5-7 шт. перед сном - курс лечения 2 дня.

Детям от 9-12 лет при весе 28-32 кг- 1 раз в день по 7-9 шт. перед сном - курс лечения 2 дня.

Через 8-10 месяцев, если необходимо, курс можно повторить.

Форма выпуска: 20шт./ пак.

Противопоказания: не рекомендуется при болезнях почек и печени.

Побочные эффекты: во время приема комплекса может появиться чувство небольшого дискомфорта или усталости, температура, головная боль, ухудшения зрения на протяжении 7-10 дней. Это вызвано тем, что паразиты, оказываясь в агрессивной для себя среде, выделяют большое количество токсинов.

IV. СРЕДСТВА, ОЧИЩАЮЩИЕ МАТКУ

4.1. «ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ» – (QING GONG WAN), (код 501)

Лечебно-профилактические тампоны (препарат для лечения матки), входят в группу детоксикационных препаратов. Рецепт приготовления данного препарата взят из древних источников китайской медицины, насчитывающей более 5000 лет.

СОСТАВ: кушэн, контис китайский, борнейская камфора, сюэ-дзе (Calamus draco) «драконова кровь», ы-шу, гипс, дубильная акация, рокебургия японская.

1. Кушэн - корень софоры желтоватой — (Sophora flavescens) - обладает жаропонижающим и антибактериальным свойствами.

2. Хуань льянь - Контис китайский - Сирень (Syringa) - очищает организм, предотвращает появление опухолей, действует успокаивающе.

3. Бин-пьень (борнейская камфора) - оказывает противовоспалительное, жаропонижающее и обезболивающее действие.

4. Сюэ-Дзе («кровь дракона») смола - заживляет кровоточащие раны, является высокоэффективным обезболивающим средством.

5. Ы-шу - нормализует циркуляцию крови, обладает обезболивающим свойством.

6. Ши Чуан Цзы - повышает потенцию, устраняет зуд вульвы.

Эти растения усиливают действие друг друга и дополняют позитивные эффекты друг друга, т.е. они являются синергичной фитокомпозицией.

Множество лабораторных исследований подтвердили, что данный препарат является надёжным и безопасным для здоровья человека. Лечебно-профилактические тампоны соответствует стандарту «GMP» (международному стандарту качества).

Изготовлен в строго стерильных условиях, не содержит химических добавок, прошёл свыше 1000 клинических исследований, которые подтвердили, что препарат является безопасным, нетоксичным, не имеет каких-либо побочных эффектов.

СВОЙСТВА:

Софора желтоватая – **кушэн,** травянистое дальневосточное растение. В китайской медицине корни используют для усиления функции половых желез. Софора желтоватая применяется также при маточных кровотечениях, белях, опущении матки, воспалениях придатков.

«Драконова кровь» - это смола красного цвета. Наиболее часто ее получают путём подсочки, то есть надрезания коры ствола драконова дерева. Застывающий на воздухе кроваво-красный сок содержит моно, ди- и тримерные окисленные производные катехинов, флавоноиды, камеди, а также алкоид таспин, обладающий выраженным противовоспалительным и противоопухолевым действием. В традиционной медицине Востока «Драконова кровь» применяется для лечения ран и повреждений, как противоопухолевое средство и при инфекционных заболеваниях.

Борнейская камфора зарекомендовала себя как высокоэффективное, безопасное и надежное средство для местного лечения, быстро избавляющее пациента от боли и восстанавливающее функцию пораженных органов и тканей. При местном применении она ярко проявляет раздражающее и противовоспалительное действие, улучшает микроциркуляцию. Борнейская камфора широко применяется в традиционной китайской медицине. Считается, что она активирует жизненное начало - Ян, разрушает тромбы и оживляет кровь.

Сирень - содержит горький феногликозид сирингин. В ее цветках найдены фарнезол, кумарины, аскорбиновая кислота, флавоноиды, смолы. Это хорошо известное в народной медицине лекарственное средство. Помимо великолепного внешнего вида, сирень обладает многими полезными и лечебными свойствами для организма.

Сирень часто используется в народной медицине для лечения и предупреждения многих заболеваний: простуде, гриппе, кашле, одышке, туберкулезе легких, коклюше, малярии, язве желудка, поносах, белях.

Сирень в традиционной медицине применяется для коррекции нарушенного менструального цикла; наружно - для компрессов при лечении язв, гноящихся ран и для спринцевания при воспалительных процессах женской половой сферы.

Народные целители издавна использовали сирень для лечения сексуальной дисфункции. Фитопрепараты, изготовленные на основе этого растения, проявляют обезболивающее действие.

Акация катеху (дубильная акация) содержит флавоноиды, душистое эфирное масло, гликозиды, сахара, органические кислоты, танины, дубильные вещества группы катехинов и слизь. Это прекрасное средство для снятия воспалительных процессов. Используется в традиционной медицине Востока также в качестве спазмолитика.

Дубильные вещества - безазотистые соединения, которые представляют собой комплекс низко- и высокомолекулярных полифенолов, имеющих широкий диапазон воздействия на организм человека. Они влияют на ведущие звенья нейрогуморальной системы регуляции организма, участвуют в обмене адреналина, ацетилхолина, витамина С и других веществ. Наиболее активными полифенолами группы дубильных веществ являются катехины и флаван - 3,4 - диолы.

Дубильные вещества способны вступать в реакцию с белками кожи, слизистых оболочек и, тем самым, способствовать их оседанию с образованием плотных альбуминатов. Таким образом, при воздействии их на слизистые оболочки, происходит образование тонкого слоя уплотненного белка, что защищает слизистую оболочку от внешних раздражений, облегчает болевые ощущения, суживает сосуды в месте аппликации дубильного вещества, нормализует состояние клеточных мембран, обусловливает противовоспалительное и противомикробное действие. Все указанные выше эффекты уменьшают воспалительные явления на слизистых оболочках и способствуют затягиванию поверхностных эрозий.

Ши Чуан Цзы, плод жгун-корня Монье (Cnidium Monnieri) - подвид моркови, неизвестный на Западе, который используется в китайской медицине более двух тысяч лет, для наружного лечения заболеваний кожи и внутренне, как естественный сексуальный стимулятор в сочетании с китайским лимонником (schizandra).

Cnidium Monnieri естественно увеличивает синтез оксида азота, который достаточно увеличивает производство циклического гуанозинмонофосфата (ЦГМФ). Циклогуанозинмонофосфат играет основную роль в получении и сохранении мощного и длительного притока крови к половым органам. Организм синтезирует оксид азота (NO) из аминокислоты L-аргинина, NO является вазодилятором кровеносных сосудов, что приводит к улучшению транспортировки крови к работающим мышцам (с увеличением концентрации NO у спортсменов увеличивается объем мышц, сила, выносливость и быстрое восстановление после нагрузок).

Исследования подтвердили, что Cnidium Monnieri имеет антиаллергическое, противозудное, антигрибковые и антибактериальные свойства

ЭФФЕКТЫ:

1. ГАРМОНИЗАЦИЯ ГОРМОНАЛЬНОГО ФОНА С ПОМОЩЬЮ РАСТИТЕЛЬНЫХ ГОРМОНОВ (ФИТОГОРМОНЫ)

Фитогормоны и фитоэстрогены нормализуют содержание собственных гормонов женского организма, за счет чего помогают отрегулировать цикл и избавиться от боли при менструациях, ликвидировать неприятные физические и психологические расстройства, сопровождающие предменструальный синдром, гармонизировать состояние здоровья при менопаузе.

Дягиль и сирень, богатые соединениями с выраженным фитогормональным эффектом, способствуют нормализации эндокринной регуляции женского организма. Содержащиеся в них изофлавоны, преобразуясь в гормоноподобные вещества, влияют не только на выработку половых гормонов, но и синтез белка, активность внутриклеточных энзимов и факторов роста, торможение пролиферации злокачественных клеток, клеточную дифференциацию, ангиогенез (образование сосудов) - таким образом, обеспечивают антиканцерогенную, то есть противоопухолевую направленность этих процессов.

Отмечено, что изофлавоны оказывают профилактическое противораковое действие и замедляют рост многих злокачественных опухолей, в том числе опухолей молочной железы, желудочно-кишечного тракта, печени. Они также обладают антиоксидантной и противогрибковой активностью.

Изофлавоны, благодаря сходству своей химической структуры с эстрогенами, оказывают заместительное действие. Это позволяет женщинам, применяющим фитогормоны, продлить молодость и замедлить процессы старения организма, защитить кожу от раннего образования морщин, ногти - от ломкости и расслаивания, а волосы - от выпадения.

2. АНТИОКСИДАНТНОЕ И АНТИГИПОКСАНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ

Основные растения, входящие в состав фитокомпозиции, содержат биофлавоноиды, являющиеся сильными антиоксидантами, которые нейтрализуют негативное действие свободных радикалов.

Многие растения, входящие в состав фитокомпозиции тампонов, являются мощными антигипоксантами, т.е. устраняют проявления кислородного голодания, нормализуют микроциркуляцию, за счет чего происходит нормализация функций репродуктивных органов, улучшается тургор, эластичность тканей.

Флавоноиды - фенольные соединения, желтые, коричневые или другого цвета пигменты, которые регулируют функциональное состояние стенок капилляров, уменьшают их ломкость, улучшают обменные процессы в сосудистой стенке, повышают устойчивость организма к негативным внешним факторам, проявляют противоаллергическое, спазмолитическое и онкопротекторное действие.

Основные лечебные свойства тампонов:

1. Нормализация функций органов малого таза и промежности.
2. Антибактериальное и противовирусное действие.
3. Противовоспалительное действие.
4. Восстанавливают и питают Ци и кровь.
5. Способствуют нормализации местного тканевого иммунитета органов малого таза и промежности.
6. Оздоравливают микрофлору наружных половых органов женщины.
7. Обладают противовоспалительным и репаративным (заживляющим) действием.
8. Прекращают зуд, высушивают сырость и обладают вяжущими свойствами.
9. Выводят жар и яд.
10. Гармонизируют месячные и прекращают выделения.
11. Гармонизируют чудесные каналы Чжунмай и Женмай.
12. Восполняют энергию и кровь.
13. Нормализуют функцию органов малого таза и промежности.
14. Восстанавливают микрофлору.

Регулярно используя лечебно-профилактические тампоны, вы смажете:

1. Поднять иммунитет и усилить сопротивляемость организма любым заболеваниям.
2. Легче переносить физические и психоэмоциональные нагрузки; снизить раздражительность и утомляемость.
3. Значительно улучшить и гармонизировать работу женских половых органов и снизить риск возникновения и развития распространённых женских заболеваний.
4. Восстановить и всегда поддерживать здоровую микрофлору и постоянное ощущение комфорта в области женских половых органов.
5. Намного улучшить своё состояние во время менструаций, если вас беспокоили неприятные или болезненные ощущения, а также нормализовать сам цикл.
6. Легче перенести возрастную перестройку организма в период пре- и постменопаузы.
7. Вы сможете поддерживать на должном уровне сексуальную и жизненную энергию и создадите наилучшие условия для проявления женского начала при снижении либидо.
8. Профилактировать заболевания, передающихся половым путем.
9. Замедлить процессы старения организма, защитить кожу от раннего образования морщин, ногти - от ломкости и расслаивания, а волосы - от выпадения.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

1. Зуд наружных половых органов (вызванный бактериями, трихомонадами, грибками, лобковыми вшами, синильный, диабетический и др.) и влагалища.

2. Экзема наружных половых органов, вирусные и грибковые (молочница) поражения гениталий и органов малого таза.

3. Выделения из половых путей с плохим запахом.

4. Спаечные процессы в малом тазу.

5. Нарушения менструального цикла (первичная и вторичная аменорея, альгодисменорея, олиго- и полименорея, предменструальный синдром и пр.).

6. Первичное и вторичное бесплодие.

7. Эндометриоз.

8. Эрозия и псевдоэрозия шейки матки.

9. Геморрой и трещина заднего прохода.

10. Мастопатия.

11. Послеоперационный период после операции медицинского аборта.

Форма выпуска: 1 тампон в стерильной упаковке.

Способ применения: 1. Спринцевание. 2. Взять краешек тампона, предварительно расправив вытяжной шнур. 3. Ввести тампон на 7 см вглубь. 4. По истечении 3 дней, тампон необходимо удалить. Спринцевание. Затем, через 24 часа, можно применять следующий тампон.

Обратите внимание.

1. Для более медленного действия активных составляющих тампона перед его введением необходимо смочить в кипяченой воде и (или) оливковом масле.

2. Применение препарата запрещено во время менструального цикла, а также беременным и девственницам.

3. Осторожно, при аллергии.

4. Препарат предназначен только для наружного применения.

5. Не использовать препарат в течение 2-3 дней до менструального цикла и 2-3 дня после менструального цикла.

6. Во время лечения нельзя вести половую жизнь. В случае если Вы хотите вступить в половой контакт, необходимо очистить полость матки и влагалища; по истечении 3 часов можно вступать в половой контакт.

7. Через 3 дня использования необходимо удалить тампон. Следующее использование препарата повторить через 24 часа.

8. Курс лечения предусматривает использование 6-ти тампонов.

9. При острых и обострениях хронических заболеваний необходимо пройти 2-3 курса лечения.

Ежедневный уход

1. При нормальном менструальном цикле рекомендуется использовать 2 тампона, чтобы эффективно восстановить нормальную микрофлору и уничтожить вредные бактерии, грибы и вирусы.

2. После полового акта достаточно использовать 1 тампон, чтобы избежать появления вредных бактерий.

3. После бассейна одного тампона будет достаточно для того, чтобы очистить полость матки и влагалища от возможного появления бактерий.

4. В условиях, когда Вы путешествуете, рекомендуется для профилактики использовать 2 тампона.

5. В случае аборта необходимо использовать 3 тампона.

6. Для профилактики рекомендуется использовать 1-2 тампона в месяц. Препарат сокращает складки влагалища, питает полезными веществами, обостряет сексуальное чувство.

Примечания:

Если применение тампонов вызывает повышенную сухость слизистой оболочки, необходимо сделать двухдневный промежуток между применением тампонов.

После извлечения тампона рекомендовано спринцевание.

После окончания двух курсов лечения рекомендуется в течение трех месяцев применять по одному тампону в месяц с целью закрепления достигнутых положительных результатов.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ТАМПОНОВ

Женщина 43 года. После самопроизвольного аборта возникла эрозия шейки матки, трихомонадный кольпит, цистит. Несколько раз находилась на лечении в стационаре. Заболевание приобрело хроническую форму.

Болезнь прогрессировала, поставили диагноз: кольпит, молочница и правосторонний оофорит, затем двухсторонний оофорит. Потом поставили диагноз: подозрение на кисту левого яичника. Сильные боли с правой стороны в области правого и левого яичника. Присоединилось воспаление почек (песок и сильные рези при мочеиспускании с капельками крови).

Лечение: 1-й месяц (3 тампона) - по одному тампону каждые три дня по схеме. Результат: тянуло внизу живота с правой и левой стороны, выходили сгустки старой запекшейся крови и комочки желтовато-белой плотной слизи.

Снимался налет, как папиросная бумага, скрученная вокруг тампона в большом количестве. В области почек была тяжесть и частое мочеиспускание с неприятными ощущениями в мочевом пузыре.

Лечение продолжила. 2-й месяц (3 тампона) - по одному тампону каждые три дня по схеме.

Результат: лечение проходило более мягко, в отличие от первого месяца. Присоединилось какое-то движение в области груди - покалывание, потягивание, набухание и тянущая боль.

3-й месяц (6 тампонов) - по два тампона одновременно каждые три дня по схеме.

Результат: 7-й и 8-й тампоны вытягивали очень много слизи и вызвали опухание половых губ, снаружи появилась сильная зернистость и очень много белого налета, снимающегося целым большим слоем, с мелкими вкраплениями каких то серо-черных точечек.

При снятии этой пленки, под ней появлялась здоровая кожа.

9-й и 10-й тампоны вызывали отторжение ткани только на больных участках.

После постановки 11-го и 12-го тампонов ночью пошла жидкость, как будто отошли воды во время родов. Сходила на проверку в женскую консультацию, сказали - кисты нет, оофорита с левой стороны нет. Подтверждение УЗИ.

С правой стороны оофорит продолжала лечить. На 4-й месяц (6 тампонов) - по два тампона одновременно каждые три дня по схеме. Результат: полное излечение.

Женщина 32 года. Диагноз: хронический цистит 12-летней давности, повторяющийся обострениями в холодное время года.

Протекание болезни - частое мочеиспускание с примесью крови. Лечение в больнице результатов не дало.

После применения 3 и 4 тампона вышла маслянистая жидкость желтого цвета, 5 и 6-й тампон вызвали цистит в острой форме, в течение 4-х, 5-ти часов. После чего самочувствие женщины улучшилось.

Женщина 25 лет. После лечения 3 тампонами забеременела.

Женщина 28 лет. Хроническое воспаление придатков, эрозия шейки матки, использовала шесть тампонов, состояние значительно улучшилось.

Женщина 48 лет. В связи с сильным опущением матки и воспалительным процессом, мышцы влагалища и мочевого канала ослабли, капала моча. После 2-го тампона состояние улучшилось. На сегодняшний день эта проблема не беспокоит. Присутствовал вирус герпеса. После 4-го тампона был взят контрольный анализ — вирус герпеса не подтвержден. Большое количество кист на шейке матки. После 10-го тампона был контрольный осмотр: шейка матки — нормальная.

Женщина 56 лет. Почти год назад был поставлен диагноз - цистит (мочевой канал периодически наполнялся гноем, стенки мочевого пузыря были в фурункулах). Была рекомендована операция. Страдала сильными болями внизу живота, в спине, поясничном отделе, области почек, частое мочеиспускание. Поставила 2 тампона. Прошли боли, состояние значительно улучшилось. Был сдан анализ мочи (до применения тампонов) в котором СОЕ равно 50 единиц, при норме 6-10 ед. Контрольный анализ после вышеуказанного применения - СОЕ равно 15 единиц.

Женщина 48 лет. Прекратился воспалительный процесс, обильные выделения уменьшились. Отсутствуют периодические боли. Усилились сексуальные ощущения. Секс фантастический. Мы с мужем очень довольны!

Женщина — после 9-го тампона: внезапно возникла потребность в дефекации. Процесс был болезненный, появилась слабость, покрылась испариной, вдруг из прямой кишки выпал белый шарик размером с

куриное яйцо – кокон с паразитами. После чего женщина ощутила легкость и освобождение. Перестала болеть поясница.

Женщина 52 года, врач. Застойные явления гинекологического характера, эндометриоз. Тампоны имеют сильное сорбирующее свойство и противовоспалительный эффект. Результат получила после 4 тампона.

Женщина 55 лет. Миома, фибромиома - использовала 9 тампонов. Выходило что-то страшное, самочувствие хорошее, излечение.

Женщина 55 лет. Готовили на операцию – предраковое состояние. Поставила тампон. Очень беспокоили сильные боли, когда находился тампон. Через трое суток вынула тампон, обмотанный глистом. На следующий день вышла голова глиста. И дальше выделяются какие-то лохмотья.

Женщина 40 лет. Узловая фибромиома, 9 недель. Использовала 6 тампонов. После 1-го тампона выходили клочья, похожие на спрессованную бумагу. На следующем тампоне происходило то же, и был зуд. 3-й тампон вызвал обильные преждевременные месячные, еще использовала три тампона. После 6-го тампона пошла к врачу, проверилась, все проблемы ушли, и фибромиомы не обнаружили.

Женщина 38 лет. Поставила тампон для профилактики на 3 дня. В первую ночь ходила в туалет через 30 минут. Сделала перерыв. Затем поставила тампон на 3 дня. Опять ходила в туалет через 30 минут, пошел песок из почек.

Женщина 27 лет с одной почкой. Была замужем 9 лет, воспаление придатков, воспаление яичников, болезненные месячные. После применения 2 тампонов ушла боль, сняли воспаление.

Женщина 25 лет, есть ребенок 2 года. 4 месяца не было месячных (это случалось с ней и до родов). Поставила 2 тампона. На втором, на второй день, пошли месячные, вышел красный плотный сгусток крови. Все нормализовалось.

Женщина 55 лет. Поставила для профилактики 3 тампона. После 2-го тампона произошло сильное очищение кишечника, вышли каловые камни.

Женщина 58 лет. Диагноз - мастопатия правой и левой груди. После второго тампона ушла мастопатия с одной груди, после третьего - со второй.

Женщина 27 лет. Поставила один тампон для профилактики. Через 3 дня извлекла тампон и вышли омертвевшие ткани в виде мешочка.

Женщина 29 лет. Молочница. Использовала 4 тампона. На первом тампоне обострился геморрой, о котором даже не предполагала. Тампон работает, как диагност.

Женщина 65 лет. Цистит – многолетний. Использовала 3 тампона. После первого – выходила, обильно, моча, темного цвета. После второго тампона прошли боли, сплю ночью спокойно.

Женщина 30 лет. Воспаление придатков, сильные боли в пояснице, тяжело сидеть (боли). Боли ушли после применения одного тампона.

Женщина 53 года. Эрозия шейки матки, воспаление придатков. Боли при половом контакте. После применения одного тампона вышли лохмотья. После второго – ушла боль.

Женщина 55 лет. Диагноз - фибромиома 12 недель, сопровождалась сильными болями. Поставила 2 тампона, боли уменьшились. После каждого тампона выходят сгустки сукровицы.

Женщина 90 лет. Сильное затвердение в одной груди. Операцию из-за возраста уже не предлагали. После первого тампона грудь стала мягче, из соска вышли выделения зеленого цвета примерно 100 грамм. Состояние улучшилось.

Женщина 42 года. С 1985 г. был поставлен диагноз – шеечный цистит. МКД. Эрозия шейки матки. Трихомониаз. Хронический оофорит. Двухсторонние ретенционные кисты яичников. Спаечный процесс в малом тазу. Страдала болями внизу живота, спине, в пояснично отделе, частые мочеиспускания. Была обследована – в моче явления цистита, СОЭ ускорена, лейкоцитоз.

Регулярно вводила лечебно-профилактические тампоны. Постепенно ушел воспалительный процесс в мочевом пузыре, анализ мочи без патологии. Нормализовался менструальный цикл. Перестали беспокоить боли внизу живота, пояснице, спине. Жалоб не предъявляет. В зеркалах – шейка матки чистая, без дефектов эпителия, слизистая влагалища бледно-розового цвета. Выделения молочные скудные. Придатки с обеих сторон безболезненные, при исследовании не определяются. Кист и опухолей нет. Своды свободные. В результате лечения лечебно-профилактическими тампонами рассосались двухсторонние ретенционные кисты яичников. Ушел воспалительный и спаечный процесс в малом тазу.

4.2. «СЕРЕБРЯНЫЙ ИОН» (ГЕЛЬ), (код 613)

Состав геля: ионы серебра, жгун-корень моннье, корень софоры желтоватой, пустырника трава, борнеол и др.

Гель «Серебряный ион» – лечебный интимный гель с ионами серебра от эрозий, молочницы (кандидоза), лейкоплакии, зуда и раздражений в области гениталий.

Коллоидное серебро обеспечивает высокую биологическую доступность и эффективность при различных состояниях, не вызывая общих и местных аллергических реакций. Также гелиевая основа продукта позволяет быстро и хорошо впитываться и не пачкать одежду.

Специфика воздействия геля:

- Убивает болезнетворные микробы. На поверхности вульвы в течение 3 минут образуется активный биологический слой, защищающий

от воздействия бактерий, болезнетворных микробов и токсинов, и смягчающий воспаление вульвы.

- Обеспечивает питание репродуктивной системы. Питательные ингредиенты впитываются в кожу и в репродуктивную систему. Гель устраняет лейкоплакию гениталий, снимает покраснение и опухание слизистой и кожи. Он улучшает регенерацию тканей слизистой оболочки, улучшает гибкость и чувствительность влагалища.
- Эффективно действуют при ссадинах, порезах, трофических язвах, ожогах, различных кожных заболеваниях, например, псориазе, аллергическом дерматите, экземах.
- Уменьшает секрецию сальных желез, устраняет существующие угри и предотвращает появление новых, нейтрализуя акнегенные бактерии.
- Оказывает быстрое и эффективное действие при геморрое — уменьшает воспаление геморроидальных узлов, анальный зуд.

Основные свойства:

1. Рассасывает воспаления и убивает бактерии. Гель эффективно убивает более чем 20 видов бактерий и болезнетворных вирусов, тем самым снимая воспаление.

2. Восстановление повреждений. Гинекологический гель быстро заживляет клетки, стимулирует их к быстрому восстановлению. Гель имеет эффект полного восстановления повреждённых клеток, воспалений и язв во влагалище.

3. Убирает неприятный запах. Гель эффективно усиливает обмен веществ половых органов, лечит гиперплазию, эрозию и миому матки, быстро снимает зуд, неприятный запах, создаёт условия стерильности половых органов.

4. Гель усиливает иммунитет половых органов, предотвращает попадание различных бактерий и вирусов в женские половые органы.

5. Смазка и сокращение влагалища. В состав гинекологического геля входят такие компоненты, которые способны усиливать эластичность стенок влагалища. Гель смазывает и устраняет зуд, очищает кожу, предотвращает дряблость, сухость, старение, ороговение и атрофию влагалища, предотвращает заражение бактериями в результате трения, усиливает гибкость и влажность.

6. Гель даёт подпитку яичникам и замедляет начало климакса.

7. Ежедневный уход. Гинекологический гель в очень удобной упаковке, поэтому в командировке или во время путешествия легко применим.

8. Гель оказывает быстрое бактерицидное действие, антимикотическое действие, устраняет зуд и дискомфорт в области женских половых органов после полового акта, после менструального цикла, до и после родов.

Показания к применению: зуд наружных половых органов (вызванный бактериями, трихомонадами, грибками, лобковыми вшами, синильный, диабетический и др.) и влагалища; выделения из половых путей с плохим запахом; эндометриоз; эрозия и псевдоэрозия шейки матки; молочница (кандидоз); лейкоплакия; патологический климакс; геморрой и трещина заднего прохода; кожные заболевания: псориаз, аллергический дерматит, экзема, акне.

Способ применения: ***в целях восстановительного лечения воспалительных гинекологических заболеваний, неприятном запахе, зуде, язвах и фурункулах:*** использовать вечером перед сном каждый день по 1 шприцу в зависимости от состояния. Один этап лечения – 7-10 дней; ***с целью профилактики заболеваний репродуктивных органов:*** перед сном один раз в три дня по 1/2 части шприца.

Форма выпуска: 5 шприцев в стерильной упаковке.

V. ЛЕЧЕБНЫЕ ПЛАСТЫРИ

Оздоровительные фитопластыри созданы по рецептам восточной медицины, состав и секрет изготовления которых пришел к нам из глубины веков. Это полностью натуральные и безопасные средства, не только не уступающие, но часто превосходящие по своим свойствам лекарственные препараты. Действия лечебных пластырей основаны на впитывающих свойствах нашей кожи. Такой метод воздействия называется ***трансдермальной терапией.***

Кожный покров - прекрасный путь доставки многих полезных для организма веществ. Особенно он эффективен, когда требуется создать их высокую концентрацию в какой-то конкретной зоне, например, в суставах, пораженных артритом, при болевом синдроме после травмы или при воспалительном процессе. Поэтому фитопластыри называют ***«сухими капельницами».***

Пластыри с использованием нанотехнологий приобретают все большую популярность в медицине.

Пластыри позволяют быстро и безболезненно доставлять действующие вещества к органу или ткани, не вызывая побочных действий, не перегружая систему ЖКТ (почки, желудок, печень и т. п.). Когда вы принимаете таблетку или получаете укол, активное вещество быстро усваивается и выводится из организма, поэтому, через несколько часов, после процедуры действие лекарства заканчивается. Пластырь постепенно высвобождает действующее вещество в кровь в течение долгих часов, пока пластырь прикреплен к коже.

Nano пластыри действительно эффективны. При помощи нанотехнологий можно реально выглядеть на 10-15 лет моложе, решить многие проблемы с хроническими заболеваниями.

Их суть заключается в том, что в состав лечебных трансдермальных средств включены наносферы, которые обладают способностью

проникать в глубокий подкожный слой. В этих своеобразных микросферах заключены активные компоненты, предназначенные для решения тех или иных проблем.

Преимущества трансдермальных систем:

- действующее вещество высвобождается так быстро и в течение такого времени, как это требуется для нужного терапевтического эффекта;
- позволяют вводить в организм вещества, которые в случае перорального приема могут негативно сказываться на ЖКТ. К тому же эффективность препаратов снижается, пока они проходят через желудок;
- делают возможным введение сильнодействующих препаратов с активными элементами, которые на сегодняшний день вводятся в организм посредством очень болезненных инъекций;
- обеспечивают равномерную концентрацию препарата в плазме крови (без колебаний) в течение суток, что позволяет вводить таким способом вещества длительного воздействия, такие, например, как контрацептивные гормональные препараты;
- позволяют не думать о необходимости очередного приема - наклеив их один раз в день и меняя каждое утро (вариации: раз в три дня, раз в неделю), можно не бояться пропустить очередной прием лекарства;
- легкий и доступный способ использования.

На ткань, сделанную по специальной технологии, наносится пластическая масса, состоящая из экстрактов лекарственных трав, эфирных масел, смол деревьев и других лечебных веществ.

Натуральные вещества пластической массы из пластыря, соприкасаясь с кожей, расплавляются и, впитываясь через кожу, быстро попадают в кровь, лимфу, минуя желудочно-кишечный тракт и печень.

Это исключает быстрый распад действующих веществ и их неблагоприятное действие на желудок и кишечник. Таким образом, оздоравливающий эффект наступает намного быстрее, нежели от таблеток или других лекарственных форм. Использовать пластырь можно в самых разных местах, в зависимости от заболевания. Самый простой способ использования, это наклеить пластырь на проекцию больного внутреннего органа (почек, желудка, легких, бронхов, суставов, мышц) и других проблемных мест.

Общая схема применения:

1. Перед установкой пластыря кожу необходимо предварительно подготовить (протереть) с целью ее обезжиривания теплой водой и спиртосодержащим раствором.

2. Время экспозиции пластыря - от нескольких часов до 0,5-1 суток.

Курс: 1 -10 дней (по симптомам заболевания).

3. Противопоказания: беременность, обострение кожных заболеваний, индивидуальная непереносимость компонентов.

5.1. «ПЛАСТЫРЬ НА СТОПЫ» (HONG FOOT PATCH), (код 603)

СОСТАВ: Древесный уксус, бамбуковый уксус - получен из древесного сока дуба, желтого бамбука, бука, вишни, экстракты перилла, кора акантопанакса шиповатого, эвкоммии вязолистной, гуттуинии сердцелистной и др. Кроме того, в состав пластыря входят турмалин, хитозан, перлит, чистый кремний.

Уксусы, которые произведены посредством чистого парового процесса дистилляции, также используются в косметике и мылах, поскольку уксус фактически приглаживает, увлажняет и смягчает кожу.

Древесный уксус производит «отрицательный эффект иона», учитывая осмотическую передачу токсинов поперек мембраны ячейки. Этот состав ускоряет и усиливает выделение токсинов и продуктов распада через поры кожи.

Турмалин выделяет инфракрасные лучи и отрицательные ионы, стимулирует кровообращение, стимулирует удаление токсинов. Магнитные волны энергии, произведенные этим минералом увеличивают метаболизм на молекулярном уровне в тканях.

Хитозан обладает уникальными абсорбционными способностями, впитывает и выводит из организма токсины, в т.ч. жиры, тяжелые металлы.

Перлит - материал вулканического происхождения, содержит флавоиды, гликозиды и алкалоиды, которые способствуют обмену веществ и выведению шлаков.

Чистый кремний обладает абсорбционными свойствами.

Крахмал поглощает влагу, содержащую выводимые из организма токсины.

Уникальный по своему составу пластырь, обладает при контакте с кожей эффектом воздействия инфракрасного излучения, что приводит к разогреву кожных тканей под пластырем. Кроме того, в пластыре использована мощная абсорбционная способность натуральных растительных компонентов.

Для изготовления пластырей используются экстракты более 30 растений. Это тщательно отобранный сок деревьев, возраст которых составляет более 40 лет. После того как пластырь наклеивается на стопы, содержащиеся компоненты на основе соков деревьев начинают вытягивать накопившиеся в организме токсины, таким образом достигается детоксикационный эффект.

Многие заболевания в первую очередь связаны с зашлакованностью организма. Лечение надо начинать с очистки организма – стопные пластыри абсорбируют токсины, высвобожденные из биологически активных точек.

Циркулирующая кровь и лимфа ближе всего к поверхности находятся на подошвах стоп. В сегодняшнем обществе преобладает сидячий образ

жизни. Это и приводит к проблемам застоя крови и лимфы (фактически у лимфатической системы отсутствует орган-насос, как у кровеносной, и поэтому она работает за счёт движения, активности, что побуждает лимфу к циркуляции), так как по законам гравитации токсины крови и лимфы скапливаются в лодыжках, то есть в нижней части ног.

Выводя токсины через биологически активные точки, связанные с различными органами тела с помощью меридианов, стопные пластыри воздействуют на весь организм в целом. Очищается кровь, кровеносные сосуды, улучшается проходимость для жизненной энергии (Ци), стимулируется кровообращение, устраняется застой крови, «обновляется» работа сердца, печени, почек, селезёнки и лёгких.

Согласно теории традиционной китайской медицины, на стопах расположено более 60 активных точек, а также имеются рефлекторные зоны, связанные со многими внутренними органами. В этом месте проходят важные каналы «ЦЗИНЛО», а также концентрируются «шлаки» человеческого организма. Как очень важный орган в человеческом теле, ноги также называют ***«вторым сердцем».***

Накапливаясь в течение длительного времени в организме человека, токсины препятствуют нормальному кровообращению и могут вызвать различные заболевания. Применение пластыря стимулирует циркуляцию крови и лимфы в организме человека. Через рефлекторные зоны на стопах пластырь начинает постепенно «вытягивать» накопившиеся в организме токсины.

Основные эффекты стопного пластыря:

- чистка крови и лимфы с помощью вывода токсинов и шлаков через подошвы ног;
- выведение излишка воды из организма;
- активация микроциркуляции и улучшения кровообращения;
- прочищение каналов «ЦЗИНЛО»;
- регуляция деятельности желез внутренней секреции;
- способствует очищению кожи, улучшает цвет лица, устраняет кожную пигментацию;
- избавляет от усталости в ногах;
- устраняет возможность появления опухолей;
- улучшает качество сна;
- снимает воспаление лимфатической системы;
- повышает иммунитет;
- восполняет жизненной энергией и укрепляет почки;
- снимает отечность (варикозное расширение вен, артрит, травмы конечностей и т.д.);
- моделирование фигуры и улучшение тела;
- восстановление мышц и сухожилий.

Отличительным качеством данного вида очистки организма является его наглядность - вы можете сами наблюдать за процессом выведения токсинов. В процессе очищения срабатывают естественные абсорб-

ционные функции. Из организма человека «вытягиваются» накопившиеся «влажные токсины», лимфатическая жидкость, после использования на поверхности пластыря, контактирующего с кожей, образуется буро-коричневая мутная слизь.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

1. Остатки лекарств в организме людей, которые длительное время принимали фармацевтическую продукцию; остатки химических веществ в овощах, фруктах, мясе, а также прочие токсины, которые должны эффективно выводиться из организма.

2. Использование стопных пластырей приводит к снижению содержания токсинов в печени, почках, сердце, поджелудочной железе, легких, кишечнике, селезёнке и других органах.

3. Эффективен для снятия различных болей, припухлостей, дисфункций, связанных с ревматическим артритом; после использования в течение 4-7 дней дисфункция и боль значительно устраняются. После использования в течение 1-3 месяцев симптомы боли могут исчезнуть полностью.

4. Отеки и боли, связанные с серьезными травмами, тромбофлебитом и варикозным расширением вен. Использование пластырей при этих состояниях в течение 3 дней значительно снижает отечность. После 15-30 дней использования отеки обычно исчезают.

5. Для неврастеников и людей, страдающих бессонницей: после использования в течение 1-3 дней улучшается сон, а после длительного применения нервная система приходит в нормальное состояние.

6. В период роста катаракты, слезоточивости, непрозрачности стекловидного тела заметный эффект наступает после 3-15 дней применения.

7. При дерматитах, включая тяжелые формы, нейродермитах, кожном зуде, псориазе, экземе и грибковом поражении. Применение пластыря в течение 3-5 дней приводит к значительному ослаблению кожного зуда и болей. После 15-дневного применения симптомы могут исчезнуть вообще.

8. Для профилактики и лечения, пораженных диабетом сосудов нижних конечностей: после применения в течение 12-20 дней явления отека ног значительно уменьшаются, а после применения в течение 1-2 месяцев язвы на ногах могут постепенно исчезнуть.

9. Болезненная менструация - использовать в течение 1-3 дней, после чего болевой симптом обычно исчезает.

10. При недостатке потовыделения, нарушенной микроциркуляции, холодных конечностях, онемении рук и ног применять не менее 15 дней, после чего симптомы значительно уменьшаются.

11. При болях, связанных с шейной спондилопатией и плечелопаточным периартритом. После применения в течение 7-15 дней наступает желаемый эффект.

12. При напряжении поясничных мышц, поясничном спондилезе, пояснично-бедренных болях. Применять в течение 7-15 дней.

13. При фурункулах и карбункулах; применение пластыря рекомендуется в течение 5-10 дней.

14. При местной простуде, ригидности затылочных мышц; применение в течение 3-5 дней приводит к заметному улучшению.

15. При неприятном запахе изо рта, тела.

16. Для эмоционально лабильных людей.

17. Для устранения пятен на коже, поддержания тургора кожи, профилактики старения.

18. Лимфостаз (в т.ч. «слоновость»).

19. Тромбоэмболии.

20. Лимфоадениты, папилломы, онкозаболевания, доброкачественные опухоли.

21. Запор.

22. Ожирение.

23. Курильщики, лица склонные к алкогольной зависимости.

24. Люди, которые ведут малоактивный образ жизни.

Может быть незначительное ухудшение самочувствия (из-за начального обострения процесса).

Противопоказания:

1. Не следует применять пластырь на участках кожи с царапинами, высыпаниями, проявлениями аллергии.

2. Не накладывать пластырь на открытые раны и язвы.

3. Запрещено накладывать пластырь на места, где присутствуют признаки кожных заболеваний (грибок, экзема и т. д.).

4. Если в процессе использования пластыря возникает дискомфорт, следует немедленно прекратить его применение. Данное средство не является пищевым продуктом, запрещается помещать пластырь в рот.

Способ применения. Пластырь состоит из порошка, мешочка для него и клейкой основы. Мешочек изготовлен из бумажно-целлофановой пленки и медицинского материала путем горячего синтеза. Материалы нетоксичны. Клейкая основа пластыря изготовлена из специального нетоксичного медицинского клея.

Перед использованием пластыря промойте место размещения пластыря теплой водой или протрите влажной салфеткой, а затем высушите. Наклейте пластырь перед сном так, чтобы не было пузырьков воздуха между пластырем и ногой, снимите утром после пробуждения (время использования одного пластыря 8-12 часов).

Пластырь следует применять в районах рефлекторных точек на подошве ног, а также пластырь эффективно снимает болевые симптомы в области шеи, локтевых суставов, поясницы, коленных суставов. Он также незаменим при снятии отеков.

После использования протрите место прикрепления пластыря влажной салфеткой. Использованный пластырь непригоден для повторного применения. После вскрытия нового пластыря его нужно незамедлительно использовать.

Схема применения: Некоторым людям достаточно провести один курс лечения - 5 дней. У некоторых пластыри остаются темными, с ярко выраженной «вытяжкой», можно заметить большое количество темной и липкой жидкости - токсины, даже после 3-4 курсов.

Многое зависит от возраста человека, загрязненности места его проживания, состояния здоровья и уровня иммунитета. Чем дольше применять пластырь, тем с каждым разом после использования он будет светлее.

Один курс применения составляет 15 дней. После этого, при необходимости, можно клеить пластыри 2-3 раза в неделю. Через две недели курс можно повторить.

При ОРВИ, ОРЗ, повышении температуры курс лечения 1-7 дней. Для профилактики очищение следует проводить 1-2 раза в год.

Поэтапная схема использования стопных пластырей. Одновременно на тело можно ставить только 2 пластыря:

- первый этап: 5 раз наклеиваем пластыри на подошву на ночь на 8-16 часов (каждую ночь или через 1 -2 - 3 ночей - по самочувствию);
- второй этап: по одному целому пластырю наклеиваем на область 7 шейного позвонка и крестец. Продолжительность экспозиции от суток до трех. Действие второго этапа: снимаются энергетические блоки в позвоночнике и восстанавливается энергетика мочеполовой системы и органов малого таза (нижнего отдела живота);
- третий этап: по одному целому пластырю на грудной отдел позвоночника - на уровне лопаток и на крестец (от 1 суток до 3-х). Действие третьего этапа: восстанавливается энергетика органов грудной клетки;
- четвертый этап: по целому пластырю наклеиваем на область поджелудочной железы (слева) и на область желчного пузыря (справа), от 1 суток до 3-х. Действие четвертого этапа: восстанавливается энергетика печени, поджелудочной железы и органов верхнего отдела живота;
- пятый этап: по целому пластырю наклеиваем на боковые стороны лопаток (от 1 суток до 3-х). Действие пятого этапа: восстанавливается энергетика сердца и легких;
- шестой этап: по половине пластыря наклеиваем на 4 точки: под обеими ключицами и на центрах ладоней (от 12 часов до суток). Действие шестого этапа: восстанавливается энергетика легких (используем при бронхитах, бронхиальной астме, улучшает состояние головного мозга);
- седьмой этап: наклеиваем 5 раз по целому пластырю на ночь на стопы на 12-16 часов (каждую ночь или через 1 -2 - 3 ночей - по самочувствию). Действие седьмого этапа: ускоряем выведение шлаков из организма.
- восьмой этап: по половине пластыря наклеиваем на 4 точки; на область пульса на обеих руках и на верхнюю треть плечевой кости (на бицепс). Действие восьмого этапа: восстанавливается энергетика нервной системы.

Может быть незначительное ухудшение самочувствия (из-за начального обострения процесса).

Внимание! По окончанию этапов можно переходить к решению проблемных заболеваний. После 8 этапов перерыв не менее 1 недели. После использования 15 пластырей по схемам лечения проблемных заболеваний также обязательно перерыв не менее 1 недели.

Форма выпуска: в упаковке 5 штук.

5.2. «ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА», (код 610)

Состав: меллетия сетчатая, цистанхе, солончаковая дринария, циботиум, дудник крупнопильчатый, софлор, гинура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, борнейская камфора.

Пластырь изготовлен по новейшим современным технологиям по рецептуре классической древней китайской медицины.

Прошел клинические испытания, отнесен к категории оздоровительной продукции, не токсичен, не содержит химических примесей, не имеет побочных эффектов. Рецептура включает несколько десятков компонентов трав.

Свойства пластыря: обезболивающее действие; улучшает кровообращение; снимает отечность, опухлость; улучшает обмен веществ.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: паралич, отечность, скованность движений; болевой синдром плечевого пояса; боли в пояснице и спине; грыжа и смещение межпозвоночного диска; боль и хруст в коленных суставах; наросты на костях; застарелые вывихи и травмы, хронические боли в костях; устраняет отеки и способствует восстановлению тканей при радикулитах, артритах, растяжении мышц и связочного аппарата, ушибах, спортивных травмах, миозитах, болезненном напряжении плечевых мышц и мышц шеи; пролапс поясничного межпозвоночного диска; ишиас; ревматоидный артрит; плечелопаточный периартрит; боль и ломота в мышцах и тканях, в шее, пояснице, ногах, суставах, которые вызваны ревматизмом; межлопаточные ганглионарные боли; поясничнокрестцовый радикулит; артрит, артроз коленных суставов; пяточные шпоры; травмы от падения.

Способ применения: пластырь наклеивается на болевые точки тела. Открыть упаковку по надрезу; достать пластырь; снять бумажную наклейку с одной стороны; наклеить липкой стороной на чистую поверхность кожи.

Пластырь использовать 2-3 дня, затем его снять, кожу промыть. Через 3-5 часов процедуру можно повторить.

Рекомендованный курс лечения - 5-6 пластырей. Для достижения наилучшего результата пройти 2-3 курса лечения.

Способ применения при отдельных состояниях и заболеваниях:

1. При ортопедических проблемах позвоночника рекомендовано наложение двух пластырей одновременно: один -в пояснично-крестцовой области, второй - в шейно-лопаточной области (в местах локализации боли).

2. При воспалительных процессах пластырь наклеивается на болевое место или по обе стороны позвоночника.

3. При ишиасе, пояснично-крестцовом радикулите один пластырь наклеивается на крестцовую область, второй - на пяточную зону с внешней боковой стороны пятки.

4. При болях в коленном суставе наилучший эффект дает наложение двух пластырей одновременно с двух сторон колена - слева и справа.

5. При проблемах мочевого пузыря (цистит) рекомендуется 1 пластырь наложить на крестцовую область и 1 урологический над лобком (проекция мочевого пузыря).

6. При проблемах матки и яичников лучший эффект дает наложение двух пластырей (один - на живот, второй - на крестец) плюс применение вагинальных тампонов.

7. При простудных явлениях (бронхиты, трахеиты) применяются два пластыря (один - на грудину, второй - между лопатками) в зависимости от того, в каких долях легкого идет воспалительный процесс.

