

BELA GLJIVA

Eng. - White Fungi —

Lat. - Tremell Fuciformis

Osnovna upotreba:

- plućne bolesti i čišćenje pluća kod pušača
- čuvar grlića materice od cancera
- suva koža
- hronični kašalj i suvi kašalj bez sluzi



U drevnoj Kini, Bela gljiva se smatrala izuzetno zdravom za ljude srednjih godina i starije, a posebno za one sa plućnim bolestima. U Kini je izuzetna čast kada neka mlađa osoba starijoj osobi pokloni Belu gljivu. Kineska tradicionalna medicina je priznata preko 2.000 godina, i ona naučava da pluća imaju vezu sa nosom, grlom, debelim crevom i kožom.

Dozer za uzimanje svih lekovitih gljiva je espresso kafena kašičica. Kada je navedena kašičica vrškom puna prahom gljive, njegova težina je najčešće oko 300mg. Dnevne doze kod Bele gljive su od 300mg do 3g, u zavisnosti od telesne mase I težine bolesti, ali ni veće doze ne mogu izazvati predoziranje ili kontra efekte, što je slučaj I kod ostalih lekovitih gljiva sa ovog spiska. Organizam će za lečenje uzeti šta mu treba, a ostalo će biti upotrebjeno kao kvalitetna prehrambena materija. Može se koristiti pre ili posle obroka, tako što se doda u vodu ili neki čaj, ili se stavi na jezik i popije sa malo tečnosti, ali je stepen iskorišćenja veći ako se uzima posle obroka, I ako se uzima zajedno sa limunom, ce vitaminom ili kuvanim paradajzom (naravno uvek BEZ šećera).

Bela gljiva čini čuda sa plućima čoveka. Smatra se da može da „očisti“ pluća pušača. Bela gljiva se koristi kod svih oboljenja pluća. Veoma je poželjna kod starijih ljudi, a trebalo bi da bude svakodnevno konzumirana kad su u pitanju ljudi stariji od 70 godina. Pored ovoga **koristi se u zaštiti grlića materice od tumora, ili u terapiji protiv već postojećeg tumora**, i to u paru sa Reiši (Ling Ži) gljivom. Preporučuje se i kod kožnih oboljenja. Pušači bi „prosto morali“ da je koriste.