8. Боли в шее. Курс - 5 шт. Первые 1-2 шт. способствуют устранению воспаления. Последующие 2-5 шт. дополнительно оказывают эффект питания костной и мышечной тканей. Применяются в шейно-лопаточной области (в местах локализации боли).

9. Боли в пояснице. Аппликация (наложение пластыря) на крестец. Пластырь обеспечивает нормализацию мышечного тонуса и устранение воспаления, отека и раздражения нервных окончаний.

10. Частые боли, судороги, парестезии (ощущение «мурашек») ног, рук. Аппликация одновременно на голень и крестец.

11. Послеоперационные состояния. Боли и отек после ортопедических и других оперативных вмешательств. Способствует быстрому заживлению операционных ран, активно возобновляет кровообращение, устраняет отеки пораженных тканей.

12. Боль в коленном суставе. Аппликация одновременно на 7-ой шейный позвонок, а также по обе стороны колена (можно пластырь разрезать пополам и укрепить дополнительно бинтом на колене).

13. Пролапс межпозвоночного диска (межпозвоночная грыжа диска) - разрыв диска позвоночника от перегрузки, нарушения его питания или травмы. Пластырь стимулирует процесс восстановлению тканей, нормализирует работу мышц, питание.

Рекомендовано 3-5 курсов. Аппликация на 7-ой шейный позвонок и копчик.

14. Отек и боль в ногах. Аппликация ортопедического пластыря на крестец и на зону почки.

15. Частые головные боли и боли в шее. Использовать на 7-ой шейный позвонок и на область грудного отдела позвоночника.

16. Постинсультные состояния (нарушение кровообращения, смещения в шейном отделе). Аппликации на грудной (спереди) и шейный отдел позвоночника одновременно.

17. Бронхиальная астма. Рекомендовано 2-3 курса. Ортопедический пластырь - на грудной отдел позвоночника и на верхний отдел грудной клетки.

18. Неврит лицевого нерва. Аппликация на 7-ой шейный позвонок. Курс 12 пластырей.

Не рекомендуется:

- наклеивать пластырь на нижние конечности при склонности к варикозному расширению вен;
- наклеивать пластырь на открытые раны;
- использовать пластырь при аллергических реакциях на отдельные компоненты (смотрите состав).

Форма выпуска: коробка, 4 пластыря в фольгированной упаковке.

5.3. «ПЛАСТЫРЬ ОТ КАШЛЯ», (код 628)

Уникальные пластырь от кашля - специфическое средство, не имеющее аналогов в западной медицине. Наклеиваются пластыри на область пупка - туда, где находится пересечение меридианов и сплетение энергетических центров.

Состав: гардения, корневище хохлатки, сафлор, семена персика.

Свойства пластыря: устраняет воспаление, облегчает кашель, обладает муколитическим эффектом, восстанавливает циркуляцию крови, предотвращая обструкцию.

Пластырь от кашля способствует разжижению мокроты, очищает горло и облегчает кашель, активизирует работу жизненно важных внутренних органов: желудка, селезенки, почек.

Доставка лечебного средства внутрь организма осуществляется путем всасывания через кожные покровы, что позволяет избежать прохождения лекарственных веществ через пищеварительный тракт и печень.

Пластыри обладают долговременным действием, удобны, надежны и безопасны в применении, отличается высокой проницаемостью, изготовлен из многих видов ценных природных лекарственных растений.

ДЕЙСТВИЕ: улучшают движение энергии Ци по энергетическим каналам и меридианам; очищают от жара и рассеивают холод; оживляют кровь и убирают ее застой; изгоняют мокроту; регулируют процессы внутренней секреции и т.д.

Показания к применению: кашель; острый и хронический бронхит; ринит; астма; эмфизема легких; ОРВИ, инфекции верхних дыхательных путей.

Способ применения: Промыть пупок тёплой водой и вытереть насухо. Освобождённую от клейкой ленты таблетку, зафиксировать на пупке.

При необходимости использовать пластырь для фиксации. Таблетка постепенно превращается в гель. Компоненты, входящие в её состав активно всасываются через кожу и разносятся по внутренним органам.

Дозировка: Пластырь наклеить на Шенькью (пупок), желательно каждые 24-48 часов заменять на новый. Одна таблетка рассчитана на действие до 48 часов. Курс 7-8 пластырей.

Противопоказания: при кожных заболеваниях, ранах, экземах, дерматитах и чувствительной коже.

Примечание: возможно появление сыпи и зуда (следует удалить пластырь), не наклеивать на поврежденную кожу. При возникновении зуда, покраснения удалить пластырь, промыть теплой водой. Побочные эффекты наблюдаются крайне редко.

Форма выпуска: в упаковке 2 пакета по 2 в каждом.

5.4. «ПЛАСТЫРЬ ПРИ МАСТОПАТИИ», (код 626)

Состав пропитки пластыря: Янь Ху Суо, Хитозан, Дань Шень, Лянь Цяо, Му Дань Пи, Бай Шао Яо и т.д.

Пластырь для лечения мастопатии молочной железы — это уникальный препарат, лечебный эффект которого основан на действии тибетских трав, входящих в состав покрытия пластыря. Строго выверенная концентрация лечебного вещества, 100%-ная натуральность, а также многогранность воздействия на организм дают возможность получения надёжного результата в процессе комплексного лечения мастопатии и профилактики её осложнений.

Действие: Уникальный комплекс лечебных экстрактов, которыми пропитан пластырь от мастопатии, обладает мощным противовоспалительным, противоопухолевым, иммуностимулирующим действиями.

Данный продукт является идеальным средством для лечения мастопатии, диффузных изменений в грудной железе, гиперплазии молочной железы и других заболеваний. Он целенаправленно действует на опухоль молочных желез, устраняет застои, уменьшает болевые синдромы, рассасывает опухоли и узловые образования в груди.

Показания к применению: мастопатия, кисты, доброкачественные узловые образования груди, боль в молочной железе.

Способ применения: на хорошо промытый и насухо протертый участок груди наклеить пластырь на 2-3 дня. После снятия пластыря процедуру повторить через 5-6 часов. Кратность смены пластыря за один курс

лечения не должна превышать 12 раз. Кратность смены пластыря для профилактики заболеваний груди - 3-6 раз.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов, детский возраст, беременность, воспаления кожи, кожные заболевания.

Внимание! Данный продукт не может являться заменителем медикаментозного и хирургического лечения при тяжелых случаях заболеваний.

Форма выпуска: пластырь пропитанный маслами и экстрактами лекарственных растений с ярко выраженным специфическим запахом. Упаковка содержит: 3 пластыря.

5.5. «ПЛАСТЫРЬ ОТ ЖАРА И БОЛИ», (код 625)

Состав: лавандовое, эвкалиптовое, ментоловое и касторовое масло, глицерин, желатин, сорбитол.

Гелиевый пластырь обеспечивает охлаждающее и облегчающее действие при лихорадке, жаре и головной боли. Охлаждающий эффект достигается через 5 минут за счет ментолового масла и продолжается в течение 6-8 часов. Легкий и удобный пластырь можно использовать в любом месте – дома и во время путешествий в жаркое время года, если вы перегрелись на солнце или во избежание перегрева, например, при длительной поездке в автомобиле.

Пластырь не содержит лекарственных препаратов, поэтому безопасен для использования.

Эффективная терапия для мгновенного охлаждения, облегчения боли и улучшения самочувствия при: повышенной утомляемости; повышенной температуре; перегреве тела; головной боли (мигрень); зубной боли; мышечные боли тела.

Применение:

1) для снятия температуры и удаления симптомов простудных заболеваний, наклеить на височную точку и 7 последний шейный позвонок.

2) для снятия жара, устранения головной боли и мигрени приклеить на лоб.

Использование: Снимите защитный слой, наклейте пластырь на тело, слегка прижмите. Пластырь можно разрезать до желаемого размера и использовать по мере необходимости. Пластырь держат на теле не более 12 часов.

Пластырь противопоказан людям с обостренными кожными заболеваниями, а также при ярко выраженных аллергических реакциях.

Хранение: в прохладном темном месте, в плотно закрытой упаковке.

Форма выпуска: в упаковке 3 пластыря.

5.6. «УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ» - пластырь для лечения и профилактики заболеваний предстательной железы, импотенции, (код 627)

Состав: пыльца рогоза, сафлор красильный, корица, папоротник, подорожник, сычуанское корневище, говяжий хрящ, барнеол.

Заболевания предстательной железы могут возникнуть у мужчин любого возраста. Острый и хронический простатит наблюдаются преимущественно у мужчин молодого и зрелого возраста, а вот аденома - удел мужчин пожилого и старческого возраста.

Воспаление предстательной железы (простатит) может значительно нарушить её функции, обеспечивающие мужскую способность к продолжению рода.

Частота заболеваний простатитом за последние десятилетия увеличилась почти вдвое. Сейчас этой болезни подвержена чуть ли не половина всех мужчин в возрасте от 20 до 50 лет.

Уникальный урологический пластырь поможет решить многочисленные проблемы мочеполовой системы у мужчин. На теле человека есть несколько участков, на которые спроецированы все внутренние органы - это стопы, ладони, ушные раковины, язык и пупок.

Пупок в традиционной китайской медицине считается своего рода центром, соединяющим меридианы всего организма. Область тела ниже пупка называют «киноварным полем», корнем 12-ти каналов, корнем жизни.

Существует специальный метод лечения через пупок, при котором лекарственные средства накладываются на эту область; лечебные компоненты проникают в кровь, их концентрация в брюшной полости повышается, а затем они разносятся по всему организму, оказывая профилактическое и лечебное действие.

Показания к применению: частое мочеиспускание; боли при мочеиспускании; ломота в пояснице; боль в мошонке; боль в промежности; цистит, пиелонефрит; хроническая почечная недостаточность; импотенция.

Способ применения:

Пластырь наклеивается на пуп. Промыть место пупа теплой водой; открыть упаковку по надрезу; достать пластырь; снять бумажную наклейку с одной стороны; наклеить липкой стороной на чистую поверхность кожи; пластырь использовать 72 часа; снять, поверхность кожи промыть; через 24 часа процедуру нужно повторить.

Курс лечения - минимум 6 штук. Для достижения наилучшего результата, рекомендовано 2-3 курса.

Внимание! Нельзя употреблять любого рода спиртные напитки, острую и соленую пищу в период применения пластырей.

Форма выпуска: в упаковке 4 шт.

5.7. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ИНЬ-ЯНЬ С МАГНИТАМИ», (код 622)

Пластырь изготовлен из минеральных и растительных компонентов и не содержит каких-либо химических ингредиентов и гормонов.

Внутри пластыря расположены 2 магнита (используется технология магнитов 6-го поколения). Таким образом, параллельно осуществляется магнитотерапия, которая путем естественных магнитных полей влияет на проницаемость клеточных мембран, центры нервной регуляции и состояние внутренних водных и коллоидных систем организма.

Пластырь обладает бактерицидными, антисептическими и противовоспалительными свойствами, активно восстанавливает и сохраняет здоровье кожи, оказывает согревающее, успокаивающее, обезболивающее и противоотечное действие, улучшает местное кровообращение.

Натуральные компоненты препарата способствуют повышению иммунной защиты организма, оказывают не только местное, но и общее бактерицидное и противовоспалительное действие.

Оздоровительный эффект от воздействия пластыря способствует повышению функции почек, половых функций, улучшению состояния поясничного отдела позвоночника и коленного сустава, замедлению процессов старения организма, устраняет застой энергии Ци.

Пластырь наклеивается на область, которая называется *«Врата жизни»*. Она расположена на спине между двумя почками, под остистым отростком второго поясничного позвонка, в проекции к области пупка. Это важнейшая точка долголетия, она влияет на баланс Инь и Янь почек.

Пластырь наклеивается также на точку, которая находится в центре пупка. На область пупка можно наклеивать пластырь таким образом, чтобы магниты располагались либо по вертикали, либо по горизонтали.

Пупок является меридианным центром, сосудом слияния энергии Ци. Пупок посредством меридианов соединяется со всеми внутренними органами и костной системой.

Поэтому, воздействуя на пупок, можно осуществлять регуляцию внутренних органов, восстанавливать нормальные функции организма, удалять патогенные факторы.

При этом традиционно лечится рвота и понос, боли и урчание в животе, потеря аппетита у детей, недержание кала у пожилых людей, выпадение прямой кишки, отечности, метеоризм, бесплодие у женщин, вызванное «холодом» матки, инсульт, обморок.

В клинической практике воздействие на эту точку используется для лечения: артритов; плечелопаточных периартритов; аденомы предстательной железы; крапивницы; аллергического ринита; периферического паралича лицевого нерва; воспаление придатков; выпадение матки; женского бесплодия; также профилактика рака; в косметических целях.

Показания к применению: импотенция; сперматорея; боли в пояснице; заболевания почек; ощущения слабости в конечностях при ходьбе; отечность ног; головокружение и звон в ушах; упадок сил; недержание мочи, частые мочеиспускания; кровянистые бели; многократные выкидыши; заболевания органов малого таза; эпилепсия; старческие пятна.

Способ применения: Пластырь наклеивается на пупок и точку *«Врата жизни»*. Она расположена на спине между двумя почками, под остистым отростком второго поясничного позвонка, в проекции к области пупка. Продолжительность воздействия до 3-х суток. Затем пластырь удаляется, делается перерыв 1 день и наклеивается следующий пластырь.

Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам лечебного пластыря, гнойничковые заболевания кожи, мокнущая экзема, псориаз, нарушение целостности кожных покровов.

Форма выпуска: коробка, 5 пластырей в фольгированной упаковке.

5.8. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ПОЗВОНОЧНЫЙ», (код 623)

Пластырь является результатом новейших исследований и разработок китайских ученых. Он отлично сочетает в себе методы лечения традиционной китайской медицины. Посредством натуральных лекарственных трав достигается максимально эффективное воздействие на больной участок, суставы, кровь, костно-мышечную ткань.

Пластырь улучшает местное кровообращение, размягчает костные шпоры, уменьшает боли. Эффективен при мышечном напряжении пояснично-крестцового отдела, болях в пояснице, межпозвоночных грыжах, при острых и хронических воспалениях седалищного нерва, при болях, отдающих в ноги.

Показания к применению: межпозвоночная грыжа; остеохондроз шейных позвонков; артрозо-артрит плечевого сустава; воспаление седалищного нерва; травмы мягких тканей; слабая подвижность суставов; ломота в пояснице и коленях; паралич и онемение конечностей; ревматоидный артрит; ушибы при падениях.

Способ применения: вымыть больное место, насухо вытереть, приложить пластырь на больное место. Менять пластырь через 2-3 дня.

Противопоказания: беременным и кормящим женщинам; открытые кожные раны и язвы.

При возникновении дискомфорта, следует прекратить использование пластыря.

Форма выпуска: коробка, 2 пластыря в фольгированной упаковке.

5.9. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ С ТРАВАМИ», (код 624)

Пластырь изготовлен из натуральных лекарственных растений на основе исследований традиционной медицины, посредством нанотехнологий, не содержит химически компонентов и гормонов.

Действие: улучшает микроциркуляцию и местный обмен веществ; оказывает мощное обезболивающее действие; устраняет ревматические боли; быстро всасывается, разгоняет кровь и оказывает анальгезирующее действие на больной участок.

Показания к применению: болезнь шейных позвонков; периартрит плеча; ревматический артрит; ушибы, повреждение от падения; гиперплазия суставов; пяточные шпоры; артрозах, артритах, остеохондрозе, миозитах др.

Способ применения: перед использованием, промыть поврежденный участок водой и насухо вытереть Бальзам налить в центр пластыря, пластырь наклеить на проблемное место. Носить пластырь в течение 3-5 дней. Можно принимать душ, не снимая пластыря.

Противопоказания: Не рекомендуется к применению беременным и кормящим женщинам, накладывать пластырь на открытые раны и трещины, запрещено к применению лицам с аллергией к компонентам препарата.

Форма выпуска: коробка, 2 пластыря и бальзам в фольгированной упаковке.

5.10. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ СУСТАВНЫЙ С ТУРМАЛИНОМ», (код 621)

Основные компоненты: анис, дудник китайский, имбирь, мята перечная, эфедра, борнеол, мускус, кости тигра, камфара, боярышник, Аконит Кармишеля, Аконит Кузнецова, корень дудника даурского, хороитин сульфат, эфир салициловой кислоты, димедрол, турмалиновый порошок.

Изготовлен на основе микропористого нетканого полотна, обеспечивающего хорошую воздухопроницаемость и не раздражающего даже особо чувствительную кожу, из эластичной натуральной ткани с поперечным растяжением, что особенно хорошо при использовании в области суставов.

Действие пластырей обусловлено активизацией акупунктурных точек, воздействием активных компонентов на мягкие ткани, нормализацией движения энергии Ци, крови и жидкостей.

Пластыри обладают противовоспалительным, болеутоляющим действием. Укрепляет сухожилия и кости.

Показания к применению: боли в пояснице и ногах; перерастяжение мышц поясницы; заболевания позвоночника: остеохондроз, пролапс дисков, дископатии; ревматоидное воспаление суставов; наросты на костях; хронические и острые воспалительные заболевания плечевого пояса, а также болезненные ощущения от остеохондроза шейных позвонков; смещение позвоночного диска; растяжение связок при вывихе.

Способ применения:

1. Перед использованием пластыря вымойте место его наложения и вытрите его насухо.
2. Вскройте пластырь, снимите защитную пленку.
3. Наложите пластырь на больное место или на соответствующую акупунктурную точку и оставьте на 12-14 часов. Курс лечения 15-20 дней.
5. Если площадь болезненного места значительна, то имеет смысл наложения нескольких пластырей.

Внимание: В очень редких случаях возможно возникновение аллергических реакций. Следует прекратить применение пластыря.

С осторожностью применять беременным женщинам и при повреждениях кожного покрова.

Форма выпуска: коробка, 8 пластырей в фольгированной упаковке.

5.11. «ПЛАСТЫРЬ МОЗОЛЬНЫЙ», (код 605)

Состав: салициловая кислота, фенолы, вспомогательные вещества - вазелин, бараний жир, воск.

Фармакологическое действие: салициловая кислота обладает противогрибковым, противозудным действием, фенол обладает бактериостатическим и бактериологическим действием, также снимает симптомы зуда.

Натоптыши возникают обычно на стопах и внешне представляют собой огрубевшие участки кожи нечетких очертаний. Часто натоптыши болезненны и могут оставаться годами.

Натоптыши возникают из-за ношения тесной обуви, неудобной колодки. Они могут возникнуть и тогда, когда масса тела неравномерно распределена по подошве обуви. Например, при ношении обуви на высоких каблуках, натоптыши образуются, как правило, на ступне у основания пальцев.

Хронические натоптыши свидетельствуют о развитии плоскостопия, поэтому необходимо приобрести для ношения ортопедические стельки.

Натоптыши, не затрагивают глубокие слои кожи, не имеют так называемых «стержней, корешков», поэтому эффективно бороться с этими дефектами вполне возможно и в домашних условиях.

Мозоль - также болезненные уплотнение кожи, чаще всего возникает на пятках и пальцах ног. Но, в отличие от натоптышей, мозоли невелики по площади (несколько миллиметров в диаметре), имеют четкие, чаще

всего округлые очертания. Они делятся на сухие и мокрые. В местах мокрых мозолей проступает кровь, а со временем скапливается жидкость - результат повреждения тканей.

Такие мозоли необходимо обрабатывать антибактериальным раствором и лечить как мелкие раны или порезы. Со временем мокрые мозоли могут трансформироваться в сухие: имеющие уже глубокий «корешок», или «стержень».

Лечение сухих мозолей - занятие длительное и трудоемкое, поэтому лучше в этом случае использовать специальные лечебные пластыри.

Показания к применению: натоптыши, сухие мозоли.

Способ применения: Перед применением пластыря подержать больное место в горячей воде (распарить); протереть больное место досуха, снять фиксирующую поверхность пластыря и наложить его на больной участок;

Если через 24 часа больное место размягчилось, побелело и в нем есть легкое ощущение боли, то старый пластырь меняется на новый (предварительно удалите смягчающий слой).

В случае если указанные симптомы не возникают, то можно продлить процедуру вплоть до исчезновения шпор.

Побочное действие: может наблюдаться покалывание кожи, шелушение.

Противопоказания:

1. Запрещено накладывать пластырь на кожные трещины, открытые раны.
2. Если в месте наложения пластыря появляется ощущение зуда, отек, то следует прекратить применение препарата. Следует тщательно промыть и очистить место нанесения пластыря.
3. Не рекомендуется к применению беременным и кормящим женщинам.
4. Запрещено к применению лицам с аллергией к компонентам препарата, а также всем лицам с аллергией.
5. Запрещено использовать пластырь в случае изменения его физико-химических свойств.

Форма выпуска: 6 пластырей

VI. ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

6.1. «ЛЕДЕНЦЫ ДЛЯ ГОРЛА» (синие), (код 162)

Состав: Sterculia lychnophora Semen, мушмула японская, Flos Chrysanthemi, Platycodon grandiforus, Mulberry Leaf, Radix Puerariae, бамбуковый лист, Rubrum Exocarpium Citri, китайский олив, Polygonatum odoratum (Mill.) Druce, Pericarpium Citri Reticulatae, Radix Glycyrrhiza и т.д.

Леденцы обладают противовоспалительным, антибактериальным и общеукрепляющим действием. Благодаря мощному составу из экстрактов натуральных трав леденцы снимают боль в горле, устраняют неприятные ощущения при глотании, нормализуют состояние полости рта и возвращают голосу силу.

Показание: Воспалительные заболевания дыхательных путей (тонзиллит, фарингит, ларингит); кашель; хриплый голос, при онемении гортани, воспаление ротовой полости.

Действие: Благотворно воздействуют на верхние дыхательные пути, обладают успокаивающим действием при раздражении горла.

Принимать по 2 шт, 3-5 раз в день.

Форма выпуска: упаковка из 20 леденцов.

6.2. «ЛЕДЕНЦЫ ДЛЯ ГОРЛА» (зелёные), (код 162)

Состав: Sarcandraglabra(Thunb) Nakai, мушмула японская, Flos Chrysanthemi, Platycodon grandiforus, Mulberry Radix Puerariae, бамбуковый лист, Rubrum Exocarpium Citri, китайский олив, Polygonatum odoratum (Mill.), Pericarpium Citri Reticulatae, Radix Glycyrrhiza и т.д.

Леденцы обладают противовоспалительным, антибактериальным и общеукрепляющим действием.

Действие:

- стимулирует работу иммунной системы;
- способствует профилактике инфекционных заболеваний;
- облегчает протекание заболеваний верхних и нижних дыхательных путей;
- регулирует баланс эндокринной системы;
- активирует регенерацию и способствует заживлению ран.

Принимать по 2 шт, 3-5 раз в день.

Форма выпуска: упаковка из 20 леденцов.

6.3. «ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ СПРЕЙ», (код 619)

Состав: спрей имеет в своем составе композицию из 30 лекарственных трав: искусственный мускус, красная сафлора, гусуйбу, сороконожка, сюйчанцин, соты, чернохвостая змея и др.

Обезболивающее и противовоспалительное средство местного действия.

Препарат наружного применения при дегенеративных хронических воспалительных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, артритах, полиартритах боли в пояснице и ногах, пролапсе поясничного межпозвоночного диска.

Предназначен для быстрого облегчения боли в сухожилиях и суставах, вызванной травмами или дегенеративными заболеваниями суставов,

оказывает быстрое и выраженное обезболивающее действие: ослабляет болевой синдром, в том числе артралгию в покое и при движении.

Универсальная форма, в виде спрея — в значительной степени облегчает его применение и позволяет добиться особо эффективного результата.

Нанесение средства на болевую область не оказывает дополнительного травмирующего воздействия на поверхность тела и позволяет оказывать помощь быстро (благодаря скорости распыляемого раствора) и целенаправленно.

Спрей моментально впитывается в кожу и не оставляет жирного налета. Попадая на болевой участок, его активные вещества проникают через кожу и быстро оказывают обезболивающее воздействие, благодаря чему достигается облегчение и улучшение общего состояния.

Воздействие на организм:

1. Уменьшает суставные и мышечные боли.
2. Устраняет «утреннюю скованность» конечностей.
3. Улучшает микроциркуляцию крови в области суставов.
4. Нормализует выработку внутрисуставной жидкости.
5. Предотвращает разрушение хрящевой ткани.
6. Активизирует питание суставов в период вынужденной малоподвижности.
7. Облегчает боли в сухожилиях и суставах, вызванные травмами.

Показания к применению: боли при ушибах, растяжениях, синяки, «утренняя скованность» конечностей, остеохондроз, остеопороз, артрозо-артриты, синовииты, миалгии.

Способ применения: Препарат применяют наружно на больное место, 1-2 раза в день ежедневно. Лучший результат достигается при массировании болевых точек.

Противопоказания: Беременность, кормление грудью. Избегайте попадания в глаза и на слизистые оболочки. Не наносите на поврежденную, воспаленную или раздраженную кожу.

Форма выпуска: флакон 50 мл.

6.4. БАЛЬЗАМ «ШАОЛИНЬ» - от боли в мышцах и суставах, (код 602)

В состав бальзама «ШАОЛИНЬ» входит растительное сырье, не обладающее алергенным и раздражающим действием. Эффективность бальзама «Шаолинь» подтверждена клиническими исследованиями, а также многолетним применением в медицинской практике.

Показания к применению:

- для лечения спортивных и бытовых травм;
- ревматоидные боли, боли в ногах и пояснице;

- боли при грыжах в межпозвоночных дисках, периартрите плеча, воспаления седалищного нерва;
- артрит, артроз;
- синяки, отеки и припухлости тканей;
- для повышения жизненной энергии миокарда;
- для улучшения кровообращения;
- для снятия усталости в позвоночнике и конечностях.

Бальзам обладает свойством повышать уровень кислорода в тканях, повышать гибкость суставов и эластичность связок.

Показания к применению:

- спортивные травмы;
- удаление припухлостей и отеков, снятие болевых ощущений, насыщение тканей кислородом;
- устранение воспалений;
- боли при артритах;
- периартрит плеча;
- улучшение кровообращения, быстрое снятие болевых ощущений;
- грыжа межпозвоночных дисков;
- снятие напряжения в мышцах, устранение боли и отечности в нервных корешках, улучшение кровообращения;
- усталость мышц спины и шеи.

Схема применения: в соответствующих проблемных частях тела проводить 5-10 минутный массаж. Проникновение бальзама прямо через кожу и достижение тканей соответствующих мышц, способствует улучшению кровообращения, снятию болей и усталости.

Противопоказания - не выявлено.

Форма выпуска - флакон 60 мл.

6.5. Бальзам «ШАОЛИНЬ» - для заживления ран, (код 601)

Многолетняя клиническая практика показала, что бальзам «ШАОЛИН», содержащий только растительное сырье, не обладает какими-либо побочными эффектами, не повреждает кожные покровы. Оказывает противовоспалительное действие, предохраняет от повторных высыпаний и препятствует образованию рубцов.

Эффекты:

- устраняет прыщи и помогает избежать следов на коже;
- останавливает кровотечение;
- снимает воспаление;
- удаляет припухлости;
- снимает болевые ощущения;
- ликвидирует зуд;
- ускоряет микроциркуляцию крови в тканях.

Показания к применению:

1. Прыщи. Эффект обычно наступает в течение 2-3 дней. Применять 3-4 раза в день.

2. Раны. Бальзам применяется непосредственно на рану. Быстро останавливает кровотечение, снимает воспаление, удаляет припухлости, снимает болевые ощущения. Быстрое и эффективное выздоровление наступает обычно в течение 2-3 дней.

3. Ожоги (воздействие огня). Бальзам применяется непосредственно в месте ожога. Быстро снимает болевые ощущения и жжение. Полное излечение наступает в течение 2-7 дней.

4. Ожоги тепловые: вода, масло, и т. п. Бальзам применяется непосредственно в месте ожога. Быстро снимает болевые ощущения и жжение. Полное излечение наступает в течение 1-4 дней.

5. Обморожение. Бальзам применяется непосредственно в месте обморожения. Снимает воспаление, ликвидирует зуд, улучшает кровообращение, удаляет припухлости.

6. Спортивные травмы. Бальзам применяется непосредственно в месте травмы. Быстро снимает болевые ощущения, улучшает кровообращение, удаляет припухлости.

7. Укусы комаров. Бальзам применяется непосредственно в месте укуса. Ликвидирует зуд, удаляет припухлости, снимает воспаление.

Использование. Препарат наносится на салфетку или бинт, прикладывается к проблемной области, закрепляется повязкой.

Противопоказания - не выявлено.

Форма выпуска - флакон 40 мл.

6.6. «АНТИСЕПТИЧЕСКАЯ МАЗЬ», (ПИАНПИН) (код 608)

Лекарственная форма: мазь для местного применения белого цвета с освежающим эффектом.

Состав: дексаметазон, камфара, ментол, эфирные масла, спирт, карбонат натрия, эссенция глицерина.

Мазь Пианпин применяется при различных заболеваниях кожи. Обладает антисептическим и противовоспалительным эффектом. Мазь является одним из лучших средств китайской медицины при различных заболеваниях кожи, в том числе экземе, герпесе и контактном дерматите.

Мазь - уникальное по эффективности средство при различных заболеваниях кожи, активна в отношении вирусов, бактерий, простейших. Обладает мощным противовоспалительным действием, хорошо снимает отёк мягких тканей, покраснение, зуд, обладает лёгким местным анестезирующим действием.

Эффективна при заболеваниях вызванных вирусами, бактериями, грибками, простейшими.

Показания к применению: острая экзема, рожистые воспаления, контактный дерматит, различные кожные заболевания, вызванные бактериальной инфекцией, вирусами, грибковой флорой, контагиозный моллюск, вирусные бородавки, грибковые поражения стоп, ногтевых пластинок, герпес любой локализации.

Способ применения: Небольшое количество мази нанести на пораженные участки кожи. Провести легкое массирование до полного впитывания мази.

Форма выпуска: туба 20 г.

6.7. «МАСКА ДЛЯ НОГ» (код 654)

Состав: дистиллированная вода, этанол, глицерин, пропиленгликоль, гиалуронат натрия, экстракт Opuntia ficus-indica, коллаген, экстракт зелёного чай, полиглютаминовая кислота, PEG-60 гидрогенизированное касторовое масло, PEG -12 диметикон, экстракт эвкалипта, феноксиэтанол, ароматизаторы, карбопол, аллантоин, пантенол, натрий EDTA, хлорфенезин, салициловая кислота, ацетат токоферола, альбутин, триэтаноламин, экстракт трав, экстракт лимона, экстракт лайма, ретинил пальмитат, астаксантин, масло граната.

Компонент церамид - отлично обволакивает кожу ног, благодаря чему сухая кожа становится мягкой и красивой.

Экстракты зеленого чая, Opuntia ficus-indica и трав - смягчает натоптыши и избавляет от шелушения ноги, делая их красивыми и здоровыми.

Коллаген делает кожу гладкой, увеличивает кислородный обмен в клетках кожи ног, придает огрубевшим ногам, мягкость и нежность.

Комплекс питательных веществ, альбутин добытый из природных орехов - отбеливает кожу ног, натуральный увлажняющий компонент - полиглютаминовая кислота, экстракты эвкалипта, аллантоина снимают воспаления ног, пантенол- стимулирует регенерацию новых клеток, а компонент BHA в комплексе с экстрактами натуральных фруктов и многими другими полезными веществами - отшелушивает кожу и постепенно делает её красивой и здоровой.

Компоненты которые входят в состав маски для ног, активизирует синтез коллагена, улучшает структуру кожи, замедляет процесс старения. Уже после первого применения питательной маски для ног видны результаты - кожа становится нежной, гладкой, приобретает здоровый вид, ногти становятся более сильными, прочными и красивыми.

Питательная маска для ног прекрасно увлажняет, питает, тонизирует. Обладает антисептическим и успокаивающим действием. Оказывает восстанавливающее действие на сухую, имеющую трещины кожу, устраняет шелушение, делает кожу гладкой и эластичной.

Назначение: устраняет натоптыши, питает и подтягивает кожу ног, предотвращает старение, увеличивает кислородный обмен, снимает зуд, снимает усталость ног.

Способ применения: На чистые ноги надеть носки, обильно пропитанные питательной маской. Обернуть полотенцем. Через 40-60 минут остатки маски удалить водой. Рекомендовано использовать раз в 1-2 месяца

Форма выпуска: 2 шт. (пара)

6.8. «ПОРОШОК ДЛЯ НОГ», (код 614)

Состав: мелкодисперсный порошок из корня женьшеня, гинкго билоба, дудника китайского, мяты полевой и других трав китайской медицины, тальк, минеральная глина.

Описание: в комплект входят 3 фольгированных пакетика с сыпучим порошкообразным веществом размягчающего и антибактериального, противогрибкового действия.

Действие: Оказывает комплексный уход за ступнями ног, смягчает, восстанавливает кожные покровы, заживляет трещины, дезинфицирует, снимает зуд и жжение, снижает потливость ног, улучшает кровообращение.

Порошок предназначен для размягчения огрубевшей спрессованной кожи на пятках, ступнях ног и в области ногтевых кутикул.

Активное вещество, входящее в состав порошка, разъедает грибковую структуру и отслаивает наросты грибковых образований как на коже, так и на ногтевой пластине.

Показания к применению: грибковые поражения коже и ногтевых пластинок, наросты, трещины, зуд, жжение, повышенная потливость ног, нарушение кровообращения стоп.

Способ применения: Для стандартного педикюра используется половина пакетика. Для лечения ног используется целый пакетик.

Порошок из 1 пакетика высыпать в емкость с горячей водой (на 1-1,5 литра воды - 1 пакетик) и размешать так, чтобы полученной консистенции было по уровень щиколотки (ни в коем случае не выше). Опустить в воду ступни ног или конкретно проблемную часть ног (пятки, пальцы).

Держать ступни ног в воде 20-30 минут. После чего тщательно их промыть и высушить. Курс лечения проводить через день в течение 12-18 дней.

После применения такой ванночки для ступней ног рекомендуется применение крема для ног для заживления ран и антисептической профилактики, а также рекомендуется применение пластырей от натоптышей, мозолей и шпор.

Повторять вышеуказанную процедуру до выздоровления кожи ног и ногтевой пластины.

Предупреждение: После правильного использования порошка грубая спрессованная кожа ног отслоится, и ее можно без усилий снять рукой через несколько дней после применения порошковых ванночек.

Если отслоится ноготь с грибковым наростом, то пораженное место необходимо будет смазывать йодом для предупреждения разрастания грибка и скорейшего выздоровления ногтевой пластины.

Противопоказания: нет.

Форма выпуска: 3 пакета в картонной упаковке.

6.9. «СПРЕЙ ОТ ПСОРИАЗА» (код 618)

Состав: omphalia, fructus cnidii, cymbopogon distans.

Спрей от псориаза рекомендуется применять в стадии ремиссии или стихающего обострения как средство выбора для ежедневного ухода за проблемной кожей тела.

Обладает выраженным противозудным, противовоспалительным, антисептическим и увлажняющим действием, что позволяет использовать спрей для ежедневного ухода за кожей при псориазе, атопическом дерматите и нейродермите.

Применение способствует:

- при лечении псориаза - снижению зуда, шелушения в местах высыпаний, снижению скорости наращивания корки на псориазных бляшках;
- при лечении атопического и себорейного дерматита - снижению зуда, шелушения, воспаленности кожных покровов, подавлению патогенной микрофлоры, устранению трещин, увлажнению;
- при лечении угревой сыпи - исключению побочных явлений (шелушения, гиперемии), неизбежных при применении ретиноидов и антисептиков, подавлению патогенной микрофлоры, увлажнению, уменьшению срока лечения.

Спрей от псориаза не оставляет жирного блеска на коже и следов на одежде. Удобен в применении. Не содержит гормональных компонентов, красителей и отдушек. Совместим с другими лекарственными средствами.

Способ применения: перед распылением необходимо тщательно встряхнуть флакон; распылять 2 раза в день на чистую, сухую кожу в местах шелушения, трещин, воспаления, зуда на расстоянии 10-15 см, нажимая несколько раз на головку распылителя; дать ему впитаться в течение нескольких минут; флакон держать вертикально, направляя головку распылителя вверх.

Противопоказания: гиперчувствительность к некоторым компонентам.

Форма выпуска: флакон с распылителем 30 мл.

6.10. «СПРЕЙ ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ ДЛЯ НОГ» (код 616)

Комбинированный натуральный препарат в виде спрея, предназначенный для ухода за ногтями и кожей при грибковых заболеваниях, а также против опрелостей в паховой области. Обладает противовоспалительными, противоаллергенными, антибактериальными свойствами.

Спрей предупреждает возникновение и останавливает развитие микозов, или грибковых поражений кожи и ногтей, которые по распространенности занимают одно из первых мест среди дерматологических проблем, а также эффективно помогает при возникновении опрелостей в паховой области.

Это комбинированный растительный препарат. Он может использоваться как средство скорой помощи при грибковых поражениях кожи, снимая болевые ощущения, воспаление и аллергические реакции даже при краткосрочном применении, снимает ощущение жжения и раздражения кожи от опрелостей, предотвращает чрезмерную потливость, дезодорирует, а также предотвращает зуд.

Кроме того, спрей стимулирует обменные процессы в соединительной ткани и улучшает регенерацию клеток, ускоряя восстановление пораженных участков.

При систематическом применении, действуя комплексно, активные компоненты спрея не только уничтожают грибок и укрепляют местный иммунитет, но и улучшают кровообращение, особенно в тканях нижних конечностей, что способствует снятию синдрома «усталых ног». Натуральные эфирные масла стимулируют кровообращение и придают продолжительное ощущение свежести.

При паховой эпидермофитии (опрелости, раздражение кожи в паховой области) спрей быстро снимает все симптомы недомогания и предотвращает его неприятные последствия для здоровья и состояния кожи, которые могут развиться при запущенно форме заболевания.

Полностью натуральный состав сводит к минимуму риск возникновения аллергических реакций и побочных эффектов.

Более того, экстракты лекарственных растений обеспечивают дополнительный уход за кожей.

Действие препарата:

1. В короткие сроки снимает раздражение и зуд, устраняет болевые ощущения. Уничтожает грибок и препятствует его повторному появлению.

2. Биоактивные вещества оказывают ранозаживляющее и тонизирующее действия. Улучшает кровообращение, особенно в тканях нижних конечностей, что способствует снятию синдрома «усталых ног».

3. Дезодорирующий эффект. Приятный аромат.

4. Не вызывает аллергических реакций. Подходит для регулярного применения.

Способ применения. Наносится утром и вечером после ванны на чистую и сухую кожу, на протяжении 2-3 недель. Обрабатывается не только поверхность ног, но промежутки между пальцами. Распылять спрей на пораженные участки в количестве, достаточном для полного увлажнения, а также на прилегающие участки непораженной кожи.

При грибковом поражении ногтей применять препарат следует до тех пор, пока ноготь полностью не отрастет, а пораженная его часть не будет удалена.

Для профилактики рецидивов заболевания необходимо пользоваться спреем еще 1 неделю.

При регулярном применении нормализуется потоотделение.

Форма выпуска: флакон с распылителем объемом 30

6.11. ПАСТА «ХУАТО» - (антигеморроидальная) (код 611)

Паста «Хуато» от геморроя является современным комплексным препаратом, созданным на основе принципов традиционной китайской медицины. Уникальное сочетание высококачественных активных компонентов, входящих в состав пасты, обеспечивает эффективность при большинстве проявлений хронического геморроя и его обострений.

Действие при геморрое:

1. Оказывает противовоспалительное, противоэкссудативное и противоаллергическое действие;
2. Эффективно снимает болевые ощущения, отеки, кровотечения;
3. Уменьшает воспаление и сопутствующие субъективные ощущения (зуд, жжение, боль);
4. Стимулируют регенерацию (восстановление) поврежденных тканей.

Показания к применению: геморрой; трещины заднего прохода; экземы заднего прохода; свищ; тромбофлебит геморроидальных вен.

Способ применения: при внутренних или наружных геморройных узлах, трещинах и экземе наносят небольшое количество жидкости и мази на область поражения 2 раза в день и после каждой дефекации.

Примечание: только для наружного применения, не использовать при беременности.

Форма выпуска: туба с мазью и флакон с жидкостью.

6.12. «ГЕЛЬ ОТ ГЕМОРРОЯ», (XIAOZHI RUANGAO), (код 612)

Состав: порошок медвежьей желчи, корни кровохлебки лекарственной, борнеол. Вспомогательные компоненты - белый вазелин высокой очистки, ланолин.

Порошок медвежьей желчи содержит различные активные вещества (среди них ненасыщенные жирные кислоты, которые оказывают смягчающее и обволакивающее воздействие на поврежденную кожу, создавая защитную пленку, также витамины имеющие решающее значение при делении клеток и регенерации поврежденной кожи).

Порошок медвежьей желчи, корни кровохлебки лекарственной, борнеол являются веществами, которые снимают воспаление и помогают восстановлению эпителия.

Действие и показания к применению: противоотечное, кровоостанавливающее, обезболивающее, вяжущее действие. Обладает местным регенерирующим действием.

Гель от геморроя и варикозного расширения вен используется при наружном геморрое с воспалением и тромбозом, внутреннем геморрое, относящемся к синдромам «ветра, жара и блокаде с застоем крови» или «застоя и скопления сырости и жара», при варикозном расширении вен.

От имеющихся сегодня на фармацевтическом рынке препаратов, применяющихся при лечении геморроя и варикозного расширения вен, мазь Xiaozhi Ruangao выгодно отличает высокая эффективность.

Уникальная лечебная мазь является современным комплексным препаратом, созданным на основе принципов традиционной китайской медицины. Способствует рассасыванию геморроидальных узлов, обеспечивает быстрое облегчение от болезненного жжения, зуда и других ощущений дискомфорта внутри и снаружи заднего прохода. Хорошо переносится и абсолютно надежное средство.

Способ применения и дозировка: перед использованием средства промыть пораженную область теплой или прохладной водой, затем равномерно нанести мазь на пораженное место; при геморрое применять 1-2 раза в сутки.

Курс лечения - 1-2 недели. После процедуры необходимо пребывание в постели в течение 30-40 мин.

Продолжительность лечения зависит от характера и тяжести заболевания: при внутреннем геморрое удобно пользоваться шприцом - тюбиком для введения мази 2 раза в день по 0,5г., снаружи наложить чистую марлю; при варикозном расширении вен наносят на пораженные участки и втирают легким движением снизу вверх 1-2 раза в сутки; курс лечения - 1-2 недели.

Противопоказания: не обнаружены.

Побочные действия: в исключительных случаях возможны явления индивидуальной непереносимости к компонентам, входящим в состав мази.

Внимание:

1. Запрещено употреблять острую, жирную пищу.
2. С осторожностью применять беременным.

3. Данное средство для наружного применения, запрещено употреблять внутрь.

4. С осторожностью применять лицам с аллергией.

5. Дети должны использовать препарат под контролем взрослых, храните средство в месте, недоступном для детей.

Форма выпуска: в коробочке 5 шприц-тюбиков. Шприц-тюбики пластмассовые, в фольгированной упаковке.

VII. ГЛАЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

7.1. «ЦИ ЦЗЮЙ ДИ ХУАН ВАНЬ», (QI JU DI HUANG WAN) - пилюля Дерезы, Хризантемы и Ремании.

Состав: ремании корень обработанный, кизила плод, диоскореи корневище, пория кокосовидная, пиона мудань кора корня, частухи корневище, дерезы плод, хризантемы цветок.

Паттерны. Недостаток Инь почек и печени, недостаток Инь почек и печени с пустым Жаром.

Действие с точки зрения ТКМ. Питает Инь Печени и Почек и убирает Огонь Пустоты из них. Улучшает остроту зрения. Используется в случаях, когда на фоне Пустоты Инь Печени и Почек и Огня Пустоты в них возникают заболевания глаз.

Симптомы: краснота, сухость и резь в глазах, ослабление и неясность зрения, светобоязнь, слезотечение на ветру, головокружение, снижение слуха и звон в ушах. Язык красный, налета мало, или он отсутствует. Пульс тонкий частый.

Фармакологическое действие. Улучшает обменные процессы, связанные с глазами, улучшает функцию роговицы. Питает и защищает печень. Повышает иммунитет. Замедляет процессы старения организма. Снижает уровень липидов в крови. Понижает артериальное давление. Предотвращает развитие атеросклероза сосудов и заболеваний сердечно-сосудистой системы и почек. Обладает противовоспалительным действием.

Показания к применению: заболевания глаз, в т.ч. возрастная катаракта; ранняя стадия старческой макулодистрофии; ретробульбарный неврит, ретинит; помутнение стекловидного тела, светочувствительность; атрофия зрительного нерва; конъюнктивит, кератит, остаточные явления после воспалительных заболеваний глаз; усталость глаз и светофобия; воспаление соска зрительного нерва; близорукость (особенно одновременно с глухотой и звоном в ушах); покраснение, болезненность и опухание глаз, нечеткое зрение; повышенное слезоотделение под влиянием ветра; хроническая глаукома; головокружения, последствия сотрясений головного мозга; гипертония, сахарный диабет; менопауза; гепатит.

Клинические наблюдения и исследования

1. Ретинит. Использование препарата у 140 пациентов с ретинитом привело к полному выздоровлению у 22 пациентов, значительному улучшению – у 21, умеренному улучшению – у 70 пациентов и отсутствию результатов – у 27.

2. Помутнение стекловидного тела. В одном исследовании сообщается об успешном использовании препарата при лечении помутнения стекловидного тела у 34 пациентов (21 мужчины и 13 женщин в возрасте 38-76 лет). Из 34 пациентов, значительное улучшение наступило у 18, умеренное улучшение – у 11 и отсутствие результатов имело место у 5 пациентов. Общий уровень эффективности лечения составил 85,29%.

Меры предосторожности и особые указания. С осторожностью применять при слабости Селезенки и Желудка, скоплении Сырости и Мокроты, кашицеобразном стуле.

Противопоказания. Беременность, кормление грудью.

Способ применения и дозировка. По 6 пилюль 3 раза в день. Продолжительность приема - 20-30 дней.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

7.2. «КАПЛИ ДЛЯ ГЛАЗ», (код 607)

Свойства капель для глаз: капли для глаз «Тай И» показаны для улучшения остроты зрения, питают глаза витаминами, оказывают дезинтоксикационое и успокаивающее действие. Капли облегчают дискомфорт, связанный с сухостью, зудом, болью в глазах, замедляют постепенное ухудшение зрения у лиц пожилого возраста.

Показания к применению: снижение остроты зрения; катаракта, глаукома; помутнение стекловидного тела; патологическое изменение сетчатки, вызванное сахарным диабетом; патологическое изменение желтого пятна; старческая дальнозоркость; наветренное слезоотделение.

Состав глазных капель: хризантема индийская, бутон жимолости, жемчужная пудра, борнеол, боракс, витамин B_6, пеппермint.

Способ применения: 2-3 раза в день по 1-2 капли. После применения препарата, рекомендуется полежать с закрытыми глазами.

Форма выпуска: емкость - 15 мл.

7.3. «КАПЛИ ОТ КАТАРАКТЫ И ГЛАУКОМЫ 999» (код 655)

Состав: корень дудника китайского, хризантема, жемчужная пудра, бутон жимолости, гиалоплазматическая кислота, таурин, медвежья желчь.

Это превосходное средство от глазных болезней и недомоганий. Капли снимают напряжение и усталость после длительной нагрузки на глаза (работа за монитором, чтение книг, телевизор).

Глазные капли способны разрушить и вывести из роговицы глаза катаракту без применения хирургического вмешательства. Это один из немногих препаратов, компоненты которого, постепенно воздействуя на замутненные участки хрусталика, очищают его и выводят наружу т.н. шлаки (выходит слизь, сыплется песок), одновременно оказывая очищающее и тонизирующее действие на другие элементы глаза (сосуды, слезные каналы, сетчатку и т.д.), уменьшает внутриглазное давление у больных при глаукоме.

Показания к применению: снижение остроты зрения; катаракта, глаукома; помутнение стекловидного тела; патологическое изменение сетчатки, вызванное сахарным диабетом; патологическое изменение желтого пятна; старческая дальнозоркость; наветренное слезоотделение.

Оздоровительное действие: препарат оказывает улучшающий зрение эффект, дезинтоксикационное и успокаивающее действие.

Препарат используют дважды в день – утром и вечером, при непременном условии не напрягать зрение после закапывания в течение 2-х часов. Для людей с активным образом жизни целесообразнее процедуру выполнять на ночь. За один прием закапывать по одной капле препарата в каждый глаз и в течение 10 минут расслабиться и отдыхать с закрытыми глазами.

Форма выпуска: емкость - 15 мл.

VIII. СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ

8.1. «ЗУБНАЯ ЩЕТКА С НАНОЧАСТИЦАМИ ЗОЛОТА», (код 653)

Состав: высококачественное полиамидное волокно средней жесткости. Новейшие технологии производства позволили насытить щетинки щетки ионами золота.

Щетка имеет прекрасные антибактериальные свойства. Клиническими исследованиями доказано, что такие щетки уничтожают до 99,9 % всех бактерий, «сталкивающихся» со щетинками щетки.

Тонкие и мягкие заостренные верхние щетинки глубоко проникают в труднодоступные для обычных зубных щеток промежутки между зубами.

Закругленные нижние щетинки прекрасно очищают зубную эмаль и не повреждают ее. Благодаря чистке зубов такими щетками, улучшается кровообращение, массажируются десны, повышается стойкость полости рта к инфекциям, она способствует долговременному сохранению ощущения чистоты и свежести;

Эргономичная и нескользкая ручка обеспечивает контроль над движениями при чистке.

Что такое наночастицы? В щетинках содержатся наночастицы золота, величина которых составляет 5-50 nm (10^9 метра).

Чрезвычайно высокое соотношение объема наночастиц и площади поверхности определяют чрезвычайную активность наночастиц, поэтому эта уникальная щетка помогает более эффективно очищать даже трудно поддающиеся налеты.

При чистке зубов обычной щеткой на щетинках накапливаются миллионы бактерий, которые разрушают зубную эмаль и вызывают воспаление десен. А спустя 2-4 часа после использования щетки с наночастицами, на щетинках щетки обнаруживается на 99,9% меньше бактерий.

Помимо этого, наночастицы заполняют микроскопические трещины в зубах, мягко полируют поверхность зубов, которая становиться скользкой и неудобной для бактерий. Поэтому бактерии не могут прикрепляться к зубам, которые надолго сохраняют чистоту и блеск.

Свойства: более эффективно снимает зубной налет, снижает уровень патогенной микрофлоры, защищая зубы от кариеса, а десны от развития пародонтоза. Золото в составе волокон способствует подавлению патогенных бактерий, которые попадают на щетку в процессе пользования. Это делает ее более чистой, продлевает срок ее службы.

8.2. «ЗУБНАЯ ЩЕТКА С БАМБУКОВЫМ УГЛЕМ И ЗОЛОТОМ»

Мягкая зубная щётка с щетинками, покрытими частицами бамбукового угля и золота.

Щетинки этой зубной щётки покрыты частицами активированного бамбукового угля, природными антисептиками и золота.

Эта зубная щётка имеет большое антисептическое и антибактериальное действие на полость рта. Когда чистим зубы этой зубной щёткой, щетинки которой покрыты бамбуковым углём, 100% удаляем зубной налёт, устраняем неприятный запах изо рта, не даём развиваться кариесу, натуральным способом отбеливаем зубы.

Технология двойных щетинок. Верхние тонкие и мягкие заострённые щетинки глубоко проникают в места, недоступные для обычных зубных щёток. Нижние округлённые щетинки прекрасно чистят эмаль, не повреждая ее.

Это функциональные зубные щётки, прекрасно подходящие для профилактики периодонтита, охраны дёсен и общей полости рта от вредного влияния окружающей среды.

Щётки особенно подходят тем, у которых слабые дёсны – во время чистки зубов они нежно массируют их.

Компактная головка щётки позволяет удалить остатки еды в трудно доставаемой области зубов.

8.3. «ЗУБНАЯ ЩЕТКА С СИЛИКОНОВЫМИ ЩЕТИНКАМИ»

Это патентованная зубная щётка.

Это восхитительная щётка, демонстрирующая уникальные свойства мягкого силикона. Антибактериальные силиконовые щетинки намного мягче найлоновых щетинок, поэтому эта зубная щётка идеально подходит людям, страдающим от проблем с дёснами.

Компактная головка зубной щётки прекрасно устраняет остатки еды в зоне моляров, а стопроцентные силиконовые щетинки мягко массирую дёсны.

8.4. «ЗУБНАЯ ПАСТА С ТРАВАМИ», (код 651)

Зубная паста с вытяжкой из корня ложного женьшеня изготовлена в соответствии с древней китайской системой оздоровления и обеспечивает полную гигиену полости рта натуральными средствами.

Зубная паста с травами имеет антибактериальные и противовоспалительные свойства. Эффективна при воспалении или кровотечении дёсен.

В состав пасты с травами входят экстракты масел и трав с противовоспалительными и антибактериальными свойствами, что делает её эффективной в профилактике и лечении пародонтоза, создает хороший отбеливающий и укрепляющий эффект.

Зубная паста с травами не содержит искусственных красителей и консервантов, подходит для вегетарианцев, является полностью безопасной и доступной для применения даже детям.

Пародонтоз - хронический воспалительный процесс, необратимо поражающий ткани, окружающие и питающие корни зубов. Именно от пародонтоза, а не от кариеса, мы чаще всего теряем зубы. Экстракты лекарственных трав способствуют быстрому прекращению инфекционных процессов в деснах и зубных карманах, снимают воспаление десен, восстанавливают местный иммунитет и стимулируют регенерацию околозубных тканей, т.е воздействуют на основные причины развития пародонтоза.

Стоматит - состояние, проявляющееся частым возникновением длительно незаживающих язв на слизистой оболочке полости рта. Стоматит связан со снижением местной иммунной защиты и бурным размножением бактерий и вирусов на поврежденной слизистой.

Экстракты лекарственных трав зубной пасты: обладают прямым антибактериальным и противовирусным действием, обладают местным анестезирующим действием; обезболивают и ликвидируют воспалительные процессы при изъязвлении слизистой рта.

Галитоз - состояние, сопровождаемое появлением неприятного запаха изо рта, чаще всего связано с глубоким нарушением микрофлоры

полости рта. Антимикробное и антивирусное действия травы подавляют рост бактериального налета и восстанавливают микрофлору полости рта.

Свойства. Обладает антисептическими, бактерицидными и антибактериальными свойствами, способствует укреплению десен и быстрому заживлению ранок в полости рта. Имеет ярко выраженный дезодорирующий эффект.

Обьем: 120 г.

8.5. «ЗУБНАЯ ПАСТА ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ ЗУБОВ»

Состав: вода, кремниевая кислота, альгинат, вытяжка из цветов календулы, масло фенхеля, масло мяты курчавой и т.д.

Зубная паста для чувствительных зубов помогает существенно уменьшить болезненную чувствительность от холода, высокой температуры, кислот, конфет или контакта в течение первых 2 недель после регулярной чистки.

Зубная паста является безопасной и эффективной, чтобы использовать каждый день для чистой, белой, здоровой улыбки!

Формула **зубной пасты для чувствительных зубов** обладает малой абразивностью, прекрасно и бережно отбеливает зубы, реминерализирует, укрепляет и защищает эмаль.

Свойства зубной пасты для чувствительных зубов:

- бережное безопасное отбеливание зубов с повышенной чувствительностью;
- удаление поверхностных пятен;
- уничтожение глубоких застарелых пятен;
- полировка при помощи микрочастиц поверхности зубов для получения более яркой улыбки;
- противокариесная защита;
- реминерализация, укрепление и защита эмали;
- мягкая чистка зубов.

Рекомендации по применению:

- нанесите 2,5 см зубной пасты на зубную щетку с мягкой щетиной;
- чистите зубы по крайней мере в течение одной минуты;
- производите чистку зубов после каждого приема пищи, но не менее двух раз в день;
- удостоверьтесь, что Вы почистили все зубы с повышенной чувствительностью.

Обьем: 120 г.

8.6. «СПРЕЙ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА», (код 652)

Состав: Arctium lappa L., мяты, Sterculia lychnophora, жимолость каприфоль, Radix Platycodonis.

Отсутствие нормальной индивидуальной гигиены полости рта приводит к образованию зубного налета, микробы которого являются основной причиной большинства заболеваний полости рта.

Если вы курите, если у вас есть зубные протезы, мосты и коронки – микрофлора в полости рта совсем иная, и все процессы протекают значительно быстрее.

Спрей - это не только средство, способное дать ежеминутный результат, освежить ваше дыхание, это еще состав, который, попадая на эмаль зубов, начинает свое длительное воздействие по профилактике кариеса, появления зубного камня и налета, нейтрализуют неприятный запах, запаха и послевкусия, облегчает состояния при воспалительных процессах, способствуют заживлению поврежденных тканей, уменьшают кровоточивость десен, рассасывает рубцы, смягчает горло и слизистые, уменьшает сухость и возникновения зубного налета, способствует снижению утомляемости, повышает защитные силы организма, работоспособность и устойчивость к стрессам, способствует нормализации микроциркуляции и обменных процессов в тканях полости рта.

Показания к применению: при заболеваниях полости рта (катаральные гингивиты и стоматиты, для снятия зубной боли); профилактика и лечение заболеваний полости рта воспалительного характера ангины, ОРВИ; отложение зубного камня и зубного налёта; неприятный запах изо рта.

Способ применения: Высокоэффективным средством проводятся орошения слизистых полости рта, носоглотки и дёсен зубов для оздоровления и профилактики. Процедуру проводить, нажимая 1-3 раз на распылитель флакона 3-4 раза в день.

Условия хранения: в сухом, недоступном для детей месте при температуре 5°С - 20°С

Упаковка: 20 мл.

IX. ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НОСА

9.1. «СПРЕЙ ДЛЯ НОСА», (код 617)

Капли обладают антисептическими, противовоспалительными и протеолитическими свойствами, а также способствуют регенерации слизистой оболочки в организме.

Входящие в состав препарата компоненты обладают высокой антагонистической активностью к широкому спектру патогенных и условнопатогенных микроорганизмов.

Обладает кровоостанавливающим эффектом. Не содержит антибиотиков.

Препарат обладает широким спектром антимикробного, противовирусного действия.

Свойства:

- оказывает противовоспалительное и регенерирующее воздействие на слизистую носа;
- сужает сосуды;
- обладает кровоостанавливающим действием;
- хорошо адсорбирует и легко всасывается слизистой носа;
- оказывает быстрое терапевтическое действие;
- предотвращает расселение и размножение болезнетворных микроорганизмов на слизистой оболочке носа.

Показания к применению: воспалительные процессы слизистой носа и гайморовых пазух; острые и хронические риниты, гаймориты; носовые кровотечения; для профилактики и лечения при различных инфекциях, во время эпидемии гриппа.

Применение: после устранения заложенности носа, по 1-2 капель в каждый носовой проход 3-4 раза в сутки. Закладывать обильно смоченные турундочки в верхние части крыльев носа на 1-2 минуты 4-5 раз в день.

Форма выпуска: флакон с распылителем 20 мл.

2.2. ВОСПОЛНЯЮЩИЕ БИОПРЕПАРАТЫ КОРПОРАЦИИ «999»

Наша жизнь зависит от пищи. Наши жизненные силы, наше здоровье и болезни – все это результат нашего питания. Пища нужна нам, чтобы построить клетки, ткани, органы. За счет поставки белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов происходят энергетические процессы.

Такой мощный фактор, влияющий на здоровье, казалось бы, должен быть использован практической медициной. Однако на деле больные сталкиваются с общими рассуждениями медиков, часто ошибочными по вопросам питания и почти столь же общими рекомендациями некоторых ограничений при том или ином заболевании. Диета в системе лечения остается примитивной и второстепенной, хотя должна быть на равных с медикаментозным и хирургическим методах лечения, а иногда и самым главным средством.

Кроме того, реклама в средствах массовой информации, целительная литература предлагает большое количество противоречивых диет, зачастую вредных, что получило специальное название – фаддизм.

Человеческий организм постоянно обновляется. Каждую минуту основные структуры организма изнашиваются и заменяются новыми тканями и биохимическими компонентами. Около 95% тела полностью обновляется в течение пяти лет. Исходный материал, который наше тело использует, чтобы восстановить себя, поступает почти исключительно с пищей. Это означает, что тело состоит в основном из съеденного нами.

Упадок энергии и жизненных сил наиболее частая жалоба современного человека. Для многих людей в течение дня наступают периоды выраженного упадка сил. Этот низкий уровень энергии в действительности тесно связан с питанием. Выбирая наилучшее «топливо» для своего организма, можно значительно повысить энергетический уровень и улучшить свое самочувствие.

Питательные микронутриенты

Микронутриенты необходимы нашему организму в небольших количествах (микродозах). Они помогают сберегать и использовать энергию, содержащуюся в макроэлементах, играют ключевую роль в работе клеток и необходимы для роста, развития и здоровья в целом.

Микронутриенты включают в себя:

1. Витамины и витаминоподобные вещества.
2. Минералы и микроэлементы.

Витамины — это вещества, которые требуются в микродозах, но являются жизненно необходимыми. Наш организм не вырабатывает витамины в нужном количестве, поэтому единственным их источником является пища и дополнительный прием в составе витаминных комплексов и специализированных продуктов питания.

Существует 13 основных витаминов, которые мы регулярно должны получать с пищей для поддержания роста и восстановления кожи, костей, мышечных тканей, а также для многих физиологических процессов в организме. Недостаток витаминов на начальной стадии проявляется в повышенной утомляемости, нарушениях сна. Массово недостаток витаминов заметен в учащении простудных и инфекционных заболеваний, т.е. в ослаблении иммунитета.

Минералы и микроэлементы необходимы для поддержания и регулирования многих функций нашего организма, включая выработку ферментов и гормонов. Нашему организму требуется 16 минералов и микроэлементов. Кальций, магний и фосфор нужны в больших количествах для обеспечения роста и регенерации волос, костей, зубов.

Согласно ВОЗ, здоровое питание предполагает, что человек в течение каждого дня употребляет не менее 400-500 г овощей и фруктов.

Если в ежедневном рационе недостаточно микронутриентов, то нарушается естественный цикл восстановления клеток.

Восполнение естественного запаса микронутриентов способствует укреплению иммунитета и нормализации веса; повышенное количество микронутриентов необходимо при занятиях спортом и физических нагрузках, в период восстановления после заболеваний, а также для нейтрализации последствий нездорового образа жизни и вредных привычек, например, курения (каждая выкуренная сигарета разрушает 25 мг витамина С).

I. ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ МИНЕРАЛЫ

Из 92 химических элементов, встречающихся в природе, 81 обнаружен в организме человека.

Минералы и микроэлементы необходимы для поддержания и регулирования многих функций нашего организма, включая выработку ферментов и гормонов. Нашему организму требуется 16 минералов и микроэлементов. Кальций, магний и фосфор нужны в больших количествах для обеспечения роста и регенерации волос, костей, зубов.

Несбалансированное питание, стрессы, неблагоприятная экология, обеднение почвы, прием лекарств и другие факторы истощают естественные запасы минералов в организме.

Свойства основных минералов и микроэлементов:

1. Кальций составляет основу костной ткани, активизирует деятельность ряда важнейших ферментов, влияет на нервно-мышечную и сердечно-сосудистую системы, свертываемость крови.

2. Магний участвует в формировании костей, регуляции работы нервной ткани, обмене углеводов и энергетическом обмене. Улучшает кровоснабжение сердечной мышцы, поэтому необходим пожилым людям.

3. Цинк в составе инсулина участвует в углеводном обмене, кроветворении, фотохимических реакциях зрения, деятельности желез внутренней секреции.

4. Железо участвует в образовании гемоглобина и некоторых ферментов, участвующих в окислительно-восстановительных процессах. Участвует в дыхании, реакциях иммунитета.

5. Медь участвует в синтезе пигментов кожи, волос и глаз, гемоглобина, влияет на функции желез внутренней секреции.

6. Марганец влияет на развитие скелета, важен для иммунитета, кроветворения, тканевого дыхания.

7. Хром через инсулин влияет на метаболизм углеводов, жиров и белка. Хром влияет на контроль аппетита и чувство сытости.

8. Йод необходим для щитовидной железы, участвует в образовании гормона тироксина, важен для процессов роста и развития.

9. Молибден влияет на рост, метаболизм жиров и углеводов; жизненно важен для усвоения железа.

10. Селен более известен как антиоксидант. Также защищает от токсичности ртути, кадмия и серебра.

Дефицит ряда микроэлементов (селена, цинка, железа, йода, марганца) и интоксикация токсичными МЭ (ртуть, свинец, мышьяк) способствуют тому, что учащается возникновение следующих патологических состояний:

- злокачественные новообразования кожи, мозга, желудочно-кишечного тракта, лимфы;
- инфекционной патологии (грибковые, вирусные и бактериальные инфекции);

- аутоиммунных заболеваний (ревматоидный артрит, системная красная волчанка, дерматомиозит, системная склеродермия, рассеянный склероз);
- дегенеративных заболеваний (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, болезнь Альцгеймера).

По данным американских ученых-диетологов, рацион современного среднестатистического американца обеспечивает лишь 50 — 60% суточной потребности в магнии (его дефицит отмечен у 75 — 85% обследованных жителей США), 50% — в меди, селене, кальции; 70 — 90% людей недополучают с пищевыми продуктами цинк и хром. Большинство пожилых жителей развитых стран (особенно женщины) страдают от нехватки меди и марганца, а также калия. У подростков и беременных женщин особенно часто отмечается дефицит железа и цинка.

Самая значительная нехватка селена отмечается в возрасте 45 — 55 лет и после 70. Исследователи считают, что феномен «селеновой ямы» — одна из причин повышенной заболеваемости и смертности наших граждан этих возрастных групп. Раковые новообразования и сердечно-сосудистые заболевания, нередко настигающие людей этого возраста, обусловливаются, как правило, дефицитом антиоксидантов, в том числе и селена.

Обедняют наш рацион и неумеренно потребляемые рафинированные (очищенные) продукты, сахар, сладкие безалкогольные напитки, консервы, длительно хранившиеся замороженные продукты, особенно мясные и рыбные, и, повторю, неправильная, «варварская» кулинарная обработка пищи.

Около 80% населения страдает от более или менее выраженного дисбаланса микроэлементов.

Микроэлементозы — это распространенная патология, при которой страдают базовые функции организма — иммунная и обмен веществ.

Однако, прежде чем начать принимать минеральный препарат, необходимо еще информация о том, как организм может усваивать его, поскольку включенные в его состав минеральные элементы обычно конкурируют друг с другом в процессе усвоения. Принимая большое количество одних минеральных веществ, можно создать дефицит других. Вот как это происходит.

Минеральные вещества часто встречаются, особенно в лекарственных формах, в виде солей (таких, как, например, сульфат железа, иодид калия, селенит натрия и др.), которые должны распасться на части — ионы, обладающие электрическим зарядом, прежде, чем организм может их усвоить. Выстилающая поверхность кишечника имеет белковое слизистое покрытие, которое заряжено слабо отрицательно. Это покрытие притягивает положительно заряженные неорганические ионы (например, железо), и, как два полюса магнита, положительное и отрицательное притягиваются и прилипают друг к другу.

В самой выстилающей клетке природа образовала входные ворота, которые называются ионными каналами и которые обеспечивают прохождение только одного такого иона одновременно. Добавление в организм большого количества одних ионных компонентов, которые проходят по ионному каналу в один ряд, может, как установлено исследованиями, создать дефицит других, вызывая при этом непредсказуемые побочные явления.

Как можно получить необходимые минеральные компоненты без возникновения побочных явлений?

В настоящее время приоритетную позицию в этом занимают препараты второго поколения, в которых жизненно необходимые макро-и микроэлементы содержатся в виде комплекса с биолигандами (природными носителями минеральных элементов). Эту роль может выполнять строительный материал белков – аминокислоты, которые организм не только хорошо усваивает, но и активно ищет.

Комплексообразование неорганических ионов дает возможность лучше адсорбировать их поскольку отрицательные заряды аминокислот компенсируют положительные заряды неорганического иона. А что это может дать? А то, что у вас будет меньше желудочных расстройств, если вы будете употреблять минеральные вещества в комплексной, а не в ионной форме.

К таким препаратам относятся «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», «ЦИНК» корпорации «999».

1.1. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ» (капсулы), (код 111)

Состав: хелатный кальций, витамин $Д_3$.

Кальций является одним из элементов, составляющих тело человека. Организм человека содержит 2% кальция. 99% кальция содержится в костях и зубах, 1% - в крови. При дефиците кальция он из костей поступает в кровь.

Дефицит этого минерала является причиной 147 различных заболеваний, так как он отвечает за работу мышц, свертывание крови, соединение клеток, выработку многих ферментов и гормонов, работу нервных волокон, состояние опорно-двигательного аппарата. Кальций обеспечивает эластичность сосудов, передачу сигналов ритмичности сердца.

Особенно важен кальций для беременных женщин. Ломкость зубов, судороги, суставные боли, хрупкость костей, недостаточная лактация, ускорение старения, плохое развитие плода - вот неполный перечень проблем, возникающих при дефиците кальция в организме в период вынашивания и кормления ребенка.

У людей пожилого возраста часто наблюдается остеопороз, боли в пояснице и суставах, тяжелый климакс, гипертония, запоры, общее недомогание, мочекаменная болезнь, онкологические и сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет.

При переломах костей, за 5 - 6 недель человек теряет от 1 - 2% кальция, что приводит к появлению остеопороза.

Начиная с двадцатилетнего возраста, человек ежедневно теряет 30 - 50 мг кальциевого вещества. В результате за год количество костного вещества уменьшается на 1%, к 50-летнему возрасту - на 30%, к 70-летнему - на 50%. Кости становятся рыхлыми и хрупкими.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, взрослый человек ежедневно должен получать 800 мг кальция, а беременные женщины, кормящие матери и люди престарелого возраста - не менее 1500 мг, дети - 1000 мг в сутки. К сожалению, в почве сегодня содержится мало минералов, и мы не можем полностью получить их с пищей. Причина этого – сложная экологическая ситуация во всем мире.

Вторая причина дефицита кальция заключается в том, что человек может усваивать лишь 20-30% от принятого количества кальция, так как для его усвоения нужен комплекс витаминов и других элементов: магния, кремния, бора, селена.

Между тем, в пище современного человека значителен дефицит кальция, особенно это касается жителей городов, в пищевом рационе которых преобладают рафинированные продукты, полуфабрикаты и т.д.

Достаточно сказать, что и молочные продукты в настоящее время значительно обеднены кальцием, в 1 литре свежего натурального молока содержится 1400 мг кальция, а в пастеризованном, и, тем более, стерилизованном, из которого на молокозаводах изготавливают творог и сыр, всего 140 мг.

Сырьем для получения кальция являются морские продукты (кораллы и жемчужные раковины), которые добываются в открытом море.

На сегодняшний день по усваиваемости человеческим организмом капсулы «Жидкий кальций» не имеют аналогов в мире.

Масло, в котором растворяется кальций, производится из немодифицированной сои, выращенной в провинции Шан Дун, Китай, в экологически чистых районах. Масло сои является не только прекрасным пищевым продуктом, но и имеет великолепные лечебные свойства. По наличию минералов и витаминов соевое масло не уступает маслу грецкого ореха, которое с успехом используется в народной медицине Востока.

Капсулы «Жидкий кальций» помогут быстро восстановить иммунитет, снять первичные признаки недостатка кальция в организме, которые проявляются из-за нехватки кальция.

Витамин D_3. Его действие в основном направлено на обеспечение целостности кости, увеличивает абсорбцию минеральных веществ, необходимых для построения и поддержания скелетной структуры.

Недостаток витамина может быть вызван неполноценным питанием (малым потреблением жирной рыбы, говяжьей печени, сливочного масла,

яиц), недостаточным временем пребывания на солнце (ультрафиолетовое излучение стимулирует продуцирование витамина).

С возрастом способность организма превращать в витамин вещества, образующиеся в кожном покрове, падает вдвое. Чаще всего дефицит витамина D_3 наблюдается у людей пожилого возраста в осенне-зимний период.

Суточная потребность витамина D_3 - 400 МЕ для здоровых взрослых мужчин и женщин.

Свойства капсул «Жидкий кальций»: регулируют работу сердца; регулируют уровень сахара в крови; повышают уровень тромбоцитов крови; благотворно влияют на сохранение зубов; укрепляют кости и мышцы; улучшают структуру волос; укрепляют нервную систему; снижают кровяное давление; способствуют приостановлению роста опухоли двенадцатиперстной кишки; регулируют процессы пищеварительного тракта; снижают уровень холестерина; улучшают сон, снимают синдром хронической усталости.

Основные действия препарата: обладает успокоительным действием, нормализует сон; укрепляет иммунитет; очищает печень, выводит токсины; улучшает зрение; регулирует теплообмен, уменьшает чувство жажды во время жары; выводит токсины; снимает болевые ощущения во время воспалительных процессов; восстанавливает гормональный баланс; обладает оздоровительным действием.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: сосудистая дистония нарушения работы пищеварительного тракта; бессонница, утомление; нарушения нервной системы; гипертония; высокие уровни содержания липидов в крови; бронхит, сухой, не отхаркивающийся кашель; затрудненное дыхание; артрит, остеопороз, язва желудка и двенадцатиперстной кишки; ожог; ослабленная потенция, фригидность; нарушения сна; сахарный диабет, синдром хронической усталости, плохая память, аллергии, судороги, быстрая утомляемость, парадонтоз, нарушение функции иммунной системы.

Особенности применения:

1. При внутреннем применении: регуляция внутренней секреции, создание внутренней сбалансированной среды, сохранение молодости и силы организма, успокоительное действие, нормализация сна, устранение морщин и пигментных пятен.

2. Наружное воздействие: нормализация цвета кожи, создание ее натурального белого цвета, питание кожи, ее очищение и смягчение. При длительном применении кожа становится гладкой и белоснежной.

Способ употребления: принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

Форма выпуска: в баночке 100 капсул по 1 г., в одной капсуле содержиться 400 мг кальция и 3 мg витамина D_3.

1.2. «КАЛЬЦИЙ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ», желе с активным кальцием, (код 140)

Кальций детский - разработан с учетом требований профессиональных педиатров; в состав входят макро-, микроэлементы и витамины, необходимые для нормального развития ребенка.

Состав: Кальций, витамин А, Е, D_3

Свойства: Кальций - общеукрепляющее, восполняющее дефицит микро- и макроэлементов, нормализующее обменные процессы средство.

Действие определяется входящими в состав витаминами, витаминоподобными, минеральными веществами (макро- и микроэлементами), участвующими в ферментативных и обменных процессах в организме.

Кальций - один из основных минералов в организме. Он участвует в функционировании сердечно-сосудистой системы, в процессе свертываемости крови, в регуляции таких важнейших физиологических процессов, как секреция ключевых гормонов, ферментов и белков, электрическая активность нервной ткани, сокращение и расслабление скелетной мускулатуры и, особенно, в обеспечении прочности костей скелета.

Поскольку 99% кальция содержится в костях, они служат основным резервуаром кальция в организме человека.

Недостаток кальция может вызывать плохой сон, боли в костях и мышцах, изменение артериального давления, повышенную раздражительность и утомляемость.

Особенно опасен дефицит кальция для детей и подростков, поскольку именно в этом возрасте формируется костная масса, определяющая прочность костей.

У младенцев нехватка кальция может вызвать запоздалое прорезывание зубов, крики во сне, нарушение вкуса, судороги, рахит, плохой сон, боли в животе, «килевидность» груди. У подростков дефицит минерала проявляется в отставании в росте, судорогах, быстрой утомляемости, плохой памяти, аллергии, задержке в развитии.

Витамины А, Е - антиоксиданты, повышающие неспецифическую иммунную резистентность организма к инфекциям и неблагоприятным экологическим факторам.

Витамин D_3. Оказывает антирахитическое действие. Его действие в основном направлено на обеспечение целостности кости, увеличивает абсорбцию минеральных веществ, необходимых для построения и поддержания скелетной структуры.

Недостаток витамина может быть вызван неполноценным питанием (малым потреблением жирной рыбы, говяжьей печени, сливочного масла, яиц), недостаточным временем пребывания на солнце (ультрафиолетовое излучение стимулирует продуцирование витамина).

Показания к применению: в период интенсивного роста детей; для профилактики кариеса; при аллергических заболеваниях; при смене

зубов; остеопении различной этиологии; при травмах и переломах костей; аллергических состояниях, диатезе; профилактике сердечно-сосудистых заболеваний; с йодом - при недостаточности щитовидной железы.

Способ применения и дозы: Внутрь, разжевывая. Желательно запивать кислыми жидкостями (фруктовыми, овощными соками и др.).

Взрослым и детям старше 12 лет: по 1-2 желейные таблетки 2-3 раз в день.

Детям до 12 лет: по 1-2 желейные таблетки 1-2 раза в день.

Форма выпуска: 200 г. в бут, желейные таблетки, в одной табл. содержиться 30 мг кальция.

1.3. «ЦИНК В КАПСУЛАХ» (код 129)

Основной состав: лактат цинка, B_6.

На востоке называют цинк «цветком жизни». Биологическое значение микроэлемента цинк сложнее, чем у других микроэлементов. Он необходим для выработки инсулина, тестостерона и даже гормона роста.

Цинк необходим для всех клеток организма, участвует в активизации ферментов, белков, в делении клеток, процессах роста, регенерации, образования гормонов, формировании скелета, в поддержании и улучшении зрения, используется для лечения и профилактики женского и мужского бесплодия, предменструального синдрома, простатита, аденомы простаты.

Цинк необходим для процесса формирования новых клеток, их развития и роста. При нехватке цинка в организме очень тяжело проходят процессы восстановления тканей после травм.

Цинк влияет на формирование генотипа, на работу нервных клеток, защитных сил организма, желез внутренней секреции и многих других процессов.

Цинк участвует в процессах энзимогенеза и играет важную роль в активизации ферментов. Более 200 видов ферментов в организме человека зависят от присутствия цинка. Цинк играет роль катализатора, активизирует фермент, регулирует его структуру и непосредственно участвует в процессах образования нуклеиновой кислоты, протеина, деления клеток, их роста и регенерации.

В организме человека цинк играет огромную роль в образовании половых гормонов. В организме мужчин цинк больше сконцентрирован в яичках, придатках яичек и предстательной железе.

Но больше всего микроэлемент «цинк» содержится в сперме. Поэтому цинкодефицит у молодых супружеских пар может вызвать бесплодие.

В научных разработках, появившихся в последние годы, утверждается, что цинк может повышать иммунитет и тормозить процесс старения. Клиническое наблюдение в Китае показали, что у людей

престарелого возраста при употреблении пищи, обогащенной цинком, значительно повышается иммунитет.

Низкий уровень цинка способствует развитию раковых опухолей. У людей, страдающих онкологическими заболеваниями, резко увеличивается выведение цинка из организма, что, согласно выводам исследователей, может свидетельствовать об активном расходовании запасов цинка на ранних, воспалительных стадиях развития рака.

Дополнительный прием цинка стимулирует размножение белых кровяных клеток, являющихся одним из элементов противоопухолевой защиты организма, а также способствует активности нейтрофилов, Т-лимфоцитов и противоопухолевых клеток-киллеров. Кроме того, цинк необходим для секреции тимулина — основного гормона вилочковой железы.

Одно из наиболее ценных свойств цинка — его способность нормализовать уровень сахара в крови. Этот минерал способствует выработке инсулина в поджелудочной железе и, по некоторым данным, обеспечивает защиту инсулиновых рецепторов клеток всего организма, тем самым, обеспечивая поступление инсулина в клетки.

В организме здорового человека содержание цинка достигает примерно 0,003 % (1,4-2,3г), т.е. в 2 раза ниже содержания железа, в 10-15 раз выше содержания меди и в 100 раз больше количества марганца. В среднем ежедневно нужно принимать 10-20 мг цинка.

Высокая концентрация цинка находится в гипофизе, поджелудочной железе (особенно, в клетках), сетчатке глаза, половых железах, печени, скелете, ногтях, волосах, почках, мышцах, коже и внутренних органах.

В крови цинк находится, главным образом, в эритроцитах - до 80%, а внутри клеток - в ядре и митохондриях. В костной ткани содержится до 20% всего цинка; при этом скорость включения цинка в костную ткань выше, чем у кальция, в костях цинк удерживается гораздо прочнее, чем в мягких тканях.

Функции цинка в организме

- Ферментативная: образование нуклеиновых кислот, обеспечение деления, роста клеток и регенерации тканей, особенно коллагеновых волокон и скелета.
- Активно влияет на иммунитет, обеспечивая синтез иммуноглобулинов.
- Необходим для нормального функционирования: гормонов гипофиза, ответственных за рост и развитие организма; поджелудочной железы, обеспечивающей активность инсулина; семенных пузырьков и предстательной железы, влияющих на своевременность полового развития и сексуальную активность (без него сперма имеет низкие показатели).
- Обладает липотропным действием, нормализуя жировой обмен, повышает интенсивность распада жиров, и предотвращает жировую дистрофию печени.

- Необходим для кроветворения.
- Поддерживает и улучшает зрение.
- Является структурным элементом эпителиальных клеток слизистых оболочек, особенно ротовой полости, кожи, волос и ногтей. Влияет на вкусовые ощущения и аппетит.
- Необходим для нормального развития костного скелета и для восстановления тканей, он нормализует сахар в крови, активизирует деятельность головного мозга, действует как необходимый элемент иммунной системы, затормаживает процесс старения.
- Обязателен для нормального роста кожи, волос и ногтей, для лечения ран и ожогов. Предупреждает выпадение волос и облысение, его применяют для лечения угрей.

Потребность в цинке. В сутки составляет: младенцев - 3,5 мг; детей 1-5 лет – 10 мг; детей 6-10 лет – 12 мг; подростков 11-17 лет и взрослых людей - 15мг; беременных женщин – 22 мг; кормящих матерей – 25 мг.

Люди, которым необходим дополнительный приём цинка: вегетарианцы, дети дошкольного возраста, не получающие адекватного питания, больные, страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями, лица, употребляющие алкоголь и наркотики, при длительных стрессах, перенёсшие недавно хирургические операции, травмы, ожоги, принимающие длительное время мочегонные, страдающие хронической диареей.

При длительном приёме цинка должен назначаться приём 2-3мг меди в день.

Содержание цинка в продуктах

Источники цинка обширны - это и сухое мясо животных, печень, яйца, рыба, однако лидером по содержанию цинка является устрица. В тканях устрицы содержание цинка достигает более 1000 мг/кг. Обычно в мясных продуктах коэффициент усваиваемости цинка более высокий, чем в растительных продуктах.

Цинком богаты семена кунжута, кедровые орешки и др. продукты из семян. Семена злаковых культур содержат намного больше цинка, чем рафинированные продукты питания. Однако избыточное количество кислотных солей растительного происхождения и растительная кислота в организме человека после соединения с цинком становятся помехой для усваивания цинка тонкой кишкой.

Показания к применению при профилактике заболеваний и в качестве общеоздоровительных средств:

- При повышенной умственной и физической нагрузке.
- Для профилактики близорукости и при снижении остроты зрения.
- Для нормализации веса (при ожирении и при недостаточном весе).
- Стрессовые ситуации.
- Сухость кожи, ломкость волос и ногтей.
- Бессонница, головокружение, плохая память, общее недомогание, сонливость, раздражительность.

Показания к применению при заболеваниях:

- Метаболический синдром.
- При мужском и женском бесплодии, вызванном недостатком цинка, и при снижении половой активности.
- Диабет, в т.ч. инсулинозависимый
- Катаракта, диабетическая ретинопатия
- Синдром хронической усталости.
- Дисфункция щитовидной железы.
- При заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в т.ч. артритах, артрозах и т.д.
- Аллергия.
- При кожных заболеваниях: дерматитах, угревой сыпи, облысении и т.д.
- Трофические язвы.
- Простатит и аденома предстательной железы.
- Вертеброгеные поражения периферической нервной системы.
- Мигрень.
- Полирадикулоневропатии.
- Аутоиммунные заболевания (склеродермия, ревматоидный артрит и др.).

Способ употребления: принимать по 1-2 капсулы 2 раза в день.

Форма выпуска: 100 капс, по 0,5 г в 1 капс., в капсуле – 7 мг цинка.

1.4. «ЖЕЛЕ С АКТИВНЫМ ЦИНКОМ» (код 139)

Основной состав: Лактат цинка, молочная кислота, глюкоза, DHA, витамин A,D,E.

Функции цинка в организме:

Цинкодефицит у детей школьного возраста задерживает процесс полового созревания и снижает функциональную активность половой железы.

Цинкодефицит у молодых мужчин приводит к тому, что меняются пропорции тела: увеличены размеры головы, низкий рост; наблюдается пониженная сексуальная способность.

Для подростков в стадии роста он имеет особо важное значение, и является одним из самых главных питательных веществ, оказывает прямое воздействие на образование коллагеновых тканей и скелета. При недостатке цинка дети отстают в росте, проявляются заболевания кожи с гнойничками, выпадают волосы, часто появляются язвы во рту, на языке, дёснах и вокруг ногтей, проявляется половое недоразвитие.

Микроэлемент цинк также является важным веществом для поддержания и улучшения зрения. В сетчатке глаза цинка особенно много. Поэтому недостаток цинка может привести к ухудшению зрения, к снижению способности адаптации в темноте, близорукости.

Потребность в цинке: в сутки составляет: у детей 1-5 лет – 10 мг, 6-10 лет – 12 мг, у подростков 11-17 лет норма дневного приема цинка – 15 мг. В случае заболевания до 25 мг.

Лица, которые требуют дополнительного приема цинка: вегетарианцы, дети дошкольного возраста, не получающие адекватного питания; больные, перенесшие недавно хирургические операции, травмы, ожоги; страдающие хронической диареей.

Наиболее частые симптомы ***при недостатке цинка*** в пище (преобладание зерновых продуктов в питании, где много содержится фитиновой кислоты, которая препятствует всасыванию цинка из кишечника в кровь), а также при нарушении всасывания и выведения цинка из организма:

1. Ухудшение зрения, особенно в сумерки, развитие близорукости.
2. Частые простудные заболевания.
3. Дефицит цинка приводит к снижению вкусовой чувствительности, потере аппетита.
4. Ломкость волос и ногтей.
5. Нарушение жирового обмена.
6. Болезни сердца.
7. Нарушения в нервной системе, повреждения мозга.
8. Плохое заживление ран.
9. Пищевая аллергия.
10. Синдром хронической усталости.
11. Патологические состояния со стороны желез внутренней секреции, вилочковой железы и эпителиальных клеток кожи.
12. При недостатке цинка дети отстают в росте, проявляются заболевания кожи с гнойничками, выпадают волосы, часто появляются язвы во рту, на языке, деснах и вокруг ногтей, проявляется половое недоразвитие.

Показания к применению при профилактике заболеваний:

1. При повышенной умственной и физической нагрузке.
2. В период полового созревания юношей.
3. Для профилактики близорукости и при снижении остроты зрения.
4. Для нормализации веса (при ожирении и при недостаточном весе).
5. Стрессовые ситуации.
6. Сухость кожи, ломкость волос и ногтей.
7. Бессонница, головокружение, плохая память.
8. Общее недомогание, сонливость, раздражительность.

Показания к применению при заболеваниях в комплексе с лекарственной терапией:

1. Диабет, в т.ч. инсулинозависимый.
2. Синдром хронической усталости.
3. Дисфункция щитовидной железы.
4. При заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в т.ч. артритах, артрозах и т.д.

5. Аллергия.
6. При кожных заболеваниях: дерматитах, угревой сыпи, облысении и т.д.
7. Вертеброгенные поражения периферической нервной системы.
8. Мигрень.
9. Полирадикулоневропатиии.
10. Аутоиммунные заболевания (склеродермия, ревматоидный артрит и др.).

Способ употребления: по 4-6 желейные таблетки 1-2 раза в день.

Форма выпуска: 200 г. в бут, желейные таблетки. В 1 шт. – 0.5мг цинка.

II. ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

Жиры — наиболее важный резерв энергии в организме. Они хранятся главным образом в клетках жировой ткани адипоцитах. Там же они участвуют в постоянно происходящих процессах образования и сжигания. Жирные кислоты поступают из плазмы крови в клетки печени (гепатоциты), здесь из них синтезируются жиры и за счет окисления выделяется энергия.

Вы - то, что Вы едите.

1. Если Вы потребляете слишком много жиров, то и в Вашем теле будет слишком много жира.
2. Если Вы потребляете «неправильные» жиры, то понадобится год, чтобы вывести накопленный «плохой» жир из Вашего организма.
3. Избыток жира накапливается в жировых клетках, которые растут в размерах до тех пор, пока жир не будет использован в качестве топлива.
4. Энергетическая ценность жира приблизительно равна 9 ккал на грамм (для белков и углеводов это 4 ккал на грамм). В связи с высокой калорийностью и энергоемкостью, норма потребления жира для взрослого человека не должна превышать 80-100 г/ сутки.

Транс-жиры представляют собой химически видоизмененные растительные жиры. Они производятся искусственно путем гидрогенизации, в процессе которой жидкое масло превращается в твердый жир. Транс-жиры не обладают пищевой ценностью, но присутствуют во многих продуктах.

Продукты, содержащие транс-жиры: маргарин, мягкие масла, смеси сливочных и растительных масел, майонез, жареные изделия индустрии быстрого питания — самый большой источник транс-жиров, кондитерские изделия — торты, пирожные, печенье, крекеры, для изготовления которых использовался кулинарный жир, чипсы, попкорн и т. д., замороженные полуфабрикаты, жареная пища

На этикетках продуктов транс-жиры «прячутся» под названиями «гидрогенизированные жиры» и «частично гидрогенизированные жиры». Избегайте употребления насыщенных жирных кислот и трансжиров, содержащихся в больших количествах в готовой выпечке, жареной пище, кондитерских изделиях, изделиях из шоколада, а также молочных продуктах из цельного молока.

Считается, что жиры вредны. Отчасти это так. Но существуют разные жиры, некоторые из них полезны и даже необходимы для здорового рациона и хорошего самочувствия. Жиры являются не только энергетическим ресурсом, они отвечают за строение каждой клетки и важны для всех процессов, протекающих в организме.

Крайне важны для нашего организма такие жирные кислоты, как Омега-3 (например, рыбий жир) и Омега-6 (например, растительные масла), в меньшей степени остальные. Полезные жиры, особенно жирные кислоты Омега-3, помогают регулировать такие процессы, как сердечный ритм, состояние сосудов, кровяное давление, свертывание крови и деятельность нервной системы. Жиры помогают поддерживать здоровье волос и кожи. За счет низкой теплопроводности подкожный жир помогает регулировать температуру тела при низкой температуре воздуха.

Жиры способствуют усвоению некоторых витаминов, таких как A, D, E и K, способствуют укреплению клеточной мембраны, защищающей клетки от проникновения бактерий и вирусов. Наш организм откладывает жир, чтобы обеспечить себя энергией при отсутствии углеводов, однако излишки накопленного жира могут негативно отразиться на нашем самочувствии.

Факты о жирах:

1. Насыщенные жирные кислоты. Это твердые жиры, присутствующие, в основном, в животной пище, такой как мясо, масло и жирные виды сыров. Чрезмерное потребление насыщенных жиров является основной причиной проблем с сосудами.

2. Ненасыщенные жирные кислоты. Также известны как «полезные жиры». Содержатся в большинстве растительных масел, в орехах и семенах, авокадо, в семенах подсолнуха и рапса, в оливковом масле различного отжима, в маслянистой рыбе, такой как лосось, семга, макрель, скумбрия.

Омега-3 и Омега-6 являются крайне важными для человека ненасыщенными жирными кислотами и должны поступать вместе с пищей, так как наш организм их не вырабатывает. Они участвуют в формировании структуры каждой клетки организма и необходимы для поддержания здоровья сердца, мозга, глаз, кожи, суставов, волос и иммунной системы.

Очень важно поддерживать баланс жирных кислот Омега-3 и Омега-6. Их совместное действие обеспечивает правильную работу нашего организма, и помогает бороться с воспалительными процессами

разного рода. Жирные кислоты Омега-6 в достаточном количестве присутствуют в рационе питания (содержатся в овощах) по сравнению с Омега-3, которые содержатся, в основном, в маслянистой рыбе, грецких орехах и некоторых маслах.

Чтобы получать необходимое количество Омега-3, нужно съедать до 1,5-2 кг жирной рыбы каждую неделю. Поэтому в современном рационе наблюдается недостаток кислот Омега-3. Эти кислоты полезны за счет альфа-линоленовой, эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот, которые не вырабатываются в организме.

Есть также данные о положительном влиянии жиров Омега-3 на настроение, концентрацию внимания, здоровье кожи, волос, ногтей.

Калории, получаемые нами из жиров, должны составлять 25-30% от дневной нормы, а доля насыщенных жиров должна составлять менее 10% от дневной нормы потребления калорий.

Заменив в своем рационе насыщенные жирные кислоты и трансжиры на полезные ненасыщенные жирные кислоты Омега-3 и Омега-6, Вы сможете снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и лишнего веса.

«Плохие» жиры - это гидрогенизированные, рафинированные и особенно трансизомерные жиры (транс-жиры). Потребление рафинированных жиров препятствует усвоению основных полезных жирных кислот, которые мы получаем с пищей.

Избыток «плохих» жиров в организме приводит к нарушению жирового обмена, увеличению в крови холестерина, повышению артериального давления, способствует образованию тромбов, развитию атеросклероза и других заболеваний.

Дефицит полиненасыщенных жирных кислот может повышать риск возникновения отдельных форм онкологических заболеваний.

Избыточное потребление жиров в сочетании с дефицитом незаменимых жирных кислот является одной из причин возникновения хронических заболеваний: болезни сердца, гипертония, диабет, деформирующие артрозы, а также приводит к нарушению работы мозга, гормональным нарушениям, ускорению старения организма.

Фармакологическое действие полиненасыщенных жирных кислот:

- входят в состав мембран клеток серого вещества мозга;
- проникают через плацентарный барьер и обеспечивают полноценное развитие центральной нервной системы плода;
- улучшают усвоение кальция и магния клетками, обеспечивая транспорт этих минералов через мембрану;
- снижают уровень холестерина и триглицеридов в крови;
- обеспечивают адекватный синтез простагландинов 1 и 3 групп, снижают уровень тромбоксанов, что приводит к понижению агрегации тромбоцитов и уменьшению вязкости крови, а также тормозят действие циклооксигеназы, что снижает уровень лейкотриенов, вызывающих воспалительные и аллергические реакции;

- обладают онкопротекторным действием, особенно при гинекологических заболеваниях.

Из всего этого вытекает возможность применения полиненасыщенных жирных кислот, при целом ряде заболеваний:

- психоневрологические заболевания, в т.ч. деменция, болезнь Альцгеймера, постинсулътные состояния, амнезия, нарушения памяти, мигрень, снижение концентрации внимания у детей;
- сердечно-сосудистые заболевания (гипертония, инфаркт и инсульт), профилактика атеросклероза;
- артрозо-артриты различного генеза;
- аутоиммунные заболевания (красная волчанка, рассеянный склероз, ревматоидный артрит и др.);
- диабет и профилактика его осложнений;
- кожные заболевания, в т.ч. псориаз;
- трофические язвы, остеомиелит, переломы костей;
- профилактика новообразований (молочной железы).

Линолевая кислота связана с обменом холестерина и его выведением из организма, а олеиновая и лауриновая мононенасыщенные жирные кислоты обладают свойством уменьшения «плохого» холестерина и увеличения «хорошего», что весьма снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

2.1. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА», (код 119)

Основной состав: DHA, EPA, DPA, сквален.

Морской котик - водное млекопитающее животное, обитающее в Северном Ледовитом океане. Его жир содержит большое количество полиненасыщенных жирных кислот (Omega-3), 7 видов аминокислот, необходимых для организма человека, а также вязкий белок.

Свойства препарата:

- снижает уровень холестерина в крови, повышает гибкость стенок кровеносных сосудов, снижает вероятность возникновения заболеваний сосудов сердца и головного мозга, инсультов и инфарктов;
- улучшает память, нормализует мозговое кровообращение, применяют для профилактики появления старческого слабоумия;
- восполняет энергию, улучшает состояние и цвет кожи;
- профилактика сахарного диабета;
- предупреждает развитие рахита и юношеского остеопороза костей;
- уменьшает вероятность развития аллергии;
- защищает от гормональных сбоев;
- восполняет йододефицит (йодное число 150-200) для нормализации работы щитовидной железы;
- оказывает антиоксидантное действие, онкопротектор;
- препятствует образованию тромбов, улучшает состав крови;

- помогает при лечении туберкулеза, артритов, воспалениях желудочно-кишечного тракта, нормализует обменные процессы, применяется при восстановительных программах после проведения радио— и химиотерапии;
- снижает содержание сахара и жира в крови;
- является профилактикой и лечением сердечнососудистых заболеваний, заболеваний кровеносных сосудов мозга;
- повышает иммунитет;
- предотвращает образование онкологических клеток;
- тонизирует, укрепляет Инь и Янь, восстанавливает и укрепляет клетки крови и легких, питает кожные покровы, укрепляет костную систему.

Рекомендовано:

1. Полным людям.
2. Людям среднего и пожилого возраста.
3. При заболеваниях сосудов сердца и головного мозга.
4. При ослабленном иммунитете.

ПОКАЗАНИЯ:

1. Метаболический синдром.
2. Ожирение.
3. Заболеваниях сосудов сердца и головного мозга.
4. Ослабленный иммунитет.
5. Сахарный диабет.
6. Туберкулез.
7. Старческое слабоумие.
8. Болезни щитовидной железы.
9. Остеопороз, артрозо-артриты.
10. Воспалительные процессы органов пищеварения.
11. Гормональный дисбаланс.
12. Преждевременное старение кожи.
13. Осложнения после химио- и лучевой терапии.

Способ применения: по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

Противопоказания: дети до 6 лет - после консультации у врача.

Форма выпуска: 100 шт./бут, капсулы по 500 мг, в одной капсуле содержится 30% эссенциальных жирных кислот класса омега-3.

2.2. «СКВАЛЕН» - (ИЗ ЖИРА ПЕЧЕНИ РЫБ), (код 123)

Состав: эссенциальные жирные кислоты класса омега-3, триглицериды олеиновой, пальмитиновой, стеариновой и других жирных кислот, сквален, витамины A, E, D.

Это полностью натуральный продукт, который производится из жира печени глубоководных акул.

Сквален (экстракт печени глубоководной акулы). Это природный ненасыщенный углеводород. Вязкая маслянистая жидкость без запаха

и цвета. Он хорошо смешивается с растительными и минеральными маслами. Получают сквален из жира печени акулы.

Сквален является основным компонентом человеческой кожи, это ближайшее по своему составу к человеческой клетке вещество, захватывающее кислород и насыщающее им ткани и органы нашего организма через простое химическое взаимодействие с водой. Он, посредством реакции с водой, может служить источником кислорода, необходимого организму. Поэтому специалисты считают сквален антиопухолевым фактором.

Сквален обладает смягчающими, бактерицидными свойствами. Легко усваивается кожей. На коже остаётся мало или вообще не остается ничего после наружного применения масла и быстро формируется антибактериальный барьер.

Еще старинные японские легенды и китайские книги рассказывали о чудодейственных свойствах масла печени глубоководной акулы, исцелявшего от болезней и придававшего особую силу древним воинам. Японские ученые в начале 20 века провели серьезные исследования и обнаружили в этом масле высокое содержание ненасыщенного гидрокарбоната, который ранее был обнаружен в печени колючей акулы (катрана), и по ее латинскому названию «сквалус» назван скваленом.

Во-первых, сквален способствует более легкому проникновению кислорода через эти пленки, что приводит к омоложению и оздоровлению клеток. Ведь кислород необходим для выработки энергии, которая расходуется на движение, мышление, деление клеток, синтез клетками различных веществ.

Например, клетки кожи под воздействием сквалена начинают производить больше коллагена и эластина, в результате кожа становится более эластичной, здоровой и молодой, улучшается состояние волос и ногтей.

Более активное состояние нервных клеток, появляющееся под воздействием сквалена, способствует улучшению памяти и настроения, повышению ясности мышления.

Во-вторых, сквален является естественным антиоксидантом, то есть веществом, препятствующим появлению мутаций в клетках, которые могут приводить к онкологическим заболеваниям. Результаты исследований, доказывающих это, были опубликованы в Японии в 1983 году.

В-третьих, сквален оказывает губительное действие на бактерии, в отличие от других бактерицидов не принося при этом никакого вреда клеткам человека. Именно благодаря скваленту у акул практически не бывает бактериальных заболеваний.

В-четвертых, сквален значительно уменьшает боли при ревматизме, оказывая влияние на клеточном уровне.

В-пятых, это вещество существенно влияет на сексуальную активность, как мужскую, так и женскую, при этом, в отличие от препаратов типа «Виагра», не повышая давление и опасность сердечнососудистых заболеваний.

Применение: препятствует возникновению синдрома хронической усталости; повышает жизненный тонус организма; препятствует развитию атеросклероза и тромбоза сосудов головного мозга; предупреждает возникновение остеопороза; профилактика остеохондропатии у детей; оказывает помощь в развитии костной системы у подростков; нормализует работу печени и почек; профилактика моче- и желчекаменной болезни; улучшает деятельность центральной нервной системы; убирает депрессии; способствует здоровому сну; снижает уровень холестерина в крови; регулирует кислотно-щелочной баланс организма; регулирует содержание сахара в крови; регулирует работу глазных мышц; улучшает зрение; препятствует возникновению катаракты; улучшает обмен веществ в клетках кожи; обладает мощным косметологическим действием.

Способ применения: Взрослым по 2 капсулы 2 раза в сутки за 30 минут до еды, запивая водой.

Форма выпуска: 100 шт./бут. по 500 мг, в одной капсуле содержится 42% эссенциальных жирных кислот класса омега-3.

2.3. «РЫБИЙ ЖИР» - (ИЗ МОЗГА АКУЛЫ) (код 112)

СОСТАВ: Омега-3 и Омега-6 полиненасыщенных жирных кислот, DHA, EPA. Производится из жира акулы.

Рекомендуется употреблять как диетическую добавку к рациону питания - общеукрепляющее средство, дополнительный источник полиненасыщенных жирных кислот, в том числе Омега-3 и витаминов А, Е и D.

В чем заключается причина удивительных профилактических свойств рыбьего жира? Рыбий жир действует сразу по множеству направлений. Рыбий жир — гораздо более безопасное (хотя и менее документированное) терапевтическое средство, чем многие крайне токсичные лекарственные препараты: даже в высоких концентрациях рыбий жир, в отличие от лекарств, не вызывает аномальных кровотечений.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ:

1. Эссенциальные жирные кислоты, содержащиеся в рыбьем жире, делают то же самое, что и лекарства, назначаемые при сердечно-сосудистых заболеваниях, но при этом не обладают побочными эффектами, типичными для лекарств, в первую очередь для препаратов, *понижающих уровень липидов в крови.* Именно поэтому рыбий жир, в котором содержатся две эссенциальные жирные кислоты группы омега-3, является важнейшим *средством профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.*

2. Омега-3 содержит *эйкозапентаеновую и декозагексаеновую кислоты,* которые способны растворять и выводить холестерин и отложения твердых жиров на стенках сосудов, регулируя, таким образом,

жировой обмен и содержание холестерина в крови, которому принадлежит ведущая роль в образовании *атеросклеротических бляшек*, закупоривающих сосуды.

3. ЭПК и ДГК, как свидетельствуют научные данные, способствуют *снижению кровяного давления.*

4. Жирные кислоты ЭПК и ДГК *снижают свертываемость крови*, не допуская образования тромбов, которые способны вызвать инфаркт. Это свойство рыбьего жира делает его главной альтернативой антикоагулянтному препарату варфарину (кумадину).

5. Повышает содержание в организме *серотонина* - гормона «хорошего настроения», что способствует *борьбе с депрессией,* снижению агрессивности, подавлению выделения гормонов стресса.

6. Омега-3 является структурным веществом мозга и сетчатки глаза, поэтому рыбий жир необходим для обеспечения их работы и поддержания функций. Он тормозит процессы изменения мозга, приводящие к потере *памяти и слабоумию.*

Помимо Омега-3 рыбий жир также содержит витамины А, Е и D, которые очень хорошо усваиваются организмом, так как являются жирорастворимыми.

7. Витамин А. Участвует в окислительно-восстановительных процессах в организме, *регулирует синтез белков,* способствует нормальному обмену веществ, играет важную роль в формировании костей и зубов, обеспечивает рост и восстановление клеток кожи и слизистых оболочек, профилактику снижения остроты зрения, аллергии, *замедляет процесс старения*, необходим для нормального функционирования иммунной системы и является неотъемлемой частью процесса борьбы с инфекцией.

8. Витамин Е. Является *мощным антиоксидантом*, противодействует окислению жиров и холестерина, применяется для профилактики сердечнососудистых заболеваний, снижает свёртываемость крови и улучшает её циркуляцию, замедляет процесс старения клеток вследствие повреждения свободными радикалами, положительно влияет на репродуктивную систему, повышает физическую выносливость, улучшая эффективность использования кислорода организмом, *укрепляет иммунную систему.*

9. Витамин D. *Обеспечивает нормальный рост и развитие костей*, предупреждает развитие остеопороза, регулирует минеральный обмен и способствует отложению кальция в костной ткани, таким образом, препятствуя размягчению костей, способствует проникновению кальция и фосфора в клетки, предотвращает повышенную нервную возбудимость, склонность к судорогам икроножных мышц, предупреждает слабость мускулов, повышает иммунитет, необходим для функционирования щитовидной железы и нормальной свертываемости крови, участвует в регуляции артериального давления.

ЭФФЕКТЫ:

1. Борется с депрессией: он повышает содержание в организме серотонина - гормона «хорошего настроения» (именно низкий уровень серотонина учёные называют одной из главных причин депрессии);
2. Снижает агрессивность: люди, употребляющие в пищу рыбий жир, меньше подвержены проявлениям агрессии в стрессовых ситуациях; также рыбий жир подавляет выделение гормонов стресса, вызывающих спазм артерий сердца;
3. Спасает от склероза и маразма: рыбий жир тормозит процессы дегенерации мозга, приводящие к потере памяти и слабоумию.
4. Является прекрасным профилактическим средством при многих сердечно-сосудистых заболеваниях, он улучшает кровоснабжение сердца, укрепляет стенки кровеносных сосудов, делает их гибкими и эластичными и по праву считается средством, предупреждающим повышение артериального давления.
5. Снижает активность воспалительных процессов в организме (рекомендуется при артритах, артрозах, остеохондрозах), уменьшает риск аллергических реакций, а также рекомендуется для поддержания нервной системы.

ПРИМЕНЕНИЕ: регулирует жировой обмен; при недостатке витамина А (частые респираторные заболевания, нарушение роста костей, снижение зрения, нарушение структуры кожи, волос, ногтей, зубов); при лечении различных заболеваний глаз; при недостатке витамина D (рахит); для профилактики и лечения нарушения роста и развития костей, в том числе, после оперативных вмешательств; для профилактики атеросклероза и его сосудистых осложнений; регулирует содержание холестерина в крови; балансирует иммунную, нервную и сердечнососудистую системы; обеспечивает выработку противовоспалительных простагландинов; при лечении тромбофлебитов; для укрепления иммунитета; при депрессиях и нарушениях памяти; для лечения ран, термических и химических ожогов кожи и слизистых оболочек (местно); способствует уменьшению воспалительных явлений при ревматоидном полиартрите; снижает агрегацию тромбоцитов; является структурным веществом мозга и сетчатки глаза, обеспечивая их оптимальное функционирование; повышает жизненный тонус и работоспособность.

Способ применения: 1-2 капсулы в день во время еды. Принимать рыбий жир необходимо курсами, 3 курса в год. Особенно рекомендуется зимой.

Противопоказания: Гиперчувствительность. Дети до 8 лет - после консультации у врача.

Продолжительность программы: 1-3 месяца 2-3 раза в год.

Форма выпуска: 100 капсул в упаковке по 1 г, в одной капсуле содержится 18% DHA и 30% EPA эссенциальных жирных кислот класса омега-3.

2.4. «ШАДИ» (ОБЛЕПИХА), (код 115)

Состав: масло облепихи.

Облепиха - уникальное по своим свойствам растение, плоды которого содержат почти весь комплекс витаминов.

Этот продукт был назван «мягким золотом», он богат SOD, поэтому может выводить свободные радикалы из организма человека, замедляет процесс старения, снижает уровень жиров в крови, регулирует иммунитет, содержит органический кальций, активный полипептид, витамины B_1, B_2, B_6, C, K, P(цитрин), провитамин A (бета-каротин), каратиноиды, фосфолипиды, моно- и полиненасыщенные жирные кислоты: линолевую, линоленовую, (омега-3, омега-6,) яблочную кислоту, флавоновый гликозид кварцетин, ксантофилл.

Микроэлементы: железо, марганец, бор, кремний, титан, магний.

ЭФФЕКТЫ:

- профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта, улучшает защиту слизистой оболочки желудка и 12-перстной кишки;
- улучшает состояние при респираторных и гинекологических заболеваниях;
- повышает выносливость, повышает иммунитет;
- укрепляет организм, улучшает физическое состояние улучшает память;
- является эффективным противосклеротическим средством, влияющим на липидный обмен крови, снижает уровень холестерина в крови;
- стимулирует функцию половых желез, восстанавливает репродуктивную функцию организма;
- способствует накоплению во внутренних органах жирорастворимых витаминов;
- предотвращает образование токсических веществ в тканях;
- эффективно при больших умственных и физических нагрузках;
- тонизирующее и укрепляющее средство;
- улучшает состояние кожи, волос и ногтей.

Показания к применению:

- язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит, колит;
- гинекологические заболевания: эрозии шейки матки, кольпиты и вагиниты;
- сердечно-сосудистые заболеваний, в том числе атеросклероза, гипертонии, стенокардии;
- сахарный диабет;
- лечение ожогов и пролежней;
- остеопороз;
- хронические гнойные болезни легких;
- хронические заболевания верхних дыхательных путей;
- стоматит;

- кожные заболевания (импетиго, угревая сыпь, дерматит, экзема, псориаз);
- синдром хронической усталости;
- хронический гайморит, ларингит, фарингит;
- болезни глаз.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость продукта, период обострения желчнокаменной болезни, панкреатит.

Способ употребления: в период активности меридианов заинтересованных органов. Дозировка: взрослым — по 2 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема: 1 —2 месяца.

Форма выпуска: 100 капсул/бут, по 500 мг, в одной капсуле содержится 30% эссенциальных жирных кислот масла облепихи.

III. КОМПЛЕКСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ВОСПОЛНЕНИЕ КРОВИ

3.1. «СПИРУЛИНА», (код 135)

Состав: сухие дикорастущие микроводоросли спирулины, ферментированный мицелий кордицепса, бета-каротин.

Этот препарат - уникальный источник полноценных белков, микроэлементов, ферментов и витаминов. Необыкновенно полезное сочетание белков спирулины и ферментов кордицепса способно чудодейственным образом оздоравливать организм даже в самых запущенных состояниях.

В состав спирулины входят витамины, минералы, аминокислоты, в том числе незаменимые, полиненасыщенные жирные кислоты и ферменты.

Употребление спирулины в расширенном составе, значительно улучшает общее состояние, обогащает рацион питания.

*1. **Спирулина*** является первоначальным фотосинтезирующим биовеществом, обладающим сильнейшей жизненной силой. Спирулина насчитывает историю существования более 3,5 миллиардов лет и на сегодняшний день является натуральным продуктом с самым богатым содержанием питательных веществ и разносторонним сбалансированным действием.

В состав спирулины входит в большом количестве синий пигмент *фикоцианин* - вещество, способное останавливать рост раковых клеток.

Гамма-линолевая кислота, которая необходима для профилактики и лечения артритов.

Глютаминовая кислота стабилизирует умственные способности, является основным питанием для клеток мозга.

Тирозин - «эликсир молодости» - замедляет старение организма, предотвращает седину.

Цистин - обеспечивает работу поджелудочной железы.

Аргинин - повышает сексуальную активность, способствует очищению крови от токсинов и шлаков.

Инозитол - поддерживает в здоровом состоянии печень, способствует выведению канцерогенов и избыточных женских половых гормонов, нормализует уровень холестерина.

Тиамин - укрепляет нервную систему, снижает утомляемость, нормализует сон, сердечный ритм, устраняет одышку.

Фолиевая кислота необходима для образования гемоглобина.

2. Кордицепс - прекрасно корригирует иммунитет.

3. Бета - каротин - (Витамин А). Выполняет функцию антиоксиданта: подавляет процессы преждевременного старения, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, улучшает зрение и предотвращает развитие катаракты глаза, укрепляет мышцы, улучшает состояние волос и эластичность кожи, нормализирует функции печени, укрепляет нервную систему.

По данным ВОЗ, регулярное использование спирулины позволяет предотвратить до 2/3 всех известных заболеваний.

Категории людей, которым необходимо включить спирулину в свой рацион питания: болеющие сердечно-сосудистыми заболеваниями, включая пациентов с высоким уровнем липидов в крови, гипертоников, с высоким содержанием холестерина в организме, страдающими атеросклерозом и болезнями сердца; с онкологией; ослабленные перенесенными заболеваниями, при недостаточном питании, с пониженным иммунитетом; беременные, роженицы (стимулирует лактацию), ослабленные болезнями пожилые люди, женщины, дети; спортсмены и люди с высокими физическими нагрузками, с истощенной нервной системой; заядлые курильщики, лица, употребляющие алкоголь; с нарушениями работы кишечника, так как спирулина обладает антисептическим действием, способствует очищению прямой кишки; люди, подвергшиеся радиоактивному воздействию; страдающие диабетом.

Показания к применению:

1. Восстановление здоровой формулы крови при нарушении функции кроветворных органов в результате лучевого, химического и инфекционного поражения.
2. Для очищения кишечника и восстановления нормальной микрофлоры при дисбактериозах, хронических заболеваниях кишечника, холециститах.
3. Профилактика рака толстого кишечника.
4. Борьба с ожирением.
5. Для повышения иммунитета и как общеукрепляющее средство при хронических воспалительных заболеваниях, частых простудных заболеваниях, при общем ослаблении организма, вызванном недостаточностью питания или перенесенной болезнью, при СПИДе.

6. Дополнительное общеукрепляющее и дезинтоксикационное средство при лечении онкологических заболеваний, в том числе для устранения негативных последствий радио- и химиотерапии.

7. Профилактика и лечение атеросклероза и вызванных им заболеваний сердца и мозга- склероза, стенокардии, ишемической болезни сердца, склероза сосудов головного мозга, инфаркта, инсульта, гипо- и гипертонии.

8. Лечение сахарного диабета. При инсулинозависимом типе прием спирулины может существенно снизить дозу вводимого инсулина.

9. Профилактика и лечение глазных заболеваний - близорукости, катаракты, поражений сетчатки глаза у диабетиков.

10. При заболеваниях кожи; угревой сыпи, огрубении кожи, трещин на пятках.

11. При преждевременном старении; для улучшения состояния кожи, разглаживания морщин.

12. Для ускорения процесса выздоровления при тяжелых хронических заболеваниях.

13. Период активного роста и развития.

14. Интенсивные физические нагрузки, спорт, экстремальные ситуации.

15. Для нормализации сексуального либидо у мужчин и женщин, повышение потенции у мужчин.

16. Для повышения лактации молока у кормящих матерей.

17. Комплексное лечение больных детей с ДЦП.

Противопоказания: не рекомендуется при острых желудочно-кишечных заболеваниях; соблюдать осторожность лицам с заболеваниями почек, т.к. продукт богат белком.

Дозировка: Детям до 7 лет по 0,5-1 таблетке в день; детям до 14 лет по 1-2 таблетки в день; взрослым по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

Форма выпуска: 200 таблеток по 250 мг, в одной табл содержится 67,5% спирулины и 1,2% кордицепса.

3.2. «ЛЕЦИТИН», (код 121)

Лецитин - основной структурный элемент клеток человеческого организма.

Лецитин, входящий в состав капсул, изготовлен из экологически чистых органических соевых бобов. Лецитин - основной структурный элемент клеток человеческого организма, который играет важную роль для поддержания нормального клеточного метаболизма.

Лецитин обладает липотропным действием, повышает сопротивляемость организма воздействию токсичных веществ, стимулирует желчеотделение, способствует всасыванию в кишечнике жирных кислот, стимулирует образование эритроцитов и гемоглобина. Потребление леци-

тина способствует профилактике и терапии болезней, связанных с нарушением деятельности нервной системы. Благотворно влияет на умственное развитие.

Лецитин содержится во многих пищевых продуктах, например: в бобах сои, зерновых культурах, пивных дрожжах, рыбе, в яичном желтке и др.

Лецитин присутствует в женском молоке, что обеспечивает нормальное развитие нервной системы младенцев.

Лецитин принимает участие во многих биохимических процессах. Он обладает способностью понижать уровень холестерина в крови. Установлено, что лецитин растительного происхождения способствует более эффективному растворению холестериновых отложений, чем лецитин животного происхождения. Он является одним из источников необходимой для жизни фосфорной кислоты.

Лецитин - основной компонент миелинового слоя, защитной оболочки нервных клеток. Приблизительно 30% миелина ЦНС состоит из лецитина. Изолирующие и защитные ткани, окружающие головной мозг, позвоночник и тысячи километров нервов на 66% состоят из лецитина. В миелиновом слое у людей, страдающих рассеянным склерозом, количество лецитина ниже нормы.

Лецитин укрепляет память, улучшает внимание и повышает восприимчивость у детей, особенно трудно поддающихся обучению. Применение лецитина для восстановления нервных тканей не дает побочных результатов, в то время как другие препараты могут оказывать побочное действие.

Необходимое для потребления количество лецитина зависит от общего состояния организма и интенсивности нагрузок на организм. При физической нагрузке содержание лецитина в мышцах повышается. Это способствует повышению их выносливости.

С возрастом количество лецитина снижается. Его недостаток приводит к истончению миелиновой оболочки, нарушению работы нервной системы и появлению раздражительности, синдрома хронической усталости, мозгового истощения, нервного срыва.

Важность лецитина для активной жизнедеятельности организма может быть проиллюстрирована тем фактом, что при голодании, когда жировые отложения и белки расщепляются для высвобождения энергии, лецитин используется организмом в самую последнюю очередь.

Он способствует усвоению витаминов (до 100 %), особенно жирорастворимых, таких как витамины A, D, E, K. Прием лецитина способствует лечению некоторых кожных заболеваний (например, псориаза), возникающих вследствие нарушения жирового обмена.

Дефицит лецитина в желчи является одной из причин нарушения метаболизма жиров и, как следствие, образования желчных камней, поэтому его прием способствует их выведению из организма.

Лецитин способствует улучшению фильтрационной способности печени при воздействии консервантов, инсектицидов, токсинов, лекарственных препаратов, алкоголя и т.д. нормальные функции половых желез также часто зависят от содержания лецитина в рационе.

Характеристики: Лецитин снижает уровень холестерина, ускоряет окислительные процессы, ослабляет действие токсинов, стимулирует желчеотделение, способствует всасыванию в кишечнике жирных кислот, стимулирует образование эритроцитов и гемоглобина, восстанавливает миелиновую оболочку нервных клеток.

Свойства:

1. Способствует предотвращению сердечных заболеваний, снижает вероятность возникновения атеросклероза, гипертонии и др. заболеваний.
2. Улучшает память, предотвращает старческое слабоумие.
3. Предотвращает ожирение печени.

Показания к применению: с целью предотвращения заболеваний: гипертонии, гипергликемии и гипертермии; злоупотребляющим алкоголем и людям с нарушенной работой печени; желающим улучшить память и предотвратить старческое слабоумие.

Способ применения: по 1-2 капсул 2 раза в день.

Противопоказания: дети до 6 лет - после консультации с врачом.

Форма выпуска: 100 шт./бут. капсулы по 1200 мг, в одной капсуле содержится 38,4% лецитина и 4,6% витамина Е.

3.3. «КОЛЛАГЕН», (код 130)

Коллаген является спиралеобразным волокнистым белком, образующимся с помощью 3 пептидных цепочек. В организме человека содержание коллагена очень большое - составляет примерно 1/3 количества протеина. В основном коллаген находится в соединительных тканях.

Коллаген – это вид гликопротеина. Его молекулы содержат сахар и большое количество глицина, пролина, гидроксипролина. Не содержат цистин и триптофан.

Коллаген является основным элементом кожи человеческого тела и составляет 70%-80% кожи. Гидроксипролин коллагена является основным компонентом для образования кожи человека.

Коллаген – это основной белок соединительной ткани человеческого организма, который находится в коже. Также он входит в состав хрящей, сухожилий, связок, костей. От его деятельности зависит красота, нежность и эластичность кожи.

Коллаген способен эффективно ускорять развитие клеток кожи, активировать клетки кожного покрова, сохранять эластичность и силу

кожи, предотвращать появление морщин, в результате чего кожа приобретает здоровую красоту.

Коллаген обладает свойствами сохранения влаги, может формировать кожную оболочку, сохраняет кожу, дает коже увлажнение и расслабленность, способствует тщательности сокращения тонких волосяных отверстий. Он эффективно предотвращает старение.

Особенности продукта: используется легко усваиваемый человеческим организмом тип коллагена. Внутри кожного слоя человека есть два вещества — коллаген и эластичное волокно. Молодая кожа кажется гладкой, мягкой и эластичной. Когда человек молод, они находятся в максимально оптимальном состоянии.

Однако после 25 лет скорость потери коллагена внутри человеческого тела начинает увеличиваться, а поступающего коллагена недостаточно. Вдобавок к этому, ультрафиолетовое излучение и внутреннее окисление разрушают структуру коллагена, приводя его к потере первоначальной эластичности, что и является причиной преждевременного появления морщин и потери упругости кожи на лице.

Коллаген имеет очень важное воздействие на кожу человека: имеет хорошую поддерживающую силу, служит, своего рода как бы каркасом, благодаря которому кожа выглядит подтянутой, хорошо увлажненной и ухоженной. Более того, он препятствует испарению влаги с поверхности кожи.

Основное действие коллагена

Коллаген и кожа. Кожный слой на 75% состоит из коллагена. Волокна коллагена имеют форму сетки. Важное значение коллагена для кожи очевидно: восстановление и питание кожи, неразрывно связаны с коллагеном. Существует два основных решающих факторов здоровья кожи связанных с коллагеном: сопротивление морщинам и сохранение влаги.

Коллаген и скелет. 70%-80% процентов из всех веществ скелета составляет коллаген. Во время образования скелета, сначала формируются волокна, наполненные коллагеном, затем формируется каркас скелета. Волокна обладают большой упругостью и эластичностью. Поэтому некоторые исследователи называют коллаген скелетом скелета.

Коллаген и мышцы. Хотя коллаген не является основным компонентом, формирующим мышцы, однако он имеет тесную связь с ростом мышц. Если говорить о периоде роста мышц подростков, то дополнительно принимаемый коллаген, стимулирует рост мышц и выделение гормона роста. Для взрослых людей, которые хотят сохранить форму фигуру, нарастить сильные здоровые мышцы также необходим дополнительный коллаген.

Коллаген и волосы. Основной ключ здоровья волос находится в основания волос — и заключается в питании нижнего слоя кожи головы. Расположенный в кожном слое коллаген, является поверхностным слоем

и является дополнительным питанием кожного покрова. От состояния кожного покрова зависит здоровье волос и ногтей. При нехватке коллагена волосы становятся сухими и расслаиваются, ногти легко ломаются и их блеск тускнеет.

Волосы и кожа состоят из коллагена. Если разрезать волос, то через микроскоп можно увидеть: в середине находится основание волоса, в промежутке – коллаген, а внешний слой – это чешуйки волоса. В основном коллаген контролирует толщину, эластичность и уровень влажности волоса. Чешуйки волоса – очень слабый элемент, который при трении может испортиться, а коллаген внутреннего слоя в таком случае, может получить раздражение и разложиться.

Коллаген и красивая грудь. Людям уже давно известно влияние коллагена на красивую грудь. Грудь в основном формируется из соединительной ткани и жировой ткани. Красивая форма, твердость и пышность груди в основном зависит от соединительной ткани. Коллаген же является ее основным элементом. Коллаген и полисахариды соединительной ткани взаимно переплетаются и образуют сетевую структуру, создавая фиксированную механическую прочность, которая поддерживает диаграмму человеческого тела, создает материальную основу для стройного телосложения.

Коллаген и похудение. Для похудения необходимо сжигание жира (диссимиляция). Гидролиз коллагена увеличивает и ускоряет этот процесс диссимиляции. Сжигание жира способствует похудению.

Как избежать снижения количества внутреннего коллагена

Чтобы не допустить снижения количества коллагена, прежде всего, необходимо избегать солнца. Дерматологи считают, что в 90 % преждевременное старение происходит из-за неправильного загорания на солнце.

Во-вторых, необходимо сбалансировать питание. Особенно нужно больше употреблять фрукты и овощи, содержащие антиокислительные вещества, такие как морковь, помидоры, виноград и так далее. Также необходимо больше пить зеленого чая, так как он способен сохранять кожный коллаген.

В заключение, не забывайте, что необходимо избегать продуктов с высоким содержанием жира. Слишком горячее, слишком жирное, жаренное на масле легко приводит к ускоренному старению.

Показания к применению:

1. Болезни костей и суставов: Остеопороз. Артрозо-артрит. Остеоартроз. Ревматоидный артрит. Периартрит, синовиит, повреждения связок и менисков суставов. Переломы костей. Подагра. Межпозвоночная грыжа. Остеохондроз.

2. Кожные заболевания: Посреоперационные рубцы, в том числе келоидные. Свежие ожоги. Юношеские прыщи, угри. Кожная аллергическая сыпь. Псориаз. Пигментные пятна (в том числе после инсоляции). Папилломы. Рак кожи.

3. Акушерство и гинекология: Мастопатия. Восстанавление упругости груди.

4. Глаза: Катаракта. Отслоение сетчатки. Коньюнктивит.

5. Болезни сосудов: Варикозное расширение вен. Тромбофлебит. Геморрой.

6. Неврология: Мигрень. Постинсультный период.

7. Заболевания эндокринных желез. Зоб. Сахарный.

8. Болезни внутренних органов. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Дивертикулез кишечника. Бронхоэктитическая болезнь. Эмфизема легких. Цирроз печени. Цистит, недержание мочи. Простатит.

9. Спортивная медицина. Наращивание мышц, спортивные травмы и их профилактика.

10. В программах для снижения веса и гармонизации тела.

11. Осложнения после химиотерапии.

12. Косметология: Восстановление цвета волос. Аллопеция. Преждевременные морщины. Пигментные пятна. Целлюлит. Восстановление после пластических операций.

Основные компоненты: коллаген из морской рыбы.

Способ применения: по 2 капсулы 1-2 раза в день, за 30 мин до еды.

Форма выпуска: 100 капсул. 500 мг/капс. в одной капсуле содержится 20% коллагена.

3.4. «МОЛОЗИВО», (код 117)

«МОЛОЗИВО» - это естественное питание. Оно содержит минимум 37 иммунных факторов и 8 факторов роста, которые помогают организму победить заболевания и способствуют хорошему здоровью и долголетию. Оно не обладает отрицательным побочным эффектом.

Уникальные целебные свойства молозива известны человечеству с глубокой древности. В первые 48 часов после отела наши предки собирали молозиво и помещали его в плотно закрывающиеся керамические кувшины и затем выдерживали в течение нескольких суток. За это время под действием микроорганизмов молозиво сильно закисало, расслаивалось и приобретало отталкивающий запах, а на его поверхности скапливались беловатые хлопья. Эти хлопья собирали в отдельную емкость и использовали как лекарство от всех болезней. В Индии целители столетиями использовали молозиво для лечения как физических, так и душевных ран.

Биологическое действие молозива:

- выраженное иммунопротекторное (особенно в отношении защиты от инфекции слизистых желудочно-кишечного тракта и дыхательной системы);
- иммунорегулирующее при аутоиммунных заболеваниях и аллергических состояниях;

- защищающее и восстанавливающее слизистую желудочно-кишечного тракта;
- питательное, регенерационное, омолаживающее и др.

При вскармливании молозивом в организме новорожденного формируется иммунная система и вырабатывается, так называемый, пассивный иммунитет (иммунитет, приобретенный без перенесения заболевания). Молозиво естественно поддерживает функцию роста, процесс пищеварения и иммунную систему.

После того, как человек достигает подросткового возраста, уровень его иммунитета и факторы роста в организме снижаются. Со временем функции организма замедляются, затрудняется процесс пищеварения, снижается способность противостоять болезням, снижается тонус мышц. И поскольку сегодняшняя окружающая среда токсична, вопрос восприимчивости нашего организма к болезням и инфекциям небезразличен каждому.

При ослабленной иммунной системе организм становится доступным для проникновения различных болезнетворных бактерий, грибов, вирусов и простейших, в нём протекают всевозможные негативные процессы, злокачественные перерождения клеток, тканей и т.д.

Молозиво является натуральным источником всех необходимых компонентов для создания иммунитета. Коровье молозиво содержит жиры, углеводы, белки, антитела (иммуноглобулины IgA, IgG, IgD, IgE, IgM), интерферон, факторы роста, лактоферрин, лизоцим, аминокислоты (пролин и таурин). Среди белков молозива преобладают легкоперевариваемые альбумины и глобулины.

Молозиво богато витаминами A, D, E и группы B. Молозиво содержит минералы: кальций, фосфор, калий, натрий, магний, хлор, железо, медь, марганец, кобальт и др.

Клинические эффекты: восстанавливает иммунитет; улучшает работу кишечника и желудка; укрепляет нервную систему; обновляет клетки головного мозга; улучшает эмоциональный тонус и настроение; повышает жизнеспособность и работоспособность; замедляет процесс старения; защищает от заболеваний сердечно-сосудистой системы, дыхательных путей, диабета, аллергии, остеопороза и ряда других; нормализует вес; способствует более эффективному всасыванию питательных веществ; увеличивает сопротивляемость организма инфекциям; способствует здоровому развитию детей; способствует укреплению костей и увеличению мышечной массы; стимулирует восстановление нормальных клеток печени; ускоряет заживление ран и ожогов; улучшает эластичность и повышает упругость кожи, предотвращает образование морщин; способствует регенерации волос и сохранению их естественного цвета; помогает избежать простуды, гриппа или вирусной инфекции; очищает организм от токсинов и шлаков; стимулирует обновление клеток кожи; обеспечивает защиту от аутоиммунных болезней (ревматоидный артрит, красная волчанка, аутоаллергия, астма, рассеянный склероз, сахарный

диабет 1 типа, анемия и др.); снижает риск развития злокачественных опухолей; обеспечивает противовирусную и антибактериальную защиту.

Молозиво коровье также необходимо в следующих ситуациях: большие физические и умственные нагрузки, иммунодефициты, различные аутоиммунные заболевания, синдром раздраженного кишечника, косметические программы, преждевременное старение и др.

Молозиво используется для профилактики таких заболеваний как:

- синдром хронической усталости, рассеянный склероз, ревматизм, болезнь Альцгеймера;
- кожный туберкулёз, склеродермия;
- хронические инфекции, воспаления мочевыводящих путей, молочница;
- дисбактериоз;
- различного рода нарушения работы желудочно-кишечного тракта;
- заболевания дыхательных путей;
- диабет, остеопороз;
- заболевания сердечнососудистой системы.

Молозиво рекомендуется применять при:

- больших физических и умственных нагрузках;
- иммунодефиците;
- различных аутоиммунных заболеваниях;
- синдроме раздраженного кишечника;
- косметических программах;
- преждевременном старении;
- употребление молозива облегчает процесс акклиматизации и адаптации организма к новым условиям, что важно в период отпусков.

Способ применения: по 2-3 табл.2 раза в день во время еды.

Противопоказания: дети до 3 лет после консультации у врача.

Форма выпуска: 100 шт./бут. табл по 1000 мг, в одной табл содержится IgG 2,3%.

IV. ПРОДУКТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Сегодня, каждый пятый человек питается фастфудом, большинство приобретает сэндвичи, картофельные гарниры, калорийные десерты и лишь 10% посетителей ресторанов заказывают салаты. И мужчины, и женщины едят слишком много сахара, жира, изделий из белой муки. Доля насыщенного жира в рационе почти вдвое больше нормы, сахара и кондитерских изделий — в полтора раза больше нормы.

Овощей и фруктов съедают в два раза меньше нормы, рыбы — в полтора-два раза меньше нормы. Потребление витаминов, микроэлементов, жиров омега 3 и биологически активных веществ далеко от нормы. Так, витамина С недополучают до 70% людей, кальция до 60%, фолиевой кислоты до 80%.

У 55—57% населения повышен уровень холестерина.

Все больше и больше людей осознают важность функционального и сбалансированного питания и связь его с возникновением болезней, а также осознают, что потеря баланса питания влечет за собой возникновение заболеваний разного рода, в том числе и возникновение опухолей. Не говоря уже об ожирении и стенокардии, атеросклерозе и сахарном диабете.

Одним из выдающихся достижений конца XX в., по мнению многих специалистов по вопросам питания, является разработка и начало внедрения в практическую жизнь концепции *«функциональное питание»*, которое способствует лучшей адаптации человека к окружающей среде в конкретной экологической ситуации и оказывает благоприятное влияние на функционирование микрофлоры человека.

Микрофлора человека активно участвует в процессах минерального обмена. Микроорганизмы желудочно-кишечного тракта играют важную роль в регулировании всасывания и выведения таких химических элементов, как Na, K, Ca, Mg, P, Cl, Fe, Zn, Mn, Se, Си.

С другой стороны, состояние микрофлоры пищеварительного тракта в значительной степени зависит от поступления с пищей химических элементов. Хорошо известно об изменении скорости роста и накопления биомассы различных бактерий в зависимости от количественного содержания в среде культивирования Fe, Zn, Co и других элементов.

В ближайшие годы наиболее перспективным, по мнению экспертов в области пищевых технологий, являются разработки продуктов функционального питания на основе минералов и микроэлементов, пищевых биологических белков, углеводов, сывороточных белков и антиоксидантов растительного происхождения.

Согласно имеющимся прогнозам, в ближайшие 20 лет доля продуктов функционального питания на мировом продуктовом рынке может вырасти с сегодняшних 3% до 30%. В результате продажа традиционных лекарственных средств может быть снижена на 35 — 50%.

Поэтому в XXI веке для человека функциональное и сбалансированное питание является мощным способом для предотвращения хронических заболеваний, основанных на его дисбалансе. Таким образом, функциональность и сбалансированность питания является важной гарантией для получения энергии, развития тканей организма, защиты функций органов, урегулирования обмена веществ, укрепления физического развития, профилактики болезней и замедления процессов старения организма, продления жизни.

Функциональность питания обеспечивается биологически активными веществами (алкалоиды, аминокислоты, минералы, микроэлементы, витамины, сапонины, флаваноиды, биогенные амины, фитогармоны, нейромедиаторы и др.) которые выделены из натуральных субстратов (травы, ткани животных, продуктов и пр.) с помощью новых

производственных биотехнологий, т.к. именно они обладают фармакологической активностью и оказывают биологически значимое воздействие на течение обменных процессов, многие функции и реакции как здорового так и больного организма.

Сбалансированность питания имеет ввиду сбалансированность между собой различных питательных веществ, например пропорциональность между тремя важными энергоносителями (углеводы, жиры, белки). А внутри белка должен быть баланс между необходимыми аминокислотами; баланс между насыщенными и ненасыщенными жирными кислотами; баланс между углеводами и пищевыми волокнами; баланс между кислотообразующей и щелочеобразующей пищей; баланс между продуктами животного и растительного происхождения и т.д.

Для насыщенного и активного образа жизни важно питание, которое:

1. Поможет весь день сохранять высокий уровень активности путем получения нужного количества энергии из сложных углеводов.
2. Состоит из продуктов, в которых содержатся все необходимые питательные элементы.
3. Позволит с самого утра снабдить организм белком, витаминами, минералами, ценной клетчаткой.

Для людей старшего возраста необходимо питание, которое:

1. При снижении аппетита и сокращении физических нагрузок обеспечивает организм нужными питательными веществами без лишних калорий.
2. Содержит особые питательные вещества, отвечающие меняющимся потребностям Вашего организма. Например, рацион, богатый антиоксидантами, клетчаткой для поддержки пищеварения, кальцием для укрепления костной ткани, полезными жирными кислотами для поддержания работы сердца.

Любителям фитнеса и профессионалам спорта потребуется питание, которое:

1. Обеспечат организм дополнительными питательными веществами взамен израсходованных во время физических нагрузок.
2. Обеспечит продолжительный заряд энергии и эффективное увлажнение организма во время тренировок.
3. Предоставит качественный белок для восстановления и формирования мышечной ткани.
4. Обеспечит сложными углеводами для постепенного высвобождения энергии.

Простая и эффективная концепция ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ от компании 999 идет в ногу со временем и помогает человеку усовершенствовать его рацион, снизить и поддерживать оптимальный вес, приобрести здоровые привычки и изменить свой образ жизни.

ПРОДУКТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ КОМПАНИИ 999 СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАНЫ С УЧЕТОМ ВАШИХ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ.

Главные продукты программы:

1. **MAX+Q10**
2. **MAX+COLLAGEN**
3. **MAX+LYCIUM**
4. **MAX+SEABUCKTHORN (ОБЛЕПИХА)**

4.1. «MAX+Q10», COENZYM Q10, Коэнзим Q10 (кофермент Q10, убихинон) (код 142)

Состав: Q10, L-карнитин, вешенка обыкновенная, фитостерины, пищевые волокна, витамин С, витамин B_1 и т.д.

Биологическое действие коэнзима Q10: клеточный энергетик, антиоксидантное, антиатеросклеротическое, нормализирующее липидный состав крови, улучшающее реологические свойства крови, повышающее сократительную способность миокарда и поперечнополосатых мышц, улучшающее кровоток в миокарде, антиаритмическое, повышающее толерантность к физической нагрузке у кардиологических больных, гипотензивное, иммуномодулирующее действие, противоаллергическое действие, гепатопротекторное действие, улучшает функцию внешнего дыхания, онкопротекторное, регулирующее уровень глюкозы в крови, улучшает репродуктивную функцию, антипародонтозное действие и др.

L-карнитин - витаминоподобная аминокислота. L-Карнитин имеет большое значение в липидном обмене. Свободные жирные кислоты сначала активируются путем взаимодействия их с коферментом А, в результате чего на наружной митохондриальной мембране образуются соответствующие СоА-эфиры. Последние превращаются в эфиры жирных кислот с помощью карнитина, после чего они приобретают способность проникать через внутреннюю митохондриальную мембрану в матрикс митохондрий.

Там из них снова образуются СоА-эфиры жирных кислот. Все последующие этапы окисления жирных кислот, в которых они участвуют в форме соответствующих СоА-эфиров, происходят в митохондриальном матриксе.

Карнитин синтезируется в печени и почках из аминокислот лизина и метионина. В этом процессе принимают участие железо и витамин С. Так как лизин и метионин являются животными белками, карнитин почти не встречается в растительной пище. Поэтому пища, бедная белком, может способствовать недостаточному синтезу карнитина, а его дефицит в организме человека - нарушению липидного обмена, в том числе ожирению.

В сердце карнитин обеспечивает поступление жирных кислот в митохондрии миокардиоцитов. Известно, что для миокардиоцитов основным первичным источником энергии являются жирные кислоты. Именно карнитин обеспечивает высвобождение достаточного количества

энергии, образующейся в результате окисления жирных кислот в митохондриях, необходимой для интенсивной, длительной, в течение десятков лет, непрерывной работы сердечной мышцы.

При дефиците карнитина утилизация жирных кислот нарушается и это может стать причиной развития дистрофических процессов в миокарде. Потребность в карнитине увеличивается у лиц, выполняющих большие физические нагрузки, интенсивно занимающихся спортом, и т.п.

Карнитин способствует выведению из клеток токсических веществ, продуктов неполного метаболизма, а также некоторых токсических элементов лекарственных препаратов. В частности, у лиц, регулярно употребляющих алкоголь в больших количествах, потребность в карнитине повышена. Карнитин оказывает положительное влияние при заболеваниях печени, особенно при жировой и токсической дистрофиях.

Карнитин способствует профилактике атеросклероза благодаря тому, что он оказывает положительное влияние на липидный обмен, снижает содержание жирных кислот в крови, не влияя при этом на холестерин ЛПВП.

Вешенка обыкновенная - гриб давно известный своими уникальными лечебными свойствами. Содержит такие активные вещества как полисахариды, тормозящие развитие различных злокачественных опухолей, комплекс витаминов и минералов, необходимых для нормальной жизнедеятельности организма и ценнейшие соединения, способные разрушать и выводить из организма холестерин.

Фитостерины - натуральные биологически активные вещества. Обладают свойствами уменьшать концентрацию в крови общего холестерина и липопротеинов низкой плотности (вредного холестерина).

Q10 был открыт в 1957 г. американским исследователем Фредериком Крейном, выделившим его из бычьего сердца. Ученый сразу же включил это жирорастворимое соединение в схему энергетического метаболизма клеток. Затем определили структуру полученного соединения, выяснили и его широчайшую распространенность в организме, что послужило основанием для получения им второго официального названия — убихинон (от лат. ubiquitous — повсеместный).

В нормальной ситуации это вещество постоянно синтезируется в клетках, восстанавливается из окисленной формы с помощью ферментных систем. Но с возрастом — обычно где-то с 30 лет — содержание Q10 в организме начинает снижаться (уровень его в организме служит истинным «измерителем возраста»). Этот процесс усугубляют нервные и экологические перегрузки.

Не случайно в последние годы дефицит Q10 нередко наблюдают и у молодых людей, и даже у подростков. Гибельным для клеток считается 75% дефицит Q10 в организме. Но даже 25% нехватка заметно сказывается на работе сердца, почек, нервной, эндокринной и иммунной систем, органов зрения и пр.

ФУНКЦИИ КОЭНЗИМА Q10

1. Основная функция коэнзима Q10 в нашем организме - это обеспечение энергией всех клеток тела. Важнейшим элементом синтеза биохимических носителей энергии - молекул АТФ - является Коэнзим Q10.

2. Контролирует и снижает повышенное артериальное давление, восстанавливает и поддерживает энергетический обмен в сердечной мышце и стенке коронарных сосудов, препятствует развитию ишемической болезни сердца, коронарного артериотромбоза, инфаркта миокарда.

3. Является природным мощным иммуномодулятором, эффективно и быстро восстанавливает недостаточность функций иммунной системы, активизирует антимикробную и противовирусную защиту организма.

4. Обладает свойствами эффективного геропротектора.

5. Стимулирует процесс энергетического сжигания жиров, обогащает жировую ткань кислородом, что обеспечивает эффективное снижение веса у тучных людей.

6. Способен не только продлить жизнь, но и насытить ее энергией, здоровьем, молодостью, наполнить человека любого возраста ощущением остроты и радости жизни.

Известный американский врач доктор Роберт Аткинс в разделе своей книги, посвященном коэнзиму Q10, высказался так: «Я совершенно не могу объяснить, почему коэнзим Q10 не прописывают в обязательном порядке всем пациентам-сердечникам».

В первую очередь коэнзим Q10 необходим сердечной мышце, энергетические затраты которой особенно велики. Множество исследований по всему миру подтвердили лечебный эффект Q10 при кардиомиопатии, застойной сердечной недостаточности, пролапсе митрального клапана и гипертонии.

ЭФФЕКТЫ КОЭНЗИМА Q10:

- улучшает сократительную функцию миокарда, не вызывая побочных эффектов;
- способствует сохранению нормального АД;
- положительно влияет на сердце и сосуды, препятствуя окислению ЛПНП;
- обеспечивает мощную защиту от свободных радикалов в митохондриях;
- восстанавливает витамин Е, что поддерживает активность всей антиоксидантной системы организма;
- защищает кожу от действия УФО;
- обеспечивает здоровое состояние тканей периодонта, десен и зубов.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- синдром хронической усталости;
- болезнь Альцгеймера;
- рассеянный склероз;
- гипертоническая болезнь;
- повреждение тканей, вызванное недостатком кислорода вследствие инсульта, сердечного приступа или плохого кровообращения;
- ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- аритмия сердца;
- кардиомиопатия и застойная сердечная недостаточность;
- сахарный диабет;
- гипогликемия;
- гипотиреоз;
- коэнзим Q10 необходим всем здоровым лицам после 30 лет для укрепления и оздоровления организма, повышения его энергетического и жизненного тонуса, для профилактики преждевременного старения и снижения функций иммунной системы;
- коэнзим Q10 показан для комплексной терапии и профилактики гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, синдрома хронической усталости, вторичных иммунодефицитных состояний, заболеваний десен (парадонтоз), при стрессах и в курсе лучевой и химиотерапии опухолевых заболеваний. Коэнзим Q10 эффективен для предупреждения повреждающего действия ионизирующей радиации и избыточном весе;
- коэнзим Q10 является самым важным антиоксидантом для предотвращения атеросклероза. Коэнзим Q10 также необходим в следующих ситуациях: интенсивные занятия спортом, кардиомиопатии, миокардиодистрофии, пролапс митрального клапана, операции аорто-коронарного шунтирования, трансплантация сердца, лечение кардиотоксичными цитостатиками; циррозы, гепатиты, жировая дистрофия печени; мышечная дистрофия, миастения, остеопороз; женское и мужское бесплодие; иммунодефициты, аллергии; опухоли молочной железы; наследственные болезни митохондрий, преждевременное старение организма, профилактики и участие в комплексной терапии онкозаболеваний и др.

Способ применения: по 10-25 мл 1-2 раза в день в первой половине дня. Коэнзим Q10 является суспензией, перед употреблением рекомендуется взбалтывать флакон. Оптимальный эффект достигается приемом препарата до 50мл. один раз в день за 15 минут перед едой.

Назначая коэнзим Q10, необходимо, чтобы в организм человека поступало достаточное количество аскорбиновой кислоты, витаминов группы В и селена. Последний, способствует улучшению синтеза коэнзима Q10 в организме.

Продолжительность программы: 1-3 месяца.

Побочные действия и противопоказания. Очень редко возможны изжога, боли в подложечной области, а также кожные аллергические высыпания; не применять при остром гломерунефрите, обострении язвенной болезни.

Форма выпуска: 10 бут. по 50 мл

4.2. «MAX+COLLAGEN», (код 143)

Состав: низкомолекулярный рыбный коллаген, гиалуроновая кислота, эластин, экстракт бусенника обыкновенного, витамины С, Е.

Коллаген - это фибриллярный белок, составляющий 1/3 всего белка, имеющегося в организме. Он является основным белком соединительной ткани, входящей в состав кожи, хрящей, сухожилий, связок, костей, стенок сосудов, хрусталика глаза и других органов человека. Основная функция коллагена - обеспечивать прочность и эластичность тканей.

Коллаген производится из кожи, плавников и чешуи белых рыб, таких как треска, ложный палтус, камбала. Именно рыбий коллаген усваивается человеком минимум в 1,5 раза быстрее, чем коллаген животного происхождения. Кроме того, по своей структуре рыбий коллаген очень похож на человеческий. Коллаген отлично переваривается и усваивается в желудочно-кишечном тракте, так как состоит из легко перерабатываемых организмом пептидов и свободных аминокислот.

Жидкая форма гидролизованного коллагена. В отличие от других источников протеина, он содержит большое количество аминокислот глицина (33%) и пролина (10%), которые служат главными строительными «блоками» для синтеза в организме коллагена и эластина.

Коллаген содержит полноценный набор из 19 аминокислот и служит материалом для синтеза собственного коллагена. Коллаген является уникальным источником оксипролина и оксилизина - незаменимых аминокислот, отсутствующих во всех других белках.

Коллаген - это уникальный продукт, призванный восполнить дефицит и стимулировать воспроизводство самого распространенного белка организма - коллагена, который является главным структурным элементом соединительной ткани, входящей в состав всех органов человека.

Коллаген представляет собой, одновременно, строительный материал и «клей» (от греч. kollo - клей), обеспечивающий прочность и эластичность всех органов человека.

Коллаген в значительных количествах содержится в нашей коже и отвечает за её красоту - он повышает ее упругость, делает молодой, эластичной и сияющей.

От коллагена зависит прочность костей, подвижность суставов, эластичность связок. Когда человек засыпает, организм переходит в стадию активной жизнедеятельности - ночью он восстанавливает свои силы. В течение первых 90 минут сна происходит синтез коллагена.

Оказывается, что с возрастом, уже после 25 лет, производство собственного белка коллагена в нужном объеме сокращается. Установлено, что после 40 лет оно уменьшается на 1% ежегодно. Это означает, что к 55 годам организм теряет 15 % способности вырабатывать коллаген.

Человек начинает ощущать дискомфорт на уровне всего организма: появляются общее недомогание, быстрая утомляемость, боли в суставах.

Замедление восстановительных процессов в организме сказывается на состоянии кожи, хрящей и сухожилий, костей и связок, мышц - ослабевает костно-мышечная структура тела, начинают страдать сосуды. Но поначалу эти изменения беспокоят нас лишь эстетически, да в каких-то острых ситуациях: при перенапряжении и растяжении связок, при переломах костей, повреждении межпозвоночных дисков, во время ушибов и т.д.

Коллаген и эластин формируют соединительную ткань, связки, сухожилия, суставы, кожу; коллаген также необходим для роста и здоровья костей.

Готовая к усвоению организмом форма продукта - гидролизат коллагена. Абсолютно безопасный продукт. Не содержит вкусовых добавок и ароматизаторов.

Коллаген рекомендуется:

- для улучшения состояния кожи лица и всего тела и поддержания ее молодости;
- эффективной борьбы с морщинами и тонкими линиями, поддержания ее упругости и эластичности;
- для улучшения состояния волос и ногтей;
- женщинам для профилактики и комплексной коррекции целлюлита;
- людям, ведущим активный образ жизни, регулярно занимающимся спортом;
- для укрепления опорно-двигательного аппарата, и профилактики травматизма;
- для достижения более быстрого и полноценного результата комплексной терапии артритов, артрозов, заболеваний позвоночника, растяжений связок, суставов, остеопороза.

Эффекты от применения:

- поддерживает красоту и молодость кожи, придавая ей плотность, упругость, эластичность;
- предотвращает развитие целлюлита;
- улучшает состояние волос и ногтей;
- позволяет восстановить хрящевую поверхность менисков, межпозвоночных дисков, укрепить суставы и связочный аппарат;
- ускоряет процесс восстановления и укрепления соединительной ткани после травм, ожогов, в послеоперационный период;
- восстанавливаются биохимические свой-ства и структура суставного хряща;

- улучшается функциональное состояние опорно-двигательного аппарата;
- замедляется процесс «старения» суставных поверхностей;
- снижается потребность в обезболивающих и противовоспалительных препаратах;
- улучшается состояние кожи, ногтей и волос.

Способ употребления: Данный вид коллагена жидкого является суспензией, исходя из этого перед употреблением рекомендуется взбалтывать флакон. Оптимальный эффект достигается приемом до 50 мл препарата один раз в день после еды. Побочных действий на организм и противопоказаний нет.

Способ применения: по 10-25 мл 1-2 раза в день после еды.

Форма выпуска: 10 бут. по 50 мл

4.3. «MAX+LYCIUM», (ЯГОДЫ ГОДЖИ), (код 145)

Состав: LYCIUM, кордицепс.

Ягоды годжи (другие названия - lycium barbarum, wolfberry, гоу ки зи, fructus lycii, лиция) - это чудо-ягода из Тибета.

Австралийский журнал «Bazar» сотворил в 2004 году сенсацию, написав о противоцеллюлитных свойствах ягод годжи. Американская газета «Los Angeles Times» в июле 2005-го опубликовала статью, где говорилось, что употребление этих ягод в количестве одной столовой ложки в день может обеспечить человека всеми необходимыми витаминами и защитить от рака.

Китайский фольклор называет годжи ягодами счастья - они гонят хандру и тоску. Сок годжи известен на востоке как «супружеское вино» из-за сильнейшего положительного влияния ягод на мужскую потенцию и способность организма к выработке сперматозоидов. То есть, ко всему прочему, годжи это природная виагра и антидепрессант в одном флаконе.

LYCIUM содержит 21 минерал (такие, как железо, цинк, йод) и 18 аминокислот (это больше, чем в маточной пыльце пчел), восемь из которых организм человека не производит. В них содержатся витамины B_1, B_2, B_6 и Е.

Витамина С в LYCIUM в 500 раз больше чем в апельсине, а железа - в 15 раз больше, чем в шпинате. Учёные обнаружили в LYCIUM 4 незаменимых полисахарида (LBP-1, LBP-2, LBP-3, LBP-4), которые больше не присутствуют ни в одном продукте питания.

Этот продукт - истинное чудо, подаренное человеку природой, настоящий кладезь жизненных сил, здоровья и долголетия.

В восточной медицине LYCIUM рекомендуют при анемии, болях в спине, при ослаблении зрения, сахарном диабете, как средство, обеспечивающее нормальное протекание беременности (в частности, его применяют в случае неспособности женщины нормально выносить плод), для лечения импотенции, улучшения состояния спинного и

головного мозга, лимфатических узлов, при болезнях носоглотки и гланд, как укрепляющее сон и антистрессовое средство, в целях омоложения всего организма.

Ягоды LYCIUM годжи сжигают жир, помогают контролировать вес и аппетит. Они понижают уровень сахара и холестерина в крови, стабилизируют давление, регулируют работу сердца и головного мозга.

В исследовании доктора Х. Ву, опубликованном в 2006 году в Японии, говорится, что биологически активные вещества, обнаруженные в соке LYCIUM, способны восстанавливать нарушенную структуру молекул ДНК. Может быть, поэтому китайцы, проживающие в Гималаях, живут до 130 лет. Есть свидетельства, что некий Ли Кин Йен прожил 252 года (1678-1930), ежедневно употребляя в пищу ягоды годжи.

На Земле второго такого растения нет. Благодаря уникальным молекулярным связям веществ, содержащихся в LYCIUM, их общая энергетика увеличивается в несколько раз. Клетки человеческого организма получают «инструкцию» от полисахаридов, в результате чего достигается сбалансированное функционирование каждой отдельной клетки, и вовлечение всех защитных механизмов организма в единую работу.

Полисахариды - это сложные углеводы. Они являются основным источником энергии, образующимся в результате обмена веществ. Полисахариды обладают огромной биологической активностью: антибиотической, противовирусной, противоопухолевой, антидотной. Они снабжают плазму крови липопротеидами и белковыми комплексами, улучшая тем самым состояние сосудов.

Полисахариды незаменимы в профилактике многих заболеваний: желудочно-кишечного тракта, диабета, желчекаменной и мочекаменной болезни, аппендицита, атеросклероза, опухолевой патологии, нарушений обмена веществ, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, и др.

Они стимулируют моторно-секреторную и эвакуаторную функцию кишечника, способствуют выведению из организма токсичных веществ, продуктов обмена веществ, холестерина, тяжелых металлов и радионуклидов.

Благодаря тому, что полисахариды являются пищей для сапрофитной микрофлоры толстого кишечника, они поддерживают ее оптимальный состав и жизнеспособность. Нарушение состава кишечной микрофлоры может провоцировать развитие различных заболеваний, существенно снижать иммунитет и резко повышать риск развития онкологической патологии. Ягоды годжи могут омолодить кишечник без применения колонотерапии, пагубной для микрофлоры.

Люди с подозрением на рак, или проходящие курс лечения от рака могут использовать LYCIUM в качестве вспомогательного лечебного продукта при комплексной терапии заболевания. В Японии, Монголии, Тибете, Китае и Швейцарии были проведены исследования, подтвер-

дившие эффективность LYCIUM в лечении раковых болезней. LYCIUM имеет высокое содержание биологически усваиваемого германия - минерала, известного своими антираковыми свойствами.

LYCIUM усиливает выработку в организме гамма-интерферона - вещества, которое может остановить рост раковой опухоли, убивать раковые клетки, и обращать болезнь вспять. Кроме того, в LYCIUM имеются соединения, блокирующие репликацию ДНК в раковых клетках.

Таким образом, для профилактики опухолей, в целях снижения побочных эффектов при химио- и лучевой терапии, и как вспомогательный продукт в процессе лечения раковых заболеваний LYCIUM может оказать больному неоценимую пользу.

Показания к применению MAX+LYCIUM

Применяются при заболеваниях печени и почек, гипертонической болезни, атеросклерозе, головных болях, головокружениях, снижении зрения, хронической усталости, слабости, кашле, импотенции, простатите, запорах, при атонии кишечника, а также для профилактики опухолей и в целях снижения побочных эффектов при химио- и лучевой терапии. MAX+LYCIUM снижает возбудимость центральной нервной системы, оказывает тонизирующие действие на сердечную мышцу. Усиливает кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга, устраняет тахикардию и аритмию, снимает неприятные ощущения в области сердца, снижает кровяное давление, улучшает сон и общее состояние организма.

Кордицепс, который входит в состав препарата MAX+LYCIUM, является прекрасным мочегонным, успокаивающим средством, благотворно влияет на миокард, снижает уровень глюкозы в крови. Полисахариды этого гриба тормозят развитие раковой опухоли. Он положительно воздействует на меридианы сердца, почек, селезенки.

Действие MAX+LYCIUM

Обладают общеукрепляющим, антиоксидантным, тонизирующим действием, нормализуют давление, укрепляют иммунитет. Благотворно влияют на кроветворную и нервную систему, нормализуют работу почек и печени, укрепляют легкие, улучшают зрение, нормализуют содержание холестерина и уровень сахара в крови, предотвращают преждевременное старение, Полезен при повышенной функции щитовидной железы, при нервных заболеваниях, головокружении и звоне в ушах, одышке, особенно в климактерический период.

Способ употребления: Данный вид MAX+LYCIUM жидкого является суспензией, перед употреблением рекомендуется взбалтывать флакон. Оптимальный эффект достигается приемом препарата до 50мл. один раз в день после еды.

Побочных действий и противопоказаний нет.

Способ применения: по 10-25 мл 1-2 раза в день, в первой половине дня, после еды.

Форма выпуска: 10 бут. по 50 мл

4.4. «MAX+SEABUCKTHORN», (ОБЛЕПИХА), (код 144)

Состав: китайская облепиха, экстракт граната, эластин, экстракт радиолы розовой, мед.

Лечебные свойства ягод обусловлены присутствием в них каротина (провитамина А), аскорбиновой кислоты (витамина С), витаминов группы В, органических кислот, минеральных солей, азотистых соединений. В плодах облепихи находится до 8% жирного масла, а в семенах его содержание достигает 12,5%.

Плоды облепихи использовались в лечебных целях ещё в древней тибетской, монгольской и китайской народной медицине.

И в наши дни ароматные и сочные ягоды облепихи применяются при лечении различных заболеваний. На страницах ветхих манускриптов древнекитайских врачевателей говорится о том, что это драгоценное растение содержит более ста целительных веществ, весьма полезных для «легкоранимого организма человека»...

По содержанию биологически активных веществ облепиха - это настоящий кладезь здоровья. По полезности, пищевой и биологической ценности ягоды облепихи превосходят многие другие плоды и ягоды, а по содержанию жирного масла (2,8-7,8%) в мякоти не имеют себе равных.

Особого внимания заслуживает облепиха как источник витаминов, не без основания её называют поливитаминной культурой. Облепиха содержат несколько десятков полезных для человека активных компонентов.

Она названа «мягким золотом», богата SOD и ненасыщенной жирной кислотой. Содержит органический кальций, активный полипептид, множество микроэлементов.

В связи с богатым химическим составом сок облепихи имеет большой спектр целебных свойств: он используется при лечении подагры, ревматизма, цинги, опухолей, болезней пищеварительного тракта, при нарушении обменных процессов, при гиповитаминозах и некоторых кожных заболеваниях.

В облепиховом соке содержится Б-ситостерин — сильное антисклеротическое вещество. Это антагонист холестерина, и по его количеству облепиха — лидер среди всех плодовых и ягодных культур. Богат сок также линолевой и линоленовой жирными кислотами.

Еще более ценное лечебное средство — облепиховое масло. Его получают из сока и мякоти ягод. Сок и масло облепихи издавна используют в народной и научной медицине.

Высокая эффективность облепихового масла наблюдается при лечении трудно заживающих ран, ожогов, пролежней, обморожений, лучевых поражений кожи. В этих случаях рану промывают раствором пенициллина, после чего наносят пипеткой масло и накладывают бинтовую повязку. Им лечат фурункулы, нарывы, язвы, свищи, а также повреждения слизистой оболочки.

При язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки масло облепихи принимают внутрь — по 1 чайной ложке 2 — 3 раза в день перед едой. Употребляют его и при опухолевых процессах.

Но следует помнить, что внутреннее применение облепихового масла противопоказано при остром холецистите, панкреатите, иных заболеваниях поджелудочной железы.

Не рекомендуется его употреблять людям, склонным к расстройству желудка, поносам. При лучевом лечении рака пищевода облепиховое масло назначают по 0,5 чайной ложки 2-3 раза в день.

После лучевой терапии масло принимают еще в течение 2-3 недель.

Масло и сок облепихи обладают антимикробным действием. Они хорошо помогают при ангинах, тонзилитах и т. д. Быстро излечиваются фарингиты, риниты и другие заболевания при смазывании маслом полости носоглотки.

В гинекологии облепиховым маслом лечат эрозию шейки матки, воспалительные процессы влагалища и матки.

Сок облепихи оказывает бактерицидное действие в отношении стафилококков, возбудителей брюшного тифа, дизентерии, сальмонеллеза, стимулирует пищеварение, повышая выделение пищеварительных ферментов и желчи.

Гранат, как и многие другие известные нам фрукты, использовался в лечебных целях со времён глубокой древности. В Вавилоне гранат культивировали ещё в III тысячелетии до н.э., используя как лекарственное растение. Римские и греческие врачи, в том числе «отец медицины» Гиппократ, считали его весьма ценным плодом, и назначали пациентам при заболеваниях желудка и кишечника. Позже Авиценна тоже оценил целебные свойства граната: он рекомендовал использовать его для лечения дизентерии, болезней горла, при сильном жаре и кровотечениях. В восточных странах целители до сих пор используют гранат в лечении многих заболеваний.

Сок граната действительно является одним из самых ценных продуктов питания, а его биологическая активность намного выше, чем у многих других плодовых и ягодных соков. Его состав очень богат: в нём много органических кислот, и больше всего лимонной - поэтому гранатовый сок имеет такой выраженный, характерный вкус; есть аминокислоты, заменимые и незаменимые, водорастворимые полифенолы, сахара и витамины. Из витаминов больше всего аскорбиновой кислоты и витаминов группы В, потом А, Е, РР; есть также фолацин - естественная форма фолиевой кислоты.

Кроме того, есть и микроэлементы: фосфор, кальций, магний, калий, железо, натрий; дубильные и пектиновые вещества. Калия в гранатовом соке больше, чем в любом другом.

Показания к применению: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гипеацидный гастрит; сниженная резистенстность организма к вредным факторам окружающей среды; онкологические

заболевания; снижение зрения; фарингит, ларингит; кольпит, эндоцервицит; колит, геморрой, проктит; профилактика и лечение атеросклероза; повышенная умственная и физическая нагрузка; сердечно-сосудистые заболевания.

Способ употребления: Данный вид препарата MAX+SEABUCKTHORN (ОБЛЕПИХА) жидкая является суспензией. Перед употреблением рекомендуется взбалтывать флакон. Оптимальный эффект достигается приемом до 50 мл. препарата за один раз после еды.

Форма выпуска: 10 бутылочек по 50 мл. Противопоказаний нет. Можно принимать длительное время без перерывов, как источник витаминов и микроэлементов.

2.3. РЕГУЛИРУЮЩИЕ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ

I. РЕГУЛЯТОРЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ОБМЕНА, АДАПТОГЕНЫ И ИММУНОМОДУЛЯТОРЫ

Энергетический обмен присущ каждой живой клетке; богатые энергией питательные вещества усваиваются и химически преобразуются, а конечные продукты обмена веществ с более низким содержанием энергии удаляются из клетки.

Сам процесс энергетического обмена представляет собой последовательность локализованных в каждой клетке организма химических реакций, в ходе которых поступающие с пищей жиры, белки и углеводы распадаются до более простых веществ, которые окисляются кислородом воздуха с образованием воды, углекислого газа и высвобождением энергии. Он схож с горением органических веществ в пламени. Однако в организме он идет медленно при температуре 36-37°С.

Освобождающаяся при этом энергия используется для различных целей, например для поддержания клеточной *структуры* (и, следовательно, для сохранения ее функций), а также для обеспечения *специфических клеточных активностей* (таких, например, как сокращение мышечных клеток).

Это и есть основные механизмы поддержания энергетического гомеостаза в организме человека.

Метаболизм жиров и углеводов служит главным образом для обеспечения физиологических функций – *функциональный метаболизм,* тогда как белковый обмен нужен в первую очередь для поддержания и изменения структуры организма – *структурный метаболизм.* Фактически, каждые 5 лет ткани человеческого организма практически полностью обновляются.

Энергетический гомеостаз зависит от адекватного поступления взаимно превращаемых веществ, с учетом затрат энергии на это превращение, а также от достаточного поступления незаменимых веществ: некоторых жирных кислот, аминокислот, витаминов, и микроэлементов.

Все живые клетки нуждаются в АТФ (аденозинтрифосфорная кислота) для осуществления различных видов жизнедеятельности.

Вместе с тем запасов АТФ в клетках практически не существует и для постоянного синтеза необходим приток метаболитов как субстратов дыхания и кислорода как конечного акцептора электронов в реакциях окисления, сопряженных с синтезом АТФ.

Состояния, при которых синтез АТФ снижен, объединяют термином ***«гипоэнергетические»***. Причинами может быть голодание, гиповитаминозы РР, B_1, B_2, гипоксия и основные хронические заболевания.

Если компенсаторные механизмы не справляются с нарастающим расходом макроэргов, то происходит переход к стадии истощения адаптивной реакции системы энергопродукции.

Необходимо учитывать, что на уровне системы энергопродукции происходит суммация действий различных факторов на разные системы организма. Если совокупное действие различных раздражителей превысит определенный порог, может наступить истощение энергетических ресурсов организма.

Среди факторов, способствующих развитию декомпенсированного низкоэнергетического сдвига, помимо психофизической, следует отметить ксенобиотическую нагрузку. Этот стремительно нарастающий за последние 100 лет по силе воздействия фактор - результат развития химии органического синтеза, создает условия постоянного отвлечения энергетических ресурсов организма на биотрансформацию и выведение ксенобиотиков - чужеродных для организма веществ.

В результате попадания последних в организм с воздухом, водой, пищей, в качестве лекарств, система энергопродукций печени, почек, органов иммунного ответа находится в постоянном напряжении.

Это отвлекает энергетические ресурсы и создает предпосылки для развития истощения в системе энергопродукции при появлении дополнительной нагрузки.

Наиболее ярко данное явление проявляется в виде снижения резистентности организма у лиц, проживающих в экологически неблагоприятных регионах. Причем дети и пожилые люди являются группами населения, наиболее подверженными неблагоприятным воздействиям (повышенная заболеваемость, склонность к тяжелому течению и высокой смертности, в частности, при вирусной инфекции).

Дополнительным фактором риска является несбалансированное питание. С точки зрения биоэнергетики здесь следует выделить следующие моменты: дефицит незаменимых компонентов пищи (незаменимые жирные- и аминокислоты, калий, натрий, кальций,

магний, микроэлементы), жизненно необходимых анионов неорганических кислот, например, фосфатов. Вредна однобокость питания, связанная с преобладанием в пище белков, жиров либо углеводов. Это отвлекает энергетические ресурсы на обеспечение синтетических процессов.

Особенно следует отметить изменение энергетического обмена вследствие приема лекарственных препаратов. Помимо создания ксенобиотической нагрузки, они зачастую прямо влияют на энергетический обмен, ингибируя те или иные метаболические пути. Наиболее часто встречающиеся эффекты - это нарушение деградации углеводов, липидов или белков, угнетение дегидрогеназ и/или трансаминаз, блокирование либо шунтирование транспорта электронов в дыхательной цепи, разобщение окислительного фосфорилирования.

Кроме того, оказывая влияние на функциональное состояние различных систем организма (основной и побочные фармакологические эффекты), лекарственные препараты либо активируют их, что отвлекает энергию на обеспечение гиперактивности, либо угнетают, что создает регуляторный десинхроноз между системами организма, а также дополнительную энергетическую нагрузку на его восстановление. *Это особенно важно для больных-хроников, энергетические ресурсы которых на исходе.*

Клиницистам хорошо известны случаи общего *снижения резистентности таких больных при нарастании объема медикаментозной помощи.*

Необходимость регуляции энергетического обмена жизненно важна для пациентов, находящихся в критическом состоянии, для больных туберкулезом, вынужденных длительно принимать несколько токсичных лекарственных препаратов, для онкологических больных, проходящих химиотерапию.

Ниже приведен основной перечень биологических эффектов, выявленных в эксперименте и подтвержденных при клинических испытаниях регуляторов энергетического обмена:

- ✓ повышение резистентности организма;
- ✓ антистрессорное действие;
- ✓ иммуномодулирующее действие;
- ✓ цитопротекторное действие;
- ✓ антигипоксическое действие;
- ✓ антиацидотическое действие (метаболический ацидоз);
- ✓ диуретическое действие.

Крайне негативное влияние на резистентность организма и энергетический обмен оказывает хронический стресс. Он способствует накоплению в органах (тканях) - мишенях стресс-белков, обладающих диспергирующим свойством к гипероксидным радикалам и тем самым предупреждающих денатурацию белков мембран и повреждение клеток.

Для контроля за этими процессами используют - стресс-протекторы или адаптогены.

1.1. «КОРДИЦЕПС» - (капсульная форма), (код 109)

История и традиционное применение

1500 лет назад в Древнем Тибете был открыт удивительный по свойствам целебный гриб кордицепс. Согласно легенде один из пастухов заметил, что после выпасания на высокогорном пастбище скот становился более энергичным. В этих местах обильно произрастал редкий вид грибов, которым заинтересовались даже придворные императорские лекари.

Исследовав полезные свойства, они стали применять его для оздоровлении царственных особ, достигая удивительных целебных эффектов.

Повторное открытие кордицепса

Воскресить легенду помогла спортивная сенсация 1993 года. Именно тогда китайская женская команда по легкой атлетике выиграла все золотые медали на World Outdoor Track and Field Championships чемпионатах в Германии в беге на 10 тис. м., побив 9 мировых рекордов, а в 1994г. - в Риме на Мировом чемпионате - еще 5 мировых рекордов. Рекорд на 10 тис. м. был побит на 42 с, а «недосягаемый» рекорд на 3 тис. м. - на целых 10 с. Секрет оказался в диете, обогащенной грибами кордицепса, который усиливал выносливость и энергетические ресурсы спортсменок.

С этого момента пристальное внимание ученых было обращено к этому тонизирующему средству, а серьезные спортсмены с удовольствием потребляли этот продукт, поскольку он не угрожает проблемами со здоровьем, как применение синтетических стероидов-анаболиков, а наоборот восстанавливает его. Анаболические гормоны в спорте запрещены, так как после временных улучшений физических возможностей наступают тяжелые повреждения печени и других внутренних органов.

Ботанические и географические сведения

Чем больше появлялось результатов исследований этого гриба, тем больше становилось доказательств правоты написанного о нем в древности. Самая старая запись о кордицепсе датирована 1082 годом, детальное описание его жизненного цикла обнаружено в манускриптах 1590-1596 гг. Древние рецепты, содержащие кордицепс, эффективно применялись еще при дворе императорской династии для лечения болезней почек и легких, восстановления физической силы, омоложения и усиления сексуальной энергии.

Чем можно объяснить такое богатство целебных свойств, собранных в маленьком грибе кордицепсе? Занавес таинственности приоткрывался по мере изучения условий роста и жизненного цикла гриба.

Естественный ареал Cordycepsis sinensis - горные районы северно-западного Китая, на высоте 3-5 тис. м над уровнем моря, где климатические условия достаточно суровы (среднегодовая температура воздуха = 0,2-0,8 °С, влажность 50-70%, а 140-286 дней в году идет снег; за

короткое лето выпадает 73-93% дождей). Чтобы выжить в таких условиях, необходимо аккумулировать все возможные жизненно активные вещества.

Но еще более невероятным является то, что споры гриба кордицепса могут выжить только, если попадут на гусеницу или личинку лишь одного рода насекомых - *цикад*. В симбиозе с гусеницей споры выживают, питаясь полезными веществами, а зимой, когда гусеница становится куколкой, спора прорастает и образует мицелий. Весной появляется плодовое тело гриба с корзиной аскоспор, и ветер начинает новый жизненный цикл этих удивительных грибов.

В таких условиях каждый мизерный шанс встречи споры с гусеницей (именно нужного рода цикад) должен быть использован грибом для продолжения рода.

Поэтому нужны мощные резервы для жизнеобеспечения каждой споры - каждого будущего гриба кордицепса. За период длинной зимы гриб использует питательные вещества погибшей куколки для образования мицелия, а с приходом лета пробивает оболочку хозяина и за 1-2 месяца выращивает плодовое тело величиной от несколько миллиметров до 10 см, на вершине которого расположена головка разной формы (круг, палица, «коралловый риф», «макаронина»). Цвет плодовых тел различный: желтый, белый, красный, оранжевый, оливковый, черный. Некоторые виды гриба мягкие и ломкие, другие - жесткие и прочно врастают в почву.

Отсюда и значение традиционно китайского названия кордицепса - «зимой - насекомое, летом - растение».

Зрелый гриб выглядит как высохшая жёлто-коричневая гусеница с тёмно-коричневым сучком. В таком виде, под названием *Ярсагумба,* его собирают жители многих поселений Бутана, Тибета, Непала и северной Индии.

СОСТАВ:

В составе гриба исследователи обнаружили полисахариды с мощными свойствами, аденозин, стеролы, d-маннитол (до 7% веса), микроэлементы, витамины, которые в комплексе активизируют жизнеобеспечивающие системы организма.

В продуктах из мицелия кордицепса белки составляют около 35 %. Важные незаменимые аминокислоты в составе этих белков (тирозин и глутамин) оказывают на мозг человека седативное и регулирующее влияние.

Жиры составляют примерно 12% и включают эргостерол, другие стеролы, которые активизирую гормональный обмен в организме, помогают переносить стрессовые нагрузки и усиливают половое желание у мужчин и женщин.

Углеводы составляют 43% сухого веса гриба и представлены d-маннитолом и полисахаридами, которые мощно влияют на иммунитет,

обмен веществ, являются естественными протекторами от стрессов и антиканцерогенами.

Выделены, очищены и активно изучаются такие углеводные компоненты кордицепса:

- полисахарид F30 с гиполипидемичными и гипогликемичными свойствами;
- полисахарид Cs-81002 с иммуностимулирующими свойствами;
- полисахарид I - радиопротектор и онкопротектор;
- средняя фракция полисахаридов с антилейкемичными свойствами.

Ценными составляющими кордицепса являются нуклеотиды, которые усиливают регенерацию клеток (входят в состав ДНК и РНК). Высокая концентрация *аденозина* делает кордицепс сильным сосудистым релаксантом и веществом, которое обеспечивает синтез эндотелиальными клетками сосудов -- ***оксида азота.***

Поэтому его издавна применяли при недостаточном питании кровью сердца, мозга, нижних конечностей. Относительно недавно ученые выяснили влияние аденозина на образование тромбов. Это открытие делает кордицепс безопасной альтернативой аспирина для снижения риска инфарктов и инсультов у больных сердечно-сосудистой патологией.

Кордицепс содержит многочисленные компоненты со свойствами биологически активных веществ: многие полиамины, витамины (B_1, B_2, B_{12}, E, K), ненасыщенные жирные кислоты, минералы (макро- и микроэлементы) и др.

ОСНОВНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ ГРИБА «КОРДИЦЕПС»:

1. Тонизирующие и сердечно-сосудистые эффекты.
2. Гепатопротекторное действие.
3. Противомикробные и иммуномодулирующие свойства.
4. Протектор системы крови и кроветворения.
5. Нефропротектор.
6. Кордицепс против аритмий.
7. Средство против бронхиальной астмы и болезней легких.
8. Влияние на половую функцию.
9. Средство против старения и болезней «цивилизации».
10. Борьба с атеросклерозом и сахарным диабетом.
11. Рак и кордицепс.

Очень важными в онкологии эффектами кордицепса являются его способности:

- восстанавливать количество эритроцитов и лейкоцитов после химиотерапии (Li, 1993);
- защищать клетки красного костного мозга (Koh, 2002), макрофаги и NK-клетки (Yamaguchi, 1990) от токсичного действия химиотерапии;

- восстанавливать клеточный и гуморальный иммунитет у онкологических больных (Ohmori, 1986; Xu, 1992; Zhu, 1998);
- активизировать функции печеночных клеток (Nakamura, 1999), выполняющих детоксикацию организма;
- улучшать функции почек и легких.

Это дает возможность полноценно применять весь арсенал противоопухолевых методов лечения, обосновано надеясь на активное участие в борьбе с раком защитных сил организма.

Показания к применению:

1. Болезни сердечно-сосудистой системы: миокардит, аритмия, повышенный уровень холестерина, гипертония.
2. Болезни легких: бронхиальная астма, хронический бронхит, частые респираторные заболевания, пневмония, туберкулез легких, эмфизема легких.
3. Болезни органов пищеварения: острый и хронический гепатит.
4. Болезни нервной системы: бессонница, нервное истощение, хроническая усталость, при стрессах, синдром эмоционального выгорания.
5. Инсульт, тромбоз сосудов головного мозга.
6. Болезни мочеполовых органов: почечная недостаточность, хронические воспалительные заболевания почек.
7. Сахарный диабет.
8. При заболеваниях в системе кроветворения, например при низком гемоглобине и недостатке тромбоцитов, лейкоцитов, анемии (при сниженной активности кроветворной системы).
9. При некоторых видах радиотерапии и химиотерапии при раковых заболеваниях.
10. Люди на протяжении долгого времени употребляющие лекарственные препараты.
11. Афродизиак для обоих полов.
12. Люди с высокой интенсивностью работы, легко подверженные утомлению.
13. Люди среднего и пожилого возраста, а также люди с ослабленным здоровьем и ведущие малоподвижный образ жизни.

Способ употребления: применять во время работы меридиана заинтересованного органа, а также во время максимальной работы меридиана тройного обогревателя с 21 до 23 часов. Капсулы запивать 1 стаканом чистой теплой воды.

Для профилактики взрослому: 2 капсулы 2 раза в день за полчаса до еды.

Для биокоррекции заболеваний 2 капсулы 3 раза в день за полчаса до еды, детям до 14 лет: от 1 капсула 2 раза вдень за час до еды.

После операции и ослабленным больным: 1 капсула 3 раза в день за полчаса до еды.

Продолжительность курса лечения:

- для людей со слабым здоровьем - 5-10 дней;
- для людей с особо слабым организмом 10-20 дней.
- для серьезно больных - 30 дней.

После окончания курса перерыв 3 дня, затем начать новый курс.

Общая продолжительность курса лечения: от 3-4 дней - ОРЗ, пищевые отравления (в некоторых случаях - 1 день, работоспособность может восстановиться даже за сутки) до 4 - 6 месяцев в особо тяжелых случаях.

Противопоказания не выявлены, токсический эффект отсутствует.

Форма выпуска. 100 капсул в упаковке по 0,5 г, в одной капс содержится 70% спор кордицепса.

1.2. «ЖИДКИЙ КОРДИЦЕПС», (код 126)

Состав: вытяжка из гриба кордицепса 87%, мед, вода.

Чудодейственное средство от 100 болезней. Признан наиболее эффективным натуральным лечебным средством при тяжелых и так называемых неизлечимых болезнях.

Кордицепс несет в себе информацию о сверхвысокой способности к выживанию. Он высвобождает нашу внутреннюю энергию за счет очищения организма не только от шлаков и токсинов, но и от патогенных зон, вирусов, инфекций и опухолей.

Препарат не содержит стимуляторов (уровень энергии поднимается только за счет оздоровления организма), поэтому не только не вызывает аритмии, но нормализует давление и укрепляет сосуды.

Кордицепс можно использовать курсом для лечения или профилактики заболеваний, а также по необходимости для снятия нервного и физического напряжения, при перемене климата.

Отличительное преимущество жидких формул - это биологическая эффективность даже в минимальных дозах, т.к. полезные вещества мгновенно начинают всасываться и поступать в кровь уже через полость рта. Вследствие своего быстрого усвоения, жидкие формулы действуют всегда эффективнее, в отличие от любого капсульного препарата.

Кордицепс жидкий - удивительный продукт, который в естественной форме содержит всё для того, чтобы восстановить нормальное функционирование всех систем нашего организма. Он имеет 100% натуральный состав из мицелия (грибниц) высших грибов с добавлением высокогорного меда в качестве естественного консерванта.

Высшие, грибы являются лекарственными, так как они содержат в себе почти все группы нутриентов: бета-каротин, витамины D, E, C; аминокислоты, белки, ненасыщенные жирные кислоты, иммуномодулирующие полисахариды, минеральные вещества: калий, фосфор, Fe, Ca, Mg, Zn, марганец, бор и кобальт; а также более 80 типов ферментов, которые участвуют во всех процессах расщепления и построения, и

CoQ10 как связующее звено в цепочке ферментов, сцепляющее их и дающее им энергию.

Свойства:

- *натуральный антибиотик* - оказывает бактериоскопическое воздействие против нескольких десятков патогенных бактерий, в том числе таких, как пневмококк, стрептококк, золотистый стафилококк;
- оказывает *противовоспалительное действие*, в этом качестве кордицепс не уступает и даже превышает по эффективности гидрокортизон;
- прекрасное мягкое естественное очищающее средство, которое можно использовать при всех проблемах желудочно-кишечного тракта, включая дисбактериоз;
- для больных с доброкачественной опухолью мозга кордицепс является идеальным средством для стабильного лечения);
- при сердечно-сосудистых заболеваниях: снижает уровень холестерина, повышает эластичность сосудов (продолжительное умеренное расширение кровеносных сосудов позволяет значительно улучшить кровоснабжение мышцы сердца и других органов, что предупреждает тромбообразование и служит профилактике и лечению таких грозных заболеваний как инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, инсульт, стенокардия, заболевания печени, почек, легких и т.д.);
- оказывает восстанавливающее действие при: болезни печени, гепатит, профилактика цирроза печени (улучшение обмена в клетках печени (гепатоцитах) за счет улучшения кровоснабжения и питания, что может предотвратить развитие цирроза);
- оказывает восстанавливающее действие при болезни мочеполовой системы, протекающей с жалобами на боли в области поясницы, частые мочеиспускания, поллюции (непроизвольное семяизвержение), плохие показатели анализа мочи и т.д.: гломерулонефрит, пиелонефрит, цистит и др.;
- предупреждает хронизацию воспалительных заболеваний;
- повышает энергетический обмен в тканях: сердца, печени, почек;
- оказывает антитоксическое действие - из организма активно выводятся все токсические вещества, в т.ч. кишечные яды, лекарственные соединения, радионуклиды, соли тяжелых металлов;
- нормализует микрофлору кожных покровов и слизистой: носоглотки, дыхательных путей;
- прекрасный помощник при аутоиммунных заболеваниях.

Показания для применения:

- сердечно-сосудистые заболевания; атеросклероз, инсульт, аритмия;
- почечные заболевания;
- гепатит, цирроз печени; герпес;

- болезни крови (прекращает процесс перехода лейкемии в раковую форму);
- опухолевые заболевания;
- аутоиммунные заболевания;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (дисбактериоз, колиты, гастриты, язва желудка);
- неврозы, хроническая усталость;
- заболевания опорно-двигательного аппарата.

По применению: противопоказаний нет.

Способ употребления: 1 бут. утром, за 30 мин. до еды.

Форма выпуска: 6 флаконов по 30 мл., в одном фл содержится 87% вытяжки из мицелия кордицепса.

1.3. «ЛИНЧЖИ» - (капсульная форма), (код 110)

Уникальный гриб ЛИНЧЖИ (РЕЙШИ, ГАНОДЕРМА) является жемчужиной в сокровищнице восточной медицины. Это первое и самое значимое лекарственное средство из 365 самых ценных растений Востока и относится к верхней ступени в иерархии лекарств, т.к. восстанавливает целостность организма человека.

Линчжи в Китае еще называют «травой бессмертных» и считают его ценным средством восточной медицины, питающим организм, поддерживающим жизненную силу Ци и нормализующим все основные функции организма.

Современные научные исследования доказали, что Линчжи содержит большое количество биологически активных веществ и имеет многоаспектное лечебно-оздоровительное действие на организм человека. Противоопухолевые и противораковые свойства Линчжи общепризнанны в международных медицинских кругах.

Линчжи внесен в государственный лекарственный реестр КНДР. В последнее время Линчжи был внесен в «Фармакопею лекарственных трав и терапевтический конспект США».

Споры Линчжи - являются одной из наиболее ценных частей этого гриба, Они наиболее богаты содержанием самых разнообразных активных компонентов. Но оболочка клеток спор чрезвычайно прочна. Если не осуществить ее дробления, организм человека не сможет усвоить эти активные компоненты.

При производстве капсул использованы самые последние достижения в сфере науки и технологии. В качестве сырья были отобраны споры высококачественного линчжи, который произрастает в высокогорных экологически чистых районах, в условиях низких температур и недостатка кислорода. С помощью нано- микротехнологий, было осуществлено дробление клеточной мембраны спор линчжи, что позволило высвободить многообразные активные компоненты, содержащиеся в них. Затем следовали процессы экстрагирования и концентрирования

активного состава линчжи, в результате чего, был получен готовый препарат.

Поэтому капсулы Линчжи отличаются такими достоинствами, как высокое содержание биологически активных компонентов, хорошая усвояемость этих компонентов организмом человека и быстрый эффект.

СОСТАВ:

По результатам научных исследований установлено, что Линчжи содержит большое количество компонентов, которые можно подразделить на 10 групп:

- полисахариды (бета-глюкан, маннаны и др.);
- тритерпины (triterpenes) - кислота Линчжи;
- аденозин;
- 18 аминокислот (8 из них незаменимые для организма);
- ферменты;
- полипептиды;
- стероны;
- 10 видов микроэлементов;
- витамины (A, F, D_3, H и группы B - B_1, B_2, B_3, B_4, B_5, B_6, фолиевая кислота, B_{12}).
- микроэлементы, железо, марганец, цинк и др.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ:

1. Современные исследования и клиническая практика подтверждают активность фармакологического действия Линчжи за счет основного компонента - полисахарида, который способствует повышению сопротивляемости организма и активность системы иммунитета.

В первую очередь - наличие комплекса карбогидратов, называемых ***полисахаридами***, так как они обладают иммунномодуляторными свойствами и способностью бороться с опухолью. Присутствие мананов, бета-глюканов и многих других полисахаридов активизируют выработку в организме цитокининов, которые являются регуляторами иммунной системы.

Специфический эффект этих полисахаридов проявляется в активизации макрофагов и Т-лимфоцитов, стимуляции интерферона и общем улучшении иммунного ответа на клеточном уровне.

При исследовании химического состава Линчжи в Американском Институте Рака было сделано удивительное открытие: найден полисахарид, названный *Lanostan* - это вещество тормозит образование антител.

Кроме приведенных выше свойств полисахариды Линчжи: обладают антиоксидантным действием, устраняют свободные радикалы, защищают организм от воздействия излучения, способствуют снижению сахара в крови, повышают функциональную способности печени, костного мозга и крови к синтезу ДНК и белков.

2. ***Кислота Линчжи*** - тритерпиноиды, которые повышают сопротивляемость стрессу, потенцируют действие супероксидисмутазы, препятствуя накоплению свободных радикалов.

Она расширяет кровеносные сосуды, понижает содержание холестерина и жира крови, нормализует кровяное давление, тормозит высвобождение гистамина. Кислота Линчжи снимает боль, обладает успокаивающим действием, усиливает детоксикационные функции печени, сдерживает развитие опухолевых клеток.

3. ***Аденозин***: понижает вязкость крови, повышает содержание гемоглобина крови, повышает кислородоснабжающие функции крови, улучшает проходимость капилляров, повышает снабжение сердца и головного мозга кислородом.

Ослабление синтеза NO приводит к повышению тонуса сосудов, свертываемости крови и снижению иммунитета, что вносит большой вклад в развитие ИБС, диабета, гипертензии, инфекционных заболеваний, опухолевого роста.

4. В состав Линчжи входят, также ***ферменты.*** Ферменты с коллагеназной и протеазной активностью растворяют разрастания соединительной ткани внутри кровеносных сосудов и в межклеточном пространстве.

Ферменты с коллагеновой активностью разрушают хитиновые оболочки клещей, комплекс ферментов способствует разрушению бактерий, хламидий, вирусов герпеса, гепатита и цитомегаловируса.

Ферменты с протеазной активностью подобно бромелайну и папаину, обладают липолитической активностью и расщепляют липиды в тканях.

Ферменты с рибонуклеазной и ДНК активностью расщепляют РНК и ДНК вирусов: цитомегаловирусов, вирусов герпеса, гриппа, гепатита и т.д.

5. ***Витамины А, F, D_3, Н и группы В - B_1, B_2, B_3 (пантотеновая), B_4 (холин), B_5 (никотиновая кислота), B_6, B_C (фолиевая кислота), B_{12}.***

Известно, что витамины группы «В» участвуют в работе более 100 ферментов. Их роль незаменима в системе кроветворения (B_{12}, фолиевая кислота) Витамины группы В необходимы для профилактики заболеваний, связанных с воспалением нервных корешков (витамин B_1), при плохом состоянии кожи (B_2) потери чувствительности, сухости.

ОСНОВНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА:

Последние научные исследования показывают, что помимо усиления иммунной функции, линчжи снимает утомление, замедляет процессы старения.

Линчжи оказывет эффективное воздействие при биокоррекции таких заболеваний, как неврастения, ревматические артриты, сердечно-коронарные заболевания, гипертония, гепатит, сахарный диабет, онкологические заболевания, болезни печени, легких.

Линчжи применяется для профилактики болезней у пожилых людей, т.к. он предотвращает патологическое старение и замедляет физиологическое старение.

Линчжи нетоксичен, не имеет противопоказаний, может снижать побочные воздействия европейских лекарств.

ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ:

Первое - биокоррекция аллергических и аутоиммунных заболеваний. По данным клинических исследований в клинике города Чихара - 60% пациентов с аллергическими заболеваниями верхних дыхательных путей излечиваются, даже если до этого уже применяли гормональное лечение. Полисахарид Lanostan успешно работает и при аутоиммунных заболеваниях, вызывая длительные ремиссии.

Второе – биокоррекция сердечно-сосудистые заболевания.

Результаты исследований в Российском Всесоюзном Кардиологическом Центре показали, что спустя 5 часов после приема гриба Линчжи уровень холестерина значительно понизился. Кроме того, отмечалось стойкое понижение артериального давления при его повышении, уже после 14 дней применения. Поэтому применение этого препарата прямо показано в восстановительном периоде после инфаркта и инсульта.

Третье - биокоррекция многих лёгочных заболеваний: бронхитах курильщика, хронических обструктивных бронхитах, астматических заболеваниях и др.

В одном из исследований 2000 пациентов с хроническим бронхитом курильщика в течении 2-х недель принимали гриб Линчжи. 60-90% из них отметили выраженное улучшение самочувствия и снижение абстиненции к никотину, более половины из них бросили курить.

Четвертое - Линчжи применяется при эпилепсии. Это его редкое свойство было отмечено в 17 веке, когда именно этим грибом была, вылечена «падучая» у наследника микадо.

Пятое — общетонизирующий и иммуномодулирующий эффект, который связан с полисахаридом клеточной стенки Линчжи - в-D-глюканом, именуемым ганодераном, а также с хитинами, которые влияют на все формы иммуноцитов: на фагоциты, с активацией их поглотительной активности и метаболизма, на нормализацию функциональной активности Т-лимфоцитов, нормализацию уровня нормальных антител в крови и снижения уровня циркулирующих иммунных комплексов.

Влияние экстракта гриба линчжи на выработку интерферона изучалось во Всесоюзном Онкологическом Научном Центре АМН СССР в лаборатории биологических модификатора и противоопухолевого иммунитета. Препарат Линчжи достоверно повышал уровень интерферона в сыворотке мышей при 24-часовой экспозиции в высокой концентрации.

Шестое - противоопухолевое действие.

При приёме препарата из Линчжи идет регресс доброкачественных опухолей, а также снижается развитие токсических реакций после применения химио- и лучевой терапии. Главная иммунофармакологическая характеристика препарата проявляется в его постоянной Т-клеточнозависимой иммуномодуляции и действии его как фактора, способствующего созреванию лимфоидных клеток. Ганодеран из грибов Линчжи действует в индукционную фазу образования Т-киллеров, ускоряя дифференцировку предшественников Т-киллеров в зрелые цитотоксические Т-лимфоциты (ЦТЛ).

На основании многочисленных исследований, делается вывод о том, что Линчжи способен усиливать слабую, контролировать повышенную, и оставлять без изменения нормальную реакцию иммунной системы.

Седьмое - гипогликемическое действие при сахарном диабете. Соединениями, снижающими уровень сахара в крови являются полисахариды, ganoderan A, B и C, выделенные из гриба Линчжи и их белковые соединения.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ»:

1. Аллергия.
2. Синдром хронической усталости и вторичного иммунодефицита.
3. Фибромиалгия.
4. Бронхиальная астма, астматический бронхит, бронхит курильщика.
5. Сердечно-сосудистые нарушения: ишемическая болезнь сердца, гипертония, гипотония, атеросклероз.
6. Нарушения свертываемости и вязкости крови, регулирует вязкость крови, уменьшая плотность тромбоцитов; нормализует формулу крови.
7. Постинфарктный и постинсультный периоды реабилитации.
8. Герпес, вирусный гепатит.
9. Дуодениты, язвенная болезнь, холецистит, панкреатит, цирроз печени.
10. Сахарный диабет.
11. Онкологические заболевания. Реабилитация после химио - и радиотерапии при лечении онкологических больных.
12. Нервное истощение; неврастения; депрессии; бессонница; раздражительность и т.д.
13. Патологический климакс. Фибромиома, мастопатия.
14. Узловые образования в щитовидной железе.
15. Кожные заболевания (экзема, пиодермия и т.д.).
16. Заболевания опорно-двигательного аппарата; остеохондрозы, в том числе, грыжа Шморля, полиартриты ревматоидные, обменные и т.д.
17. Конъюнктивиты, катаракта (незрелая), глаукома и т.д.
18. ДЦП, дегенеративные заболевания центральной нервной системы (рассеянный склероз, болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона). Эпилепсия.
19. Преждевременное старение.

Применение: Для профилактики взрослому: 2 капсулы 1-2 раза в день за полчаса до еды.

Для биокоррекции заболеваний 2 капсулы 2-3 раза в день за полчаса до еды, детям до 14 лет: от 1 капсула 2-3 раза вдень за час до еды.

После операции и при слабом организме взрослому: 1 капсула 2-3 раза в день за полчаса до еды.

Противопоказания не выявлены, токсический эффект отсутствует.

Форма выпуска. 100 капсул в упаковке по 0,5 г, в одной капс содержится 62% вытяжки из линчжи.

1.4. «ЖИДКИЙ ЛИНЧЖИ», (код 127)

Состав: вытяжка гриба Линчжи, мед, вода.

Свойства: Ганодерма известная в Китае, как Линчжи, Рейши, является одним из видов семейства Красных Грибов. Его называют «Королем Трав». Линчжи Рейши, - это редкий гриб, который в Китае называют «гриб-бессмертия». В Китайской Традиционной медицине Рейши применяют для продления жизни и лечения свыше 100 видов болезней. Гриб Линчжи Рейши, по словам древних даоистов, это *эликсир вечной молодости.*

Химический состав гриба очень насыщенный: протеины содержат все незаменимые и наиболее распространенные заменимые аминокислоты и амиды. Жиры содержат в основном ненасыщенные жирные кислоты. Грибы богаты витаминами (главным образом С и D) и минералами (в частности, кальцием, фосфором, железом).

Экстракт содержит ряд полезных веществ: аминокислоты, ненасыщенные жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы, около 80 ферментов, полисахариды линчжи: повышают иммунитет организма, обладают антиоксидантным действием, устраняют свободные радикалы, сдерживают развитие опухолей, защищают организм от воздействия излучения, способствуют снижению сахара в крови, повышают способности печени, костного мозга и крови к синтезу ДНК и белков.

Кислота линчжи: это специфический компонент линчжи, в других растениях он не содержится. Кислота линчжи относится к группе тритерпиноидов. Она расширяет кровеносные сосуды, понижает содержание холестерина и жира крови, нормализует кровяное давление, тормозит высвобождение гистамина. Кислота линчжи снимает боль, обладает успокаивающим действием, усиливает детоксикационные функции печени, сдерживает развитие опухолевых клеток.

Аденозин: понижает вязкость крови, повышает содержание гемоглобина крови, повышает кислородоснабжающие функции крови, улучшает проходимость капилляров, повышает снабжение сердца и головного мозга кислородом.

Аминокислоты и микроэлементы: линчжи содержит более 20 видов аминокислот и более 10 видов микроэлементов. Эти компоненты

чрезвычайно важны для здоровья человека. Недостаток их в организме может вызвать разнообразные заболевания. Однако эти вещества не вырабатываются организмом, а в пище, которую обычно употребляет человек их содержание очень незначительно.

Споры линчжи - являются одной из наиболее ценных частей этого гриба. Они наиболее богаты содержанием самых разнообразных активных компонентов. Но оболочка клеток спор чрезвычайно прочна. Если не осуществить ее дробления, организм человека не сможет усвоить эти активные компоненты.

При производстве жидкой формулы использованы самые последние достижения в сфере науки и технологии. В качестве сырья были отобраны споры высококачественного линчжи, который произрастает в высокогорных экологически чистых районах, в условиях низких температур и недостатка кислорода.

С помощью нано- микротехнологий, было осуществлено дробление клеточной мембраны спор линчжи, что позволило высвободить многообразные активные компоненты, содержащиеся в них. Затем следовали процессы экстрагирования и концентрирования активного состава линчжи, в результате чего, был получен готовый препарат.

Жидкая формула линчжи - высокое содержание биологически-активных компонентов, хорошая усвояемость этих компонентов организмом человека и быстрый эффект.

Гриб Линчжи Рейши (Ганодерма) используется в Китайской традиционной медицине уже более 2000 лет. Это семейство Красных грибов встречается очень редко.

В прошлом только богатые и влиятельные люди могли позволить лечиться Линчжи. Гриб Рейши применяется в китайской медицине для лечения многих заболеваний, а также для увеличения продолжительности жизни. При регулярном употреблении оказывает общеукрепляющее действие на организм. Рекомендуется применять при занятии тяжелой физической, умственной деятельностью и лицам преклонного возраста, а также для ускорения процесса выздоровления в комплексной терапии. Обладает противоопухолевым действием. Не вызывает привыкания.

Подобно Чаге, этот гриб растет на стволах деревьев и обладает удивительными целебными свойствами. В Священной Книге о чудодейственных травах линчжи занимает первое место в списке 365 самых ценных растений, а его действие описано так: «в течение 20 минут восстанавливает ауру, наполняет тело живительной силой Ци, проясняет разум».

В традиционной китайской медицине Линчжи присвоена высшая категория с точки зрения широты действия и отсутствия побочных эффектов. Способен излечивать многие болезни, омолаживать организм и повышать интеллектуальные возможности человека, улучшать память, внимание, слух, зрение, обоняние. При регулярном длительном применении увеличивается и общая продолжительность жизни человека.

Современной медициной доказано, что биологически активные вещества содержащиеся в линчжи регулируют и усиливают иммунную функцию организма, и потому оказывают очень эффективное вспомогательное действие при иммунной дисфункции.

Современные лабораторные и клинические исследования выявили противовоспалительные, противовирусные, антимикробные, противоаллергические и противоопухолевые свойства Линчжи.

Издавна считают, что Линчжи имеет эффект «успокоения духа», «прибавления мудрости», «обострения памяти».

Линчжи называли «растением вечной молодости». Линчжи способны очень быстро и максимально обеспечить головной мозг человека необходимыми питательными компонентами, повышать функциональные способности головного мозга.

Линчжи жидкий существенно улучшают кровообращение в головном и спинном мозге, способствуя лучшей доставке кислорода и питательных веществ к нервным клеткам, в определенной степени регенерируют поврежденные клетки мозга, восстанавливает связи между ними, и ускоряют передачу информации.

При приёме препарата из Ганодермы происходит регрессия любых опухолей, как доброкачественных, так и злокачественных. Ганодерма лечит психические заболевания, в том числе эпилепсию. Ганодерма используется для лечения циррозов печени, при дисфункциях печени, различных гепатитов и других болезней печени.

Обладает сильным противоопухолевым действием. При исследовании химического состава Линчжи в Американском Институте рака было сделано удивительное открытие: найдено вещество, названное «ланостан», которое тормозит образование антител.

Сейчас больные бронхиальной астмой, атопическим дерматитом и другими аллергическими заболеваниями исцеляются от них при помощи Линчжи. Положительный эффект от применения при любых легочных заболеваниях.

Широкое успешное использование подобных препаратов при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Эффекты

1. Повышает иммунитет, противодействует развитию опухолей, защищает организм от воздействия излучения и негативных последствий химиотерапии.

2. Регулирует содержание жира крови, снижает содержание сахара крови, снижает кровяное давление, регулирует обмен веществ.

3. Линчжи успокаивает нервную систему, снимает стресс, оказывает гипотензивный и адаптогенный эффект, причем гипотензивное действие гриба близко по силе каптоприлу.

4. Обладает антиаллергическим действием более 50% случаев стойкой ремиссии при хроническом бронхите с астматическим компонентом.

5. Проявляет гепатопротекторные свойства, способствуя регенерации печени.

6. Улучает кровоснабжение сердца и головного мозга, служит в целях профилактики гипоксии и сердечно-сосудистых заболеваний.

7. Способствует выведению из организма токсинов, защищает печень, регулирует внутреннюю секрецию и функции желудочно-кишечного тракта.

8. Служит в целях профилактики неврастении, обладает успокаивающим действием, улучшает качество сна.

9. Отвары гриба Линчжи использовались издавна как вспомогательное антидиабетическое средство, усиливающее и продлевающее действие инсулина.

10. Замедляет процессы старения в организме, обладает косметологическим действием, способствует уменьшению пигментации.

Показания к применению: заболевания верхних дыхательных путей (хронический бронхит и др.); аллергия; бронхиальная астма, атопический дерматит; нарушения кровообращения в головном и спинном мозгу, в том числе после перенесенных инсультов; неврастения; ревматические артриты; сердечно-коронарные заболевания, гипертония; гепатит; сахарный диабет; онкологические заболевания, осложнения химио- и радиотерапии.

Способ употребления: 1 бут. вечером, за 30 мин. до еды.

Противопоказаний нет.

Форма выпуска: 6 флаконов по 30 мл, в одном фл содержится 83% вытяжки из мицелия кордицепса.

1.5. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» (PINE POLLEN) – адаптоген, (код 113)

Препарат производится из смеси пыльцы сосны Массона и сосны китайской, двух уникальных видов деревьев, произрастающих в Китае.

Пыльца сосны — это клетки размножения на тычинках цветов сосны, это самая ценная часть дерева, богатая питательными веществами и содержащая большое количество жизненно важных элементов.

Ранней весной на соснах появляются молодые побеги, соцветия с жёлтой пыльцой. Соцветия длиной 1—2 см осторожно, чтобы не просыпать пыльцу, срезают (если соцветия 3—4 см длиной, пыльца легко разлетается).

История применения пыльцы сосны в качестве лекарства и пищи насчитывает несколько тысячелетий. Она упоминается в медицинских трактатах сменяющихся династий, начиная с «Фармакопеи Шэньнуна», которой более 2400 лет, и заканчивая современной «Китайской фармакопеей». В народе за свои удивительные свойства пыльца сосны получила название «чудодейственного эликсира».

В Древней Греции богини втирали пыльцу в кожу и использовали мед с пыльцой для поддержания прекрасного облика. Поэтому греки

считали мед с пыльцой «пищей богов» и называли пыльцу «источником молодости и здоровья».

Сосна – это царица среди деревьев, пыльца сосны – это лучшая цветочная пыльца, она содержит большое количество лигнина (около 30%).

Пыльца сосны в традиционной китайской медицине. На протяжении множества веков китайские врачи исповедовали принципы лечения, основываясь на избытке или недостатке Инь либо Ян, и на этом принципе выбиралось соответствующее лекарство. Зная это, они могли устранить дисбаланс и излечить болезнь.

Будучи мужскими половыми клетками и представляя собой самую суть сосны, пыльца сосны содержит все питательные вещества для зарождения новой жизни. Она представляет собой вещество с наилучшим балансом между Инь и Ян. Она сладкая и мягкая. Она проходит через печень и оздоравливает ее. Она укрепляет селезенку, обладает преимуществом подогрева Ци селезенки и заставляет ее работать равномерно.

Ценность пыльцы. Пыльца признана уникальным «комплексом полноценного питания». Английское название пыльцы «POLLEN» происходит от латинского языка - «мощный, полный жизненной силы».

Исследования показывают, что содержание различных питательных веществ в пыльце многократно превосходит их содержание в корнях, стеблях и листьях. Никакие растительные продукты питания не могут сравниться с пыльцой по питательности, а кроме того, по сбалансированности и активности входящих в состав элементов.

Поэтому пыльцу называют «продуктом полноценного питания».

Пыльца не только представляет собой склад генетической информации, но и содержит все питательные вещества, необходимые для зарождения новой жизни: белки, липоиды, аминокислоты, углеводы, холин, нуклеиновые кислоты, микроэлементы и витамины.

Кроме того, она богата биологически активными веществами, такими как флавоноиды, различные энзимы, пигменты и натуральные антибиотики.

Пыльца сосны улучшает психическое состояние, излечивает психастению, обладает способностями борьбы со старением, борется с заболеваниями предстательной железы, способна излечивать импотенцию, способствует лечению лейкопении.

Пыльца сосны способствует восстановлению организма от радиоактивных повреждений; является сильным антиоксидантом, повышает иммунитет, борется с карценогенами, предотвращает образование опухолей; регулирует равновесие в организме, оказывает лечебное воздействие при климактерическом синдроме, входит в состав многих лекарственных средств, используемых при лечении сахарного диабета.

Пыльца сосны — едва ли не панацея от болезней бронхо-легочной системы (туберкулез легких, пневмония, хронические бронхиты).

На международной конференции по биодобавкам ведущий специалист КНР Лиин Дэ сказал: «Пыльца сосны – это лучший продукт для полноценного питания на клеточном уровне». Французский ученый г-н А. Кайе утверждает, что «За пять столетий человечество не нашло никакого биологически активного продукта способного превзойти пыльцу сосны из Китая».

Проведенные в 1995 году испытания подтвердили, что в пыльце содержится более 200 биологически активных компонентов. Это потрясло всех ученых в области здорового питания. Европейцы говорят что «китайцы нашли золотой продукт», американцы считают, что «китайцы приобрели чашу с сокровищами», японцы же полагают, что «китайцы нашли источник жизни и здоровья».

Появление продукта из пыльцы сосны имеет эпохальное значение. С этим продуктом заканчивается исторический период лечения болезней исключительно лекарственными препаратами и открывается новая эра культуры китайской нации, создаваемой в течение 5000 лет: «Лекарства и продукты имеют одну основу». Это и здоровый продукт питания и по большому счету это лучший природный лекарственный препарат. Именно поэтому он завоевал международный золотой приз, высочайшую награду «За выдающийся вклад в развитие человечества» и был признан «Золотым продуктом питания».

Европейские и американские научно-исследовательские лаборатории в области здорового питания предсказывают: «В будущем, через несколько десятков лет, пыльца сосны из Китая, возможно, заменит все биологически активные добавки во всем мире».

Препарат изготовлен из собираемой вручную пыльцы сосны, которая произрастает только в Китае. Пыльца сосны, после ее сбора, подвергается криогенной обработке и измельчению с применением новейших технологий, что обеспечивает сохранение полезных свойств и биологической активности препарата в течение трех лет. Исследованиями доказано, что при этом сохраняются все полезные свойства, самым важным из которых является повышение иммунитета и укрепление жизненных сил.

Девять основных оздоравливающих свойств сосновой пыльцы

1. Обладает функциями питания печени и защиты почек, борется с усталостью и кислородной недостаточностью.

2. Повышает аппетит и улучшает пищеварение, улучшает микрофлору кишечника, борется с запорами и воспалениями кишечника.

3. Является общепризнанным косметическим средством, содержит большое количество лигнина (около 30%).

4. Улучшает психическое состояние, излечивает психастению.

5. Обладает способностями борьбы со старением, борется с заболеваниями предстательной железы, способна излечивать импотенцию. Процент выздоровления в Швейцарии и США достигает 80-90%.

6. При применении в течение 2 месяцев количество эритроцитов возрастает на 25-30%, содержание гемоглобина — на 15%, а также повышается содержание иммуноглобулина в плазме крови.

7. Способствует восстановлению организма от радиоактивных повреждений.

8. Является сильным антиоксидантом, повышает иммунитет, борется с карциногенами, предотвращает образование опухолей.

9. Регулирует равновесие в организме, оказывает лечебное воздействие при климактерическом синдроме.

Состав и функции

1. Пыльца сосны — природная кладовая питательных веществ.

Секрет того, что сосна всегда зеленая и никогда не стареет, заключается в том, что ее сперматобласты являются источником жизни. Препарат из пыльцы сосны содержит все питательные вещества, необходимые для долгой жизни, такие как протеины, аминокислоты, минералы, энзимы, коэнзимы, нуклеиновые кислоты, моносахариды, полисахариды и т.д., всего до 200 видов питательных веществ.

Содержание полезных веществ в пыльце сосны приводится ниже.

Таблица 3. Содержание аминокислот в пыльце сосны

Название аминокислоты	Содержание (мг/100 г)	Название аминокислоты	Содержание (мг/100 г)
Аспарагиновая кислота	1098	Изолейцин	539
Треонин	492	Лейцин	846
Серин	522	Тирозин	365
Глутаминовая кислота	1579	Фенилаланин	572
Аминоуксусная кислота	698	Лизин	802
Аланин	564	Гистидин	189
Цистин	112	Аргинин	998
Валин	646	Пролин	884
Метионин	166	Триптофан	149

Таблица 4. Содержание основных витаминов в составе пыльцы сосны

Название витамина	Содержание (мкг/100 г)	Название витамина	Содержание (мкг/100 г)
B_1	6070	E	3240
B_2	486	C	56200
Никотинамид	14230	D_3	22.8
B_6	1300	A	43.2
Фолиевая кислота	934	Бета-каротин	26.0

Таблица 5. Содержание основных макроэлементов и микроэлементов

Название элемента	Содержание (мг/100 г)	Название элемента	Содержание (мг/100 г)
Калий	128.3	Железо	24.2
Натрий	10.5	Марганец	8.74
Кальций	80.6	Медь	0.413
Магний	110.3	Цинк	3.26
Фосфор	218.3	Селен	0.0031

Из данных в таблицах можно видеть, что сосновая пыльца действительно представляет собой природную кладовую.

2. Связь между пыльцой сосны и здоровьем человека

1). Пыльца сосны и снятие усталости. Содержит сбалансированный набор питательных веществ, необходимый для быстрого и надежного снятия усталости. Она полезна для легко утомляющихся пожилых людей и людей среднего возраста, а также для людей, выполняющих тяжелую физическую работу и занимающихся спортом.

2). Пыльца сосны и замедление старения. Содержит большое количество антиоксидантов, таких как витамин С, каротин, селен и т.д., каждый из которых может ограничивать избыточное окисление липидов и протеинов и, соответственно замедлять процессы старения. При длительном приеме можно устранить старческие бляшки, восстановить юношеские жизненные силы, отдалить старение и продлить жизнь.

3). Пыльца сосны и косметология. Она не только способна регулировать психологическую функцию, но и улучшать метаболизм клеток кожи, предотвращать старение кожи и увеличивать ее эластичность, оздоравливать и увлажнять кожу. Поэтому она получила название «съедобной косметики».

Пыльца сосны богата аминокислотами, которые могут поглощаться клетками кожи, содержит натуральные витамины и многие виды энзимов, необходимых для клеток кожи, поэтому она и обладает косметологической функцией. В частности сочетание витаминов С, Е, В способно активизировать клетки и поддерживать высокий уровень активности дисмутазы супероксида (SOD). Поэтому она способна устранять свободные радикалы, тормозить образование пигментных пятен, устранять меланин в коже, отбеливать кожу и придавать ей здоровый вид. Кроме того длительное применение сосновой пыльцы дает идеальный лечебный эффект в устранении кожного зуда у пожилых людей. Она уменьшает и устраняет веснушки, а, кроме того, делает волосы блестящими и пышными.

4). Пыльца сосны и функции желудочно-кишечного тракта. Она содержит около сотни энзимов, которые способны стимулировать червеобразное движение кишечника, улучшать аппетит, способствовать процессу пищеварения, т.е. оказывает регулирующее воздействие на функцию желудочно-кишечного тракта.

Пыльца сосны способна лечить запоры благодаря богатым питательным свойствам. Ее прием может быстро устранить запор, вызванный диспепсией. Поскольку магний и витамин B_6 в составе пыльцы сосны могут снимать мышечные спазмы, она также может лечить запоры на нервной почве.

5). Пыльца сосны и защита печени. Пыльца сосны обеспечивает нормальную работу клеток печени, нормализует выделение желчи, помогает печени справиться с токсинами. Множество экспериментов подтверждают, что пыльца сосны способна защищать клетки печени. Кроме того, прием большой дозы пыльцы сосны перед употреблением спиртных напитков может предотвратить повреждения печени алкоголем, а принятие ее после употребления спиртных напитков помогает печени восстановиться от повреждений.

6). Пыльца сосны поддерживает работу сердца и кровеносных сосудов. В пыльце сосны содержится множество питательных веществ, стимулирующих липидный обмен и препятствующих процессам окисления. Флавоноиды и рутиноиды, содержащиеся в пыльце, способны повышать эластичность капилляров.

Флавоноиды, содержащиеся в пыльце сосны, могут заметно снижать содержание в крови липидов и холестерина. Витамины повышают эластичность стенок сосудов и улучшают микроциркуляцию в сердце и мозге.

7). Противоопухолевое действие пыльцы сосны.

Иммунологи считают, что главной причиной рака является снижение иммунной функции.

Другими факторами, влияющими на иммунную функцию организма, являются загрязнение окружающей среды, неправильное питание, психологическое и моральное состояние и другие факторы.

Некоторые вещества в составе сосновой пыльцы, например, аминокислоты, микроэлементы, витамины, нуклеиновые кислоты, способны стимулировать и улучшать редуцирующую способность клеточного окисления, играть роль усиления иммунной функции клеток и усиливать функции макрофагоцитов и Т-лимфоцитов.

Содержащийся в сосновой пыльце - каротин способен уничтожать вырабатываемые организмом свободные радикалы, при избытке которых могут возникать генные мутации, являющиеся основой патологических изменений раковых клеток. После попадания в организм человека, - каротин диоксигеназой стенок кишечника или печенью преобразуется в витамин А (ретинол, ретинен, ретиноевая кислота).

Широкие исследования противоракового действия ретиноевой кислоты показывают, что ее основное воздействие заключается в защите мембраны нормальных клеток, воспрепятствование проникновению раковых веществ. Это идеальный нутриент для больных с ослаблением и истощением иммунной функции.

Пыльца не наносит вреда нормальным клеткам, а применяемые в клинической практике химические лекарства зачастую не различают своих и чужих, и в ходе лечения часто ведут к общему ухудшению состояния. Поэтому пыльца сосны может служить вспомогательным средством при радио- и химиотерапии, за что и получила название «противоопухолевого санитара».

8). Роль сосновой пыльцы в лечении заболеваний простаты. Клинические исследования подтверждают, что прием пыльцы сосны помогает решить эту проблему. Растительный мужской гаметоцит пыльца сосны, успешно применяется для лечения заболеваний мужских органов.

Профессор медицины из Токийского университета в своем докладе отмечает: «В прошлом лечение простатита требовало длительного времени, но теперь при применении препаратов из сосновой пыльцы уже через короткое время наблюдается улучшение симптомов, а эффективность достигает более 80%». Румынские эндокринологи исследовали 150 случаев лечения простатита с помощью пыльцы сосны и заявляют, что эффективность лечения достигла 70%.

Пыльца сосны содержит вещества с широкими возможностями (белки, витамины, микроэлементы, флавоноиды и др.). Эти вещества комплексно воздействуют на организм, регулируя многие функции организма, обеспечивают сбалансированное питание организма, усиливают обмен веществ, устраняют преграды в проходимости капилляров.

Сосновая пыльца также стимулирует развитие органов внутренней секреции, повышает и регулирует секреторные функции эндокринной системы, а поэтому играет важную роль в лечении заболеваний, вызванных нарушением функций эндокринной системы.

Содержащиеся в пыльце сосны глутаминовая кислота, пролин и более 20 других аминокислот способны улучшать кровоток в тканях простаты, уменьшать опухоль, снижать закупорку уретры, вызываемую

гиперплазией простаты. Флавоноиды, содержащиеся в пыльце сосны, обладают сильной противоокислительной способностью, что также способствует лечению гиперплазии простаты.

9). Пыльца сосны и сахарный диабет.

Содержащийся в пыльце витамин B_6 играет защитную роль в отношении в клеток поджелудочной железы.

Современные исследования свидетельствуют, что основной причиной недостатка инсулина является возникновение нарушений в функциях в клеток или разрушение в клеток. В свою очередь разрушение в клеток вызывается несбалансированным питанием.

Особенно важным является следующий момент. В мясе и другой богатой белками пище содержится триптофан, возможности всасывания и использования которого организмом человека ограничены. Излишки триптофана при помощи витамина B_6 преобразуются в полезные для организма человека вещества.

При недостаточности витамина B_6 излишки триптофана автоматически преобразуются в ксантуреновую кислоту. При накоплении ксантуреновой кислоты в организме до определенного количества она оказывает разрушающее воздействие на инсулиновые в клетки и они теряют способность вырабатывать инсулин, что вызывает возникновение сахарного диабета.

Но при употреблении пыльцы можно впитать и усвоить достаточное количество витамина B_6 для того, чтобы справиться с излишками триптофана при употреблении в пищу мяса и рыбы, предотвратить превращение триптофана в ксантуреновую кислоту, остановить разрушение в клеток и постепенно восстановить способность в клеток к выделению инсулина, добиться постепенного излечения сахарного диабета.

Пыльца богата микроэлементами и макроэлементами, что также необходимо для больных сахарным диабетом.

Клинические исследования показывают, что при сахарном диабете необходимы хром, цинк, марганец, железо и такие макроэлементы, как магний, кальций и фосфор. Восполнение дефицита хрома активирует инсулин, улучшает сахарную выносливость. Кальций способен влиять на выделение и высвобождение инсулина. Недостаток фосфора может приводить к аномальному связыванию инсулина на клеточной мембране. Цинк способен поддерживать структуру и функции инсулина, а магний участвует в регуляции функций в клеток поджелудочной железы, улучшает метаболизм.

Клинические измерения в отношении больных сахарным диабетом обнаружили у них недостаток цинка, кальция, магния, а в пыльце помимо кальция, фосфора, калия, натрия и магния, также содержится значительное количество таких микроэлементов, как железо, медь, цинк, марганец, молибден и селен.

В пыльце содержится большое количество клетчатки, которая согласно последним исследованиям необходима больным сахарным диабетом. В пыльце сосны среди разных видов клетчатки только содержание лигнина составляет 25,9%. После употребления пыльцы в пищу у больного сахарным диабетом наступает чувство насыщения.

10). Пыльца сосны и другие заболевания. Пыльца сосны оказывает лечебное воздействие при различных заболеваниях, таких как простуда, анемия, гипертензия, астма, ринит и т.д., благодаря тому, что она представляет собой природный склад питательных элементов и способна повышать иммунитет.

При наружном применении она может использоваться как кровоостанавливающее и заживляющее средство для ран и ссадин, при лечении экземы и «пеленочных» дерматитов у детей.

Это наилучший продукт питания на клеточном уровне, он содержит ген стойкости и долголетия, присущий сосне. Это еще и съедобная косметика, в ней содержится все необходимое для красоты.

Пыльца сосны соединила в себе питательные, профилактические, лечебные, омолаживающие и продлевающие жизнь свойства. Среди мировых продуктов этой категории, пыльца сосны - незаменимый продукт наивысшего качества, которому нет равных.

По последним данным исследований в США продукция из сосновой пыльцы не только продлевает жизнь и способствует долголетию, противодействует старению организма, но и способствует увеличению жизненного потенциала человечества.

Если человек с молодого возраста начнет принимать этот препарат, то он не только в значительной мере улучшит качество своей жизни, но и стимулирует развитие «особых возможностей» своего организма, которыми не обладает большинство людей.

Что же касается людей среднего и пожилого возраста, то если они будут длительно принимать этот препарат, то в соответствии с их психологическими потребностями с ними постепенно могут происходить такие чудесные изменения, как омоложение, продление жизни и снижение веса, т.е. «годы повернутся вспять».

Показания к применению:

1. Сердечно-сосудистые заболевания: пыльца китайской сосны помогает снизить уровень холестерина в крови, сокращает размер осадка холестерина на стенках сосудов, повышает эластичность сосудов, что позволяет стабилизировать артериальное давление.

2. Гинекологические заболевания: растройства менструального цикла, патологический климакс.

3. Аллергия: аллергический ринит, бронхиальная астма.

4. Анемия.

5. Заболевания почек.

6. Заболевания печени.

7. Заболевания желудка и кишечника: язвенная болезнь желудка и кишечника, гастрит, колит, энтероколит, дизбактериоз, болезнь Крона и др.

8. Сахарный диабет.

9. Заболевания кожи: прыщи, угри, фурункулы, карбункулы, перхоть и др, кожный зуд у пожилых людей.

10. Заболевания иммунитета и онкология: регулирует иммунитет, снижает риск возникновения инфекционных заболеваний, опухолей, аутоиммунных процессов.

11. Замедляет процессы старения: повышает способность очистки организма от свободных радикалов, улучшает метаболизм в тканях и органах, что замедляет старение организма.

12. Способствует здоровому развитию детей: в период роста и созревания ребенка его организм особенно остро нуждается в различных питательных веществах. Если на данном этапе в организм ребенка не поступает достаточное питание, то это неблагоприятно отразится впоследствии на его здоровье и взрослении. В пыльце есть все необходимые вещества, которые легко усваиваются и легко восполняют детский организм.

13. Различные патологические симптомы и состояния:

- стимулирует циркуляцию крови;
- препятствует ломкости капилляров;
- уменьшает умственную дегенерацию;
- восстанавливает зрение;
- способствует быстрому достижению спортивных результатов;
- снижает частоту и тяжесть протекания простуд;
- усиливает энергетику, уменьшает усталость.

Способ приема: по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи. Продолжительность приема 1 месяц.

Условия хранения: Хранить в сухом, прохладном месте.

Противопоказания: Не рекомендуется применять людям, испытывающим аллергические реакции на цветочную пыльцу.

Форма выпуска: 100 капсул по 0,5 г в уп., в одной капс содержится 27% пыльцы.

1.6. «ДАНГУЙ» - «ДУДНИК КИТАЙСКИЙ (NONGSUO DANG GUI WAN) - восстановление после тяжелой болезни (код 133)

В Китае дудник **«Дангуй»** называют «женским женьшенем», «женским растением» и «королевой китайских трав». И это неспроста - он способствует восстановлению гормонального баланса, что особенно важно в пубертатном и климактерическом периодах. Также его используют при таких дисгормональных состояниях как дисменорея, предменструальный синдром.

Еще одним замечательным свойством дудника китайского является его кардиопротекторный эффект. Дудник нормализует состояние крови, предотвращая образования сосудистых тромбов.

Более того, благодаря биоактивным полисахаридам, он препятствует развитию язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и защищает печень от чрезмерного воздействия токсинов.

Препарат изготовлен из дудника китайского с использованием, как древних, так и современных технологий. Используется как хорошее общеукрепляющее средство, в состав которого входят почти все необходимые человеческому организму микроэлементы и витамины.

Состав: дудник китайский

Основные активные компоненты:

- **фитоэстрогены** - поддерживают репродуктивную систему женского организма и ликвидируют нарушения гормонального фона; предотвращают развитие рака молочной железы;
- **природные кумарины** - обусловливают способность дудника разжижать кровь и активировать кровообращение, улучшая микроциркуляцию в тканях и предотвращая застой крови, в том числе и в органах малого таза;
- большое количество **эфирных масел** (порядка 20 видов), основные из них - пинен, симен, кампфен, мирсен, лигустилид - являются основными фармакологически активными соединениями дудника, которые обладают противовоспалительными, сосудорасширяющими свойствами;
- **феруловая кислота** - оказывает антитромботическое и антиоксидантное действие; благодаря ей дудник рассматривается как профилактическое средство при заболеваниях сердца и сосудов, в том числе и сосудов головного мозга;
- **полисахариды** - усиливают защитный барьер слизистой оболочки желудка; уменьшают прогрессирование язвенной болезни; также защищают печень от опухолевых процессов;
- **витамин B_{12} и железо** - улучшают состав крови за счет активации синтеза красных кровяных клеток-эритроцитов; улучшают их энергетический обмен.

Фармакологическое действие:

- *эстрогеноподобное* - нормализует состояние репродуктивной системы при таких нарушениях как ановуляторный цикл, аменорея, дисменорея, предменструальный синдром;
- *кардиопротекторное* - защищает миокардиоциты при ишемии и предотвращает развитие дисфункции миокарда;
- *противовоспалительное и антибактериальное* - эффективен при воспалительных процессах мочеполовой (защищает репродуктивную систему от воспалительных процессов и инфекций мочевыводящих путей), пищеварительной (гастродуоденит, энтероколит, гепатит) систем; подавляет рост вредных микроорганизмов и способствует восстановлению нормальной кишечной микрофлоры;

- *обезболивающее и антиспазматическое* - влияет на гладкую мускулатуру матки, облегчая течение болезненных менструаций;
- *противоанемичное и улучшающее показатели крови* - стимулирует образование эритроцитов и повышает жизненную энергию; способствует нормализации липидного спектра (снижает уровень холестерина);
- *антиоксидантное* - защищает слизистые пищеварительного тракта от воздействия свободных радикалов, которые образуются в процессе переваривания поступающей в организм некачественной пищи (например, овощей, обработанных пестицидами), поступают вместе с загрязнённым воздухом и образуются в результате разложения пищи; нейтрализует действие свободных радикалов; препятствует преждевременному старению, в том числе улучшает состояние кожи;
- *улучшающее пищеварение и противоязвенное* - обладает желчегонным действием (способствует правильному режиму отделения желчи для эффективного переваривания жиров); устраняет диспептические явления: тошноту, рвоту, метеоризм, диарею; было показано, что полисахариды дудника значительно увеличивают образование слизи и способствуют пролиферации эпителиальных клеток желудка. Таким образом, экстракт дудника предотвращает и ускоряет заживление слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки при язвенной болезни;
- *антитромботическое* - улучшает кровообращение, в том числе и мозговое; применяется при тромбозах;
- *гепатопротекторное* - благодаря биоактивным полисахаридам, экстракт дудника предотвращает развитие фиброза печени; повышает детоксикационную активность печени, минимизируя негативное влияние токсинов; также было показано, что полисахариды дудника обладают противоопухолевой активностью в отношении раковых клеток печени.

Основные функции и назначение: восполняет кровь, способствует кроветворению, активизирует кровообращение, удаляет застой крови, питает печень и селезенку, укрепляет сердце, успокаивает нервную систему, увлажняет кишечник, способствует опорожнению кишечника.

Применяется при недостаточности крови, что сопровождается бледностью кожи, головокружением, сердцебиением, различными нарушениями менструального цикла (аменорея и альгоменорея, боли в животе во время менструации, аменорея вследствие застоя крови, метроррагии), головными болями.

Эффективно также применять при болях в животе от холода типа недостаточности, сухости кишечника и запорах, ревматизме с болями, дизентерии с кровавым стулом, опущении матки, травматических повреждениях, гнойниках, фурункулах и карбункулах, возникших на фоне синдрома недостаточности крови.

Показания к применению:

1. *Отклоненные показатели крови и иммунной системы:*
   - повышает уровень гемоглобина;
   - анемия;
   - снижает вязкость крови и риск тромбообразования;
   - регулирует иммунитет, снижает риск возникновения инфекционных заболеваний, опухолей, аутоиммунных процессов, снижает частоту и тяжесть протекания простуд.
2. *Заболевания желудочно-кишечного тракта:*
   - стимулирует желчеотделение, секрецию желудочного и панкреатического сока;
   - улучшает моторную деятельность желудочно-кишечного тракта;
   - гипацидные гастриты, дуодениты, колиты;
   - уменьшает кишечные колики и снижает метеоризм;
   - дискинезии желчевыводящих путей, затяжная и хроническая форма гепатита, постгепатический цирроз печени.
3. *Гинекологические заболевания:*
   - нарушения менструального цикла, менструальные спазмы, предменструальный синдром, восстановлению менструального цикла после отмены гормональных препаратов, климактерический синдром;
   - фиброзно-кистозная мастопатия;
   - застойные явления в малом тазе; способствует;
   - альгодисменорея;
   - нарушение баланса женских половых гормонов.
4. *Заболевания легочной системы:*
   - хронический кашель;
   - ОРВИ, бронхит, пневмония.
5. *Нарушения в системе кровообращения:*
   - нарушение периферического кровообращения, сужение сосудов.
6. *Нарушение функции нервной системы:*
   - вегетативные неврозы, истерия, бессонница.
7. *Воспалительные заболевания мочеполовой системы.*

Рекомендуемая дозировка: взрослым по 10-20 пилюль 2 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

Продолжительность приема: 20-30 дней.

Меры предосторожности: во время приема лекарства нельзя употреблять сырую и холодную пищу.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, диарея. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г

1.7. «КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ», (код 128)

Состав: одна капсула содержит порошок акульего хряща 750 мг.

В настоящее время препараты из акульего хряща считаются одними из самых эффективных природных средств, способных задерживать рост злокачественных опухолей.

Как известно, скелет акулы состоит из хрящевой ткани. Будучи уникальным продуктом, экстракт акульего хряща, является одним из самых удивительных из изученных на сегодняшний день природных препаратов. Ученые считают, что существует прямая связь между свойствами акульего хряща и устойчивостью акул (в отличие от костных рыб) к заболеванию раком, а также к большинству других заболеваний.

По данным исследователей в различных странах акулий хрящ способен задерживать образование новых сосудов. Ведь активно размножающиеся клетки раковых опухолей требуют интенсивного питания, и раковые опухоли, как правило, пронизаны частыми кровеносными сосудами. Акулий хрящ содержит мукополисахариды, тромбоспондин, а также элементы, препятствующие онкогенезу.

Клинические исследования этих соединений подтвердили, что их роль важна в профилактике и лечении раковых заболеваний, а также ревматизма.

Акулий хрящ улучшает структуру и метаболизм в тканях суставов, связок, хрящевой ткани, кровеносных сосудов. Обладает противовоспалительными свойствами.

Любой механизм рано или поздно изнашивается. Особенно быстро выходят из строя детали, подверженные постоянному трению. Такими деталями в нашем организме являются суставы. Уменьшение трения в них происходит за счет суставной жидкости и хрящевых суставных поверхностей. Когда хрящи истираются, возникает артроз. Это трагедия в принципе еще не старых людей, которые вдруг лишаются возможности нормально ходить. В комплексном лечении артроза и других заболеваний суставов должны присутствовать вещества хрящевой ткани, которые легко усваиваются организмом.

Такими веществами богат хрящ акулы. Но лучше не дожидаться начала проблем с суставами, а использовать препараты хряща акулы для профилактики этих проблем. В нем содержится в концентрированном виде коллаген, гликозаминогликаны, гиалуроновая кислота, хондроитинсульфаты - важнейшие вещества хрящевой ткани и кожи.

Гликозаминогликаны и коллаген, соединяясь в комплекс, отвечают за обеспечение эластичности, упругости и прочности хрящевой ткани. В хряще акулы в 3 раза больше гликозамино-гликанов, чем в хряще человека, а коллагена в 2 раза больше.

Гиалуроновая кислота удерживает в хрящевой ткани воду, создавая ее желеподобную консистенцию, а хондроитинсульфаты отвечают за ячеистое строение.

В акульих хрящах содержится наибольшее многообразие форм хондроитинсульфатов по сравнению с хрящами позвоночных и других рыб, что и определяет их большую полезность для суставов.

Кроме того, в акульих хрящах было обнаружено содержание особого белка *эластоидина,* который хорошо переваривается желудочным соком человека и потом используется как строительный материал для построения хрящевой ткани нашего организма.

Действие акульего хряща на организм человека:

- обеспечивает питательную поддержку суставов, связок, хрящевой ткани, кровеносных сосудов;
- обладает противовоспалительными свойствами;
- укрепляет иммунную систему организма;
- оказывает общеукрепляющее действие;
- дополнительный источник глюкозамина

Свойства: улучшает структуру и метаболизм в тканях суставов, связок, хрящевой ткани, кровеносных сосудов; **укрепляет иммунную систему** организма, обладает общеукрепляющее действие; содержит большое количество хондроитин сульфата и глюкозамина, которые являются основным строительным материалом для хрящевой ткани; уменьшает боль и повышает подвижность суставов при остеоартрите; обладает противовоспалительными свойствами; оказывает благотворное влияние на сердечно-сосудистую систему, действуя на нескольких уровнях, стимулирует метаболизм жиров; снижает уровень холестерина, уменьшает тромбообразование и улучшает кровообращение; содержит микроэлементы в высокой концентрации, включая кальций, цинк, фосфор, различные протеины, создает мощную линию обороны против вирусных, бактериальных и грибковых инфекций, а также такие защитные компоненты организма, как Т-клетки, В-клетки, макрофаги; повышает активность NK-клеток (натуральных киллеров), одна NK-клетка убивает 5 раковых клеток; блокирует рост сосудов, питающих раковую клетку; обладает антиангиогенным фактором-ингибитором, которого в акульем хряще больше, чем в других хрящах в 1000 раз; подавляет рост онкоклеток, прекращает прорастание кровеносных сосудов в опухоль, обеспечивает её атрофию.

Показания к применению:

1. Воспалительные заболевания: артриты, ревматизм, неврит, колиты, энтериты, остеоартроз, мастит, псориаз, экзема, простатит.

2. Болезни костно-суставной системы: ускоряет восстановление костной ткани при переломах; остеопорозе; увеличивает подвижность суставов (коленных, локтевых, тазобедренных); понижает уровень мочевой кислоты при подагре.

3. Сердечно-сосудистые заболевания: помогает снизить уровень холестерина в крови, стимулирует метаболизм жиров; уменьшает тромбообразование; препятствуют накоплению атеросклеротических бляшек; улучшает кровообращение.

4. Диабетическая ретинопатия, дегенерация желтого пятна.

5. Заболевания иммунитета и онкология: регулирует иммунитет, снижает риск возникновения инфекционных заболеваний, опухолей, аутоиммунных процессов и аллергий (способствует выработке важных компонентов естественной защиты организма Т-клеток, В-клеток, макрофагов).

6. Замедляет процессы старения: улучшает метаболизм в тканях и органах, что замедляет старение организма.

7. Спортивная медицина: значительно уменьшает вероятность травм и растяжение мускулов, также предохраняет от воспаления сухожилий, негибкости, способствует ускорению процесса лечения после полученной травмы.

Способ применения: Взрослым принимать по 2 капсулы 2 раза в день до еды. Продолжительность приема - 1 месяц. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Форма выпуска: 100 капсул в упаковке по 750 мг., в одной капс содержится 65% акульего хряща.

1.8. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ», пилюли, обеспечивающие процессы регенерации органов при их повреждении

Состав: ремания клейкая, дудник китайский, кодонопсис мелковолокнистый, атрактилодес большеголовый, пион белоцветковый, гирчевник влагалищный, пория кокосовидная, солодка.

Рекомендации по применению: питает кровь и энергию «Ци» при недостаточности крови и энергии «Ци». Пополняет Ци и кровь; используется при плохом аппетите, отдышке, слабости конечностей.

Препарат применяется для улучшения кровообращения, нормализации менструального цикла, улучшения функции матки, профилактики выкидыша.

Улучшает функцию желудочно-кишечного тракта, повышает энергетический уровень организма, его работоспособность.

С успехом применяется для активизации процесса кроветворения, повышения уровня эритроцитов крови, укрепления деятельности иммунной системы. Это особенно важно при возникновении повреждения клеток органов в ходе применения лекарственных препаратов, облучения, химиотерапии при онкозаболеваниях.

Мощное влияние на восстановительные процессы полезно для обеспечения процессов регенерации органов при их повреждении, при лечении дегенеративно-дистрофических процессов в суставах, позвоночнике, периферической нервной системы.

Препарат также ускоряет процессы заживления язв, эрозий и других повреждений слизистых оболочек и кожи.

Показания к применению:

1. *Заболевания желудка и кишечника:*
   - язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки;
   - язвенный колит, трещина ануса;
   - атрофия слизистой желудка, кишечника;
   - эрозии в полости рта, эрозия роговицы, эрозия шейки матки.
2. *Атрофия слизистой носоглотки.*
3. *Заболевания периферической нервной системы сопровождающиеся атрофией периферических нервов*:
   - нарушение функции движения конечностей;
   - слабость, порезы конечностей;
   - неврит слухового нерва;
   - атрофия зрительного нерва, макулодистрофия.
4. *Кожные заболевания:*
   - мокнущая форма экземы;
   - язва на фоне варикозного расширения вен нижних конечностей.
5. *Последствия мозгового инсульта, черепно-мозговой травмы, нейроинфекций, параличи конечностей, бессилие в конечностях.*
6. *Заболевания костно-суставной системы:*
   - дегенеративные заболевания суставов и позвоночника;
   - отложение солей в суставах и позвоночнике.
7. *Анемии различного происхождения.*
8. *Гинекологические заболевания:*
   - нарушение менструального цикла;
   - воспалительные заболевания матки и придатков;
   - вторичное бесплодие, привычный выкидыш;
   - патологическое течение климакса;
   - фибромиома, мастопатия.
9. *Заболевания мужских половых органов:*
   - аденома предстательной железы;
   - простатит;
   - воспаления наружных половых органов.

Противопоказания: беременность, не следует одновременно принимать алоэ и препараты, в состав которых входит данное растение, пациентам с кашлем, обильной и вязкой мокротой, ощущением тяжести в эпигастральной области, с вздутием живота, жидким стулом, детям, лицам старшего возраста, пациентам с повышенным артериальным давлением крови.

Если во время приёма препарата у пациента пропадет аппетит, появится тошнота, рвота, вздутие живота, жидкий стул, следует обратиться к врачу.

Способ приема и дозировка: по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

II. БИОПРЕПАРАТЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ СЕРДЕЧНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И КРОВООБРАЩЕНИЕ

2.1. «СУСЯОЦЗЮСИВАНЬ» - скорая помощь сердцу, (код 122)

Состав: Rhizome Chuanxiong, Borneol.

Представляет собой небольшие коричневые пилюли, на вкус прохладные и горьковатые.

Эффекты: успокаивает и облегчает боль в сердце; улучшает микроциркуляцию; снижает сопротивление периферических кровеносных сосудов; облегчает чувство тяжести на сердце; обеспечивает поток Ци и кровообращения; ликвидирует гемостаз; увеличивает объем кровотока при коронарной болезни сердца и стенокардии, вызванной застоем Ци и гемостаза.

Малые дозы препарата могут иметь незамедлительный и лечебный результат.

Основные показания: коронарная (ишемическая) болезнь сердца; стенокардия (angina poctoris - грудная жаба); одышка: сердечная астма, чувство страха, стеснения в груди, сопровождающиеся затруднённым дыханием, ощущение сжатия в груди; удушье, вызываемое сердечным или лёгочным заболеванием.

Дозировка: Рассасывая, за один раз 4-6 пилюль, 3 раза в день; 10-15 пилюль при остром сердечном приступе.

Упаковка: 60 пилюль в одном флаконе из фарфора, 2 флакона в упаковке.

2.2. «КОЭНЗИМ Q10», (COENZYM Q10 CAPSULES), (код 131)

Коэнзим Q10 (Ко Q10), *(кофермент Q10, убихинон)* относится к липофильным антиоксидантам и его действие в этом качестве реализуется на уровне липопротеидов и фосфолипидов клеточных мембран.

Ко Q10, или ***убихинон*** (вездесущий), — это чрезвычайно важное соединение, которое необходимо каждой клетке нашего организма для производства энергии.

Ко Q10 был открыт в США в 1957 году профессором Фредериком Крейном в Институте ферментов университета штата Висконсия. В то время он был выделен из сердца быка, и тогда же была доказана его важнейшая роль в биоэнергетических процессах.

Год спустя, проф. Вульфом под руководством проф. Фолкерса в лабораториях фирмы «Мерк» была открыта его точная химическая структура. Они синтезировали это вещество путем ферментации и стали первыми в его производстве.

Питер Митчел получил Нобелевскую премию в 1978 году за свой вклад в понимание переноса биологической энергии в формулировании

теории, которая включает объяснение жизненно важной роли, которую играет Ко Q10 в механизмах преобразования и транспорта энергии.

Ко Q10 принадлежит к хинонам. Хиноны - это широко распространенные в природе вещества. Они необходимы для производства энергии у всех живых организмов, потребляющих кислород.

Роль, которую играет Ко Q10 в организме, двояка: во-первых, этот кофермент способствует производству *аденозинтрифосфата (АТФ),* а во-вторых, он действует как *мощный антиоксидант.*

В каждой клетке организма есть своего рода энергетическая станция, называемая митохондрией. Внутри нее осуществляется ряд последовательных этапов по производству энергии, которая сохраняет нам жизнь и поддерживает движение. Организм обычно ускоряет любой биохимический процесс, происходящий в нем, используя специальный белок — энзим. Иногда сам энзим нуждается в одном или более ускорителях. Такие вещества называются коэнзимами.

Коферменты — это кофакторы, от которых полностью зависит работа сравнительно крупных и сложных ферментов. Кофермент Q10 является коферментом для (как минимум) трех митохондриальных ферментов (комплексы I, II и III). Митохондриальные ферменты дыхательной цепи и ферменты окислительного фосфорилирования существенно необходимы для выработки макроэнергетического аденозинтрифосфата (АТФ), от которого зависят все функции клетки.

В митохондриях клеток один из наиболее важных коэнзимов — коэнзим Q10. Ко Q10 облегчает выработку энергии в организме, кроме того, он является антиоксидантом и собирателем свободных радикалов.

Коэнзим Q10 содержится в разных количествах в различных органах. Ко Q10 присутствует в каждой клетке и является ключом к процессу, в ходе которого вырабатывается 95% клеточной энергии. Выше всего его содержание в тех органах, которые вырабатывают

большое количество энергии. У людей этот кофермент содержится в больших количествах в *сердце, печени, почках и поджелудочной железе.*

Согласно результатам исследований 25-процентный дефицит Ко Q10 в этих органах может быть причиной серьезных заболеваний. Дефицит Ко Q10 может быть вызван недостаточным поступлением его с пищей, нарушением его биосинтеза, высоким уровнем расходования в организме или же комбинацией этих трех факторов.

Богатыми источниками Ко Q10 являются такие пищевые продукты, как говяжье сердце и другие внутренние органы, яичный желток, печень, треска, молочный жир, различные виды цельного зерна. В среднем человек потребляет приблизительно 5 мг Ко Q10 в день, что является недостаточным для обеспечения потребности организма в этом веществе. Остальное количество Ко Q10 синтезируется клетками, особенно клетками печени. Синтезируется в организме Ко Q10 из аминокислоты тирозина.

Этот процесс очень сложен, он имеет 17 этапов и требует 7 витаминов и несколько микроэлементов, т.е. уже по своей природе этот механизм можно назвать довольно уязвимым. Снижение уровня содержания Ко Q10 в организме зависит от таких факторов, как стресс, охлаждение, болезнь, уровень гормонов, прием лекарств, физическая активность.

Коэнзим Q10 в избытке находится в сердечной мышце, которой необходим постоянный и надежный источник энергии для поддержания беспрерывной работы в течение десятилетий.

Коэнзим Q10 входит также в состав липидного (жирового) слоя клеточных мембран и защищает клетки сосудов, так как окисленный холестерин повреждает стенки артерий.

ЭФФЕКТЫ КОЭНЗИМА Q10:

- улучшает сократительную функцию миокарда, не вызывая побочных эффектов;
- способствует сохранению нормального АД;
- положительно влияет на сердце и сосуды, препятствуя окислению ЛПНП;
- обеспечивает мощную защиту от свободных радикалов в митохондриях;
- восстанавливает витамин Е, что поддерживает активность всей антиоксидантной системы организма;
- защищает кожу от действия УФО;
- обеспечивает здоровое состояние тканей периодонта, десен и зубов.

Для кого предназначен препарат:

1. Для взрослых людей, кто хочет поддерживать нормальную деятельность сердца, беспокоящихся о снижении выработки организмом с возрастом количества CoQ10, страдающих снижением антиоксидантной защиты, а также для тех, кто хочет поддержать нормальные энергетические процессы в организме.

2. Ко Q10 может с успехом применяться не только в комплексном лечении многих заболеваний, но и как вещество, значительно тормозящее процесс старения и помогающее предупреждать и приостанавливать возрастные изменения. К сожалению, с возрастом снижается способность организма синтезировать Ко Q10. Уже к 40 годам наблюдается дефицит Ко Q10. Доказано, что в организме пожилых людей понижен уровень Ко Q10, и это влияет па обеспечение организма энергией и снижение у них иммунитета. Поэтому пожилые люди становятся более подвержены болезням, которые являются «болезнями старческого возраста».

3. Ко Q10 оказывал благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, описана тенденция к снижению исходно повышенного артериального давления; больные, страдающие ишемической болезнью сердца, отмечали улучшение самочувствия и повышение физической активности.

4. Учитывая, что Ко Q10 улучшает производство энергии на уровне клеток и его дефицит обнаружен почти у половины больных, страдающих ожирением, его применение может оказаться весьма полезным для борьбы с излишним весом.

5. Исследования, проведенные в США, Японии и Германии, показали, что Ко Q10 играет важную роль в поддержании жизнеспособности сперматозоидов.

6. В исследованиях (университет штата Техас) показано, что у пациентов, страдающих диабетом, раком, сердечно-сосудистыми заболеваниями, дополнительный прием Ко Q10 в дозе по 60 мг ежедневно на протяжении 3—12 недель значительно повышал уровень иммуноглобулинов в сыворотке крови. Это указывает на коррекцию иммунодефицита или усиление иммунной активности.

Длительность приема Ко Q10. Если принимать Ко Q10 в качестве диетической добавки ежедневно, то необходимо время от 4 до 8 недель, чтобы в организме создалась максимальная его концентрация. Важно всегда принимать Ко Q10 во время еды, чтобы обеспечить его максимальное всасывание.

Типичные дозы Ко Q10 для коррекции его дефицита в крови, наступившего из-за болезни, оказались в пределах от 60 до 200 мг в день.

Некоторые европейские врачи назначают Ко Q10 пациентам с заболеваниями сердца и раковым больным по 600 мг в день, и при этом не наблюдают токсичных эффектов.

В дозах от 50 до 75 мг в день Ко Q10 во многих случаях останавливал процесс разрушения десен при пародонтозе, и улучшение иногда наступало уже через несколько дней.

Американские специалисты рекомендует всем лицам старше 40 лет для поддержания оптимального здоровья принимать по крайней мере по 100 мг в день Ко Q10.

Ко Q10 растворим в жирах, и поэтому его всасывание значительно повышается, если его принимать вместе с пищей, содержащей жиры, или диетической добавкой Омега 3.

На основании открытий, полученных в результате научных исследований, можно сделать вывод, что комбинация Ко Q10 с витамином Е представляет собой эффективное средство для контроля и профилактики осложнений диабета.

Надо помнить, что обычно эффект от Ко Q10 наступает лишь через несколько недель и больным людям его следует принимать на протяжении длительного времени.

Кофермент Q10 может успешно применяться: при сердечно-сосудистой патологии (кардиомиопатия, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, сердечно-сосудистая недостаточность); в стоматологии (пародонтоз); в эндокринологии (сахарный диабет, ожирение); при нарушении слуха; в комплексной

терапии онкологических больных (например, для защиты сердца от разрушительного действия адриамицина — препарата, применяемого в химиотерапии); при заболеваниях, связанных со снижением мышечной массы (при целом ряде синдромов мышечной дистрофии, включая дистрофию Дюшенна, миопатию Беккера, тазобедренную дистрофию, миотоническую дистрофию, болезнь Веландера, болезнь Шарко-МариТута); для улучшения спортивных показателей; в последнее время появились предварительные обнадеживающие результаты его использования у больных с синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИДа).

Показания к применению при профилактике заболеваний:

1. Профилактика преждевременного старения.
2. При проживании в экологически и радиационно неблагоприятных условиях; при вредных производствах; в период химио- и радиотерапии.
3. Период послеоперационной реабилитации.
4. Для профилактики онкологических заболеваний.
5. Ко Q10 можно назначать вместе бета-блокаторами для предотвращения их побочного действия на сердечную деятельность.
6. Спортивная реабилитация.

Показания к применению при заболеваниях в комплексе с лекарственной терапией:

1. Хронический гепатит, цирроз.
2. Сердечно-сосудистые заболевания, в т.ч. гипертоническая болезнь, кардиомиопатия, ИБС, сердечная недостаточность, стенокардия, инсульт, инфаркт, атеросклероз.
3. Доброкачественные опухоли и предраковые состояния (эрозия шейки матки, мастопатия, фибромиома).
4. Ожирение.
5. Метаболический синдром.
6. Варикозное расширение вен, тромбофлебит.
7. Рак любой локализации и стадии в комплексной терапии с методами аллопатической медицины, химио- и лечевая терапия.
8. Тугоухость при неврите слухового нерва.
9. Синдром мышечной дистрофии.
10. Парадонтоз.
11. Диабетическая ретинопатия.
12. Сахарный диабет.
13. Бесплодие.
14. Снижение показателей иммунной системы.
15. СПИД.

Способ применения: в большинстве случаев коэнзим Q10 принимают по 30-60 мг 2-3 раза в день. Однако и при назначении коэнзима Q10 в больших дозах - до 200-300 мг в сутки побочных явлений не наблюдалось.

Курс лечения - 1-3 месяца и более. Отдельные исследователи считают, что препарат следует использовать в суточной дозе 150 мг на протяжении 2 месяцев. Имеются также сообщения о благоприятных сдвигах в лечении препаратом при ИБС с признаками тяжелой сердечной недостаточности.

Назначая Коэнзим Q10, необходимо, чтобы в организм человека поступало достаточное количество аскорбиновой кислоты, витаминов группы В и селена и омега 3 жирных кислот. Они способствуют улучшению синтеза Коэнзима Q10 в организме.

Дозировка:

- дети до 14 лет: по 1 капсуле 1 раз в день во время еды;
- взрослые: с профилактической целью по 1 капсуле 1 раз в день во время еды;
- с лечебной целью - 1-я неделя: по 1 капсуле 1 раз в день; 2-я неделя: по 1 капсуле 2 раза в день или 2 капсулы одновременно; 3-я неделя: по 2 капсуле 2 раза в день во время еды.

Продолжительность программы: 2-3 месяца.

Противопоказания: нет.

Форма выпуска: 100 капсул в упаковке по 0,5 г, коэнзим Q10 – 60 мг/капс (12%).

2.3. «КРАСНЫЙ РИС», (RED YEAST RICE), «природный» статин, регулирующий холестерин, (код 116)

Состав препарата: экстракт красного риса, шалфей, боярышник, бобы кассии, сенно.

Препарат содержит богатые биогенные активные ферменты и разные биогенные активные вещества: ловастстин (природный статин), эргостерин, гамма-аминомасляная кислота, естественный фитогормон, разные аминокислоты и метаболиты.

Красный дрожжевой рис: восстанавливает функции обмена веществ и циркуляции крови, оздоравливает селезенку и желудок, лечит дизентерию, способствует пищеварению. Устраняет миазмы, восстанавливает функции организма, восполняет Ци крови у женщин и способствует послеродовому восстановлению. Современные научные исследования свидетельствуют: «Эффективный природный ловастатин, выделяемый из красного дрожжевого риса регулирует редуктаз холестерина, понижает количество холестерина, снижает плотность жира в крови».

Шалфей: горький, слегка холодный. Концентрируется в сердце и печени. Стимулирует циркуляцию крови, регулирует менструальный цикл, нормализует состояние крови, лечит абсцесс, успокаивает, укрепляет кровь и расслабляет. Улучшает функции сердца: снижает количество жира в крови, сдерживает формирование атеросклероза; защищает печень, эффективно улучшает микроциркуляцию печени, повышает способности организма переносить кислородное голодание.

Боярышник: кисло-сладкий, слегка теплый. Концентрируется в селезенке, желудке и печени. Способствует пищеварению, укрепляет желудок, стимулирует кровообращение, предотвращает риск заболевания дизентерией. Снижает уровень холестерина в крови, снижает давление, расширяет сосуды, стимулирует движение ресничек в трахее, выводит мокроты, выравнивает дыхание.

Кассия: чуть горькая, чуть сладкая, нейтральная, немного холодная. Концентрируется в печени, почках, большой кишке. Выравнивает дыхание, улучшает работу желчного пузыря, защищает печень, снижает давление, обладает свойствами снижения количества холестерина в крови и укрепляет сердце.

Красный рис имеет тысячелетнюю историю изготовления и применения в Китае. В древних фармакопеях (Бэнь-цао-ган-му) красный рис описается как чудесное лекарство.

В трактате «Лекарственные вещества на каждый день» периода династии Юань записано: «Отвар из красного риса освобождает путь крови».

Придворный лекарь династии Юань Ху Сыхуй в «Принципах правильной диеты» писал: «Красный рис оздоравливает селезенку, восстанавливает Ци, согревает внутренности».

Чуть позже о действии красного риса также упоминалось в «Сборнике лекарственных трав», «Расширенном дополнении к лекарственным травам», «Собрании статей по лекарственным веществам» и «Медицинском сборнике», где говорилось, что красный рис - богатое питательное вещество, не токсичное, не вредное, обладает эффектом восстановления нормальной работоспособности селезенки, способствует пищеварению, стимулирует кровообращение.

Применяется как средство активизирующее кровообращение, устраняющее застой крови, укрепляющее селезёнку, усиливающее Ци, питающее тройной обогреватель.

Используя многовековой опыт традиционной китайской медицины, последние научные достижения и современные технологии, был создан уникальный продукт, который открывает новую страницу в профилактике и лечении сердечно-сосудистых и цереброваскулярных болезней.

Основные причины, способствующие появлению церебрального и сердечного тромбоза:

- старение стенок сосудов, вызванные гипертонией, избыточным употреблением животного белка, а так же сосудистые шлаки будут способствовать отложениям липидов, что приводит к травме сосудистого эндотелия и формированию атеросклеротической бляшки;
- гиперлипемия увеличивает вязкость крови, приводит к плохому кровотоку, и к формированию тромба.

Природный статин устраняет причины появления церебрального тромбоза и сердечной коронарной болезни.

Капсулы из красного риса содержат *природные статины*, и экстракты ценных китайских трав. Они являются великолепным продуктом, обладающим свойством «очищения от токсинов», сохранения здоровья кровеносных сосудов сердца и мозга. Продукт не только эффективно устраняет скопления шлаков и токсинов в сосудах, но и поддерживает работу печени и почек.

Благодаря богатому содержанию «природного статина» этот препарат открыл новую эпоху в профилактике и лечении сердечно-сосудистых и цереброваскулярных болезней.

Химические лекарственные статины оказывают вредное воздействие на печень и почки человека, и не пригодны для длительного применения, поэтому нужны «природные статины».

В 1979 году японский профессор Юань Тэнчжан выделил из фермента красного риса активное вещество, способное контролировать образование холестерина в организме, которое называется Монаколин (ловастатин).

Проведенные клинические исследования в сердечно-сосудистом центре «Фу Вай» китайской медицинской академии и 66 медицинских учреждениях (обследовано 4780 больных) показали, что использование капсул из красного риса у пациентов с инфарктом миокарда значительно сокращает смертность, по сравнению с контрольной группой.

В США на основе «красного риса» произведено 48 наименований медикаментов и другой оздоровительной продукции. Риск смерти у больных принимавших капсулы из красного риса снизился на 33% по сравнению с контрольной группой пациентов. Эффективность при лечении сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний составила 98,6%.

Эффект после приёма красного риса

Спустя 4 недели после приема значительно улучшается самочувствие, уменьшается головокружение и шум в ушах, исчезает одышка и боль в груди, улучшается память и настроение, нормализуется аппетит, снижается вес, повышается работоспособность.

После 8 недель приема - значительно снижается уровень холестерина и улучшается микроциркуляция, что способствует значительному снижению риска смерти от инфаркта миокарда и инсульта. Кроме того, прием значительно ускоряет восстановление после инфаркта миокарда и инсульта.

12-ти недельный прием капсул из красного риса даёт полное восстановление организма: нормализуется липидный обмен, снижается артериальное давление, снижается вязкость крови, укрепляется иммунитет, пациенты с сахарным диабетом снижают дозу приема сахароснижающих препаратов.

Длительный прием капсулы из красных рисов повышает иммунитет, снижает риск сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний.

Показания к применению:

- сердечно-сосудистые заболевания (гипертония, стенокардия, инфаркт миокарда, нарушение сердечного ритма);
- цереброваскулярные заболевания (инсульт и его последствия - гемиплегия, недостаточность мозгового кровообращения, церебральный атеросклероз, посттравматическая и гипертоническая энцефалопатия, начальные проявления Альцгеймера);
- чрезмерное содержание холестерина, гипертриглицеридемия, высокое содержание липопротеидов низкой плотности, высокая вязкость крови;
- слабоумие, ранний синдром Паркинсона, атрофя мозга и другие осложнения;
- шум в голове и ушах, головная боль, головокружение, сердцебиение и одышка;
- нарушение углеводного обмена (сахарный диабет и его осложнения);
- ожирение;
- запор.

Есть ли у вас следующие симптомы со стороны головного мозга и сердца?

Симптомы болезни сосудов на ранних стадиях: *головокружение, шум в ушах, размытое, неясное зрение, сонливость, чуткий сон, бессонница, нехватка сна, мигрень, ухудшение памяти, выделение слюны, потеря равновесия, медленное мышление, холодная испарина, сердцебиение, слабоумие, детское поведение.*

Ранние симптомы заболевания сердечно-сосудистой системы: *после нагрузок вдруг появляется боль в грудной клетке или слева; во время физической нагрузки, учащенное сердцебиение, одышка, сильная усталость; во время приема пищи и в холодное время года боль в груди и сердце; во время сна останавливается дыхание; слишком медленный или слишком быстрый пульс; во время поднятия по лестнице быстро наступает одышка и начинается боль в груди; боль в левом плече.*

Если среди перечисленных выше симптомов вы обнаружили какой-либо у себя следует своевременно предупредить болезнь, чтобы избежать риска обострения с помощью приема красного риса.

Способ применения: 2 раза в день по 1-2 капсулы после еды.

Противопоказания: дети до 10 лет - после консультации у врача.

Форма выпуска: 100 капсул в упаковке, 500 мг/капс., в одной капс содержится 33% экстракта красного риса.

2.4. «СЯО ЯО ВАНЬ», (XIAO YAO WAN) - пилюли для укрепления сердечного меридиана, (код 134)

Состав: володушка кольцелистная, дудник китайский, пион белоцветковый, атрактилоде большеголовый, пория кокосовидная, мята перечная, имбирь, солодка.

Воздействие:

1. Сила «лазурного дракона» заключена в этом препарате. Он способствует укреплению сердечной чакры. По представлениям восточной медицины эта чакра ассоциируется с энергетическим образованием «нефритовый пруд» — обителью «лазурного дракона», дарующего энергию сердцу и печени.

2. Препарат обеспечивает энергетическую прддержку каналу селезенки-поджелудочной железы, благотворно влияя на процессы усвоения пищи, деятельность лимфатической системы, кроветворение.

3. Он способствует восстановлению нормальной деятельности центральной нервной системы, оказывает активное противострессовое действие, устраняет усталость, улучшает память, повышает сопротивляемость организма к болезням, нормализует деятельность эндокринной системы.

4. Препарат позволяет устранить негативные процессы в ткани печени, противодействует развигию дистрофии миокарда, застойные процессы в малом круге кровообращения.

5. Препарат оказывает позитивное влияние на молочные железы.

6. Активизируя энергетические процессы в печени, препарат оказывает также лечебное действие на глаза, как на орган энергетически связанный с каналом печени. Поэтому применение этого препарата показано при различных заболеваниях глаз.

Показания к применению:

- сердечно-сосудистые заболевания (гипертония, стенокардия, инфаркт миокарда, нарушение сердечного ритма);
- цереброваскулярные заболевания (инсульт и его последствия, недостаточность мозгового кровообращения, церебральный атеросклероз, посттравматическая и гипертоническая энцефалопатия, начальные проявления Альцгеймера);
- нарушение деятельности центральной нервной системы: неврастения, истерия, головокружение, нервное истощение и последствий стресса, синдром хронической усталости, высокая нервная возбудимость, нарушения памяти, ощущение «кома в горле», ощущение нехватки воздуха;
- заболевания органов пищеварения: плохой аппетит, боли в подреберьях, вздутие живота, сухость во рту, хронический гастрит с пониженной секрецией, хронический панкреатит;
- частые простуды, низкая сопротивляемость болезням, негативным внешним воздействиям;
- мастопатия, болезненное набухание молочных желез, гинекомастия (увеличение молочных желез у мужчин), нарушение менструального цикла, предменструальный синдром, патологический климакс, аденома предстательной железы;
- боли в грудной клетке, боли в пояснице во время менструации;

- рябь в глазах, ретинит, глаукома, хлоазма, заболевания сетчатки и зрительного нерва;
- болезнь Паркинсона;
- периартрит плечевого сустава;
- хронический фарингит, хронический ларингит, узелки на голосовых связках.

Дозировка и способ применения: взрослым по 4-7 пилюль 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивать теплой кипяченой водой; детям 2-3 раза по 2-4 пилюли.

Продолжительность приема: 20-30 дней; для достижения хорошего результата необходимо 3 курса.

Противопоказания: беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость компонентов.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

2.5. «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА», (регуляция мозговой микроциркуляции), (код 108)

Гинкго Билоба - это растение также известно под названием «волосы девушки», «40 корон» и др. Дерево Гинкго - это самый устойчивый и самый древний вид среди всех известных видов деревьев. Эти растения пережили всевозможные катастрофы, происходившие на Земле, такие как падения гигантских метеоритов, ледниковый период, атомные взрывы и загрязнение человечеством окружающей среды.

Известен факт, что Гинкго было единственным видом деревьев, выжившим после атомного взрыва в Хиросиме. По-видимому, такая жизненная сила дерева Гинкго объясняется его уникальным химическим составом, включающим целый ряд мощных антиоксидантов и других активных веществ.

Дерево Гинкго живет тысячу и более лет. Высокоэффективный комплекс гинкгогликозидов и терпенов из листьев известного более 2 тысяч лет целебного дерева Гинкго Билоба признан во всем мире в качестве лучшего вазотропного средства с уникальной способностью интенсифицировать капиллярное кровообращение.

Гинкго Билоба - это абсолютно натуральный продукт. Он действует на человеческий организм, как мощный природный регулятор. Препарат эффективен и безопасен. Может сочетаться с любыми широко применяемыми лекарствами.

СОСТАВ:

Гинкго Билоба - единственное из известных науке растений, содержащее специфические вещества - гинкголиды и билобалиды, которые повышают эластичность стенок кровеносных сосудов, обладают сосудорасширяющими свойствами, подавляют воспалительные реакции путем ингибирования фактора активации тромбоцитов (ФАТ), тем

самым предотвращая их агрегацию и улучшая циркуляцию крови в сосудистом русле. Повышенный уровень ФАТ отмечается при таких серьезных заболеваниях, как астма, инфаркт миокарда, атеросклероз, аритмия сердца и др.

Кроме того, в растении содержатся флавоновые гликозиды (проантоцианоиды, кверцетин, кемпферол, изорамнетин), оказывающие антиоксидантное действие, предупреждает повреждение фосфолипидной мембраны клеток, а также кальций, фосфор, тимин, соли калия, фитостерин, аспа-рагин, маргенин - всего более 40 ингредиентов.

ЭФФЕКТЫ ГИНКГО БИЛОБА

1. Стандартизованный комплекс Гинкго Билоба усиливает кровоток в микроциркуляторном русле всех органов и систем организма, улучшает кислородную и трофическую обеспеченность, нормализуя функции и «омолаживая» структуру жизненно важных органов. Особенно эффективно действие Гинкго Билоба в отношении капиллярных и коллатеральных сосудов сердца и мозговой ткани, что делает этот системный продукт здоровья незаменимым для профилактики, комплексной терапии и предупреждения осложнении коронарных и церебральных вазопатий.

2. Гинкго Билоба восстанавливает и поддерживает высокий уровень психофизической активности, препятствует старению и атеросклерозу сосудов, активизирует работу мозга и сердца. ВОЗ рекомендует препараты Гинкго Билоба для постоянного применения с целью предотвращения развития болезней старости людям старше 50 лет.

3. Гинкго Билоба является мощным стимулятором памяти, концентрации внимания и остроты мышления. Продлевает активную жизнь многих людей, увеличивает уровень глюкозы и АТФ (аденозинтрифосфорной кислоты), необходимый для поддержания энергетического баланса в клетках.

4. Гинкго Билоба это очень эффективное средство для профилактики заболеваний и укрепления системы кровообращения, особенно важное и полезное для немолодых людей. Гинкго Билоба усиливает циркуляцию крови как в крупных сосудах - артериях, так и в мелких сосудах - капиллярах.

Гинкго Билоба - это последнее из древних пород деревьев, сохранившихся до нашего времени. Китайские монахи считают это дерево священным. Врачи Европы выписывают в месяц более миллиона рецептов с Гинкго Билоба для улучшения кровообращения мозга, глаз, почек, конечностей.

Это дерево имеет неисчерпаемые ресурсы, заложенные в него природой.

ПРИМЕНЕНИЕ: нормализует метаболические процессы, в т.ч. метаболизм нейрона (прием и передача нервного импульса); снижает уровень холестерина в крови; улучшает кровообращение при функциональном расстройстве кровеносных сосудов мозга, увеличивает мозговой

кровоток в артериальном, капиллярном и венозном русле; нормализует артериальное давление; снижает тенденцию компонентов крови склеиваться друг с другом, уменьшает тенденцию к образованию сгустков или тромбов в венах и артериях; повышает эластичность и прочность стенок кровеносных сосудов, стенок капилляров, предотвращая их хрупкость; оказывает антигипоксическое действие на ткани, увеличивает потребление кислорода и глюкозы мозгом; оказывает выраженное противоотечное действие тканей головного мозга, а также периферических тканей; обладает сосудорасширяющим действием; препятствует перекисному окислению липидов, связывает свободные радикалы; улучшает память в любом возрасте; улучшает внимание и сосредоточенность; улучшение слуха и зрения (особенно в комплексе со специальными упражнениями на развитие сенсорной чувствительности); улучшение мыслительных способностей и ясности ума; повышение работоспособности и выносливости, устойчивости к нервным напряжениям (стрессам) и перегрузкам; в комплексной терапии синдрома хронической усталости.

ПОКАЗАНИЯ:

- энцефалопатиях различной этиологии;
- нарушениях мозгового кровообращения, снижает опасность образования тромбов;
- атеросклерозе сосудов головного мозга, в период реабилитации после инсульта или черепно-мозговой травмы;
- возрастном ухудшении памяти, слуха, зрения;
- головных болях, мигрени, шуме в ушах;
- диабетической ангиопатии;
- варикозном расширении вен, тромбофлебите, геморрое;
- сосудистой импотенции;
- при повреждении гематоэнцефалического барьера с развитием отека мозговой ткани введение ГБЭ на ранних стадиях предотвращало развитие нарушений, уменьшался отек мозговых тканей, что способствовало восстановлению функций мозга;
- предотвращает возникновение и снижает тяжесть протекания различных нарушений зрения (диабетическая ретинопатия, старческая дегенерация желтого пятна, повреждение сетчатки);
- снижает риск возникновения инфарктов, инсультов и их осложнений, показан при головокружении, мигрени и даже при рассеянном склерозе;
- для восстановления умственных способностей и при облегчении симптомов депрессии;
- улучшает реологические свойства крови. Расширяет капилляры, оказывая антиспастический эффект, что приводит к увеличению кровотока в периферических и мозговых сосудах;
- облегчает состояние при астме и аллергиях.

Способ употребления: принимать по 2 капсулы 2 раза в день предпочтительно перед завтраком и обедом, до еды.

Положительный эффект может проявиться как через несколько дней после начала приема, так и через несколько (вплоть до 6) недель. Потребление Гинкго Билоба показано всем лицам после 50 лет для предупреждения старения, профилактики оксидантных стрессов и болезней старости, повышения жизненного тонуса, работоспособности, двигательной активности, улучшения качества жизни.

Продолжительность программы: 1-3 месяца 2-3 раза в год.

Форма выпуска: В упаковке: 100 капсул по 500мг / капс, в одной капс содержится 12,5% гинкго билоба.

III. БИОПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ АНТИОКСИДАНТЫ

Двадцатый век ознаменовался нашествием ксенобиотиков, т.е. чужеродных веществ. Человек настолько загрязнил окружающую среду, что он ест, пьет и вдыхает массу вредных для себя веществ, которые чрезвычайно трудно вывести из организма. И сравнительно недавно исследователи обнаружили, что эти вещества способствуют появлению в организме независимых частиц, свободных радикалов, которые работают против организма. Роль свободных радикалов в процессах старения настолько очевидна, что многие ученые их обвиняют как главных виновников разрушения клеточных тел.

Свободные радикалы - это неустойчивые молекулы или атомы кислорода, которые вступают в реакцию с другими молекулами и действуют деструктивным способом.

Как это происходит?

Молекула стабильна, когда она имеет пару электронов около ядра. Когда число электронов в молекуле неравное, оно становится нестабильной, и свободный радикал «крадет» электрон у другой молекулы, чтобы стабилизировать собственную структуру. Возникающий при этом «эффект домино» создает приливную волну электронных краж, вызывающих нарушение и дисгармонию в организме. Эта кража электронов называется окислением.

Естественная антиоксидантная система организма часто оказывается перегруженной и буквально захлебывается лавиной свободных радикалов.

Окислительный стресс, обусловленный действием свободных радикалов, может привести к развитию различных хронических дегенеративных заболеваний, в зависимости от того, на какие ткани направлена их атака:

- повреждение клеточных мембран в крови и сосудах предрасполагает к сердечно-сосудистым заболеваниям и инсульту;

- повреждение внутриклеточных механизмов вызывает поломки ДНК (наше генетическое наследство), создает условия для проявления врожденных дефектов в следующих поколениях, обусловливает предрасположенность к раку;
- снижение функций иммунной системы ведет к увеличению восприимчивости к инфекциям, повышенному риску рака и воспалительных заболеваний, таких, как ревматоидный артрит;
- повреждение белков кожи снижает ее эластичность, ухудшает ее функциональное состояние; возникают морщины, угри, покраснения, различные кожные заболевания.

Если свободные радикалы атакуют поджелудочную железу, возникает диабет; когда повреждаются липиды внутри хрусталика глаза, образуется катаракта. Часто свободные радикалы атакуют жир внутри клеточной мембраны, в результате мембраны не могут правильно выбрать, какие элементы пропускать в клетку, а какие нет, делая клетку уязвимой для токсинов и дальнейшего разрушения.

Цепные реакции с участием свободных радикалов могут стать причиной многих серьезных заболеваний, таких как сахарный диабет, атеросклероз, поражение сердечнососудистой системы (ИБС, инсульт, варикозное расширение вен, флебиты), астма, болезнь Паркинсона и Альцгеймера.

Свободные радикалы могут также проявлять мутагенные свойства, связанные с нарушением структуры молекул ДНК и рибосомальной ДНК, вызывая изменения наследственной информации и онкологические заболевания.

При повреждении липидов внутри хрусталика глаза, развивается катаракта.

Воздействие на иммунную систему ведет к увеличению восприимчивости к инфекционным заболеваниям и т.д.

В общей сложности свободные радикалы ответственны более чем за 60 распространенных болезней. До 40% болезней, порожденных свободными радикалами, диагностируется у людей старше 65 лет. Действие свободных радикалов составляет основу процесса старения.

Эти «снаряды старости» - свободные радикалы - появляются в организме не только в связи с воздействием неблагоприятных внешних факторов (дым, радиация, рентгеновское и ультрафиолетовое излучение, тепловой удар, сильный солнечный свет, некоторые лекарственные средства и пищевые продукты) - экзогенные радикалы, но и в процессе нормального клеточного обмена веществ, т.е. в процессе жизнедеятельности организма. Это естественные эндогенные свободные радикалы.

Разрушительные действия свободных радикалов:

1. СТАРЕНИЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.
2. ЭМФИЗЕМА.
3. ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА.

4. НЕЙРОДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ.
5. ДИАБЕТ.
6. КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ.
7. КАТАРАКТА.
8. РАК.

Старящее действие свободных радикалов.

Старение определяется соотношением между антиоксидантами и свободными радикалами: чем выше пропорция антиоксидантов по отношению к свободным радикалам, тем медленнее протекает процесс старения. И человек, принявший это знание к действию и добавляющий к своему рациону желательно натуральные антиоксидантные продукты и пищевые добавки к пище, независимо от возраста, способен добавить к своей жизни даже не один и не два года, а много счастливых и прекрасных лет.

Основные антиоксиданты, поступающие с пищей, - витамины А, С, Е, каротины, витаминоподобный кофермент Q10 и микроэлемент селен. Витамин С и селен действуют в водной среде; каротины, витамины А и Е, кофермент Q10 - в жировой среде.

Чтобы антиоксиданты работали на пределе своих возможностей, организму необходимо адекватное количество цинка, меди, марганца и витаминов B_5 и B_6.

По данным Института питания, 100% россиян испытывают дефицит витамина С, 40-80% - группы В, 40-60% - витамина А и каротинов; 50-80% - витамина Е. У большинства наблюдается также дефицит полиненасыщенных жирных кислот; кофермент Q10 - практически отсутствует в организмах людей старше 40 лет; не хватает ряда минеральных веществ и микроэлементов.

Дефицит необходимых веществ опаснее, чем их избыток. С этой точки зрения порция масла или желатиновая капсула, содержащие набор необходимых веществ в концентрации, сравнимой с той, что поступает в организм с пищей при «идеальной диете», опасна не более, чем свежие фрукты или морепродукты, которые мы принимаем без предписаний врача.

Синтетические или натуральные?

Некоторые люди потребляют огромное количество витаминов, другие, напротив, слабо помнят об их существовании. Необходимо осознать, что отсутствие витаминов в организме или их недостаточность усугубляют усталость, порождают болезни.

Если Вы прониклись идеей, что в современных продуктах питания не хватает существенных питательных веществ и для восстановления баланса Вам необходимо принимать синтетические витамины, то это далеко не всегда правильное решение.

Какие бы дозы витаминов не были употреблены, синтетические витамины хуже ассимилируются в организме, чем естественные вита-

мины, поставляемые целым рядом растений. Причиной хорошего усвоения естественных витаминов являются вещества, содержащиеся в них. Эти вещества оказывают влияние на улучшение абсорбирования (поглощения) кишечником полезных питательных веществ.

Кроме того, синтетические витамины, лишенные своего природного окружения, могут, так же как и лекарства, иногда приносить вред организму. В литературе есть указания о том, например, что большие дозы синтетического витамина С могут привести к образованию камней в почках.

Вот еще один пример - с синтетическим бета-каротином, на который возлагались надежды, как на вещество, способное победить рак. Самые последние исследования показали, что искусственный бета-каротин не только не предохраняет от рака, но и, наоборот, делает людей еще более уязвимыми. В то время как исследования по природным каротинам дают оптимистические результаты.

Корпорация «999» выпускает ряд биологически активных препаратов обладающих антиоксидантной активностью с различным механизмом действия и антиоксидантной активностью: «MAX+Q10», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «КОЭНЗИМ Q10», «ЛИКОПИН», «ЦИНК», «СПИРУЛИНА».

3.1. «ЛИКОПИН», (код 107)

Состав: ликопин, выделенный из томатов.

Интерес к ликопину, как витамину-антиоксиданту, резко возрос в последнее десятилетие, после того как были продемонстрированы его радиопротекторные, гиполипидемические и антипролиферативные свойства.

Среди каротиноидов ликопин выделяется высокой антиокислительной активностью (почти в три раза более активен, чем бета-каротин) и отсутствием токсического действия, даже в высоких дозах. По сравнению с бета-каротином он способен нейтрализовать значительно большее количество синглетного кислорода.

Ликопин концентрируется в клеточных мембранах, защищая их от повреждающего действия активных форм кислорода и окиси азота.

Несмотря на то, что целебные свойства ликопина определяются, в основном его антиоксидантным действием, накапливающиеся данные свидетельствуют о возможной вовлечённости других механизмов, таких как модуляция межклеточных взаимодействий, воздействие на эндокринную и иммунную системы и пути метаболизма.

В растительных продуктах питания, распространенных в нашей стране, его особенно много в арбузах, томатах и красном перце.

Ликопин - каротиновый пигмент, синтезируемый растениями и определяющий их ярко-красный цвет. Ликопин, в отличие от бета-

каротина, не является провитамином А. Он имеет выраженные антиоксидантные свойства.

Наиболее доступным источником сырья для выделения ликопина являются томаты. Все каротиноиды лучше всасываются в кишечнике и дольше сохраняют свои свойства, если они находятся в жировом окружении (с растительным или животным маслом).

Всасывание биологически активных веществ препарата Ликопин происходит в тонком кишечнике. Транспорт каротиноидов осуществляется по лимфатической системе через воротную вену в печень, затем через кровяное русло они распределяются в органах и тканях. Максимальная концентрация ликопина и других каротиноидов достигается в предстательной железе, печени, почках, молочной железе, надпочечниках, ЖКТ, легких и коже. В предстательной железе ликопин преобладает над другими каротиноидами.

Ликопин — антиоксидант, наиболее эффективно среди каротиноидов улавливающий свободные радикалы. Ликопин также стимулирует клетки к образованию межклеточных контактов (процесс, который у раковых клеток прекращается). Ликопин легко усваивается организмом, распределяется по различным тканям и эффективно поддерживает их антиоксидантный статус, обеспечивая защиту против рака и атеросклероза.

Ликопин предупреждает развитие рака и атеросклероза, защищая липопротеиды низкой плотности (ЛНП), мембранные липиды, белки и ДНК от окисления. Ликопин действует как гипохолестеринемический агент. Окисление ЛНП, которые транспортируют холестерин в кровяном русле, играет важную роль в развитии атеросклероза, заболевания, ведущего к поражению сердца, ишемическому инсульту, появлению острого коронарного приступа.

Ликопин стабилизирует геном ДНК, подавляя мутагенез и канцерогенез, предотвращает предраковые возрастные повреждения.

Существуют неотразимые статистические доказательства роли ликопина в предупреждении болезни сердца и рака. Например, известно, что в средиземноморском регионе опухоли встречаются сравнительно редко, что может быть следствием увеличенного потребления ликопина жителями региона в составе овощей и фруктов.

Данные клинических исследований демонстрируют обратную корреляцию между потреблением томатов (уровнями ликопина в сыворотке) и раком. Наиболее сильная обратная корреляция наблюдается при опухолях простаты, легких, желудка, кишечника. Уровни ликопина в сыворотке коррелируют также с риском возникновения рака молочной железы, шейки матки, мочевого пузыря. Высокое потребление ликопина вызывает 50% уменьшение гибели от всех форм рака.

Ликопин рекомендуется всем лицам, которые входят в группу риска по сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям, с проблемами простаты и потенции. Получены данные, свидетельствующие о целесо-

образности приема Ликопина для предупреждения метастазирования в случае наличия первичной опухоли.

Свойства ликопина:

- играет важную роль в процессах кроветворения и способствует нормализации холестеринового обмена;
- возбуждает аппетит и активизирует процесс пищеварения;
- оказывает подавляющее действие на болезнетворную кишечную микрофлору;
- предотвращает развитие атеросклероза;
- поддерживает в организме человека кислотно-щелочное равновесие;
- способствует снижению веса;
- оказывает антибактериальное и противогрибковое действие;
- стимулирует перистальтику гладкой мускулатуры;
- укрепляет стенки сосудов и капилляров;
- питает и омолаживает кожу лица, особенно при сухой, морщинистой и пигментированной коже.

Показания к применению:

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания предстательной железы;
- заболевания молочной железы;
- для повышения иммунитета на клеточном и системном уровне;
- для предупреждения развития онкологических заболеваний;
- лица, проживающие в неблагоприятных экологических условиях и имеющие наследственные факторы риска возникновения онкологической патологии.

Способ применения: профилактически по 1-2 капсулы 1-2 раз в день.

Простатит: 1-2 капсулы в день в течение месяца, 3-4 курса в год. Интервал между курсами 1-2 месяца. Аденома предстательной железы: 2-3 капсулы в день в течение месяца. Интервал между курсами 1-2 месяца, 3-4 курса в год.

Профилактика заболеваний простаты и других органов: 1 капсула в день в течение месяца. 2-3 курса в год, интервал между курсами 2-3 месяца.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов препарата.

Форма выпуска: 100 капсул по 500 мг. в уп., в одной капс содержится 3,5% ликопина.

3.2. «ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ», (КАПСУЛЫ), (код 114)

Состав: экстракт зеленого чая.

В зеленом чае содержатся от 12 до 19% дубильных веществ (таннидов), примерно 1,5 - 3,5 % кофеина, теофиллин, полифенольные соединения - катехины (20-24%), а также флавоноиды.

Зеленый чай содержит шесть основных соединений катехина: катехин, gallaogatechin, эпикатехин, эпигаллокатехин, эпикатехингаллат и apigallocatechin галлат (также известный как EGCG). EGCG является наиболее изученным полифенольным компонентом зеленого чая.

L-Теанин, аминокислота - были изучены ее успокаивающее действие на нервную систему.

Кроме того, зеленый чай имеет в своем составе витамины (С, Bl, B2, К, РР) и микроэлементы (калий, йод, медь).

После сбора листья чая сразу же засушивают, благодаря чему листья чая сохраняют все полезные свойства.

Зеленый чай - традиционный напиток азиатских народов. Например, у многих народов Средней Азии существует обычай пить зеленый чай перед едой. Употребление зеленого чая перед приемом пищи нормализует работу желудочно-кишечного тракта и тем самым улучшает пищеварение.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ: полифенолы, находящиеся в этом растении, создавая мощный антиоксидантный блок, способствуют очищению организма от ядов и шлаков и защищают сердечно-сосудистую и кровеносную системы от различных заболеваний.

В состав зеленого чая входят катехины, которые обладают Р-витаминной активностью: в результате чего повышается прочность капилляров, уменьшается проницаемость стенок кровеносных сосудов, лучше усваивается аскорбиновая кислота.

Благодаря содержащимся в зеленом чае танину и полифенолам нормализуется деятельность желудка и кишечника.

Благодаря выраженному противовоспалительному эффекту зеленый чай предотвращает возникновение кариеса и воспаления десен.

Зеленый чай имеет в своем составе микроэлементы, которые снижают риск заболевания раком. Благодаря содержанию цинка зеленый чай в умеренных количествах полезен беременным женщинам.

Состав препарата направлен на нормализацию белково-углеводного обмена организма и как следствие уменьшение жировых тканей организма и снижение аппетита.

МЕДИЦИНСКИЕ ЭФФЕКТЫ:

1. Капсулы из зеленого чая - это наилучшее средство для похудения и как источник антиоксидантов, увеличивает интенсивность обмена веществ.

2. Оказывает тонизирующее действие, способствует укреплению и повышению эластичности стенок кровеносных сосудов.

3. Применяется также при физическом и умственном переутомлении.

4. Оказывает положительное влияние на пищеварительную систему.

5. Улучшает не только самочувствие, но и внешний вид - растворяет жир и препятствует его накоплению, улучшается состояние кожи и сон.

6. Препятствует возникновению и развитию раковых клеток, и предотвращает генетическую мутацию клеток, возникающую в результате курения. Исследования, проведенные в Японии, показали на большие возможности этого растения в профилактике онкологических заболеваний, особенно рака груди, желудка, поджелудочной железы и толстой кишки.

7. При ежедневном употреблении экстракта зеленого чая снижается уровень холестерина, а так же предотвращается процесс окисления «плохого» холестерина (LDL), который приводит к образованию бляшек на стенках сосудов, ведущих к нарушению кровообращения и атеросклерозу.

8. Является потогонным средством. Его следует пить при повышении температуры, при лихорадке и воспалении.

9. Способствует улучшению работы желчного пузыря, печени, двенадцатиперстной кишки, поджелудочной железы.

10. В результате регулярного употребления зеленого чая нормализуется жизнедеятельность кишечной микрофлоры.

11. Бодрит, укрепляет иммунитет, избавляет от сонливости, повышает внимательность, укрепляет нервную систему, улучшает память, нормализует обмен веществ.

12. Улучшает работу сердечнососудистой системы (помогает предотвратить атеросклероз, улучшает эластичность артерий, предотвращает появление холестериновых бляшек) и желудочно-кишечного тракта (помогает при панкреатите, холецистите, колите, энтероколите).

13. Помогает при гипертонии, нормализует функцию надпочечников.

14. Является хорошим профилактическим и лечебным средством при инфекционных заболеваниях, предотвращает ожирение печени, помогает при депрессивных состояниях.

ПОКАЗАНИЯ:

1. Атеросклероз. Статистика данных клинических исследований показывает, что антиоксидантные свойства зеленого чая могут предотвратить атеросклероз, особенно коронарной болезни сердца.

2. Высокий холестерин. Исследования показывают, что зеленый чай снижает общий уровень холестерина и повышает ЛПВП («хороший» холестерин).

3. Рак мочевого пузыря, молочной железы, яичников, пищевода, легких, поджелудочной железы, простаты, желудка, колоректальный рак. Несколько данных клинических исследований показали, что зеленый чай помогает защититься от рака. Например, вероятность заболевания раком, как правило, низка в таких странах как Япония, где люди регулярно употребляют зеленый чай. Клинические исследования показывают, что полифенолы зеленого чая могут играть важную роль в предотвращении рака. Исследователи также считают, что полифенолы, помогающие убивать раковые клетки и останавливать их рост.

4. Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК). Зеленый чай может помочь уменьшить воспаление, связанные с болезнью Крона и язвенный колит, два типа ВЗК. Если зеленый чай окажется полезным для предотвращения рака толстой кишки, это будет дополнительным преимуществом для тех, кто с ВЗК, потому что они подвержены риску заболевания раком толстой кишки.

5. Диабет. Зеленый чай традиционно используется для контроля сахара в крови. Исследования на животных показывают, что зеленый чай может помочь предотвратить развитие диабета типа 1 и замедлить его прогрессирование. Люди с диабетом 1 типа производят мало инсулина, гормона, который преобразует глюкозу (сахар), крахмала и других продуктов в энергию, необходимую для повседневной жизни. Зеленый чай может помочь регулированию глюкозы в организме.

Несколько клинических исследований показали, что ежедневная добавка в рацион питания зеленого чайного экстракта помогает снизить уровень A1c гемоглобина у лиц с пограничным диабетом.

Несколько небольших клинических исследований показали, что ежедневная добавка в рацион зеленого чайного экстракта порошком снизить A1c уровня гемоглобина у лиц с пограничным диабетом.

6. Болезни печени. Данные клинических исследований показали, что мужчины, которые пьют больше, чем 10 чашек зеленого чая в день, менее подвержены развитию расстройства печени. Зеленый чай защищает печень от разрушительного воздействия токсичных веществ, таких как алкоголь. Результаты показывают, что один из присутствующих в зеленом чае веществ, известного как катехин, может помочь в лечении вирусных гепатитов. В этих исследованиях был выделен катехин из зеленого чая и использовался в очень высоких концентрациях.

7. Потеря веса. Клинические исследования показывают, что экстракт зеленого чая может повысить метаболизм и помогает сжигать жир.

8. Артрит. Зеленый чай может быть полезен при воспалительных заболеваниях, таких как артрит.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ: взрослым и детям старше 12 лет по 1-3 капсулы 2 раза в день после еды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: беременность, кормление грудью - после консультации у врача, не рекомендуется принимать при индивидуальной непереносимости компонента продукта.

Форма выпуска: 100 шт./бут. по 500 мг., в одной капс содержится GTP 38%.

IV. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ПИЩЕВАРЕНИЯ

4.1. «ШЕСТЬ ТРАВ», «ЛЮ ВЭЙ ДИ ХУАН ВАНЬ» («LIU WEI DI HUANG WAN») – питание и тонус пустоты печени и почек, (код 132)

Состав: плоды кизила (корнуса) лекарственного, корень ремании клейкой, корневище ямса китайского, корень пиона полукустарникового, пория кокосовидная, корень частухи подорожниковой.

Препарат состоит из трех тонизирующих и трех успокаивающих трав. *Корень ремании* является главным растением, тонизирует Инь Почек и Цзин (эссенцию), восполняет костный мозг. *Плод кизила* питает Печень и Почки и усиливает Цзин. *Корневище ямса* тонизирует Селезенку и Почки и консолидирует Цзин. Совместное действие этих трех тонизирующих растений направлено на устранение дефицита Почек, Печени и Селезенки.

Корневище частухи успокаивает Почки, способствуя оседанию мутности. *Кора корня пиона* успокаивает пустой Огонь Печени. *Пория кокосовидная* укрепляет Селезенку, устраняет Сырость.

Одна выраженная особенность этой формулы состоит в том, что она успокаивает и тонизирует одновременно.

Данное средство изготовлено из натуральных растительных компонентов с использованием современной технологии. «Шесть трав» обладает лечебными и общеукрепляющими свойствами.

Основные свойства:

1. Питает и тонизирует Инь почек и печени.
2. Питает субстанцию Цзин и мозг.

Клинические проявления:

1. *Дефицит Инь Печени и Почек:* шум в ушах, головокружение, сниженный слух, нечеткое зрение, боль и слабость в нижней части спины и коленях, истечение семени, ночная потливость, задержка или отсутствие закрытия родничка у младенцев.

2. *Жар вследствие дефицита Инь*: чувство ломоты в костях, ощущение жара в кистях и стопах, перемежающаяся лихорадка, жажда, зубная боль, сухость во рту и горле, красное тело языка со скудным налетом, тонкий, частый пульс.

Эффекты. Используется при синдроме пустоты Инь печени и почек с явлениями слабости и болей в пояснице и коленях, чувством жара после полудня, краснотой и жаром лица, ночным потоотделением, бессонницей или обилием сновидений, головокружением, шумом в ушах, жжением в ладонях и стопах, сухостью во рту, болью в пятках, импотенцией и бесплодием у мужчин и бесплодием у женщин, общей усталостью, частым мочеиспусканием ночью или ощущением неполного опорожнения мочевого пузыря, выпадением волос, выпадением зубов

или кариесом, ослаблением памяти, замедленным мышлением у людей пожилого возраста.

Фармакологическое действие:

1. Регулирует функцию почек и надпочечников.
2. Снижает сахар в крови.
3. Уменьшает уровень липидов в крови.
4. Оказывает иммуностимулирующее, антиоксидантное, антигипоксическое, гормонорегулирующее, противовоспалительное и общеукрепляющее действие и др.

Клиническое применение:

1. Болезни мочеполовой системы: хронические заболевания почек (когда имеется протеинурия), хронический нефрит, нефротический синдром, хроническая почечная недостаточность; мужское и женское бесплодие, импотенция, простатит; хронические инфекции мочевыводящих путей, учащенное мочеиспускание; энурез.

2. Заболевания сосудов сердца: гипертония, в том числе почечного генеза; гиперлипидемия и проявления атеросклероза сосудов головного мозга и сердца.

3. Гинекологические заболевания: менопауза; невынашивание беременности.

4. Болезни легких: бронхиальная астма, хронический обструктивный бронхит, атрофический фарингит.

5. Болезни эндокринной системы: гипертиреоидизм, гипотиреоидизм, аденома щитовидной железы, тиреотоксикоз, диабет.

6. Костно-суставные заболевания: остеохондроз позвоночника с болевым синдромом; ревматоидный артрит;

7. Рак: онкологические заболевания, как вспомогательное средство для повышения жизненных сил и сопротивляемости организма; для повышения эффективности лечения при проведении химиотерапевтического лечения и снижения побочных эффектов.

8. Болезни нервной системы: последствия инсульта, периодический паралич, бессонница, люмбаго, неврастения.

9. Болезни глаз и слуха: неврит зрительного нерва и центральный ретинит, шум в ушах, глухота, потеря слуха.

10. Болезни органов пищеварения: атрофический гастрит, эзофагит, хронический гепатит.

11. Способствует здоровому развитию детей: незарастание родничка у детей, отставание в умственном и физическом развитии, рахит, остеохондропатия, сколиоз, частые простудные заболевания у детей; задержка роста у детей.

Объяснение:

1. Применение пилюль для регуляции функции почек. При достижении определённого возраста, человеческий организм начинает терять кальций, и чем старше человек, тем этот процесс возрастает, что приводит к нехватке кальция в организме. Недостаток кальция, в свою очередь,

является причиной остеопороза, ломкости костей, судорог и многих других неприятностей, с которыми сталкиваются люди, страдающие этим недугом.

Всё это заставляет людей принимать препараты, содержащие кальций, но это не всегда помогает. Одной из причин является плохое качество препарата содержащего кальций, но есть ещё и вторая самая важная причина – ***слабость почек (пустота почек).***

С точки зрения китайских врачей почки контролируют процесс образования костного мозга и в целом отвечают за всю костную структуру. Поэтому при ослаблении функции почек (пустота почек) нарушается питание костей, в том числе недостаточное восполнение костей кальцием, что может привести к остеопорозу.

Современные исследования западных и китайских специалистов показали, что причиной нехватки кальция в организме многих пожилых людей является пустота почек. Пустота почек способствует потере кальция, а также является причиной плохого усвоения кальция организмом, поэтому если не укрепить почки, то прием кальцийсодержащих препаратов будет малоэффективным.

Основные признаки и симптомы при недостаточности энергии почек:

1. Ослабление памяти, плохая концентрация мыслей, забывчивость.
2. Ломота поясницы и ног, слабость конечностей, боли в пояснице, боль в пятке, тяжесть в ногах при ходьбе вверх по лестнице.
3. Снижение полового влечения, снижение сексуальных ощущений во время полового акта.
4. Ночное мочеиспускание более трёх раз при нормальном приёме жидкости.
5. Неудовлетворительное мочеиспускание, слабая струя или после окончания мочеиспускания выливается еще небольшое количество мочи.
6. Запор, ощущение холода в пояснице, внизу живота или в промежности.
7. Ощущение холода в ладонях и стопах, особенно в нижних конечностях, ощущение холода во всём теле ночью, даже под толстым тёплым одеялом.
8. Бессонница и частые сновидения, утром после пробуждения ощущение усталости. Отсутствие желания просыпаться, или ощущение сонливости в течении дня, но при этом одновременно трудно заснуть, а также присутствует раздражительность.
9. Выпадение волос, когда за один день выпадает более 100 волос. Или плохой рост волос, или редкие волосы.
10. «Чёрные полукруги» под глазами, отёчность век, ослабление зрения, сухость слизистой глаз, отёчность лица, головокружение.
11. Шум в ушах, снижение слуха или глухота.
12. Появление на лице хлоазмы.
13. Пароксизмальный жар, потоотделение.
14. Слабые, шатающиеся зубы, раннее выпадение волос.

15. Бесплодие, слабая матка.

16. Нарушение менструального цикла, лейкоррагия.

17. Частые поллюции (более 3 раз в неделю), преждевременное семяизвержение, импотенция, влажная мошонка.

18. Астма, хронический кашель, одышка, слабость.

19. Частые простудные заболевания, низкая сопротивляемость организма к болезням, ослабление иммунитета.

Если у вас присутствует более двух пунктов, то у вас есть «синдром недостаточности энергии почек».

Тест для определения недостаточности энергии почек и развития процесса старения

Проявления (баллы)	Нет	Иногда	Часто	Очень часто
1. Утомляемость 2. Шум в ушах и глухота 3. Ломота поясницы и ног 4. Боли в пояснице 5. Стеснение в груди и одышка 6. Забывчивость, слабая память 7. Бессонница 8. Ночная потливость 9. Выпадение волос и шатающиеся зубы 10. Боязнь холода, холодные конечности 11. У мужчин — импотенция, преждевременное семяизвержение 12. У женщин — бесплодие, нарушение менструального цикла	0	1	2	3
Общие итоги (А)				

Результаты:

1. А = 0 практически здоров.

2. А ≤ 3 в пределах нормы.

3. А ≤ 7 граница раннего старения средневозрастных людей.

4. А ≤ 12 общее старение, склонность к заболеваниям.

5. А = 12 процессы старения глубоко проникли в организм, срочно требуется лечение.

Симптомы пустоты почек – слабость и ломота поясницы и ног, боль в области поясницы, ночная потливость, во многом схожи с симптомами нехватки кальция в организме.

Кроме того, современные исследования показали, что укрепление почек усиливает функции почек по расщеплению витамина D, что повышает способность организма по усвоению кальция. Укрепление почек, также повышает функции костных клеток и предотвращает потерю кальция.

При лечении синдрома пустоты почек на первом месте стоит препарат «Шесть трав».

Рецепт этого средства разработан при правлении династии Сун (более 1000 лет назад). Это один из базовых рецептов, используемых при лечении синдрома пустоты почек, длительное его применение может укрепить костную структуру, повысить усвояемость кальция, нормализовать кальций-фосфорный баланс, помочь при лечении рахита.

2. Применение при лечении сахарного диабета. Основной отличительной чертой сахарного диабета является гипергликемия (высокий уровень сахара в крови), часто приводящий к осложнениям в виде нарушения микроциркуляции, сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний.

Прием препаратов для снижения уровня сахара и инсулина может обеспечить заметное снижение уровня сахара в крови и дает определенный лечебный эффект. Но если одновременно с применением препаратов для снижения уровня сахара в качестве вспомогательного средства применять препарат «Шесть трав», можно не только помочь снижению уровня сахара в крови, но и предупредить возникновение различных осложнений.

В современной китайской медицине считается, что очагом диабета являются три органа, а именно печень, селезенка и почки. Причем почки имеют основное значение, а поэтому при диабете, прежде всего, следует обратить внимание на укрепление почек.

Пилюли «Шесть трав» способствуют снижению уровня сахара в крови. Кроме того, они могут предотвращать такие осложнения, как диабетические заболевания почек, которые являются одной из причин смерти больных сахарным диабетом.

Имеется довольно много сообщений о применении пилюль «Шесть трав» для лечения диабета и диабетических почек, например, статья в журнале «Вестник тяньцзинской академии китайской медицины» повествует о результатах работы группы врачей применявших «Шесть трав» при лечении двух типов сахарного диабета. Они отметили, что эффективность применения препарата составила 90.5%. После лечения заметно снизилось содержание сахара в крови и белка в моче.

Пилюли, предотвращают диабетическую ретинопатию. Диабетическая ретинопатия является наиболее частым патологическим осложнением при сахарном диабете и главной причиной слепоты. Появление

кровоизлияний в стекловидном теле показывает, что диабетическая ретинопатия перешла в позднюю стадию.

Как показывают данные клинических наблюдений, применение препарата «Шесть трав» препятствуют возникновению такого рода явлений, в том числе, периферического зрения, кроме того, прием препарата в течение достаточно длительного срока вызывает обратную реакцию, когда зрение восстанавливается.

Прием препарата обеспечивает защиту от хронического гепатита, а помимо вышесказанного, как показывают исследования, обеспечивает хорошую защиту организма при сахарном диабете второго типа с диабетической хронической гематопатией и гепатогенным сахарным диабетом.

3. Применение при хронической почечной недостаточности.

В исследовании 12 пациентов с хронической почечной недостаточностью (8 с хроническим нефритом, 2 с хроническим гломерулонефритом, 1 с почечной недостаточностью, обусловленной системной красной волчанкой, 1 с почечной недостаточностью вследствие атипической геморрагической лихорадки) принимали лечение с использованием пилюль *Лю Вэй* в течение 30-60 дней с полным выздоровлением, наблюдавшимся у 8 пациентов, видимым улучшением – у 3 пациентов, и небольшим улучшением – у 1 пациента.

4. Применение при хроническом гепатите. Применение пилюль при лечении 65 пациентов с хроническим гепатитом продемонстрировало значимый эффект у 49 пациентов, и отсутствие положительных результатов у 4 пациентов.

5. Применение при последствиях инсульта. Препарат с успехом применялся в одном исследовании при лечении постинсультных пациентов. Из 20 пациентов полное восстановление наблюдалось у 6, улучшение – у 12, отсутствие улучшения – у 2 пациентов. Общая эффективность составила 90%.

6. Действие пилюль «Шесть трав» на репродуктивную систему. В лабораторных экспериментах использование пилюль ассоциировалось с повышением количества сперматозоидов у особей мужского пола. В дополнение следует сказать, что в течение 10 дней приема этого растительного препарата наблюдалось повышение сексуальной активности более чем на 40%.

7. Применение пилюль «Шесть трав» при выкидыше. В одном исследовании 55 женщин с наличием выкидыша в анамнезе принимали лечение *Лю Вэй* с большим успехом. В исследовании сообщается о 53 своевременных родах из 55 пациенток (96,4% успешный исход лечения).

8. Применение пилюль «Шесть трав» при бесплодии. *Лю Вэй* применялся для лечения 42 пациентов (16 мужчин и 26 женщин в возрасте от 22 до 37 лет). Длительность нахождения в браке пациентов варьировала от 1до 14 лет. После 3-6 месяцев лечения были отмечены выраженные результаты у 31 пациента, средние результаты у 9 пациентов, отсутствие положительного эффекта у 2 пациентов.

9. Применение пилюль «Шесть трав» при мужском бесплодии. Результаты исследования свидетельствуют о 83,3% эффективности в применении *Лю Вэй* при лечении 30 пациентов мужского пола с бесплодием. Из 30 пациентов у 19 отмечалось полное выздоровление (у 4 за 1 курс, у 6 за 2 курса, у 9 за 3 курса), у 6 имело место улучшение, у 1 пациента не было отмечено никаких позитивных изменений. Общая эффективность составила 83,3%.

10. Применение пилюль «Шесть трав» при импотенции. Исследование 18 пациентов, страдающих импотенцией, которые принимали *Лю Вэй* показало наступление полного выздоровления у 12 пациентов, улучшение – у 4, отсутствие улучшения - у 2 пациентов.

11. Применение пилюль «Шесть трав» при хроническом простатите. В ходе исследования 153 пациента с хроническим небактериальным простатитом проходили лечение *Лю Вэй* с хорошими результатами. Из 153 пациентов полное выздоровление наблюдалось у 141, улучшение – у 10, отсутствие положительных изменений – у 2 пациентов.

12. Применение пилюль «Шесть трав» при менопаузе. В клиническом исследовании 23 пациентки с симптомами менопаузы принимали *Лю Вэй* и у 9 из них было зафиксировано заметное улучшение (39,1%),а умеренное улучшение - у 14 пациенток (60,9%). Протокол лечения предполагал применение этой формулы в виде 10 пилюль дважды в день, утром и вечером, в течение 3 месяцев. Клинические улучшения включали уменьшение приливов крови, приливов жара, потливости, сердцебиения, беспокойства, возбуждения, бессонницы, забывчивости и других. В дополнение, после приема в течение одного года было отмечено, что имело место снижение количества фолликулостимулирующего гормона и повышение количества эстрадиола. Механизм этого явления был отнесен к стимулирующему влиянию формулы на эндокринную систему.

13. Применение пилюль «Шесть трав» при интоксикации после химиотерапии. В отчете исследования отмечается заметное улучшение у пациентов, принимавших *Лю Вэй* в качестве вспомогательного средства при химиотерапии. Улучшение клинической картины состояло в уменьшении тошноты и рвоты, уменьшении выпадения волос и симптомов стоматита, улучшении аппетита, увеличении количества белых клеток крови, красных клеток крови, тромбоцитов, Т-лимфоцитов и клеток-киллеров.

Способ приема: взрослым по 8 пилюль 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивать теплой кипяченой водой, детям 2-3 раза по 2-4 пилюли. Продолжительность приема: 20-30 дней; для достижения хорошего результата необходимо 3-4 курса.

Противопоказания: беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость компонентов.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

4.2. «ВЭЙТАЙ» - гранулы для восстановления при гастритах и желудочных расстройствах, (код 102)

Препарат «Вэйтай» - эффективное уникальное средство для лечения хронического гастрита и вспомогательное - для лечения многих желудочно-кишечных заболеваний. Оказывает быстрое, мягкое действие.

Состав: пория кокосовидная, корень ремании, корень пиона белого, корень шлемника.

Пория кокосовидная - трутневый гриб на Востоке ценится очень высоко, потому что он легко усваивается и при этом помогает телу изгонять избыточную жидкость, а также способствует пищеварению. Кроме того, он используется, чтобы улучшить функции селезенки и желудка, устранить мокроту, нормализовать работу сердца и понизить уровень сахара крови. Пория помогает нормализовать слишком высокое или слишком низкое кровяное давление и обеспечить баланс калия – натрия в организме.

Традиционная китайская медицина использует порию, чтобы понизить «сырость» селезенки. Чрезмерная сырость и сниженная функция селезенки проявляются пониженным аппетитом, поносом и усталостью. Пория также используется от бессонницы, возбужденности, усталости, расстройств сна, эмоционального напряжения и нервозности.

Реманния клейкая обработанная (Rehmannia glutinosa Libosch.), сем. норичниковые.

Используемая часть: обработанный корень (корень реманнии прогревается до черноты, но сохраняет при этом свою влажность).

Свойства: сладкая, слегка теплая, входит в каналы печени, почек.

Состав: маннит, реманнин, сахар, флавоны, соединения железа.

Действие: относится к лекарственным веществам, *«восполняющие» кровь* и питает Инь, приносит пользу семени и рождает костный мозг.

Фармакологические свойства: адаптогенное, антиоксидантное, антисептическое, антитоксическое, болеутоляющее, бронхолитическое, мягчительное, обволакивающее, общеукрепляющее, освежающее, отхаркивающее, противовоспалительное, противомикробное, ранозаживляющее, рвотное, родостимулирующее, слабительное, снотворное, спазмолитическое, тонизирующее, успокаивающее.

Пион молочноцветковый (белоцветковый) *Свойства:* горький, слегка холодный, входит в канал печени.

Состав: флавоноиды, монотерпеноиды, тритерпеноиды, стероиды, хиноны, смолы, эфирное масло, бензойная кислота, метилсалициловый эфир, салициловая кислота, алкалоиды, кумарины, витамин С, циклопентан.

Действие: относится к препаратам *выводящие жар и охлаждающие кровь,* рассеивает застой крови и прекращает боль.

Шлемник байкальский (Scutellaria baicalensis Georgi), сем. губоцветные.

Свойства: горький, холодный, входит в каналы легких, желудка, желчного пузыря, толстого кишечника.

Состав: эфирные масла, скутелларин, байкалин, дубильные вещества, смолы.

Действие: относится к препаратам *убирающие жар и высушивающие сырость*, выводит огонь и убирает яд, охлаждает кровь и останавливает кровотечения, успокаивает плод.

Фармакологические свойства: антисептическое, антитоксическое, гипотензивное, жаропонижающее, иммуностимулирующее, кровоочистительное, мочегонное, противовирусное, противовоспалительное, противокашлевое, противомикробное седативное, сосудорасширяющее, тонизирующее.

Фармакологическое действие препарата «Вейтай»:

1. Препарат обладает способностью благотворно воздействовать на такие симптомы, характерные для хронического гастрита, как воспаление, кровотечение, эрозия слизистой оболочки желудка.
2. За счет ингибирования и абсорбции желудочной протеазы (пепсина) устраняет изжогу, отрыжку, спазмы и вздутие живота.
3. Обладает двухсторонним корректирующим воздействием на кишечную дефекацию, действуя как легкое послабляющее или закрепляющее при соответствующих расстройствах.
4. Оказывает антисептическое действие, снимает воспалительные реакции.
5. Облегчает болевой синдром.
6. Улучшает капиллярное кровообращение.
7. Стимулирует синтез нуклеиновых кислот и белка, что эффективно восстанавливает эрозивную слизистую желудка и двенадцатиперстной кишки при любой кислотности желудочного сока.

Благодаря перечисленным свойствам «Вэйтан» уже после первого курса приема более чем в 60 % случаев возвращает слизистую оболочку желудка в нормальное здоровое состояние, и в 95,7 % случаев устраняет или значительно облегчает все неприятные проявления желудочно-кишечного дискомфорта.

Перечисленные лечебные эффекты приводят к повышению функции внутренних органов, усиливают иммунитет и способность тканей к регенерации.

Показания к применению:

- различные типы хронического гастрита: поверхностный, эрозивный, атрофический;
- гастродуодениты;
- желудочный дискомфорт: изжога, отрыжка, чувство распирания и тяжести;
- боли, спазмы в желудке и эпигастрии;

- диспепсические расстройства;
- прочие заболевания желудка, в том числе язва желудка и 12-перстной кишки;
- при повышенной и при пониженной кислотности.

Главное преимущество препарата заключается в том, что благодаря своему уникальному, растительному составу он не имеет противопоказаний к применению, не обладает побочными действиями и не вызывает побочных явлений.

Применения и дозировка: Содержимое пакета размешать в теплой воде и принимать внутрь 2 раза в день по 1 пакету.

Форма выпуска: 6 пакетов по 20 г

4.3. «ШУ ГАНЬ ВАНЬ», (SHU GAN WAN) – пилюли для печени

Состав: пиона корень белый, мелии кора, померанца плод незрелый, девясила цветок, хохлатки корневище, магнолии лекарственной кора, мандарина кожура, аквиларии древесина, куркумы корень, пория кокосовидная, амомума плод, киноварь.

Симптомы: Ощущение стеснения в груди, ощущение распирания в гипохондрии, боль в подреберье (гипохондриальные боли), ощущение распирания в животе, эпигастральные боли, ощущение полноты в эпигастрии, плохой аппетит, отрыжка, рвота кислой жидкостью, запор, депрессия, сальный налет на языке, струнный пульс (Xian).

Действие с точки зрения ТКМ. Устраняет застой Ци Печени и восстанавливает функцию Печени. Нормализует функции Желудка и Селезенки. Останавливает рвоту. Применяют при заболеваниях, вызванных Застоем Ци Печени.

Паттерны: Застой Ци, Застой Ци Печени.

Так как основным нарушением является застой Ци Печени, то зеленая кожура мандарина (*Qing Pi*) и Плод померанца (*Zhi Qiao*) регулируют Ци и облегчают ощущение полноты и боли в области гипохондрия. Так как застой Ци и Крови часто происходят одновременно, то добавляют растения двигающие Кровь, чтобы усилить общий эффект. Корень пиона белый (*Bai Shao*) смягчают Печень путем тонизирования Инь и Крови. Корень пиона белый (*Bai Shao*) является одним из ключевых растений, используемых для расслабления мышц и облегчения спазмов и боли.

Фармакологическое действие: болеутоляющее, антиспазматическое, антибактериальное, противовоспалительное и противоопухолевое. Улучшает сократительную функцию желчного пузыря, регулирует желчеотделение. Уменьшает уровень холестерина в крови. Защищает печень, обладает антитоксическим действием, нормализует функцию желудочно-кишечного тракта. Стимулирует сокращение матки. Противодействует

перекисному окислению липидов. Стимулирует функцию желудка и перистальтику кишечника.

Клинические показания к применению:

- хронический гепатит;
- холецистит и хронические воспаления печеночного протока;
- хронический панкреатит;
- невроз вследствие психо-эмоциональных перегрузок;
- хронический гастрит;
- язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки;
- невроз желудка;
- межреберная невралгия;
- желчнокаменная болезнь.

Способ применения и дозировка. По 6-8 пилюль 2-3 раза в день за 30 мин. до еды.

Продолжительность приема - 20-30 дней.

Меры предосторожности и особые указания. Не употреблять алкоголь, жирную, острую, соленую, сырую и холодную пищу.

Противопоказания. Беременность.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

V. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

5.1. «ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ» - поддержка при диабете, (код 125)

Состав: экстракт из китайского горького огурца (момордики)

Анализ момордики показал присутствие в ее составе гликозидов, сапонинов, алкалоидов, редуцирующих сахаров, смол, фенолов, растительных жиров и свободных кислот.

В момордике присутствуют лектины (которые являются аналогом белка CIC-3) и проинсулин (растительного происхождения, аналогичен по составу и структуре животному).

Лектины создают кислую среду для перехода проинсулина в нормальный инсулин. Лектины (от лат. legere — собирать) — белки, обладающие способностью высокоспецифично связывать сахара. Лектины обычно участвуют в клеточном распознавании, например, некоторые бактерии используют лектины для прикрепления к клеткам поражённого организма.

Лектины и лектиноподобные компоненты оказывают влияние на процессы активации лимфоцитов в процессе иммунного ответа, а также на эффекторные фазы - комплементзависимую и Т-клеточную цитотоксичность. Также лектины оказывают митогенный эффект и бласттрансформацию лейкоцитов (лейкоцит превращается в лейкобласт и начинает делиться).

Момордика увеличивает количество бета клеток в поджелудочной железе и таким образом улучшает способность организма вырабатывать инсулин. Способность момордики к регулированию уровня сахара, антивирусная функция и иммунопотенциирование момордики предназначены для регулирования уровня сахара в крови. Она содержит три антивирусных белка, серотонин и аминокислоты.

Плоды или семена момордики снижают уровень общего холестерина и триглицеридов как в присутствии так и в отсутствии пищевого холестерина.

Препарат нормализует уровень глюкозы, снижает уровень холестерина, обладает общеукрепляющими свойствами при диабете, пищеварительных нарушениях. Укрепляет сердце, имеет противовоспалительное действие и останавливает рост опухолей.

Если вас беспокоит частое и обильное мочеиспускание, сухость во рту, жажда, постоянное чувство голода, кожный зуд по всему телу, неясность зрения, тяжесть в ногах, головокружение, падение температуры тела ниже средней отметки - проверьте кровь на сахар. Если проблема сахарного диабета уже коснулась вас, не отчаивайтесь, выход есть. Это безопасный и эффективный препарат — **«Горький огурец».**

Компонент момордики клинически демонстрировал способность к ингибированию энзима, относящегося к циклазам, который связан с патогенезом и репликацией не только псориаза, но и лейкемии и рака. Другие фитокомпоненты, которые были документированы с цитостатической достоверностью это группа рибосом-инактивирующих белков.

Был разработан и получен химический аналог белков момордики и его изобретатели сообщили, что новое вещество способно ингибировать рост опухоли простаты. Фитохимический момордин клинически демонстрировал цитостатическую деятельность против лимфомы Ходгкина in vivo.

Еще несколько других тестов демонстрировали цитостатическую и антиопухолевую активность всего растения момордики. В одном изучении, водный экстракт блокировал рост карциномы простаты крысы; другое изучение показало, что горячий водный экстракт растения ингибировал развитие опухолей груди у мышей.

Многочисленные изучения in vivo, демонстрировали антизлокачественную и антилейкемическую активность момордики против многочисленных клеточных линий, включая рак печени, лейкемию, меланому и твердые саркомы.

Свойства и показания:

- нормализует уровень глюкозы;
- способствует нормализации давления;
- рекомендован страдающим ожирением, ожирением в пубертатном периоде, с нарушением обмена веществ, женщинам после родового периода;
- снижает уровень холестерина;